



我們是「有品·蟲蟲學堂」的 24 隻「有品甲蟲」，各自代表一項「品格」，很高興與大家見面。

智慧與知識

心靈的超越

 <p>好奇心</p>	<p>根據思利民博士(被尊為「正向心理學之父」)指出，有六大美德是世界上最主要宗教、哲學學派及文化傳統都普遍重視的，就是：【智慧與知識】、【勇氣】、【人道與愛】、【正義】、【修養/節制】、【心靈的超越】</p> <p>每項美德均進一步包含若干的「品格項目」，共有 24 項。</p>				 <p>欣賞美與卓越</p>
 <p>熱愛學習</p>	 <p>勇氣</p>	<p>你擁有那些「品格項目」呢？</p> <p>好好地發揮出來吧^^</p> <p>你想建立那些「品格項目」呢？</p> <p>有目標地建立起來吧^^</p>		 <p>自我控制</p>	 <p>感恩</p>
 <p>判斷力</p>	 <p>毅力</p>	 <p>仁慈</p>	 <p>團隊精神</p>	 <p>謹慎</p>	 <p>希望</p>
 <p>原創力</p>	 <p>誠實</p>	 <p>愛與被愛</p>	 <p>公平公正</p>	 <p>謙虛</p>	 <p>心靈意義</p>
 <p>洞察力</p>	 <p>熱忱</p>	 <p>社會智慧</p>	 <p>領導能力</p>	 <p>寬恕與慈悲</p>	 <p>幽默</p>

「正向心理學」中，提及到每一個人，或多或少都擁有一些品格項目的能力。如果我們能夠「善用」屬於自己的品格能力，就能夠幫助我們更加了解自己、更有效地發揮所長，從而活得更滿足及快樂。「有品·蟲蟲學堂」持續介紹有關品格項目及與快樂相關的資訊，歡迎關注我們的網上資訊。

