



保良局
PO LEUNG KUK



社會福利署資助服務
Subsidised Services by the Social Welfare Department

陳區碧茵頤養院 暨 頤康長者日間護理中心

院舍季刊

2025年

4月 - 6月

APRIL - JUNE



目錄

p.2 社康活動回顧

p.3 乙巳年懇親宴

p.4 院舍增繕項目「銀齡療癒之旅」

p.5 言語治療師服務；院舍特色餐膳

p.6 「花」樣年華；香薰按摩治療

p.7 頤康長者日間護理中心 外出活動花絮

p.8 年度服務使用者問卷調查(院舍)

p.9 年度服務使用者問卷調查(日間中心)

p.10 照顧者資訊

p.11 服務質素標準(SQS) 13第至16項



社康活動回顧



義工探訪

社區人士包括教會、婦女團體及服務中心等探訪院舍，向長者表達關懷及祝福。



恆常小組

透過進行藝術、園藝、遊戲小組等活動，提升長者的活動能力及社交功能。



參觀香港故宮文化博物館

一起遊覽香港故宮文化博物館，透過欣賞文物展品認識中國藝術，感受中華文化魅力。



敬老賀新春

敬老賀新春為保良局一年一度安老服務盛事，大會以豐富表演與佳餚招待，長者們樂而忘返。



乙巳年懇親宴

新春佳節前夕，一眾長者與親友參與了懇親宴，享用團年飯及欣賞表演，共聚一堂慶團圓。當天院舍傳來陣陣歡快喜慶的音樂聲和鏗鏘有力的鑼鼓聲，為院舍染上一股過年氣氛。



當日有醒獅的採青表演，以及義工隊伍的歌舞和魔術演出，場面相當熱鬧。



財神爺大駕光臨，長者紛紛向財神許願，祈求財源滾滾來。

長者與家人在這天相聚一番，齊齊過個早年。



長者們見到醒獅都不禁摸摸獅頭，希望新年行大運。

盆菜宴準備了正餐、碎餐以及軟餐套餐，配合長者不同的吞嚥能力需要。



新一年祝願各位鴻運當頭、如意吉祥!



院舍增繕項目 「銀齡療癒之旅」

院舍在今年1月起開設音樂體驗，和諧粉彩及園藝治療小組，長者在小組中充分運用各感官，以輕鬆有趣的方式體驗各式新興藝術，以豐富長者院舍生活，促進全人發展。



和諧粉彩體驗小組

長者以和諧粉彩創作精美畫作



園藝治療小組

除了植物栽種，亦能體驗壓花畫等藝術創作



音樂治療小組

長者在音樂治療師帶領下興奮奏樂，共同演奏多首經典名曲。



24/25年度增繕專業服務 言語治療師服務

2024年12月至2025年2月期間，本院獲局方增繕撥款資助，增加17日言語治療服務，合共為25位長者提供口肌訓練、下顎骨力量鍛煉、以及發音能力提升等，另亦舉辦一場有80人出席的線上照顧者工作坊。



口肌訓練

言語治療服務內容

下顎骨力量鍛煉

改善合唇

流涎控制

發聲時長延長言語表達



吞嚥及口肌
評估



院舍特色餐膳

院舍廚房於節日期間提供特色餐膳給長者享用及慶祝，例如聖誕節、農曆新年甚至初七人日。除烹調節日餐膳外，廚師們更出盡法寶，製作或安排相關餐膳供長者共同享用。

與一點回味廚房合作，參與何文法紀念基金計劃，逢星期逢二、五晚餐訂購精緻軟餐餸菜給有吞嚥困難之長者享用，每次受惠長者為45位。



聖誕便當

軟餐便當

正餐便當



正餐壽桃包



軟餐壽桃包



特色下午茶

軟餐茶點



社署「老有所為活動計劃」 24-26年度「花」樣年華

本院獲社會福利署「老有所為活動計劃」資助，
舉辦為期兩年「花」樣年華計劃活動。



鮮花工作坊



環保花藝工作坊

第一階段

已舉辦8場花藝工作坊、8節園藝小組、2次香港公園參觀、2場香港公園溫室參觀及1次地鐵站公眾展覽。



作品公眾展覽

第二階段

已完成1場香港故宮文化博物館參觀，即將舉辦1次香港花卉展外出、8節園藝小組、2次天台植物導賞及5次乾花藝術工作坊。



香港公園參觀

香薰按摩治療

2025年1月至2月期間，本院與國際專業香薰治療學院合作，為日間中心及院舍長者提供香薰治療120節服務，合共服務25位長者。根據長者個人需要，治療師們為提供不同果效治療處方，包括舒緩肩頸疼痛、腳部水腫、改善睡眠、提升情緒及改善關節僵硬等。活動成效亦得到長者及家屬的認可！





頤康長者日間護理中心 外出活動花絮

香港故宮文化 博物館

帶領會員同遊香港故宮文化博物館，認識中國珍貴文物的歷史和變化，並飽覽西九文化區景色。



大合照



參觀文物展品



與館藏合影



維港海濱留影



宴請團席



伙伴合影



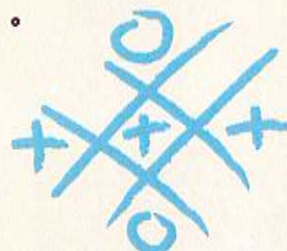
伙伴合影



與職員合照

敬老賀新春

新春期間，會員出席保良局新春活動，欣賞表演節目和享用宴會菜式，更收穫滿滿禮物。當天集結超過一千名長者參與，高朋滿座、賓客盈門。

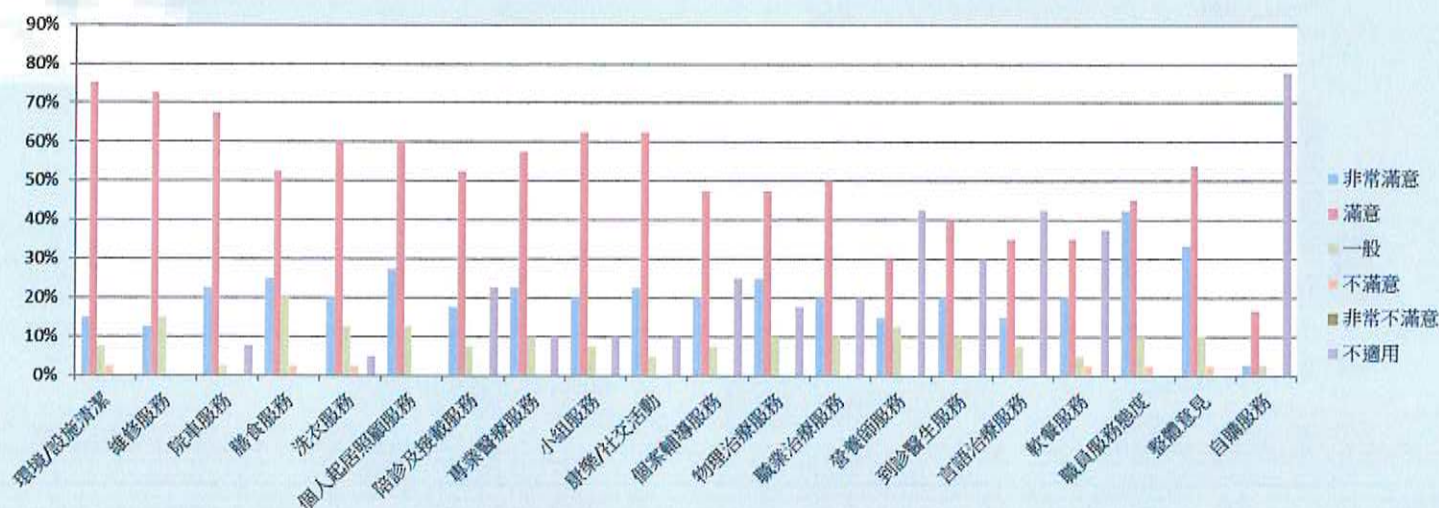


24/25年度服務使用者問卷調查

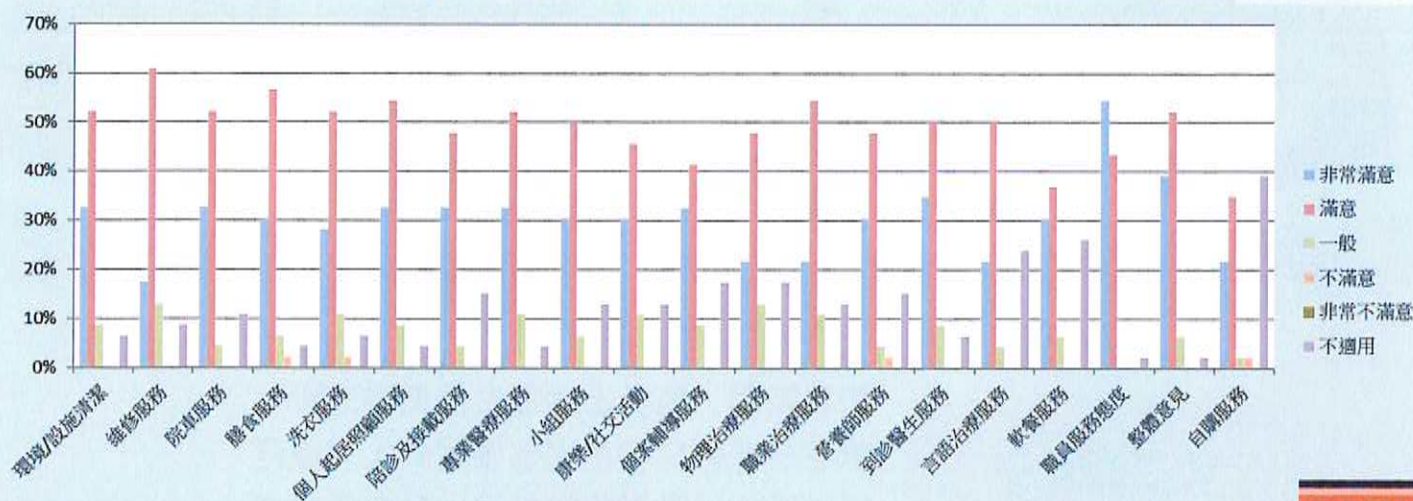
(陳區碧茵頤養院)



院舍 (長者)



院舍 (家屬)



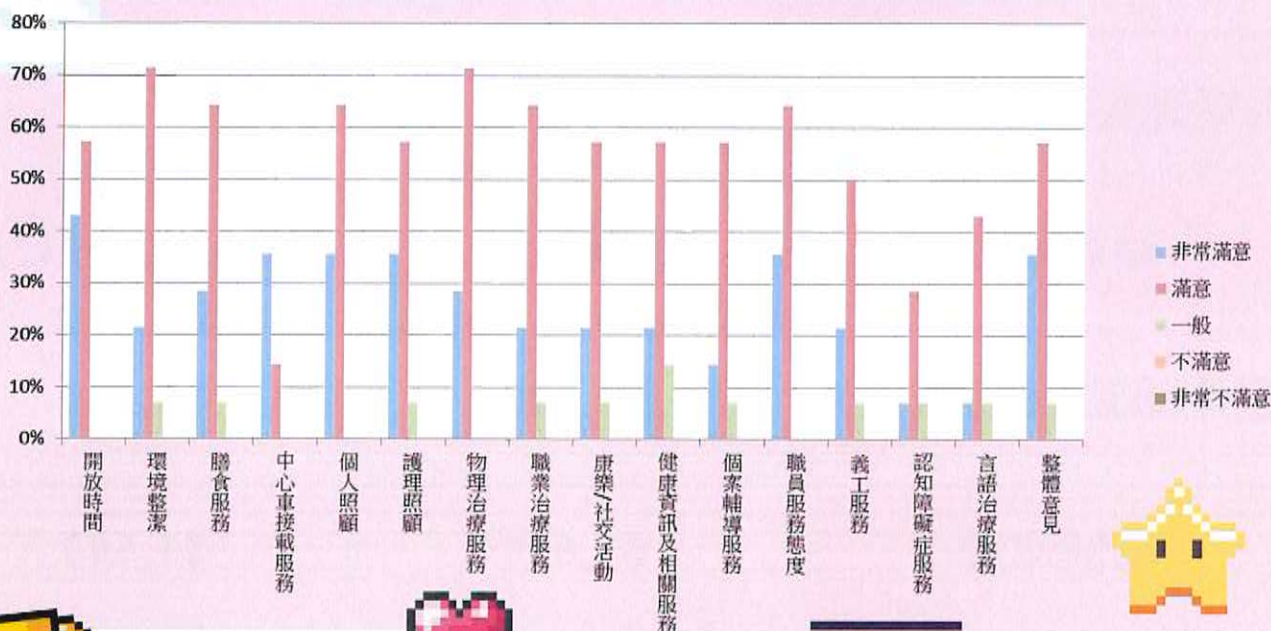
24/25年度服務使用者問卷調查



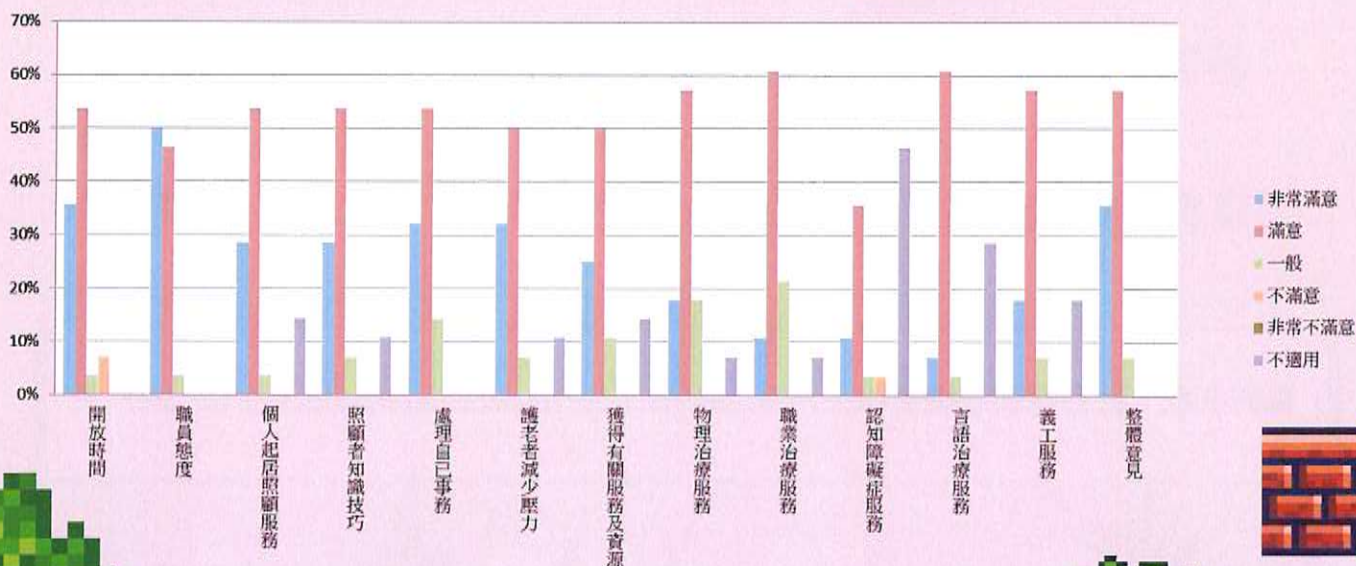
(頤康日間護理中心)



日間中心 (長者)



日間中心 (家屬)



照顧者資訊

由2025年2月1日起，社會福利署上調綜援，以及各項公共福利金計劃的每月金額。

各項津貼金額一覽：

津貼項目	舊有金額	2025年2月1日起
基本綜援(單身人士)	\$4,195	\$4,250
高齡津貼	\$1,620	\$1,640
長者生活津貼	\$4,195	\$4,250
普通傷殘津貼	\$2,070	\$2,095
高額傷殘津貼	\$4,140	\$4,190

資料來源：社會福利署網頁https://www.swd.gov.hk/tc/pubsvc/socsecu/ssallowance/ssa_amt/

「服務質素標準」

Service Quality Standards (SQS)

標準訂立基於四大原則：

一. 資料提供 二. 服務管理 三. 對使用者的服務 四. 尊重服務使用者的權利

以上四大原則，細分成十六項服務質標準。
本期介紹其中第十三至十六項。

標準13	私人財產	服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。
標準14	私隱和保密	服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。
標準15	申訴	每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。
標準16	免受侵犯	服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

溫馨提示

1. 長者零用金戶口每月保留最少\$2000以供扣費；如長者需使用胃喉、尿喉及傷口敷料等用品，每月需保留最少\$3000以供扣費。

2. 護士派藥時間為早上8:00至8:45、中午11:30至12:15、下午4:30至5:30，晚上7:30至8:00。此段期間，當值護士或未能即時處理訪客及家屬查詢，如需協助可聯絡其他當值職員。

3. 為確保所有院友安全，各院友請勿自行存放利器，亦請家屬勿提供利器予院友，職員會定期巡視，並即時收起利器。

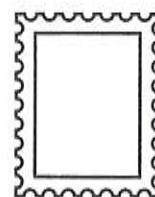
本院負責人	鄭紫珊姑娘 營運經理	譚巧蘭女士 安老服務經理
電話	2817 1858	2277 8198
電郵	chanaubigyan@poleungkuk.org.hk	soc.admin@poleungkuk.org.hk
地址	香港西環卑路乍街12號	香港銅鑼灣禮頓道66號莊啟程大廈

如對院舍/中心有任何意見，歡迎隨時填寫意見表，投放至院舍地下大堂的意見箱中，或寄至院舍地址。你的意見有助我們持續改善，提升服務質素。



保良局
PO LEUNG KUK

保良局陳區碧茵頤養院
香港堅尼地城卑路乍街12號



印刷品

地址：堅尼地城卑路乍街12號
電郵：chanaubigyan@poleungkuk.org.hk
電話：2817 1858
傳真：2818 3174

營印人：譚巧蘭、鄭紫珊
編輯：黃詩妮、林志成、謝子菁、余浚銘
出版日期：2025年3月
印刷數量：200份