

保良局天恩護老院 2023年1月份活動表

update by : 22/12/2022

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
上午							1 音樂輕送 10:00-11:00
下午							小小電影院 14:00-15:00
上午	2 音樂輕送 10:00-11:00	3 趣聞分享 9:00-9:30& 心靈療癒之鼓 10:30-11:30	4 趣聞分享 9:00-9:30& 音樂輕送10:00-11:00	5 趣聞分享 9:00-9:30& 音樂輕送10:00-11:00	6 趣聞分享 9:00-9:30& 音樂輕送10:00-11:00	7 音樂輕送 10:00-11:00	8 音樂輕送 10:00-11:00
下午	小小電影院 14:00-15:00	認知小組14:30-15:30& I-PAD互動時間	新年書法班 14:30-15:30	粵曲欣賞14:30-15:30 & I-PAD互動時間	書法班14:30-15:30 & I-PAD互動時間	小小電影院 14:00-15:00	小小電影院 14:00-15:00
上午	9 趣聞分享 9:00-9:30& 音樂輕送10:00-11:00	10 趣聞分享 9:00-9:30& 心靈療癒之鼓 10:30-11:30	11 趣聞分享 9:00-9:30& 音樂輕送10:00-11:00	12 趣聞分享 9:00-9:30& 音樂輕送10:00-11:00	13 趣聞分享 9:00-9:30& 音樂輕送10:00-11:00	14 音樂輕送 10:00-11:00	15 音樂輕送 10:00-11:00
下午	I-PAD互動時間 14:30-15:30	認知小組14:30-15:30& I-PAD互動時間	粵曲欣賞14:30-15:30 & I-PAD互動時間	粵曲欣賞14:30-15:30 & I-PAD互動時間	天恩茶居 14:30-15:30	小小電影院 14:00-15:00	小小電影院 14:00-15:00
上午	16 趣聞分享 9:00-9:30& 音樂輕送10:00-11:00	17 趣聞分享 9:00-9:30& 心靈療癒之鼓 10:30-11:30	18 趣聞分享 9:00-9:30& 音樂輕送10:00-11:00	19 趣聞分享 9:00-9:30& 音樂輕送10:00-11:00	20 趣聞分享 9:00-9:30& 音樂輕送10:00-11:00	21 音樂輕送 10:00-11:00	22 音樂輕送 10:00-11:00
下午	點點色彩14:30-15:30	認知小組14:30-15:30 & I-PAD互動時間	粵曲欣賞14:30-15:30 & I-PAD互動時間	粵曲欣賞14:30-15:30 & I-PAD互動時間	水仙花工作坊14:30-15:30	小小電影院 14:00-15:00	小小電影院 14:00-15:00
上午	23 兔年行大運 10:00-11:00	24 音樂輕送 10:00-11:00	25 音樂輕送 10:00-11:00	26 趣聞分享 9:00-9:30& 音樂輕送10:00-11:00	27 趣聞分享 9:00-9:30& 音樂輕送10:00-11:00	28 音樂輕送 10:00-11:00	29 音樂輕送 10:00-11:00
下午	小小電影院 14:00-15:00	小小電影院 14:00-15:00	小小電影院 14:00-15:00	粵曲欣賞14:30-15:30 & I-PAD互動時間	天恩茶居 14:30-15:30	小小電影院 14:00-15:00	小小電影院 14:00-15:00
上午	30 趣聞分享 9:00-9:30& 音樂輕送10:00-11:00	31 趣聞分享 9:00-9:30& 心靈療癒之鼓 10:30-11:30					
下午	生日之星 14:30-15:30	認知小組14:30-15:30 & I-PAD互動時間					

(注意：若時間表上活動有任何變動，以中央廣播為準)