



保良局
PO LEUNG KUK

保良局張麥珍耆樂中心 中心月訊2022年6月號

夏天嚟到啦!又到咗食糉、立蛋、扒龍舟嘅端午節啦!

另外6月19日就係本年度嘅父親節!

中心在此祝願各位會員及父親身體安康!



「敢創·同行」

保良局慶祝回歸25載社會服務嘉年華

適逢香港特別行政區回歸25週年，保良局社會服務部，包含安老服務、綜合家庭服務、兒青服務、康復服務及幼兒服務的各個單位將會一同舉行慶回歸服務匯演同攤位遊戲活動，我哋張麥珍耆樂中心都會負責其中一個攤位㗎，歡迎大家同屋企人一齊嚟玩，期待大家嘅蒞臨!

日期：2022年6月25日（星期六）

時間：下午1:00 - 5:30

地點：鑽石山 荷里活廣場1樓中庭 明星廣場



星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六		
<p>保良局張麥珍耆樂中心 六月活動時間表</p>			<p>奶粉售賣</p>  <p>加營素： 定價：\$178</p> 		<p>低糖加營素： 定價：\$185</p>  <p>怡保康： 定價：\$222</p>			 <p>惜食堂 by Bo Charity Foundation 社區飯堂</p> <p>逢星期一至五 中午 12:00 - 下午 1:00 (逢星期一上午 11:00 開始購買飯票)</p> <p>中心向區內長者提供價廉而營養豐原的飯餐，熱餐由 惜食堂 提供</p> <p>備註：飯餐暫時有限度供應，如有需要或疑問，歡迎向職員查詢。</p>
<p>父親節 快樂</p> 			1	2	3	4		
			<p>10:00 早晨運動 10:30 新聞暢談 02:00 芳療照護/電影分享(服務券)</p>	<p>10:00 早晨運動 10:30 新聞暢談 02:00 音樂共享/運動天地 (服務券)</p>	<p>端午節 中心休息</p>	<p>09:00 足底按摩保健樂 12:30 水墨樂油油(1)班 (暫停) 02:00 桌上遊戲(服務券) 02:30 水墨樂油油(2)班 (暫停)</p>		
5	6	7	8	9	10	11		
<p>中心休息</p>	<p>09:00 足底按摩保健樂 10:00 早晨運動 10:30 新聞暢談 02:00 科技體驗班(服務券)</p>	<p>10:00 早晨運動 10:30 新聞暢談 02:00 認知遊戲堂(服務券) 02:00 書法班 (暫停)</p>	<p>10:00 早晨運動 10:30 新聞暢談 02:00 芳療照護/電影分享(服務券) 02:30 科技體驗同樂小組</p>	<p>10:00 早晨運動 10:30 新聞暢談 02:00 音樂共享/運動天地(服務券)</p>	<p>10:00 早晨運動 10:30 新聞暢談 02:00 桌上遊戲(服務券)</p>	<p>09:00 足底按摩保健樂 12:30 水墨樂油油(1)班 (暫停) 02:00 桌上遊戲(服務券) 02:30 水墨樂油油(2)班 (暫停)</p>	<p>中心廣播平台會員大招募</p> <p>中心會透過 WhatsApp 向會員發放中心重要資訊，如月訊等。為確保會員能順利地接收廣播訊息，請：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 將中心流動電話號碼 (9153 3285) 加為聯絡人 2) 確保電話已安裝 WhatsApp 及能接收訊息 3) 如同意接收訊息，請透過 WhatsApp 發放訊息至中心流動電話號碼 	
12	13	14	15	16	17	18		
<p>中心休息</p>	<p>09:00 足底按摩保健樂 10:00 早晨運動 10:30 新聞暢談 02:00 科技體驗班(服務券)</p>	<p>10:00 早晨運動 10:30 新聞暢談 02:00 認知遊戲堂(服務券) 02:00 書法班 (暫停)</p>	<p>10:00 早晨運動 10:00 主題講座-新興殮葬 10:30 新聞暢談 02:00 芳療照護/電影分享(服務券) 02:30 科技體驗同樂小組</p>	<p>10:00 早晨運動 10:30 新聞暢談 02:00 音樂共享/運動天地(服務券)</p>	<p>10:00 早晨運動 10:30 新聞暢談 02:00 桌上遊戲(服務券)</p>	<p>09:00 足底按摩保健樂 12:30 水墨樂油油(1)班 (暫停) 02:00 桌上遊戲(服務券) 02:30 水墨樂油油(2)班 (暫停)</p>		
19	20	21	22	23	24	25		
<p>中心休息 父親節</p>	<p>09:00 足底按摩保健樂 10:00 早晨運動 10:30 新聞暢談 02:00 科技體驗班(服務券)</p>	<p>10:00 早晨運動 10:30 新聞暢談 02:00 認知遊戲堂(服務券) 02:00 書法班 (暫停)</p>	<p>10:00 早晨運動 10:30 新聞暢談 02:00 芳療照護/電影分享(服務券) 02:30 科技體驗同樂小組</p>	<p>10:00 早晨運動 10:30 新聞暢談 02:00 音樂共享/運動天地(服務券)</p>	<p>10:00 早晨運動 10:30 新聞暢談 02:00 桌上遊戲(服務券)</p>	<p>09:00 足底按摩保健樂 12:30 水墨樂油油(1)班 (暫停) 01:30 「敢創·同行」 保良局慶回歸嘉年華 02:00 桌上遊戲(服務券) 02:30 水墨樂油油(2)班 (暫停)</p>	<p>長者電話支援服務系統(IPP)</p> <p>以電話錄音形式，致電給大家度係由保良局張麥珍耆樂中心打俾您，xxxx，如有疑問，請即致電中心，多，電話號碼為 3701 7910，大家可以先行儲存此號碼，以茲識別。</p> <p>系統設立目的：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 增設電話報平安系統服務，加強中心個案管理及電話慰問服務 2. 協助中心推行活動、資訊發放 	
26	27	28	29	30	7月1日	7月2日		
<p>中心休息</p>	<p>09:00 足底按摩保健樂 10:00 早晨運動 10:00 絲綢花初級課程 10:30 新聞暢談 02:00 科技體驗班(服務券)</p>	<p>10:00 早晨運動 10:30 新聞暢談 02:00 認知遊戲堂(服務券) 02:00 書法班 (暫停)</p>	<p>10:00 早晨運動 10:30 新聞暢談 02:00 芳療照護/電影分享 (服務券) 02:30 科技體驗同樂小組</p>	<p>10:00 早晨運動 10:30 新聞暢談 02:00 音樂共享/運動天地(服務券)</p>	<p>香港特別行政區 成立紀念日 中心休息</p>	<p>09:00 足底按摩保健樂 12:30 水墨樂油油(1)班 (暫停) 02:00 桌上遊戲(服務券) 02:30 水墨樂油油(2)班 (暫停)</p>		

社區照顧服務券計劃

我哋中心有為服務券使用者提供日間中心照顧服務同埋家居為本嘅服務，服務項目可以參考下邊，如有興趣歡迎向社工陶姑娘查詢！

申請資格

1. 在「安老服務統一評估機制」下被評為適合社區照顧服務或院舍照顧服務
2. 正在社署「中央輪候冊」輪候之長者
3. 尚未接受任何院舍照顧服務或資助社區照顧服務的長者

服務項目

- 日間中心照顧
- 個人護理(膳食、沐浴)
- 到戶陪診
- 家居清潔
- 復康服務(運動、痛症治療)
- 社康服務(興趣班小組、康樂活動)
- 專業人員服務(物理治療師、職業治療師及言語治療師)



服務介紹—復康服務

中心職員會配合長者的需要安排適合的運動器材，並在安全的環境下，陪同長者進行簡單的復康運動，訓練肌耐力和平衡力，加強或維持長者活動能力。

服務券端午節活動回顧 《糉會陪住你》

端午節是華人的四大傳統節日之一，透過「釣糉子」活動，讓長者感受節慶團聚的喜樂氣氛，在活動過程中，重溫包糉子過端午的歡樂時光。

手部拉繩運動



站立訓練



坐式腳踏車運動



中心班組及活動

主題講座-傳統以外的殮葬方式

由食物環境衛生署職員講解及介紹傳統以外的殮葬方式，讓參加者對此有初步了解，並一同探討對另類殮葬方式的看法。

日期：6月15日（星期三）

時間：上午10:00 - 11:00

對象：中心會員

名額：18名

費用：全免

地點：中心大堂及活動室

協辦機構：食物環境衛生署

負責同事：廖姑娘

備註：中心會按防疫措施要求控制人數，屆時講座將於大堂舉行及於活動室進行實時直播。



科技體驗同樂小組

想使用手機/平板電腦玩遊戲但無從入手？

家人朋友會用手機/平板電腦看影片但你

未懂得使用？科技體驗同樂小組幫到你！

在小組中會介紹手機/平板電腦的基本功能

，適合最初開始接觸手機/平板電腦的您！

日期：6月8、15、22、29日(逢星期三)

時間：下午 2:30 - 3:30

對象：中心65歲或以上會員

名額：10名

費用：全免

地點：活動室

負責同事：黃姑娘 (Happy)



絲綢花初級課程

絲綢花造型千變萬化，憑著自己嘅創意將鐵絲同絲綢變成喜歡嘅模樣。今次義工老師會由淺入深教大家絲綢花嘅入門技巧，同大家一齊整出一盆小盆栽！

日期：6月27日及

7月4、11、18日(逢星期一)

時間：上午 10:00 - 11:30

對象：中心會員

名額：10名

費用：\$60 (4堂)

地點：活動室

義工導師：林妙清老師

負責同事：劉Sir (阿峻)



社區照顧服務券簡介工作坊

唔知大家知唔知道咩係社區照顧服務券呢？同埋你哋又知唔知我哋中心係有日間託管同上門服務嫁？如果唔知都唔緊要嫁，嚟緊嘅7月份會有個工作坊係介紹呢啲服務同申請程序，參加者仲會有小禮物添嫁，快啲打嚟中心率先報名啦！

日期：7月13日（星期三）

時間：上午10:30 - 11:30

地點：活動室

對象：中心會員

名額：20名

費用：全免

負責職員：陶姑娘

足底按摩保健樂報名安排

每節收費：\$100(會員) \$110(非會員)

每節均為45分鐘

備註：7月足底按摩報名安排

日期：6月13日（星期一）

對象：恒常參與足按服務之中心會員

日期：6月14日（星期二）

對象：本中心會員

日期：6月15日（星期三）

對象：非中心會員



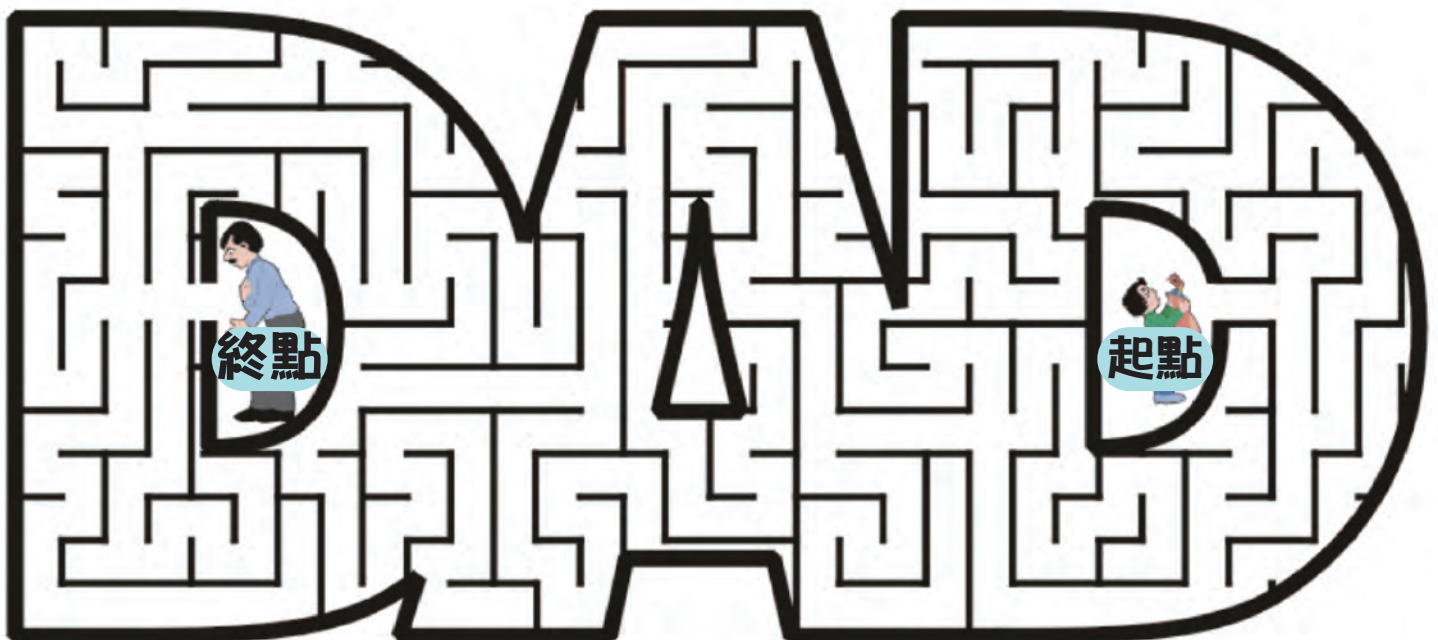
備註：報名時間以月訊刊登時間為準。另由於中心服務已回復正常，是次報名安排將恢復於中心交費作實。

因受肺炎疫情影響而未能接受服務之參加者將優先補回服務，如有服務尚未補回，請聯絡黃姑娘(Happy)。

如有查詢可與中心職員聯絡，謝謝大家！

動動腦小遊戲 - 迷宮

等我哋一齊幫小男孩將禮物送俾爸爸啦！感謝爸爸嘅付出，父親節快樂！



義工小天地

義工活動回顧 — 「關懷長者心」地區探訪活動

疫情已困擾大家一段時日，有些長者甚至有數個月沒有出過門，困在家中難免感到苦悶。幸得一班有心的義工，適逢端午節帶著祝福和應節小禮物探望年長/獨居的長者，一同感受節日氣氛。感謝各位探訪義工的支持！等我哋一齊回顧一下啦！



夏季義工聚會邀請

隨疫情回落，希望能以中心作基地，帶領義工們聚首一堂，一同發佈有關義工活動的展望和安排。此外亦會進行小遊戲及茶會，共享歡樂時光。

日期：7月20日(星期三)

時間：上午10:00 - 11:30 /
下午 2:30 - 4:00

對象：中心義工及有興趣參加義工活動人士

名額：每節20名

(如有需要，將按防疫措施調整)

費用：全免

地點：活動室

負責同事：劉Sir (阿峻)

保良局賣旗日2022義工召集

賣旗日是保良局每年的重要活動之一，歷年得到各方支持，令不少基層、弱勢社群及有需要人士受惠，衷心感謝！

本年度賣旗日定於8月17日(星期三)上午於全港各區舉行，本中心會與義工們於中心附近地點進行賣旗籌款，亦在此感謝賣旗義工歷年來的支持！現誠邀各位成為本年度賣旗日義工，共襄善舉！

日期：8月17日(星期三)

時間：上午 7:30 - 下午12:30

集合地點：活動室

對象：有興趣參加賣旗/義工活動人士

名額：不限

負責同事：劉Sir (阿峻)

備註：保良局將密切留意疫情發展，審視活動安全及各項衛生措施，以保障參加者的安全為大前提。

義工活動時間表

7月

· 義工聚會
(7月20日)

8月

· 保良局賣旗日
(8月17日)
· 慶回歸地區探訪
(預計於8月開展)

第三季

· 保良局義賣籌款
(日期待定)
· 中秋節地區探訪
(預計於9月5-9日)

尚有其他義工服務機會及精彩活動陸續有嚟！如果有興趣參與義工活動，歡迎與劉Sir(阿峻)聯絡！



惡劣天氣服務安排

隨著夏天到來，天氣容易變得不穩定。中心以會員安全為首要考慮因素，個別活動安排(特別是戶外活動)將由中心評估風險及視乎個別情況作最終決定，會員亦應按自己所在地區的天氣、路面交通情況及自身安全等因素作考量，自行決定是否前往中心。如有疑問請致電 2242 2827 與中心職員聯絡。

天文台惡劣天氣訊號	中心服務	室內活動	戶外活動
1號風球／黃色暴雨	✓	✓	✓
3號風球／紅色暴雨	✓	✓	✗
8號風球或以上／ 黑色暴雨	✗	✗	✗



大家可用手機掃描二維碼進入本中心網頁以獲取更多資訊。如有疑問或特殊需要，請致電中心查詢。



意見反映

如對本中心服務有任何意見或建議，可即時向當值職員提出或聯絡單位主任。你的意見有助我們持續改善，提升服務質素，多謝支持。

負責人
中心主任
孫嘉毅

電話：
2242 2827
傳真：
2242 2961

電郵：mariacheung.lc@poleungkuk.org.hk
地址：九龍鑽石山龍蟠街1號悅庭軒地下
網址：<http://www.poleungkuk.org.hk/>

中心開放時間：
逢星期一至六 上午 9:00 - 下午 5:00

下次中心例會：
日期：2022年7月5日 星期二
時間：上午 10:00 - 11:00 下午 2:00 - 3:00

非賣品 印刷數量 200 本 督印人：孫嘉毅 社工：陶依彤
編輯：劉亦峻 職員：黃苑靖、廖媛姿、盧雪艷、吳佩珍、
楊瑞英、戴振金、譚麗珍

