



保良局西營盤護老院 暨長者日間護理中心

2015年10至12月季刊

老有所為 - 笑聲快樂愛相傳



地址：西營盤第一街八號地下至五樓
電話：2796 3166 傳真號碼：2796 3177
電郵：syphome@pol eungkuk. org. hk
督印人：黎韻妍
編輯小組：蘇建翹 鍾玲 林志成 雷清仲

院長的話

大家好！

安老院舍和日間護理中心除了為長者提供妥善和適切的身體照顧外，我們還希望長者可得到什麼呢？就是要讓長者有家的感覺。作為長期護理院舍，我們都希望陪伴長者走過開心、快樂和舒泰的晚年，希望院舍能成為他們第二個家。

「笑聲快樂愛相傳」就是我們為長者特別設計的活動，希望藉著一連串活動讓長者學習快樂思想，在院舍及中心增加快樂的經歷，並將快樂的訊息傳到身邊的家人和朋友，從中獲得快樂的晚年。

經過這兩年的活動，我們發現了長者活潑和生動的一面，他們會表演大笑操，引得哄堂大笑；坐著亦能表演椅子舞，活力非凡。他們還會製作不同的心意禮物，送到區內的私營院舍和學校，感受施比受更有福，發揮所長，成就老有所為。

活動雖然已完結，但我們會延續快樂院舍的精神，繼續為長者設計不同類型的活動，讓長者過著精彩的晚年。

黎韻妍
營運經理

老有所為—笑聲快樂愛相傳



計劃理念及內容



「老有所為」一直是特區政府安老政策信念之一，社會福利署於 1998-1999 年度獲得獎券基金贊助，開始推行「老有所為活動計劃」，旨在透過撥款資助社會服務機構、地區團體及教育團體等舉辦各式各樣活動，推廣老有所為的精神及倡導關懷長者的風氣。2014-2016 年度的主題為《耆年躍動愛相傳攜手繫家再攀峰》。

本院獲社會福利署贊助名為「笑聲舞動愛相傳」活動，於 2014 年 10 月 27 日至 2015 年 11 月 30 日舉行。讓長者學習及認識快樂的正面訊息、學習大笑操及快樂椅子舞，使身體能力欠佳的長者亦能發揮潛能，快樂舞動；另製作心意禮物送予有需要人士，讓他們將愛意傳承，配合本年度「耆年躍動愛相傳」的主題。另亦由長者及義工合作，關愛院舍長者，將愛傳播，宣揚正面及健康的形象，發揮老有所為精神，切合「攜手繫家再攀峰」的理念。



老有所為活動計劃

Opportunities for the Elderly Project

笑聲快樂愛相傳—活動回顧



1/11/2014 笑笑秋意遊



12/12/2014 & 18/12/2014 笑聲快樂大使心意坊



15/12/2014 & 29/12/2014 笑聲快樂大使探訪



老有所為活動計劃

Opportunities for the Elderly Project

笑聲快樂愛相傳—活動回顧



16/3/2015 & 23/3/2015 笑聲快樂大使探訪



14/9/2015 笑聲快樂大使心意



22/9/2015 笑聲快樂大使探訪



30/11/2015 老有所為畢業典禮

快樂七式：天倫情話



2015年10月 海洋公園一日遊

讓長者及護老者一起參與到戶外旅行，舒展身心以及加強長者及護老者的互動。



快樂七式：天倫情話



Happy Holidays!

12月聖誕送暖聯歡會

長者與家人、義工、職員及其他參加之長者共同建立美好快樂的聖誕節回憶



快樂七式：為善最樂



11月APPLE STORE 義工探訪

義工教授長者使用 IPAD，以及認識現時科技資訊



12月被遺棄動物協會義工探訪

藉著活動提高及教導長者愛護動物及尊重生命的意識



12月保良局蔡繼有學校探訪

學生到院舍與長者一起慶祝聖誕節，更準備豐富禮物送給長者



活動好介紹

送羊迎猴年團年宴

日期：2015年1月30日(星期六)
時間：上午11:30至下午1:00
地點：二樓大堂
對象：會員、院友及家屬
費用：\$80/每位
內容：義工表演、抽獎、遊戲、
團年飯
負責職員：社工鍾姑娘

金猴獻瑞團拜匯

日期：2016年2月22日(星期一)
時間：下午2:15至3:15
地點：二樓大堂及院友房間
對象：會員、院友及家屬
費用：\$20/每位
內容：拜年活動、抽獎、財
神派利是
負責職員：社工鍾姑娘



樂在耆連 - 數碼生活體驗日

日期：2016年1月
地點：院舍
內容：學習平板電腦基本使用、
數碼相片齊齊影
收費：全免
負責職員：社工鍾姑娘

蘋果基金

綠在西營盤 - 園藝治療推廣計劃

日期：2015年12月至
2016年3月
地點：院舍
內容：員工及義工培訓、
體驗活動、小組及探訪活動
收費：全免
負責職員：社工鍾姑娘



備註：所有活動詳情請留意院舍活動海報

惜放晚晴—活動花絮

11月愛同行之旅—南蓮園水池

參加者更能了解現時香港的殯儀服務，為日後作出準備



11月 生命錦盒

透過與家人合作，搜集對長者別有意義之物件，放進生命錦盒內保存



攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND
FOR THE DISADVANTAGED

惜放晚晴—分享故事

譚劍芳婆婆，今年 85 歲，患有長期病及曾因跌倒導致手部多處骨折。婆婆於 2014 年 5 月起使用本院日間中心服務。近年來，婆婆身體開始轉差。2015 年 10 月婆婆於家中門口附近跌倒入住醫院，意外發生時由於家中只有婆婆一個人，故要靜待家人回家後才入院，令她對生命有所反思。出院後於院舍暫住，以便康復，期間更透過參與「惜放晚晴」的活動，使她對死亡更有新一番體會。

譚婆婆在參與生死教育講座活動時，首次深入接觸「死亡」這個話題，工作人員藉此機會與婆婆傾談，初期婆婆較為沈默，認為「死亡」應避之則吉，沒必要在此時此刻傾談。但經歷過幾次活動及與工作人員傾談後，婆婆也開始打破沈默，近日更有感而發地說：「死亡係人生必經的階段，遲早都要面對，倒不如一早同屋企人講，唔洗佢地到時唔知點」、「決定左就可以讓家人輕鬆地處理自己的身後事，心裡就不用牽掛！」

時至今日，對於婆婆來說，死亡並不是禁忌，除了談及身後事的安排外，更多談及臨終前的醫療決定，婆婆更與工作人員笑說，「有得揀當然揀舒服啦」，因此選擇不作「無效用的治療」來延長生命或延長死亡。婆婆不想自己的將來會是長期卧床、胃喉餵飼及缺乏反應，更指出生命的質素重過於生命的長短，所以她說：「早 D 講好過，唔係到時有咩事，想講都講唔度」。

婆婆是如何活在當下呢？就是學會感恩，不在乎失去什麼，而在乎現時擁有的。雖然身體情況大不如前，但她亦欣然接受，積極參與活動及復康運動，更指「身體係自己，無人可以幫助。」及「襯行得當然要周圍去。」更常常提醒年輕人不要失去時才懂得珍惜，勸勉我們不要掉以輕心，更加需要好好保重身體，作息有時。

回望過去，人總有得失，婆婆也一樣，所以她十分珍惜現有的一切，指出「每天要開心咁過。」及要學懂知足，最重要是每天所經歷的，一切隨遇而安，知足常樂，從而做到無憾人生！。

筆者：蘇建翹

服務意見

如對本院有任何意見或建議，可向當值職員提出或聯絡下列負責人。
你的意見有助我們持續改善及提升服務質素，謝謝支持！

負責人：	黎韻妍姑娘 營運經理	黎妙妍姑娘 安老院舍服務經理
電話：	2796 3166	2277 8888
傳真：	2796 3177	2890 2097
電郵：	syphome@pol eungkuk. org. hk	my. lai @pol eungkuk. org. hk
地址：	西營盤第一街 8 號	銅鑼灣禮頓道 66 號 莊啟程大樓 5 樓

思憶永存

捐獻帛金 為弱勢社群送上關懷

*善款將用於保良局社會服務，直接幫助弱勢社群

如欲查詢詳情，可致電保良局籌募部 2277 8118



保良局西營盤護老院
暨長者日間護理中心
西營盤第一街八號
地下至五樓

郵票

印刷品