



保良局
PO LEUNG KUK

保良局張麥珍耆樂中心 中心月訊2022年5月號

5月8日便是本年度的母親節，母親總把一縷縷溫暖送給我們，陪伴我們創造溫馨的回憶。中心在此祝願每位母親安康幸福，母親節快樂！

雙親節活動 — 心心相印迎雙親

活動內容

就黎到母親節同父親節啦，唔知大家會點樣慶祝呢？咁耐冇見大家不如過黎中心玩個簡單小遊戲，見個面傾下計啦！參加者仲會有小禮物同手製絲綢花添，快啲打黎報名啦！

日期 5月25日(星期三)/ 5月26日(星期四)

時間 上午10:00 - 下午2:00 / 下午3:00 - 4:00

地點 本中心 對象 會員

名額 35名 費用 全免

負責職員 陶姑娘

備註：為避免人群聚集，請參加者按照報名時段出席活動
每人約進行10分鐘遊戲。



由5月3日起會員可憑有效會員證到中心領取頌親恩手製絲綢花一枝
感謝義工妙清老師製作絲綢花予中心



HAPPY
Mother's
DAY

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	期五	星期六
保良局張麥珍耆樂中心 五月活動時間表		 母親節快樂 奶粉售賣  加營素：定價：\$178  低糖加營素：定價：\$185  怡保康：定價：\$222				
1	2	3	4	5	6	7
勞動節 公眾假期 中心休息		10:00 早晨運動 10:30 新聞暢談 02:00 認知遊戲堂(服務券) 02:00 書法班 (暫停)	10:00 早晨運動 10:30 新聞暢談 02:00 芳療照護/電影分享(服務券)	10:00 早晨運動 10:30 新聞暢談 02:00 音樂共享/運動天地 (服務券) 02:00 溫馨五月 感恩感謝 (服務券) 03:00 網絡安全知多少	10:00 早晨運動 10:30 新聞暢談 02:00 桌上遊戲(服務券)	09:00 足底按摩保健樂 12:30 水墨樂油油(1)班 (暫停) 02:00 桌上遊戲(服務券) 02:30 水墨樂油油(2)班 (暫停)
8	9	10	11	12	13	14
母親節 中心休息		佛誕翌日 公眾假期 中心休息		10:00 早晨運動 10:00 生命故事 10:30 新聞暢談 02:00 認知遊戲堂(服務券) 02:00 書法班 (暫停) 02:00 甜絲絲甜入心	10:00 早晨運動 10:30 新聞暢談 02:00 音樂共享/運動天地(服務券) 03:00 網絡安全知多少	10:00 早晨運動 10:30 新聞暢談 02:00 桌上遊戲(服務券) 02:00 甜絲絲甜入心 03:30 抗疫有法
15	16	17	18	19	20	21
中心休息		09:00 足底按摩保健樂 10:00 生命故事 10:00 早晨運動 10:30 新聞暢談 02:00 科技體驗班(服務券) 03:00 網絡安全知多少 03:30 抗疫有法	10:00 早晨運動 10:00 你問我答 10:30 新聞暢談 02:00 認知遊戲堂(服務券) 02:00 書法班 (暫停) 02:00 甜絲絲甜入心	10:00 早晨運動 10:00 生命故事 10:30 新聞暢談 20:00 芳療照護/電影分享(服務券) 03:30 抗疫有法	10:00 早晨運動 10:30 新聞暢談 02:00 音樂共享/運動天地(服務券)	10:00 早晨運動 10:30 新聞暢談 02:00 桌上遊戲(服務券)
22	23	24	25	26	27	28
中心休息		09:00 足底按摩保健樂 10:00 早晨運動 10:30 新聞暢談 02:00 科技體驗班(服務券)	10:00 早晨運動 10:30 新聞暢談 02:00 認知遊戲堂(服務券) 02:00 書法班 (暫停)	10:00 早晨運動 10:00 心心相印迎雙親 10:30 新聞暢談 02:00 芳療照護/電影分享(服務券) 03:00 心心相印迎雙親	10:00 早晨運動 10:00 心心相印迎雙親 10:30 新聞暢談 02:00 音樂共享/運動天地(服務券) 03:00 心心相印迎雙親	10:00 早晨運動 10:30 新聞暢談 02:00 桌上遊戲(服務券)
29	30	31	27	28	29	30
中心休息		09:00 足底按摩保健樂 10:00 早晨運動 10:30 新聞暢談 02:00 科技體驗班(服務券)	10:00 早晨運動 10:30 新聞暢談 02:00 認知遊戲堂(服務券) 02:00 書法班 (暫停)	10:00 早晨運動 10:30 新聞暢談 02:00 芳療照護/電影分享(服務券)	10:00 早晨運動 10:00 生命故事 10:30 新聞暢談 02:00 音樂共享/運動天地(服務券)	10:00 早晨運動 10:30 新聞暢談 02:00 桌上遊戲(服務券)



惜食堂
社區飯堂
中心現向區內有需要長者提供廉價的營養午膳，飯餐由 惜食堂 供應。受疫情影響，現時熱餐服務暫停，改為逢星期五中午 12:00 - 下午1:00提供速凍餃或/及乾糧予已登記長者(5月10日後將改為逢星期二及五)。如有需要或疑問，請向黃姑娘(HAPPY)查詢。

中心廣播平台會員大招募
中心會透過 WhatsApp 向會員發放中心重要資訊，如月訊等。為確保會員能順利地接收廣播訊息，請：
1) 將中心流動電話號碼 **(9153 3285)** 加為聯絡人
2) 確保電話已安裝 WhatsApp 及能接收訊息
3) 如同意接收訊息，請透過 WhatsApp 發放訊息至中心流動電話號碼



長者電話支援服務系統(IPP)
系統以電話錄音形式，致電給大家度係由保良局張麥珍耆樂中心打俾您，xxxx，如有疑問，請即致電中心，多，電話號碼為 **3701 7910**，大家可以先行儲存此號碼，以茲識別。
系統設立目的：
1. 增設電話報平安系統服務，加強中心個案管理及電話慰問服務
2. 協助中心推行活動、資訊發放

社區照顧服務券計劃

我哋中心有為服務券使用者提供日間中心照顧服務同埋家居為本嘅服務，服務項目可以參考下邊，如有興趣歡迎與社工陶姑娘查詢！

申請資格

- 1.在「安老服務統一評估機制」下被評為適合社區照顧服務或院舍照顧服務
- 2.正在社署「中央輪候冊」輪候之長者
- 3.尚未接受任何院舍照顧服務或資助社區照顧服務的長者

服務項目

- 日間中心照顧
- 個人護理(膳食、沐浴)
- 到戶陪診
- 家居清潔
- 復康服務(運動、疼痛治療)
- 社康服務(興趣班小組、康樂活動)
- 專業人員服務(物理治療師、職業治療師及言語治療師)



服務券旅行團 - 星光大道

夏天初至，我們趁着天氣正好的日子帶同服務券長者一同前往尖沙咀海濱的星光大道散步，舒展筋骨。一邊感受著舒適的海風，一邊欣賞維多利亞港上穿梭不絕的船隻和琳瑯滿目的摩天大樓。

大家在以香港電影為主題的星光大道上，可與李小龍，梅艷芳和卡通人物麥兜的銅像合照。不但回憶起舊時的香港電影，更互相分享過往回憶和感受，享受了愉快的一天，轉換好心情。



服務券母親節活動 溫馨五月·感恩感謝

活動內容：

介紹母親節的起源和不同地區慶祝的習俗，一同製作精美的手工花朵，再由同事贈送事前準備的花朵及小禮物給長者，讓長者可以在中心共度溫馨的母親節。

日期：5月5日(四)

時間：下午 2:00 - 3:00

對象：服務券長者

費用：全免

地點：中心活動室

負責同事：廖姑娘



中心班組及活動

你問我答

活動內容：

等我問吓你，知唔知世界最高嘅山峰係邊？

又知唔知香港最長嘅隧道係邊？

想知多啲嘅話就來參加你問我答活動，

同一班朋友一齊挑戰一下啦！

玩完之後仲有小禮物等緊你！

日期：5月17日（二）

時間：上午10:00 - 11:00 或
上午11:30 - 下午12:30

對象：中心會員

名額：每節5人

費用：全免

地點：ZOOM

負責同事：實習社工 呀角



地理達人挑戰賽！

活動內容：

香港有咁多地標，係咪每一個你都識㗎？

香港九龍新界，係咪度度都認得呢？

等我嚟挑戰你啦！快啲參加依次活動，

透過Google Map進行一次地理挑戰啦。

日期：5月14日（六）

時間：下午2:00-3:00

對象：中心會員

名額：10人

費用：全免

地點：ZOOM

負責同事：實習社工 阿瑩



甜絲絲甜入心

活動內容：

召喚鍾意食甜品嘅你！成日話少食多滋味，

究竟有冇得食甜品都食得好健康㗎？

以前嘅特色小食已經消失囉？

想討論而家仲有邊啲碩果僅存嘅小食？

不如就參加依個活動，一齊整黏土蛋糕，

一齊討論甜品啦。

日期：5月10日（二）、13日（五）
及 17日（二）

時間：下午2:00-3:00

對象：中心會員

名額：6名

收費：\$20

地點：ZOOM

負責同事：實習社工阿瑩

備註：黏土材料包將於報名交費時一併
交予參加者



抗疫有法

活動內容：

大家哩幾個月嘅屋企悶唔悶啊？

係咪想參加中心活動但又冇機會呢？

活動抗疫有法幫你抗疫解悶！

先有簡單講座幫你了解疫情小知識，

再有眼睛去旅行帶你去香港唔同地方，

最後仲有運動環節助你強身健體！

快啲嚟參加啦！

日期：5月13日（五）、16日（一）
及 18日（三）

時間：下午 3:30 - 4:30

對象：中心會員

名額：10人

費用：全免

地點：ZOOM

負責同事：實習同學 呀角



暫定

足底按摩保健樂報名安排

每節收費：**\$100** (會員) **\$110** (非會員)

每節均為45分鐘

備註：6月足底按摩報名安排

日期：5月10日(星期二)

對象：恒常參與足按服務之中心會員

日期：5月11日(星期三)

對象：本中心會員

日期：5月12日(星期四)

對象：非中心會員



備註：報名時間以月訊刊登時間為準，

受疫情及防疫影響，是次報名可

按分派日期致電中心進行登記。

因受肺炎疫情影響而未能接受服務之參加者
將優先於服務恢復後補回。

請留意由**4月份開始**，每節收費已經調整。

如有查詢可與中心職員聯絡，謝謝大家！

社區計劃宣傳

中華電力 — 全心傳電(電費資助計劃)

為讓一眾有需要人士受惠，中華電力於2022年將繼續透過「全心傳電」計劃，鼓勵住宅客戶全年慳電，及為有需要人士提供**每戶1,000港元的電費資助**，紓緩生活壓力。

受惠對象(須符合以下三項條件)：

- 1) 年滿65歲或以上的獨居/雙老長者
- 2) 香港居民身份及居港滿一年
- 3) 正領取綜合社會保障援助計劃 或 高額 / 普通長者生活津貼

申請所需文件：

- 1) 香港身份證
- 2) 電費單副本 (需顯示居住地址 及 電力賬戶註冊客戶英文姓名 及 編賬號碼)
- 3) 領取綜合社會保障援助計劃 或 長者生活津貼相關的證明文件及編號

申請日期：

2022年5月3日至8月31日

(截止日期將由中電按申請情況調整，建議可盡早申請。)

申請辦法(為響應防疫指引，是次申請需事先預約)：

- 1) 由5月3日起可**致電中心登記**
- 2) 職員會**致電通知指派時段**
- 3) 於指派時段**帶齊所需文件到中心**

恕不接受即場申請，不便之處，敬請原諒。

合資格長者可透過本中心申請，一切**申請全權由中電審批**，成功申請者預計會

於2022年12月底或之前收到資助。如有疑問，歡迎向中心職員查詢。

CLP 中電



社區服務推介

自費專業治療師服務

如果您生活上感到身體疼痛或行動不便但又搵唔到原因，唔想去睇醫生但喺又想改善一吓狀況，不妨嘗試一下本中心提供的**專業治療師到戶服務**，專業治療師會到您家中就您嘅身體及家居環境狀況，提供專業建議。如有興趣或疑問，歡迎向陶姑娘查詢。



物理治療師

職業治療師

言語治療師

動動腦小遊戲 - 迷宮

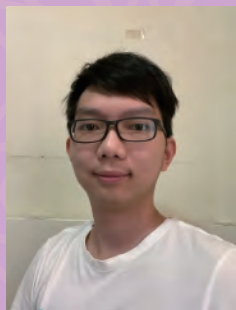
畫迷宮是一個老少咸宜的遊戲，從專注思考和判斷路徑的過程中，循序漸進地培養記憶力、觀察力、思考能力等，一齊嚟完成下列嘅母親節主題迷宮啦！

起點



終點

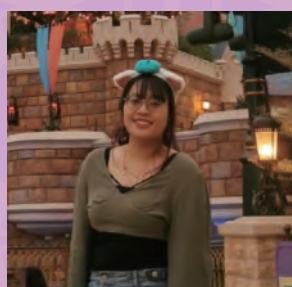
實習同學臨別感言



實習社工 阿角

大家好！我係實習同學呀角。不自不覺已經嚟到5月，亦都係我實習嘅尾聲。因疫情嚴重，所以呢段時間都很少機會見到大家，不過相信我們在剩下的幾個禮拜依然會有機會見面。

最後，臨別前，祝大家龍馬精神，身體健康！！



實習社工 阿盈

各位會員大家好，時間過得很快，轉眼間我已經完成在這中心實習的日子。很高興在這幾個月，讓我認識到大家。雖然因為疫情關係，未能舉行任何實體活動，但透過ZOOM都能感受到每位會員都是充滿活力的！感謝主任和各位職員在這段時間的幫助和提醒，讓我在逆境之下亦能完成實習。最後祝各位身體健康！



大家可用手機掃描二維碼進入本中心網頁以獲取更多資訊。奉政府指示，中心暫時仍維持有限度服務，如有疑問或特殊需要，請致電中心查詢。



意見反映

如對本中心服務有任何意見或建議，可即時向當值職員提出或聯絡單位主任。你的意見有助我們持續改善，提升服務質素，多謝支持。

負責人
中心主任
孫嘉毅

電話：
2242 2827
傳真：
2242 2961

電郵：mariacheung.lc@poleungkuk.org.hk
地址：九龍鑽石山龍蟠街1號悅庭軒地下
網址：<http://www.poleungkuk.org.hk/>

中心開放時間：
逢星期一至六上午9:00 - 下午5:00

下次中心例會：
日期：2022年6月7日 星期二
時間：上午10:00 - 11:00 下午2:00 - 3:00

非賣品 印刷數量200本 督印人：孫嘉毅 社工：陶依彤
編輯：劉亦峻 職員：黃苑靖、廖媛姿、盧雪艷、吳佩珍、
楊瑞英、戴振金、譚麗珍

