



保良局西營盤護老院暨 長者日間護理中心

歡樂



週年

保良局西營盤護老院暨長者日間護理中心



督印人：曾偉明編輯小組：陳曉峰 甄達威 吳婉茵 2018年10月號

地址：西營盤第一街八號地下至五樓 電話：2796 3166 傳真：2796 3177 電郵：syphome@poleungkuk.org.hk

院長心語

營運經理 - 曾偉明



各位長者及家屬，大家好！

我是十月到職的院長曾偉明，來到新的工作環境，不禁發現原來我從事安老服務已逾十數年，當中點滴瞬間浮現腦海。回想由最初從事護理工作，到慢慢被安老服務的使命和責任感吸引，點燃起我對這份工作的熱誠，箇中滋味實在難以言喻。



諺語謂：家有一老，如有一寶，正正表現出社會歷來對長者的尊敬。長者年青時為家庭和社會作出貢獻，為後代帶來繁榮安定，年長後教導兒孫立身處世的態度，正好體現「傳承延續」的精神。我們身為照顧者，應帶著使命感，伴隨著時代變遷，為長者提供更好的服務，回饋長者過往對社會的貢獻。

我相信每位安老服務的同路人，內心深處都有一份愛，希望每一位長者都享受愉快的晚年生活，讓我們一同努力，將這裡打造成為長者溫馨的「家」。



新丁有話兒



實習社工—金司朗

大家好，我是金 Sir，明愛專上學院的實習社工，我在 2018 年 9 月至 19 年 1 月期間於西營盤這個大家庭實習。我希望能與中心老友記多點切磋、交流！歡迎大家與我打招呼和高談闊論。

大家好，我是李 Sir，也是明愛專上學院的實習社工。我初來報到，希望能透過活動接觸老友記，並與各位玩樂和傾談。很幸運能認識你們，期待與你們談笑風生，笑看人生。祝願各位老友記身體健康。



實習社工—李忠武



職業治療師—林燕瑩

我是林燕瑩姑娘，之前於香港理工大學就讀職業治療學科，於近日加入了保良局。對於能夠成為大家的職業治療師，我感到十分雀躍。感謝每一位於我初報到時的热情招待，我期待於今後日子為大家服務，並為大家貢獻我的專業知識。

新入宿院友及新會員

郭根	周靜嫻	郭英	
林桂芳	黃燕	梁火祺	馮魏綠娟

歡迎各位新院友及新會員加入保良局這個大家庭，期望日後能夠在這中心與大家共度歡樂時光，共同建構集體回憶。

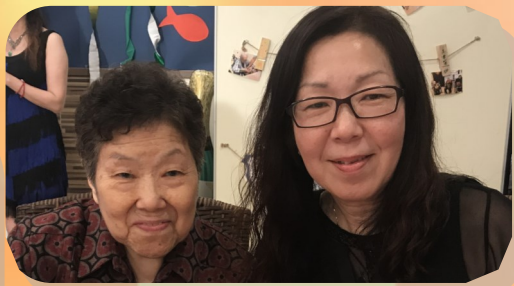
五週年院慶



院慶晚宴於 2018 年 11 月 3 日舉行，當天長者進行精彩表演，參加者積極參與，十分投入，氣氛溫馨。



有幸邀請到本局
社會服務總幹事
(安老及康復)
蔡王麗珍女士為
是次活動進行亮
燈儀式，場面溫
馨又歡欣。



創藝同行

本局近年與一眾銀齡老師合作，推行「創藝同行」長者藝術推廣計劃，當中有水墨畫、手工等不同小組活動，讓長者在不同程度的協助下，完成自己的作品，從發展才能中感受歡樂。



星光熠熠耀保良



本局每年盛事—「星光熠熠耀保良」拍攝花絮於本年9月27日於中心進行，多位嘉賓包括主席蔡李惠莉女士，副主席馬清楠律師、何超鳳女士、陳黎惠蓮女士等聯同TVB一眾港姐，於當日與長者進行一連串互動活動，體驗樂齡科技，場面歡樂熱鬧。



保良局西營盤護理老院暨長者日間護理中心

TVB 當日進行活動拍攝，圖片取於當日錄影片段，長者齊齊上鏡做明星。



小小藝術家 · 藝術關愛計劃



社會福利署早前撥款給本中心舉辦「小小藝術家 · 藝術關愛計劃」計劃，進行一連串藝術活動。計劃當中，長者化身小義工，到區內其他院舍教授手工藝，為社區帶來歡笑。

院舍資訊



本局近年致力發展藝術治療服務，於7月起推出創藝同行，當中有一連串與藝術有關的活動，例如手工、水墨畫，長者勇躍參加，過程投入。長者們除了都有著成功感外，亦製作出自己的作品，當中本院院友—江紹泉的作品成功給揀選，並製成精美月曆。

該款月曆現作為本院義賣物品，期望能得到各長者及家屬的支持，一方面募集善款，用於設備增善及為長者舉辦活動之用，一方面支持本院院友發展潛能，提升自信。

創藝同行現在已推行至第三期（二〇一九年一月至三月），未來會繼續在本院推行，望能讓更多長者在不同銀齡老師和職員的適量協助下，完成一個又一個屬於自己的作品，改善自我形象，活出精彩晚年。

院友江紹泉的作品



聖誕固體蓉餐節日食品製作

大時大節人人普天同慶，品嚐大餐已經成為節日的必備環節；大家有沒有想過進食糊餐的長者如何一同感受節日的歡欣呢？！

其實一般的蓉餐確實是難以襯托多姿多彩的節日氣氛，所以本局為了顧及不同需要的長者，持續推陳出新，務求優化糊餐的「色、香、味、型」，令平平無奇的糊餐變得不一樣、不平凡，令所有長者都可以得到應有的節日歡樂。



製作方法:

聖誕繽紛長青樹

材料：紅菜頭、芒果、牛油果、帶子(先煮熟)

用具：攪拌機/養生機、聖誕樹模
(食物模可因應不同節日食品之外型而選擇)



(一)
首先準備好材料，
再以養生機攪碎備用



(二)
把攪碎好的材料注入食物模
製作想要的形狀：
牛油果(綠色)作樹，
帶子(白色)、芒果(黃色)、紅菜頭(紅色)
作樹下的禮物和樹上的點綴。



活動推介

關懷長者心連繫暨新春茶聚

日期：2019年1月9日(星期三)

時間：下午2:30 - 4:00

地點：赤鱗角機場

富豪酒店一樓宴會大殿

對象：院友、會員及家屬

收費：\$55/位

名額：3位院友/會員 + 3位家屬

內容：讓長者及家屬一同欣賞節目及共享美食，舒展身心



西貢營地藝術之旅



日期：2019年1月12日(星期六)

時間：上午10:00 - 下午4:30

地點：西貢樟木頭老人渡假中心

對象：院友、會員及家屬

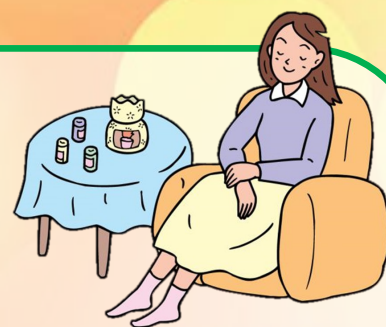
收費：\$140/位(包括午膳及車費，長者與家屬同價)

名額：20位院友/會員 + 20位家屬

內容：感受大自然氣息、遊覽郊外景色及寫生活動

紓緩治療新知

保良局委託理工大學康復治療科學系於 2017 年 11 月至 2018 年 9 月期間，於保良局轄下院舍及日間長者中心，研究利用香薰療法紓緩長者痛症及情緒。



最終研究發現，香薰療法可以改善長者身體不適症狀，例如：頭痛、關節痛等；亦能夠紓緩長者的情緒，例如：焦慮、憂鬱等。

本院有幸參與有關服務計劃，現時全院大約有十二名院友參加療程，有長者反映使用香薰療法後，情緒變得比較平和，手部疼痛情況減輕。為了惠及更多的長者，局方會為前線同事提供相關培訓，以提升專業性，增加多元化服務，為更多長者帶來更好的照顧。



服務意見

如對本院有任何意見或建議，可向當值職員提出或聯絡下列負責人。你的意見有助我們持續改善及提升服務質素，多謝支持！

負責人：	曾偉明 營運經理	梁麗冰 安老院舍服務經理
電話：	2796 3166	2277 8888
傳真：	2796 3177	2890 2097
電郵：	syphome@poleungkuk.org.hk	soc.admin@poleungkuk.org.hk
地址：	西營盤第一街 8 號	銅鑼灣禮頓道 66 號莊啟程大樓 5 樓

溫馨提示

現已踏入流感高峰期，為了避免院舍爆發流感，請大家做好預防措施：

- ◆ 訪客必須登記、探熱、配戴口罩以及使用消毒液搓手；訪客如身體不適，請避免探訪院友。
- ◆ 院舍在不同出入口地方均放置消毒液搓手，供訪客消毒雙手之用。
- ◆ 院友每日兩次探熱，如樓層發現超過兩位院友發燒、有流感徵狀，會採取隔離措施、使用即棄餐具及停止活動。
- ◆ 院舍必須開啟鮮風機、空氣淨化機、抽氣扇、開窗以保持空氣流通。



保良局西營盤護老院暨長者日間護理中心
西營盤第一街八號地下至五樓

郵票