

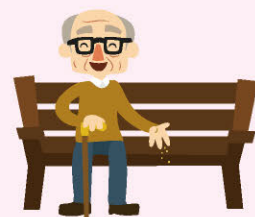
# 溫馨提示

- 請家屬把長者每月宿費以支票、存入銀行戶口或申請自動轉賬形式繳交。

請家屬／長者將現金存入以下匯豐銀行賬號，  
並每月5號前將銀行入數紙交回東涌院，謝謝。

A/C NO：002-239564-001

A/C NAME：PO LEUNG KUK



- 護士於派藥時間要專注派藥，家屬如有查詢和來電，會於完成派藥後盡快跟進，多謝合作。

## 意見表達或讚許

如對本院有任何意見，歡迎隨時向職員反映。您的意見有助我們持續改善服務質素，多謝。

本院負責人	麥美儀姑娘 營運經理	馮穎賢姑娘 服務經理(安老)
電話	2109 2038	2277 8198
傳真	2109 2032	2890 2097
電郵	tungchunhome@poleungkuk.org.hk	soc.admin@poleungkuk.org.hk
地址	東涌文東路39號 東涌市政大樓3-5樓	香港銅鑼灣禮頓道66號 莊啟程大廈五樓

督印人：麥美儀姑娘

主編：盧慧貞姑娘、賴康蘋姑娘、鄺韻澄姑娘

### 保良局東涌護老院

地址：東涌文東路39號東涌市政大樓3-5樓

電話：2109 2038 傳真：21092032

電郵：tungchunhome@poleungkuk.org.hk



保良局  
PO LEUNG KUK

## 東涌護老院

# 不一樣鉤10年



2021年10至12月

金光閃閃耀10週年

長者日，美妙歌聲與樂韻

喜迎冬至

P.1-2

P.3

P.4

幸福耀聖誕

開心大抽獎

院長的話

P.5-8

P.9

P.10

第三十八期

印刷數量：200本



# 金光閃閃耀 10週年

人生又幾多個10年，不經不覺院舍10週年了，為隆重其事，我們特意準備一隻燒豬與長者分享。



10週年院慶

部分有些長者已經迫不及待想偷吃燒肉。



社工組同事亦準備了一些汽球道具，與長者一同留下倩影。

## 職員與老友記十年有什麼想講：



曾姑娘：在這間院舍工作快將10年，是一種榮幸  
 保健員冬冬：十年好快過，同事們相處讓我工作非常順利與開心，與院友們的感情很像家人一樣，讓我在東老做得很開心。  
 護理員幼連：不知不覺轉眼間在這院舍工作快9年，同事們互相幫助，讓我每天工作快樂。

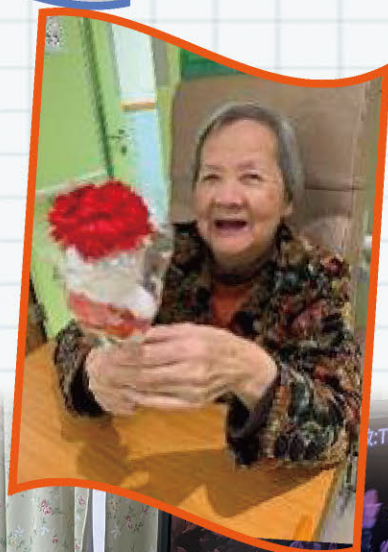
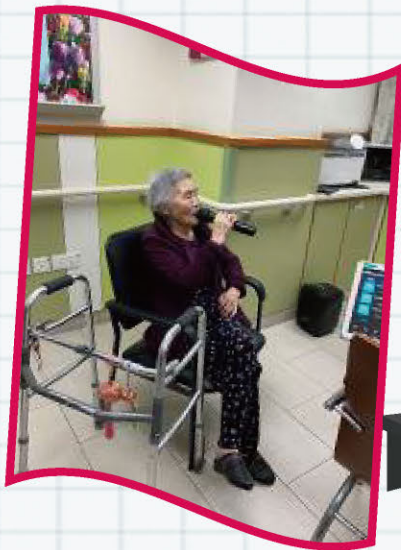
余伯伯：當然開心，不知不覺在這院舍住快10年，已經當家一樣舒適  
 何伯伯：雖然入院時間不長，就剛好遇到十週年，當日玩得很開心。這裡員工對長者很好，就像家人對自己一樣。  
 孫婆婆：員工對長者照顧十分周到，員工每日也很關心長者。  
 陳伯伯：員工對長者呵護備至





# 同賀長者日 美妙歌聲與樂韻

今年老友記用美妙歌韻慶賀長者日，社工組同事陪大家一齊唱K，聽到耳熟能詳的音樂，院舍一下子熱鬧起來。今年的小禮物是熊仔花，大家收到花朵都十分開心，另外，我們亦邀請了我們的歌唱老師AMY姐姐壓軸表演，透過ZOOM一同談天唱歌，歡渡長者日。



# 喜迎冬至

「冬」大過「年」，院舍特為長者預備盆菜，有老友記喜歡的蝦、豬腩肉、燒鴨和切雞，讓長者感受節日的氣氛，享用豐富的食物一起做節。





# 幸福耀聖誕

## MERRY CHRISTMAS

### 聖誕傳心意

在普天同慶的日子，長者特意給家人挑選聖誕卡，並寫上對家人的祝福交由社工組代為寄出，相信子女們收到會很驚喜。



### 聖誕掛飾製作日

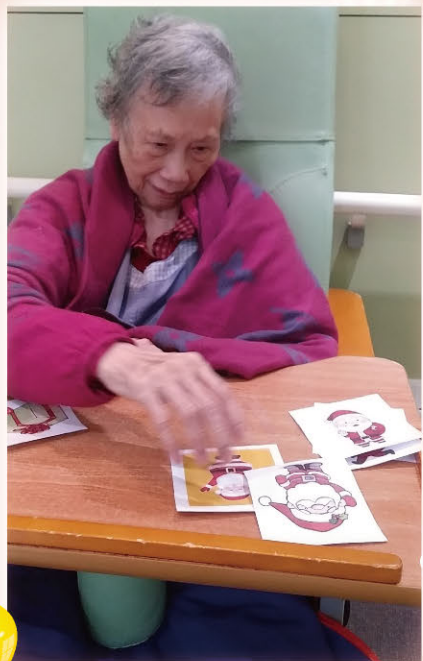
部分長者則參與製作掛飾，然後在樓層聖誕樹上佈置，顯出點點創意，並供大家欣賞。





## 聖誕節對對碰

透過節日進行認知訓練，無論是聖誕老人、聖誕樹和雪人，讓長者感受節日氣氛之餘，更可分享自己的聖誕小故事。



## 聖誕派對

社工組在聖誕當日為長者舉行聖誕派對，除了玩遊戲外，更準備長者最愛的聖誕火雞應節，特別鳴謝友建地義工隊，為每位長者預備了一份聖誕禮物，以及弘志學校一班學生製作的精美聖誕卡與禮物。收到各界的暖暖心意，期待下次可以一起見面，感謝各大小義工的關愛和支持。





## 開年大抽獎

除夕夜，最開心當然是參與院舍的年度大抽獎，獎品豐富實用，而且人人有份，永不落空。長者們都爭相試一試自己的運氣，希望可以抽到心目中的禮物。



## 院長的話



## 「食得喜」樂齡美食烹飪大賽2021

在2021年7月，我們報名參加了香港社會服務聯會舉辦的「食得喜」樂齡美食烹飪大賽2021。比賽鼓勵廚師和參與的學生在照護食菜式(軟餐及碎餐)的選材配伍、烹調方法及擺盤技巧上創新嘗試，讓吞嚥困難人士有多元化的選擇，食得更有尊嚴，以達到社會共融的目標。



要設計一道送給長者的美食，我們便想起同事曾提過老友記喜歡咖啡和檸檬茶，把這些元素設計成港式西餐(豉油西餐)，以「記憶的味道」為題烹調羅宋湯、香煎檸檬魚柳和咖啡窩夫出賽。

因是次比賽廚師陳玉珠需要與兩位學生合作，所以除了試做菜式，亦需要與兩位學生一同試做軟餐。經過大家幾星期的努力，軟餐都做得似模似樣。

比賽當日以「照護食」四大主題元素：「美食」、「喜悅」、「聯繫」及「關愛」，由業界專家按比賽菜式的味道、外觀、意念及易學程度評選。各參賽單位均充滿創意，用心去設計食香味俱全的照護食，廚師玉珠和兩位學生都表示是次參加比賽大開眼界，獲益良多。最後本院獲得「連繫」大獎，能夠把長者的美味回憶連繫到照顧食，要感謝同事對長者的細心照顧及家屬是次比賽的投票支持，期待下次一起創造更多美好的回憶。

