



保良局
PO LEUNG KUK

陳區碧茵頤養院 頤康長者日間護理中心

院舍季刊

7月 JUL / 9月 SEP

2024

目錄

p.2 活動花絮

p.3 2024母親節：醫花朵朵開小手作

p.4 活動花絮 (日間中心)

p.5 我最喜愛菜式選舉

p.6 城市車河遊

p.7 城市車河遊

p.8 活動預告

p.9 綠化天台/玩具櫃

p.10 照顧者資訊

p.11 SOS連連看

活動花絮

粵曲敬老演唱會



5月數名院友到保良總同觀賞粵曲節目，參與舍外活動體驗。

恆常小組

透過進行藝術小組、園藝小組等活動，提升長者的活動能力及社交功能。



每周帶領長者遊覽香港特色建築及地標，感受外出氛圍。

城市車河遊



義工探訪

多個協作義工團體定期到訪院舍，向長者表達關懷。



婆婆們細心製作手工花束，相當投入！

職員藉母親節向婆婆們表達心意，傳遞感恩及歡樂。

2024母親節： 馨花朵朵開小手作

母親節，院舍婆婆們與職員唱歌玩游戏，動手做康乃馨及玫瑰手工花束，共渡溫馨時光。



各位媽媽合照留念，留住美好回憶

頤康日間長者護理中心：活動花絮

創藝同行

每周進行的「創藝同行」讓長者培養對藝術的興趣及潛能。長者透過創造形態、線條及顏色等方面的呈現，創造出獨一無二的作品。



超市自由行

日間中心職員帶領長者們閒步附近超級市場，融入社區元素，從中感受生活氣息。



香薰按摩

中心護士定期為會員進行香薰按摩，有助舒緩疼痛、撫平情緒，平衡身心健康。



我最喜愛菜式選舉

為令院舍餐膳更迎合院友喜好及菜式多元化，
本院正籌備「我最喜愛菜式選舉」，已進行首
階段提名，現在先向大家介紹提名名單(排名
不分先後)。



揚州炒飯



豆卜蒸魚腩



牛腩湯河



芋頭魚



豉椒肉片炒河



古法蒸桂花魚



蕃薯糖水

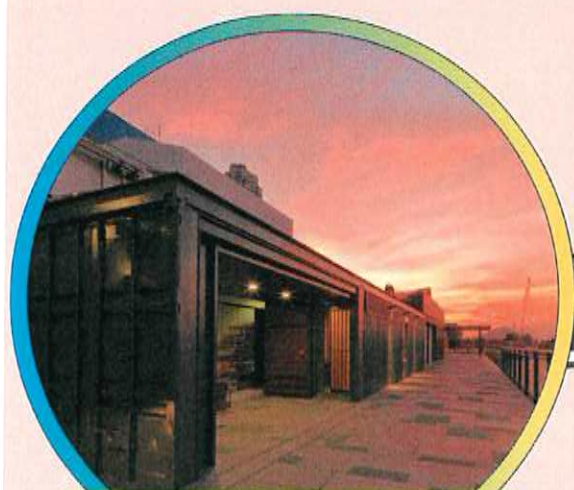


芒果布甸

稍後，院舍將舉辦『我最喜愛菜式選舉』，從投票
中選出大家對菜式的喜好。

城市車河遊

院舍於4月份開始，暫定逢星期二下午舉行遊車河活動，目的是讓院友透過每節的活動，乘坐院車從院舍出發，前往附近別具特色之地標以及景點，從車中沿途欣賞風景及飽覽街景風光。現在就向大家簡略介紹一下地標及景點。



西區海濱長廊



中山紀念公園



西港城

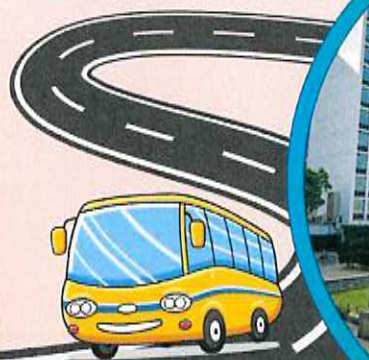


信德中心

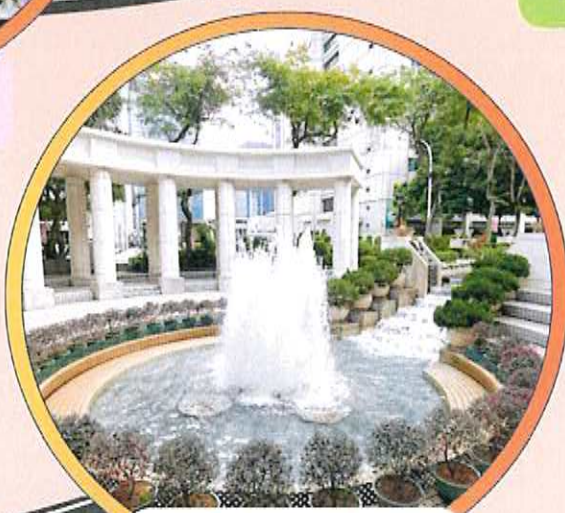
城市車河遊



中環摩天輪



中環大會堂



香港公園



灣仔金紫荊廣場



海洋公園

相信仍有許多地方可以與院友們一起乘坐院車遊覽，
敬請大家密切留意每月的活動通告。

活動預告

城市車河遊

遊車河活動深受長者歡迎，院舍繼續維持每星期一次的行程，帶領各位長者遊歷香港地標。

日期：2024年7月至9月 (逢周二)

時間：下午1:30 - 2:45

地點：詳見活動海報

費用：每節\$5一位

藝聚陳區

院舍鼓勵長者通過藝術創作訓練手腦活動，紓緩情緒，享受健康快樂的晚年人生。

日期：2024年7月至9月 (逢周五)

時間：上午10:00 - 11:00 或
下午3:00 - 4:00

地點：三樓多功能用途客廳或天台

費用：全免

7至9月生日會

一季一次的生日會又到了！這次院舍將為七月至九月出生的院友慶祝生辰，共慶生日之喜悅。

日期：2024年8月24日 (星期六)

時間：下午3:00 - 下午4:00

地點：三樓多功能用途客廳

費用：全免

家屬會暨 中秋聯歡午宴

除了於家屬會上向大家簡介院舍運作及未來動向，同時希望與各位聚首一堂，齊玩遊戲、共享午宴，一同迎接中秋佳節。

日期：2024年9月14日 (星期六)

時間：上午11:00 - 下午1:00

地點：天台

費用：待定

更多活動詳情請留意電子壁報更新

院舍新貌：綠化天台

天台添置超過13種植物，變成美麗空中花園！植物為院舍帶來美化及綠化的環境，環保設計配合可持續發展的意念。長者除了能欣賞多樣的植物，亦可親自觸碰和照料它們，刺激五感，從而提升幸福感。



休憩花園 慢時光



期待檸檬成熟！



紅耳鸂
小天地



院舍新貌：玩具櫃

一樓飯堂增設認知訓練玩具櫃，長者可透過小遊戲方式訓練手肌及認知能力。若有興趣借用玩具，歡迎向108室社康組職員查詢及填寫玩具借用表格，藉以與長者享受一起玩遊戲的時刻。



照顧者資訊

懷緬治療

懷緬治療從80年代的英國興起，主要是透過讓腦退化症人士以正面的態度暢談往事來達成治療效果。



- 細說當年能刺激腦退化症人士的認知功能
- 照顧者應鼓勵腦退化症人士正面看待人生中的經歷
- 照片、實物等有助腦退化症人士回想往事



話題

人生經歷

童年：住所、家人、朋友、外表、興趣

學業：課本、老師、同學、校舍

工作：工作內容、環境、同事

嫁娶：認識經過、戀愛、求婚經過、婚禮

育兒：子女誕生時的心情、如何取名字、育兒趣事

退休生活：朋友、常去的地方、興趣



主題

衣食住行：喜歡的打扮、食物、飲品、去處

節日：新年、春分、端午、中秋

娛樂：喜歡的玩意、消遣、明星、歌曲、戲曲

興趣：喜歡的運動、喜歡獨自／與朋友／與家人做的事



SQS 連連看

社署與受資助機構共同制訂了一套《服務質素標準 Service Quality Standards》，以釐定及評估服務表現。一起玩玩SQS連連看，認識一下SQS小知識吧！

Cancel

Start

標準1
服務資料

標準2
檢討及修訂政策

標準3
運作及活動記錄

標準4
職務及責任

服務單位存備其服務運作和活動的最新準確紀錄。

所有職員、管理人員、管理委員會和/或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。

服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。

服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。

GAME START



溫馨提示

1. 如有需要可安排與長者進行視像探訪或電話聯絡，請聯絡社工組預約時間。

2. 護士派藥時間為早上8:00至8:45、中午11:45至12:15、下午4:30至5:30，晚上7:30至8:00。此段期間，當值護士或未能即時處理訪客及家屬查詢。如需協助可聯絡其他當值職員，感謝你的體諒。

3. 為確保所有院友安全，各院友請勿自行存放利器，亦請家屬勿提供利器予院友，職員會定期巡視，並即時收起利器。

義工招募

如你有興趣成為本院義工，協助活動籌備及運作，讓長者可參與更多不同類型的活動，體驗「活著就是精彩」。

不論你是學生、主婦、在職人士或退休人士，均可成為我們義工團隊成員，如有興趣，歡迎致電2817 1858向社康組查詢。

意見表達

如對院舍/中心有任何意見，歡迎隨時填寫讚賞及意見表，投放至院舍地下大堂的意見箱中。你的意見有助我們持續改善，提升服務質素。

本院負責人	鄭紫珊姑娘 營運經理	譚巧蘭女士 安老服務經理
電話	2817 1858	2277 8888
電郵	chanaubigyan@poleungkuk.org.hk	soc.admin@poleungkuk.org.hk
地址	香港西環卑路乍街12號	香港銅鑼灣禮頓道66號莊啟程大廈5樓

地址：堅尼地城卑路乍街12號

電郵：chanaubigyan@poleungkuk.org.hk

電話：2817 1858

傳真：2818 3174

督印人：譚巧蘭、鄭紫珊

編輯：黃詩妮、林志成、謝子菁

印刷數量：

印刷日期：