



瑪嘉烈醫院離院長者綜合支援計劃

保良局家居支援隊伍

2016年第4季 季刊



燃亮生命

活得精彩



主任的話



本局除了積極提供優質的服務，讓長者覺得「活著就是精彩」外，本局亦很著重員工的工作生活平衡。透過舉辦多元化的員工活動，讓員工寓娛樂於工作、快快樂樂上下班，充份提昇員工士氣及歸屬感，從而提高員工的生產力，更用心的服務長者。



本年安老服務首次舉辦「職員歌唱大賽準決賽暨盆菜宴」，作為主任的我，看到同事熱烈投入地為參賽者打氣，都被這濃厚的團隊精神所感動！這是加入本局後的一個難忘及開心的片段。除此之外，本局亦首年舉辦「護理員/保健員日」，藉此表達本局對前線工作人員的認同及重視。另設「我們的光環」攝錄比賽，將於後文介紹。

在此祝各位老友記及護老者身體健康、快快樂樂！



本隊得到社會福利署「老有所為活動計劃」的撥款，以大笑瑜伽連結社區不同人士，以下是部份活動回顧。

2016-2017年「老有所為活動計劃」 歡笑瑜伽動葵青



2016年7月11日 社區宣傳「大笑瑜伽」



2016年7月份舉行2次「大笑瑜伽」班



2016年8月義工隊上門探訪長者，把歡笑帶到長者家中。



2016 年 9 月 5 日「皆大歡喜」義工隊探訪私營護老院



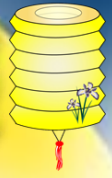
2016 年 9 月 27 日義工和長者於保良局福慧護老院舉行「大笑瑜伽」茶聚



2016 年 11 月 12 日少年義工和長者到林村許願樹遊玩和到酒樓茶聚一番



中秋顯關懷



本隊得到「蘋果基金」節日加餽的支持，趁在中秋佳節的到來，為長者餽菜升級！



本隊為長者贈送精美又健康月餅，讓長者感受到我們的關愛，長者都笑逐顏開！





你知道「長者日」嗎？



香港社會服務聯會自 1979 年開始，
為推動敬愛長者文化，及促進公眾
關懷長者需要，發動各安老服務
機構於每年 11 月第 3 個星期日
舉辦「老人節」活動。



至 1993 年，政府確認其重要性，重新定名為「長者日」，以宣傳長者對社會之貢獻，提倡積極晚年、老有所為等訊息。



「長者日」以金百合作象徵，喻意燦爛、豐盛、知足、感恩，代表長者仍可繼續積極參與，貢獻社會，過著豐盛和多姿多采的晚年生活。



每年「長者日」不少商戶為持有長者卡之
長者推出「**長者日優惠**」，大家不妨留意一下啦！

本隊贈送禮物
予長者以示
小小心意！



長者資訊站

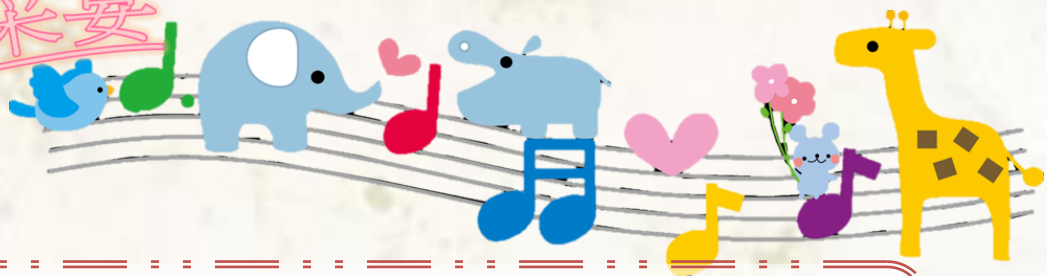
社會福利署於二零零零年十一月起，開始推行「安老服務統一評估機制」，由認可評估員，採用一套國際間認可的評估工具，評估長者在護理方面的需要，並編配合適的長期護理服務。

內容以簡圖解釋如下：



如有任何疑問，歡迎向長者中心單位查詢!

職員歌唱大賽 準決賽暨盆菜宴



本局於 11 月份舉行「職員歌唱大賽準決賽暨盆菜宴」，本隊派出司機李嘉強(強司機)參加比賽，一班同事一邊享用盆菜，一邊打氣助慶，氣氛十分高漲！



更可喜的事，強司機憑著甜美的歌聲和淡定的台風，順利晉身決賽，實在可喜可賀！我們都非常興奮！



10月13日護理員/保健員日

要提供優質的長者護理服務，前線同事的付出及貢獻十分重要。有賴同事的用心工作，才讓長者及家人感到安心，提高長者生活質素。為了鼓勵及支持同事努力工作，本局安老服務首年定於 2016 年 10 月 13 日舉行「護理員/保健員日」。

在日常工作裡，因為是對「人」的工作，內裡往往有很多互動讓人感動及難忘。有時忙碌的工作，讓我們沒有時間細味這些感受。我們參與總局舉辦的「我們的光環」攝錄比賽，拍攝同事的日常工作，為同事打打氣。



片段一：同事將飯送到長者家中



片段二：同事在家中教導長者做運動



本隊很榮幸地獲得「**最佳演譯獎**」。這是當日頒獎禮的情況。



片段三：同事扶長者落車
前往醫院覆診

長者及家屬心聲



保良局家居支援隊伍全人：
本人得到家居支援隊伍運用專業知識技能，
協助申請在家醫療設備，得以重新適應
社區生活。感謝團隊短暫照顧及
關愛。在此
祝團隊全人
身體健康，工作順利！
張超

保良局家居支援隊伍：
首先衷心的多謝你們整個團隊的
員工，令我這個已經對社會沒有作為
的長者，在病中得到你們與微不至的關
懷，及時的陪伴相隨，實在多謝！

特別是余姑娘，從那不以善小而
善之，更不以惡小而為之的工作態度，
令我實在眼裏，發在心裏，非常感動
多謝！

更感謝司機先生，他對長者的
關心，令人心暖，多謝！
希望你們多多保重身體，因為
社會實在需要你們呵！

加油！
保重！
再三的多謝！
67

我於7月5日因家中，因在土上
跌倒導致肋骨受傷，影響活動
及自理能力，連帶肺部感染。
我將此情況向家居支援隊伍
特別特別吳先生和吳先生各方面
支援幫助和照顧，給予治療和
安撫，更特別特別照顧的吳姑娘
細心，散心的照顧，有子孫。
如蒙收訖，這版給吳姑娘的照顧，
再次多謝
保良局家居支援隊伍



敬謝保良局提供服務
有黃主任探訪，接運安排
在出院後的各項服務，
如：物理治療師梁先生、職業
治療師馮先生來臨評估治
療，家居安全設施常識
運動等足跟進切專業。
各位姑娘的陪診、購物
帶運動送飯、陪行服務
借用輪椅和運動用品等
送我泡身運動膠帶等。

最近更有驚喜保良局為
送朋看送上者，食用具非
常受用，感謝！
以上服務十分能第位
促進我骨折的腿，
復快速，本人及家人十
分感念各貴機構的服
務和黃主任細心專業
的包辦，跟進。
願保良局的優良服務
精神繼續恩，及萬歲。
[Redacted]

敬者：鄙人 [Redacted] 係揀心辦樓康復
甲的老人，我對保良局家居支援
隊伍工作人員的專業、守時、負責任、溫
柔、勸導、的服務態度深、感動和無限
的感激！例如陳姑娘，她細心治好
我腰部的傷痛，而且見到新瘦弱的作
質，座立不安，便主動借助座墊給我而減
輕了我的痛苦！同時對謝勞婉姑娘勤
力、細心的服務精神，深切致謝！
謹此表達我的心意，致
保良局家居支援隊伍 主任明管

意見反映

如對本隊服務有任何意見或建議，可致電 2749 8200 或聯絡下列負責人。

你的寶貴意見有助我們持續改善，提升服務質素。

負責人	黃麗敏女士 主任	林玉儀女士 安老社區服務經理
地址	葵涌荔崗街 10 號瑪嘉烈 醫院荔景大樓 2 樓 2032 室	香港銅鑼灣禮頓道 66 號 莊啟程大廈 5 樓
電話	2749 8200	2277 8888
傳真	2742 3296	2890 2097
電郵	hst@poleungkuk.org.hk	soc.admin@poleungkuk.org.hk

督印：黃麗敏主任

編輯：高浣施女士

出版：瑪嘉烈醫院離院長者綜合支援計劃

保良局「家居支援隊伍」

地址：葵涌荔崗街 10 號瑪嘉烈醫院荔景大樓
2 樓 2030 室

印刷數量：200 份

出版日期：2016 年 12 月

