



# 保良局周鴻標老人日間護理中心

## 保良局改善家居及社區照顧服務(油尖旺區)

2014年01月(第三十九期)



換張枱，為您午膳添色彩

**服務對象**  
經安老服務統一評估機制評定為身體機能中低或嚴重受病，心及在滿60歲或以上，居住在社區內的長者，向接受服務的長者家屬提供安老服務。從未經統一評估但屬於社區的體弱長者提供暫託服務。

**服務名額**  
44名

**服務形式**  
全時 離：一星期內接受四天或以上的服務  
部份時離：一星期內接受少於四天的服務  
暫託：為體弱長者提供短期或臨時的日間照顧服務，可直向中心查詢及申請。

**服務時間**  
星期一至六，上午八時至下午六時

**申請手續**  
請向最近之長者中心申請評估及轉介。

**收費**  
按月或日收費，依照社會建議而作出調整。

**地址**：九龍大角咀海輝道11號奧海城政府服務中心閣樓  
**電話**：23980903  
**傳真**：23959767  
**電郵**：chowhungpiu@poleungkuk.org.hk

**交通**  
港鐵彌敦A出口  
巴士：130 寶達(藍塘) 878 新寶(沙田)  
綠色小巴：46 樂高花園(九龍灣) 70 鑽石山海濱站 78 尖沙咀(匯口)

**保良局周鴻標老人日間護理中心**

現有新單張  
可供索取

地址：九龍大角咀海輝道 11 號奧海城政府服務中心閣樓  
電話：23980903  
傳真：23959767  
電郵：chowhungpiu@poleungkuk.org.hk  
ehccs@poleungkuk.org.hk



## 做個精明駕駛者

賴王霞婆婆租借電動輪椅後，至今已差不多有一年了。回想起婆婆最初學習控制輪椅，由直路、轉彎，到上落斜坡等，都需要一段時間的適應，特別是難度較高的出入門口及升降機，都需要長時間的練習才可以確保安全。


還記得在學習出入升降機時，我們特別於樓層大堂地上貼上顏色膠紙學習泊車，希望可以增強進出升降機的控制能力。每次都只能一步一步的移動輪椅，對準升降機門口才可順利進入。到現在，婆婆已經可以熟練地自行按升降機掣，然後再轉個「靚彎」，進入升降機。



從整個練習過程中，我覺得賴婆婆很值得我們學習，尤其是她有良好的安全意識：她認為使用電動輪椅最重要是不可以傷害到人。所以由出門的一刻，已開始集中精神留意路面情況，倒車時又會提醒其他人要小心，甚至到公園泊車做運動時，賴婆婆會考慮到輪椅的擺放位置會否容易絆倒其他人，這著重安全的心態比控制電動輪椅的技巧更加重要。作為一個安全的駕駛人士，賴婆婆亦覺得使用電動輪椅比普通輪椅要更加留神，因為現在多了一些只顧玩智能電話而不顧路面情況的人，這樣是很容易會發生意外的。







自從使用電動輪椅後，賴婆婆多了機會去公園做運動、逛商場及飲茶。在短短的路途，賴婆婆亦會碰見很多街坊。看到街坊們對婆婆的慰問以及婆婆面上的笑容，真的體會到我們的服務可以改善婆婆的生活質素。





皮膚是覆蓋在人體最外層的組織，保護身體免受外界的刺激和病菌的侵害。正確護理皮膚，對維持個人的身心健康均有重要意義，例如糖尿病患者的皮膚感染可以演變為組織壞死的嚴重後果，而痕癢這種不少長者常有的情況，表面看雖似微不足道，卻可以十分惱人，影響心理健康，所以長者和護老者應對皮膚護理有正確認識。

## 如何保持皮膚的年輕美麗？

-  經常攝取高美容營養的食物，如蔬菜水果等。
-  正常的生活作息——良好的睡眠品質
-  定期且正確的保養——清潔、護膚
-  減少壓力及污染——適當的放鬆、不抽煙喝酒，及都市空氣污染問題。
-  保持良好的運動習慣
-  多喝水

洗手後記緊塗上潤手霜，不要以為這是女士們的專利，男士們也要預防皮膚乾燥以致爆擦，從而造成小傷口。

護理員 何玉愛

大家好我很開心能得到各同事的悉心指導，我在這裡祝各位身體健康。最後希望能透過自己的力量把更多的歡樂送給老友記。



車長 徐景聰

大家好，我是徐景聰，剛加入保良局這個大家庭成為車長，能夠服務社會使我非常興奮，既能夠幫助他人也可以增加自己的人生經歷，實在是難能可貴。



護理員 潘秋霞

大家好，剛加入保良局改善家居及社區照顧服務，很高興能加入這個大家庭，多謝各同事的協助和指導使我很快便融入這裏，希望能提供優質服務給每一位老友記。



我們的聖誕大餐  
年尾了，祝各位新年快樂  
啊！





2014年寶願千歲願活動以懷舊為主題，分別有懷舊衣著打扮、懷舊天橋表演及出動老爺車作一個懷舊之旅，好讓一班長者重回昔日的日子。



## 觀維港樂安居

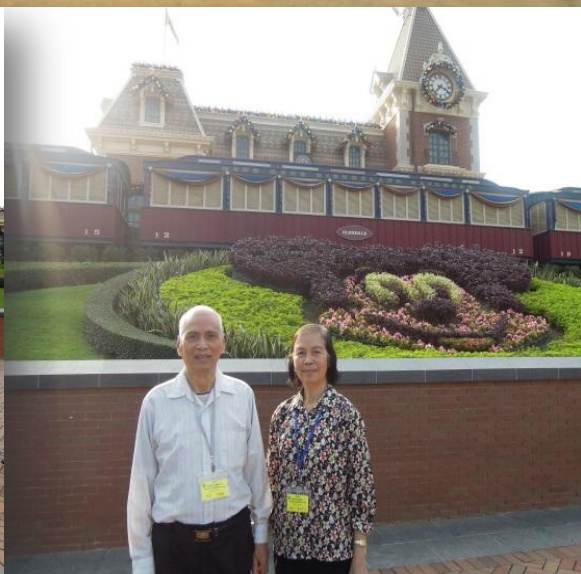
是次活動節目非常豐富，參觀了天際 100 後再往房協長者家居安全資源中心，學習如何令家居安全。







為慶祝長者日，我們與一群長者結伴同遊迪士尼。想不到長者們的戰鬥力比年輕人更強，在回程時大家紛紛討論玩過什麼遊戲及看過什麼表演，看來他們很開心。





又到了一年一度既聖誕節，今年  
這個普天同慶的日子裏我邀請  
了聖誕女郎與我一起出席，看來  
各位長者均玩得很開心，大家也  
滿載而歸。





義工團體前來探訪，這次又有一群年青人到來跟長者一起做運動，一起來做毛巾操。除了義工探訪，還有生日會、外出等活動，老友記生活多姿多彩。



# 祝你們生日快樂!



梁玖伯伯



黃伴存婆婆



傅澤海伯伯



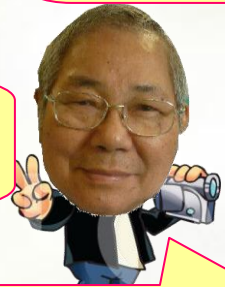
梁珠伯伯



陳明宇伯伯



孫二女婆婆



鄧弼安伯伯



李彩珍婆婆



蕭國雄伯伯



源秀珍婆婆



區艷婆婆



吳妙英婆婆



周香婆婆



何錦光伯伯



**楊耀光伯伯**



**梁四婆婆**



**黃玉全伯伯**



**譚添娣婆婆**



**陳琪仙婆婆**



**龍麗洪婆婆**



**盧美好婆婆**



**黃金婆婆**



**招麗珍婆婆**



**黎志伯伯**



**葉福伯伯**



**李月好婆婆**

## 護老情真無私愛，相片回憶永留存

2013 年比賽反應熱烈，2014 年請大家繼續參與，詳情如下：

目的：透過護老者拍攝照片和感動字句提交本中心，以相片和文字表達對長者的情誼，表揚護老者無私付出的貢獻。（歡迎護老者及職員參賽。）

比賽設有：冠軍（\$200 超市現金券）、  
亞軍（\$150 超市現金券）、季軍（\$100 超市現金券）  
及優異獎五名（\$50 超市現金券）

有關比賽詳情如下：

- 比賽日期：2014 年 01 月 01 日(三)開始
- 截止日期：2014 年 02 月 28 日(五)
- 交作品方式：填妥參賽表格後，連同參賽作品。



(1) 由上門提供服務職員收取相片及文字記錄

(2) 郵寄或電郵至本中心，社工李先生收

地址：九龍大角咀海輝道 11 號奧海城一期政府服務中心閣樓

社工李先生電郵：[kennethlee@plkl.hk](mailto:kennethlee@plkl.hk)

- 評審專員：安老社區服務經理及中心主任
- 公佈結果日期：2014 年 3 月 8 日(六)
- 聯絡電話：2398 0903（社工李先生）

# 活動傳真

日期	時間	活動內容	講者/ 負責人	費用
07/01/2014	13:00-17:30	富豪機場茶聚	社工李先生	\$ 55
10/01/2014	13:30-14:30	預寒抵冷講座	衛生署姑娘	全免
18/02/2014	10:00-14:00	甲午年敬老賀新春	中心主任/護士羅太	\$90
2 月份	10:00-11:00	幼稚園賀年活動	護士羅太	全免
07/03/2014	13:30-14:30	1-3 月份生日會	護士羅太	全免
24/03/2014	13:30-14:30	皮膚問題與護理講座	衛生署姑娘	全免
3 月份	10:00-14:00	花展旅行	社工李先生	全免

## 中心每月恆常小組

星期一	集體遊戲、美麗人生、懷緬歲月、電子新世界、樂也融融
星期二	視覺藝術小組、痛症紓緩管理小組、懷舊大笪地
星期三	算術智叻星、歌唱組、美食小組 、猜謎語/講故事
星期四	養生太極班、歌唱組
星期五	健力花式操、詩詞歌賦、感觀樂園
星期六	懷舊歌曲欣賞、編織班、花世界種植小組

## 廚師精選

鎮江骨架(02 月份)、鮮蝦煎薯茸餅(03 月份)、話梅豬手(04 月份)

# 聯繫資訊

如對本中心/服務有任何意見或建議，可即時向當值職員提出或聯絡下列負責人。你的意見有助我們持續改善，提昇服務質素，令服務達至臻善，多謝支持。

負責人	中心主任馮嘉雯女士	安老社區服務經理林玉儀女士
地址	見首頁	香港銅鑼灣禮頓道 66 號莊啟程大廈 5 樓
電話		2277 8888
傳真		2890 2097
電郵		soc.admin@poleungkuk.org.hk

督印：馮嘉雯 採編：謝美寧

## 日間中心服務質素標準[SQS]

### 標準 1：服務資料

服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其示旨、目標和提供服務的形式、隨時讓公眾索閱。

### 標準 2：政策及程序

服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。

### 標準 3：運作及活動紀錄

服務單位存備其服務運作和活動的最新準確紀錄。

### 標準 4：職務及責任

所有職員、管理人員、管理委員會和／或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。

