



保良局
PO LEUNG KUK



社會福利署資助服務
Subsidised Services by the Social Welfare Department

陳區碧茵頤養院 暨 頤康長者日間護理中心

院舍季刊

2026年

4月 - 6月



目錄

p.2 活動花絮

p.3 活動花絮

p.4 新春活動回顧

p.5 頤康長者日間護理中心 - 活動花絮

p.6 閒．度假

p.7 2026/2027 財政預算案

p.8 年度服務使用者問卷調查

p.9 年度服務使用者問卷調查

p.10 認識認知障礙症

p.11 服務質素標準 (SQS) 第13至16項

活動花絮

乾花藝術工作坊

在導師的悉心指導下，從花材的選擇與構圖，到精細的層次堆砌與拼貼，親手打造一個個獨一無二的乾花藝術擺設。



義工團體探訪

本院一直與友好社區團體保持合作，定期安排才藝表演、手工藝創作、園藝創作等互動體驗，讓長者在院舍與社區聯繫，得到心靈慰藉。



香港浸信教會



聖嘉勒女書院



聖安多尼中英文幼稚園



基督教康山中英文幼稚園

「花」開富貴花藝創作

與女青年會小朋友和家長合作創作乾花插花藝術，帶領長者活動手指、發揮創意，與他人溝通交流，促進長幼共融。



A group of elderly people are in a rooftop garden. One person is sitting on a bench, while others are standing and holding up green leafy vegetables. The garden is filled with various plants and flowers.

生菜

A close-up shot of a basket filled with ripe, yellow-green tomatoes.

番茄

A group of elderly people are sitting around a table, holding up small potted plants. They are smiling and looking at the camera.

盆栽

園藝活動

長者親手打理天台花園和菜園，見證植物由種子到結出果實的成長過程，透過栽種、修剪、翻土，刺激五感體驗，並分享收集成果的喜悅，治癒心靈。

藝術活動

透過美術創作的過程，鼓勵長者自由表達，不需刻意追求精美程度，激發創造力、紓解壓力、訓練專注力與提升手眼協調。



精緻茶聚

為配合不同長者吞嚥能力，院舍會提供特色軟餐，保留食物原味和易於吞嚥之外，亦會造出精緻的賣相，讓長者吃得安全又開心。



樂在天台

前往天台感受新鮮空氣，以遊戲和懷舊作為主題，鼓勵長者活動身體和刺激記憶，互相表達情感及建立信任，促進社交關係。

新春活動回顧

本院於農曆新年舉辦一系列新春慶祝活動，與長者共慶吉祥年，讓長者感受濃濃的年味與溫暖。

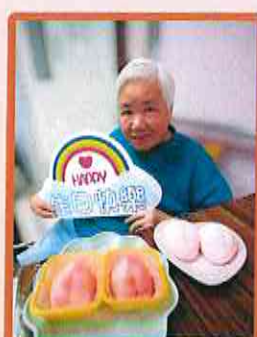
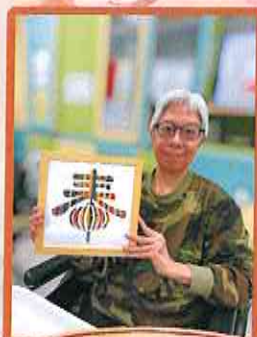


丙午年懇親宴



新春佳節前夕迎來一年一度的懇親宴，享用團年飯及欣賞表演。當天院舍傳來陣陣歡快喜慶的音樂聲和鏗鏘有力的鑼鼓聲，為院舍添上一股過年氣氛。

初一接財神



初七人日壽桃

新春竹編畫

新春期間院舍熱鬧不停，除了請到財神爺向長者送出揮春，亦與長者們挑戰製作竹編畫。

初七人日更為所有長者送上壽桃包茶點，並準備軟餐壽桃包予吞嚥困難長者，望為每位長者慶祝生辰。



元宵燈謎會

元宵佳節，本院延續傳統猜燈謎習俗，讓長者挑戰燈謎遊戲，增添節日氣氛，認識中華文化。

頤康長者日間護理中心 活動花絮



在展覽「唐風萬里：多元交融開放的盛世」展出之際，職員帶領一眾長者和家屬，前往欣賞中國唐代文物，感受大唐盛世風采。

文物探知館展覽



保良局於旺角上海街618號戰前唐樓舉辦了一場安老社區照顧服務藝術展，主題為潮流藝術和美食文化。展出期間帶領一眾長者和家屬，感受藝術氛圍，探索社區文化。

「潮玩、潮食、藝遊社區」



敬老賀新春



出席保良局一年一度安老服務春茗盛事，大會以豐富表演與佳餚招待，長者們樂而忘返。

閒·度假

保良局安老服務照顧者支援計劃

「閒·度假」保良局一項自費的長者暫託住宿服務，旨在舒緩照顧者壓力，為入住長者提供醫護團隊服務，退住前由社工按個別需要轉介相關支援服務。暫住服務一年最多42天，收費按日計算。

服務對象

1. 年齡達60歲或以上

2. 「提早離院計劃」
之出院復康長者

3. 緊急照顧支援

貼心關懷服務

♥ 重視及關懷長者身心社交健康，期望帶給長者生活意義、歡樂和希望。

♥ 提供多元的閒暇活動及社交。

♥ 院舍內設置電子防遊走系統，避免長者遊走迷失。

支援照顧者

♥ 不論照顧者需要短暫休息或家庭傭工暫未到職，「閒·度假」可為長者提供一個短期暫住服務。

♥ 減輕照顧者負擔，應付照顧者或長者緊急需要，成為照顧者的正能量。

♥ 幫助長者及照顧者關係上的提升，教導照顧者照顧技巧，增強照顧者信心。

珍惜黃金康復期

♥ 註冊西醫、註冊護士、職業治療師、物理治療師、言語治療師及營養師，為入住長者度身訂造復康計劃。

如欲了解更多「閒·度假」服務，
歡迎聯絡中西區服務單位
保良局郭羅桂珍護老院
上環高陞街28號地下至四樓及部分天台
2858 6233

2026/2027 《財政預算案》

長者相關政策

2026-2027《財政預算案》已於2026年2月26日出爐！立即看看以下與安老照顧最貼身的重點政策，看看這次「加甜」多少吧！

社會保障金

- 向合資格領取綜合社會保障援助、高齡津貼、長者生活津貼、傷殘津貼之人士，發放相當於1個月的一次性金額。

跨境安老

- 2026年2月起，「廣東院舍照顧服務計劃」新增2間（至26間），覆蓋9個位於大灣區的內地城市。
- 試行為期2年的「醫療補貼試行安排」，每人每年門診費之上限為10,000元及住院費30,000元（人民幣）。
- 參與「廣東計劃」、「福建計劃」和「綜援長者廣東及福建省養老計劃」的長者，年中起可選擇改為由政府將援助金直接匯入其指定內地銀行帳戶（申請人須自行與銀行安排並支付有關費用）。

醫療

- 「長者醫療券獎賞先導計劃」延長2年（至2028年底），合資格長者於同一年度以醫療券支付「檢查或慢病管理等特定基層醫療服務」達1,000元，即享500元醫療券獎賞。
- 即將推出「基層醫療共同治理網絡」，擴大篩查至乙型肝炎等病種。

稅務

- 增加子女及供養父母 / 祖父母免稅額。
(同住額外免稅額按同幅度增加)

供養60歲或以上 父母/祖父母	由50,000元 增至55,000元
供養55 - 59歲 父母/祖父母	由25,000元 增至27,500元

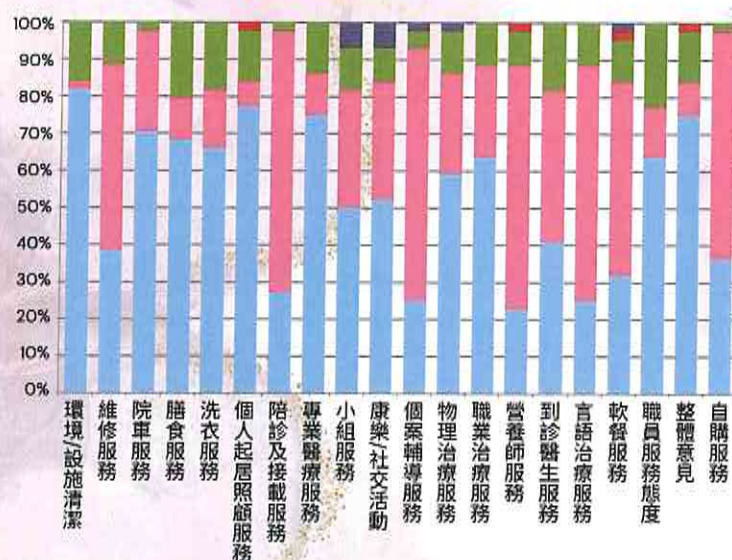
- 長者住宿照顧開支上限由100,000元增至110,000元。

稅

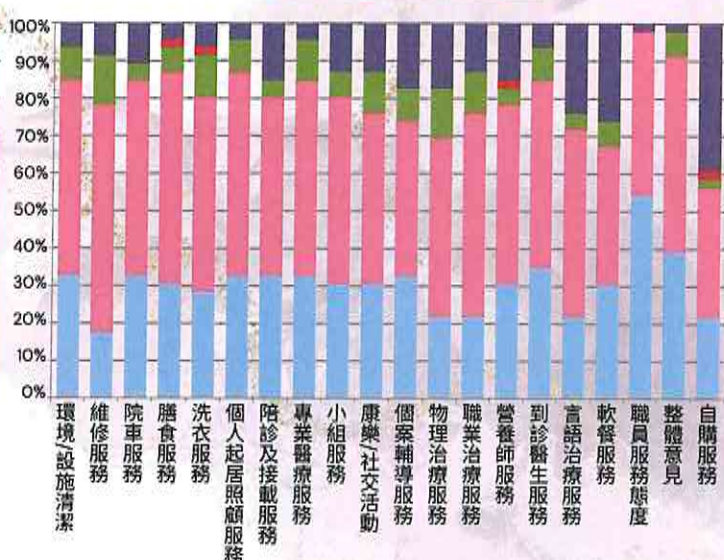
25/26年度服務使用者問卷調查

本院2月至3月向服務使用者進行問卷調查，成功取得超過140位長者及照顧者的回應。透過收集大家對服務的意見，致力提升我們的服務質素。

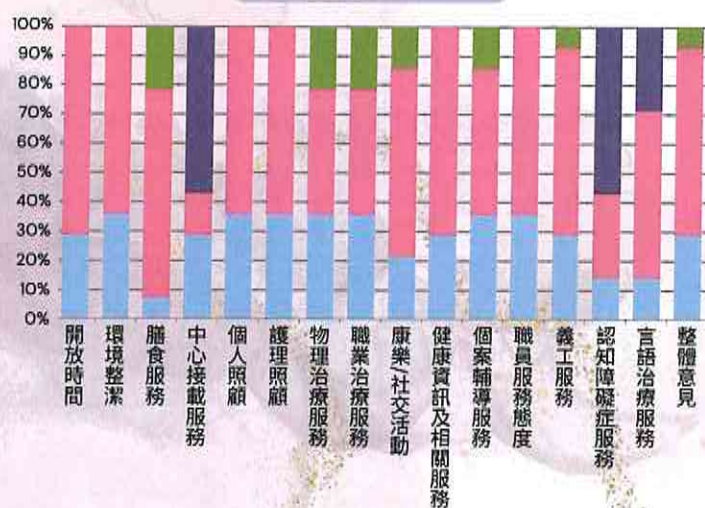
院舍 (長者)



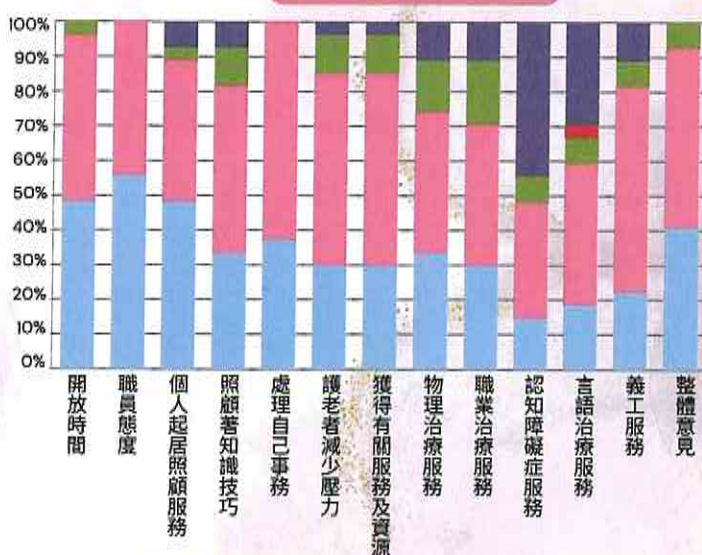
院舍 (家屬)



日間中心 (長者)



日間中心 (家屬)



■ 非常滿意 ■ 滿意 ■ 一般
■ 不滿意 ■ 非常不滿意 ■ 不適用

綜合長者及家屬意見，受訪者對院舍及日間中心整體服務質素的「非常滿意」及「滿意」程度平均有80%或以上。

25/26年度服務使用者問卷調查

讚賞意見

已經沒有可以投訴，
十分感謝和感恩。

很感謝貴院各位職員
照顧媽媽，使我可以
安心生活和工作。

廚師用心烹調，
菜式每日不同，
味道也很好。

其他意見

需要改善的意見

希望貴院舍與時並進，准許長者用電動輪椅在院內上落午膳等，省回體力。

餐膳與餐單不符，沒有生果。

床位較擠迫。

如廁距離遠，助行架步行需時。

增加物理/職業治療服務次數。

食物味度偏濃。

希望多安排一些外出的活動。

本院回應

基於安全風險管理、空間限制與消防條例考慮，電動輪椅速度較快、重量大，在狹窄的院舍範圍容易碰撞其他長者，且鋰電池存在火警隱患。此外，亦需確保長者有足夠認知能力和操控能力操作電動輪椅，因此本院主要依賴手推輪椅。

本院現每天晚膳時段向進食正、碎餐長者供應水果，以及向進食蓉、糊餐長者派發果汁替代。

院舍床位編排需根據長者的健康狀況和照顧需求進行分配，確保長者得到相應照顧。床位亦經職業治療師評估，確保床邊環境安全。

考慮到行動不便者的安全，如廁時可使用其他助行工具如輪椅代步，或在護理員協助下移動，避免因急迫感導致的跌倒風險。

現時安排每位長者每週進行一節復康運動(每節一小時)。如長者欲自行增加運動量，可向地下大堂租借運動器材包括助行架及復康單車等。

已向廚師反映，會適當調節飯菜味道。

外出活動需要具備人手充足、無障礙交通、無障礙設施等條件，本院會積極探索更多合適的外出活動。

感謝各位受訪者寶貴的意見，本院會認真參考、積極跟進及提供更多元化更適切的服務給大家，謝謝！



認識認知障礙症



什麼是認知障礙症

- 並非正常老化。
- 因大腦神經細胞病變而引致大腦功能衰退。
- 記憶、理解、語言運用、方向感、學習、計算、判斷能力都會受影響。
- 部分有情緒、行為、感知覺等方面的變化。

認知障礙症有多常見

- 全球每3秒便有1人確診認知障礙症
- 本港每10名70歲或以上長者便有1名患者
- 85歲以上患病比率高達1/3
- 全港安老院舍，29.3 %的院友患有認知障礙症
- 安老院舍長者，認知障礙程度多在中期至晚期



資料來源：衛生署長者健康服務 - 認知障礙症

https://www.elderly.gov.hk/tc_chi/health_information/dementia/dementia.html

S Q S 服務質素標準

標準訂立基於四大原則：

一. 資料提供 二. 服務管理 三. 對使用者的服務 四. 尊重服務使用者的權利

以上四大原則，細分成十六項服務質標準。
本期介紹其中第十三至十六項。

標準13

私人財產

服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。



私隱和保密

服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。

標準14



申訴

每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。

標準15

NO



免受侵犯

服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

標準16

溫馨提示

1. 長者零用金戶口每月保留最少\$2000以供扣費；如長者需使用胃喉、尿喉及傷口敷料等用品，每月需保留最少\$3000以供扣費。
2. 護士派藥時間為早上8:00至8:45、中午11:30至12:15、下午4:30至5:30，晚上7:30至8:00。此段期間，當值護士或未能即時處理訪客及家屬查詢，如需協助可聯絡其他當值職員。
3. 為確保所有院友安全，各院友請勿自行存放利器，亦請家屬勿提供利器予院友，職員會定期巡視，並即時收起利器。

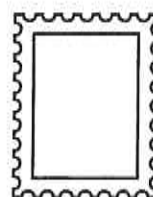
本院負責人	鄭紫珊姑娘 營運經理	譚巧蘭女士 安老服務經理
電話	2817 1858	2277 8198
電郵	chanaubigyan @poleungkuk.org.hk	soc.admin @poleungkuk.org.hk
地址	香港堅尼地城卑路乍街12號	香港銅鑼灣禮頓道66號 莊啟程大廈

如對院舍/中心有任何意見，歡迎隨時填寫意見表，投放至院舍地下大堂的意見箱中，或寄至院舍地址。
你的意見有助我們持續改善，提升服務質素。



保良局
PO LEUNG KUK

保良局陳區碧茵頤養院
香港堅尼地城卑路乍街12號



地址：堅尼地城卑路乍街12號
電郵：chanaubigyan@poleungkuk.org.hk
電話：2817 1858
傳真：2818 3174

督印人：鄭紫珊
編輯：黃詩妮、林志成、蔡藹琪、
謝子菁、余浚銘
出版日期：2026年4月1日
印刷數量：200份