



保良局
PO LEUNG KUK

西營盤護老院暨長者日間護理中心

多才多藝



督印人：曾偉明 編輯小組：陳曉峰 黃景達

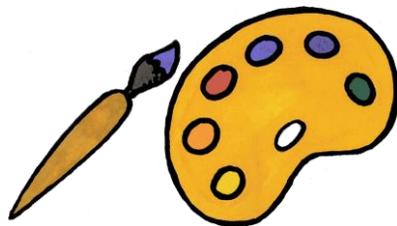
2019年4月號

地址：西營盤第一街八號地下至五樓 電話：2796 3166 傳真：2796 3177 電郵：syphome@poleungkuk.org.hk

院長心語



營運經理 - 曾偉明



多元藝術 ◎ 創意無限

院舍一向致力拓展和推動長者終身學習及個人成長，積極舉辦多元化藝術活動，鼓勵長者的參與，以幫助長者抒發個人感受，發揮個人創意空間，有助培養正向思維及情緒，使長者的晚年生活多姿多彩。

有見及此，保良局籌劃了「創藝同行」長者藝術推廣計劃，透過培訓成就了一群充滿活力和極富創意的銀齡導師（銀老師）。計劃主要為繪畫、音樂和生活三大範疇，銀老師的參與對長者來說十分重要，因為銀老師與長者的年齡相近，更能設身了解長者的需要，故相對會更有耐性教授，長者也更容易掌握各項藝術技巧。

在此，衷心感謝「創藝同行」長者藝術推廣計劃內每位銀齡導師，因著她們的付出和努力，令一群院舍長者能藉著各類工作坊提昇個人身心靈健康，建立更豐盛和別具意義的晚年生活。

新職員的話



護理主任 - 趙智勇

我是趙智勇護理主任，之前主要於醫院工作，現在很高興可以加入西營盤這個大家庭。希望未來日子可以為長者盡心盡力服務、充實長者的生活，令長者們可以安享晚年。

WELCOME

我是鄧玉英姑娘，新加入西營盤大家庭的註冊護士。期待於今後能夠為各位長者盡心服務，貢獻自己的知識，帶給長者們健健康康、開心快樂的院舍生活。



護理主任 - 鄧玉英

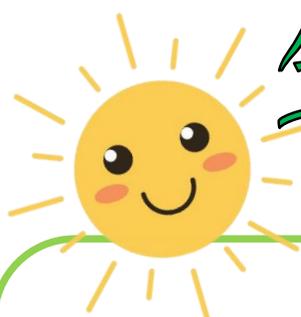
新入宿院友及新會員



Welcome!

三樓	侯譚瑞珍婆婆	陳珍婆婆	何玉鈿婆婆
五樓	李楚吟婆婆		
日間護理中心	黃燕婆婆	周美雄伯伯	廖潤培伯伯

歡迎各位新院友及新會員加入保良局這個大家庭，期望日後能夠在這中心與大家共渡歡樂時光，共同建構集體回憶。



生活點滴



我是陳靜珍婆婆，喜歡大家叫我靜珍，今年三月開始加入西營盤的家庭。入住院舍後，我結識了很多院友，大家都會在大廳聚會閒聊一下。其他親朋也不時到院舍探望我，我也感到十分窩心。



在院舍中，職員們對我們十分關心，會盡力去協助我生活，亦鼓勵我參與不同類型的活動。我入住院舍後，嘗試了很多新事物，如體驗VR技術——只要戴上眼鏡就能夠潛入海底、飛上天空，真的新奇又刺激！除了VR遊戲外，我嘗試參加了創藝同行的水墨畫班，我起初拒絕了參加第一節，因為我根本不懂畫畫，但後來職員鼓勵我嘗試了第一次，原來也不太難，看到自己親自完成的作品，也感到十分滿足。期待繼續參與其他不同的活動，豐富院舍生活。





活動花絮



父母親節

適逢父母親節，本院分別準備了康乃馨及摺成玫瑰形狀的毛巾，在當天讓院友們自主選擇心儀的顏色，並且手執道具，與家人一同拍留念，過程溫馨。



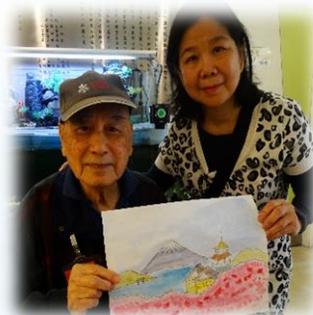
一班街坊義工帶領長者做簡單瑜珈之餘，更陪同長者一起做手工，甚至有美容環節。長者化妝過後都變得很有自信，自我形象大有改善，展露燦爛笑容。

義工探訪



創藝同行於今季推行至第四期，長者依然在銀齡導師的教導下，積極參與水墨畫班及手工班，練得一手才藝。在連續性的活動下，長者也慢慢與導師建立了良好的關係。

創藝同行



VR體驗小組

本局獲政府資訊科技總監辦公室資助舉行為期兩年的「智「IN」長者外展數碼計劃」，本院舉行了VR「虛擬實境」的小組活動，長者反應良好，玩得投入。



活動推介

創藝同行(手工及水墨畫班)

日期：2019年7月至9月(逢星期一及三)

時間：下午2時15分至下午3時15分

地點：二樓

對象：會員及院友

費用：全免

名額：10位院友/會員

內容：手工創作、水墨畫創作



動物醫生探訪

日期：2019年8月24日(星期六)

時間：下午2：00 - 下午3：00

地點：二樓

對象：院友、會員及家屬

收費：全免

名額：20位院友/會員 + 20位家屬

內容：與小動物互動交流





活動推介

快樂樂生日會

日期：2019年8月15日

時間：下午2時15分至下午3時正

地點：二樓

對象：會員及院友

費用：20元

名額：25位院友/會員及25位家屬

內容：慶祝院友及會員生日，讓長者們在享受美食、欣賞音樂表演及一同感受熱鬧的生日會氣氛



BIRTHDAY PARTY

「滋味匯聚·流心餐膳」廚師交流日

日期：2019年8月1日

時間：下午2時正至下午4時正

地點：二樓

對象：會員及院友

費用：全免

名額：10位院友/會員

內容：由廚師/職員烹煮菜式，款待長者及嘉賓。





溫馨提示

現已踏入流感高峰期，為了避免院舍爆發流感，請大家做好預防措施：

- ◆ 訪客必須登記、探熱、配戴口罩以及使用消毒液搓手；訪客如身體不適，請避免探訪院友。
- ◆ 院舍在不同出入口地方均放置消毒液搓手，供訪客消毒雙手之用。
- ◆ 院友每日兩次探熱，如樓層發現超過兩位院友發燒、或有流感徵狀，會採取隔離措施、使用即棄餐具及停止活動。
- ◆ 院舍必須開啟鮮風機、空氣淨化機、抽氣扇、開窗以保持空氣流通。

院舍資訊



長者社區照顧服務券試驗計劃

本單位於今年4月起參與社署推行的第二階段「長者社區照顧服務券試驗計劃」，採用「錢跟人走」的資助模式，讓合資格長者因應個人需要，使用社區券選擇合適的日間護理中心、家居照顧或住宿暫託服務。如有問題，請向社工查詢。

院舍資訊



SQS服務質素標準

為確保公眾獲得優質的社會福利服務，貫徹「以客為本」的精神及加強福利服務的問責性，社署與受資助機構共同制訂一套《服務質素標準》(SQS)，以釐定及評估服務表現。

SQS現時共有16項，每項標準均有一套「準則」及「指標」並訂明了福利服務單位應具備的質素水平。

原則一：資料提供 (SQS1-3)

服務的宗旨和目標應明確界定，其運作形式應予公開，讓職員、服務使用者、可能需要接受服務的人士及社會大眾知悉，以資受惠。

SQS1

服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。



SQS2

服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。

SQS3

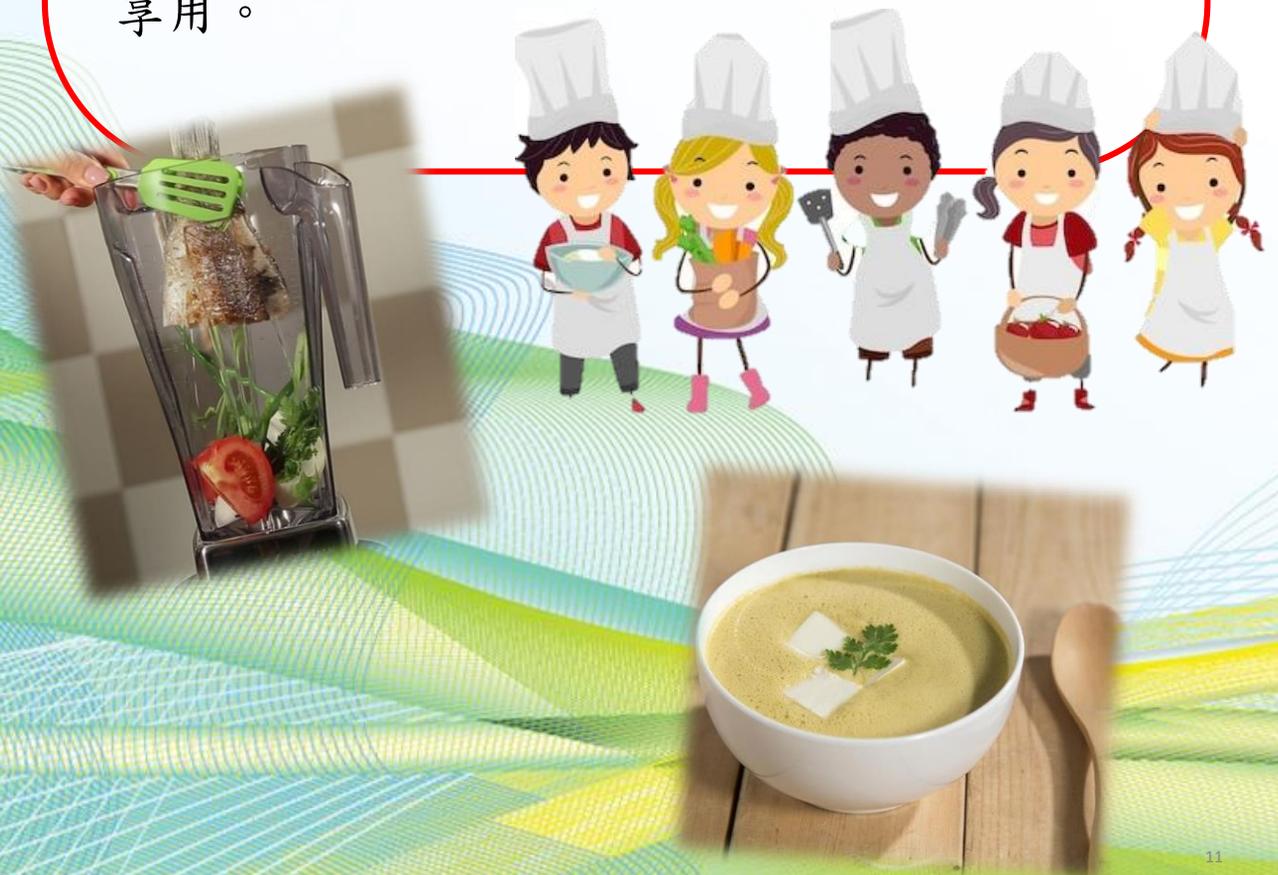
服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。

自然養生機

健康飲食是很重要，近年流行的養生機，深受大眾歡迎。保良局為了提升服務的質素，為屬下的安老院舍引入了自然養生機。

養生機以高速摩打運作，可以打破食物的細胞壁，釋出更高營養，食物的果核、莖部、果皮，甚至魚骨都可以粉碎，令整個食物完全吸收。此外，更有真空榨汁技術，防止食物氧化；造出多樣化及高營養的蓉餐及養生湯。

本院於每星期都會提供一次養生湯，供長者享用。



服務意見

如對本院有任何意見或建議，可向當值職員提出或聯絡下列負責人。你的意見有助我們持續改善及提升服務質素，多謝支持！

負責人：	曾偉明 營運經理	梁麗冰 安老院舍服務經理
電話：	2796 3166	2277 8888
傳真：	2796 3177	2890 2097
電郵：	syphome@poleungkuk.org.hk	soc.admin@poleungkuk.org.hk
地址：	西營盤第一街8號	銅鑼灣禮頓道66號莊啟程大樓5樓



保良局
PO LEUNG KUK

郵票

保良局西營盤護老院暨長者日間護理中心
西營盤第一街八號地下至五樓



印刷品