



保良局
PO LEUNG KUK

保良局陳區碧茵頤養院

保良局頤康長者日間護理中心

2024年4-6月季刊



目錄

P.2 - P.3 活動花絮

P.4 復活節：兔子、彩蛋故事

P.5 母親節專訪

P.6 父親節專訪

P.7 活動預告

P.10 院舍環境大變身

P.8-P.9 年度服務問卷調查(院舍)&(頤康)

P.11 照顧者資訊



活動花絮

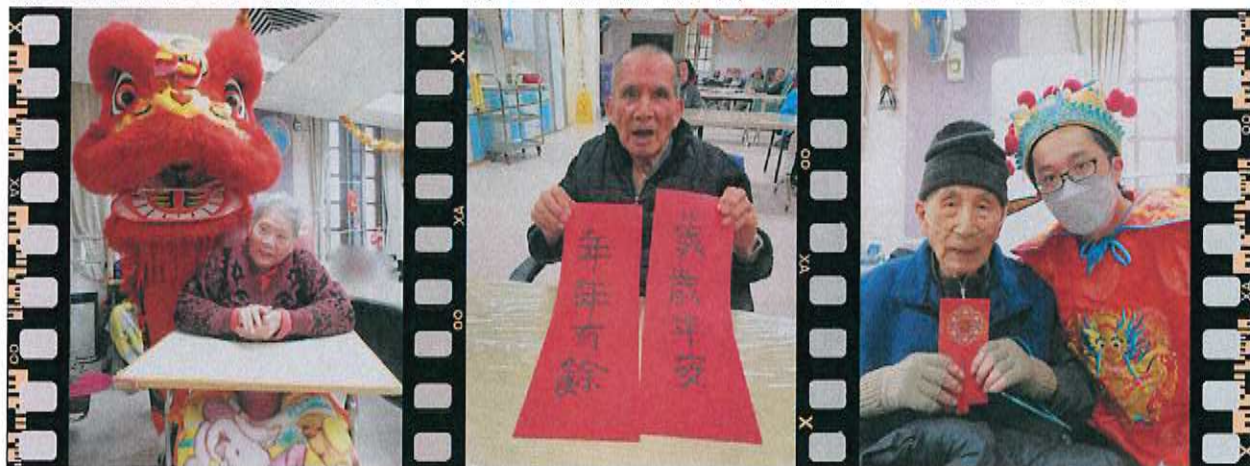


懇親宴：新春大型親友活動，邀請院友、日間中心會員及其家屬於天台聚首一堂預祝佳節：當日分別準備精彩舞獅表演、義工們載歌載舞、精美盆菜宴享用及幸運大抽獎。每位參加者都滿載而歸、留下美滿回憶。



活動花絮

院舍農曆年賀年活動：舞獅打卡、財神為院友送上祝福、院友們更即席揮毫、寫上滿滿祝賀說話，送給大家。



正月初七：俗稱人日，當日下午茶時間準備了壽桃包及甜品，與院友及日間中心會員一同慶祝。



敬老賀新春：保良局安老服務單位長者均聚首一堂、一同新春團拜之餘、更備享用美味佳餚、欣賞精彩表演及豐富大抽獎。

復活節小知識

復活節跟兔子、彩蛋的關係

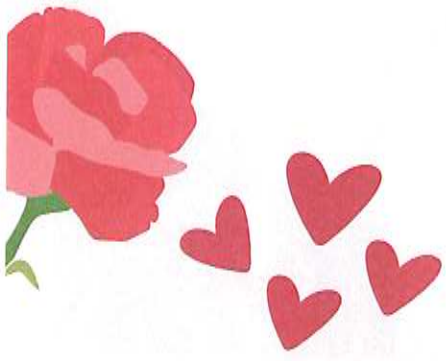
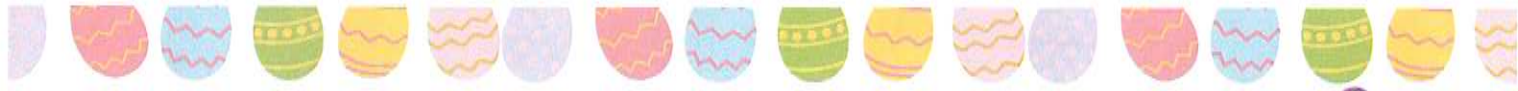
大家會不會好奇復活節為什麼會出現兔子和彩蛋呢？原來歐洲有個古老的傳說，認為野兔是日夜都不會閉上眼睛的動物。而在春天繁殖力特別強的野兔自然就變成復活節的代表之一。



而復活節彩蛋是慶祝復活節時特別裝飾的蛋，傳統來說會使用染過色的蛋，直到現在有的已經變成用蛋狀的朱古力替代，大人們會將彩蛋藏起來，由小朋友來找尋，是一種表達友誼、關愛和祝願的方式，據說找到最多彩蛋的人，在新的一年會更加平安健康！



參考來源：<https://today.line.me/tw/v2/article/gzG208G>



母親節專訪



院友 張靜君婆婆

靜君是院舍中性格最開朗的一位長者，而她除了住客這個身份，還有一個平凡卻偉大的身份——母親。

靜君育有兩名兒子。

大兒子從小就已很懂事、很自立，學業成績經常名列前茅。靜君張弛有度的教育方式讓兒子得以獨立和自信地成長。他大學畢業後生活穩定，靜君讚揚兒子刻苦耐勞和勤奮好學的特質讓他可以做到不錯的成就，對此她充滿驕傲和自豪。

靜君憶述小兒子小時候曾撞傷頭部而忙著攜帶著他看病治病，說到這裡她仍不禁怪責自己和丈夫，表現更多的是愧疚和無奈的情感。而作為母親的靜君不知付出多少心血，尋遍千方百計都只希望能夠醫治兒子。

說到今年的母親節心願，她只搖搖頭，稱別無他求，只求兒子們健健康康、開開心心。而她滿足於現在無憂無慮的生活，自己亦不太執著於遺憾和惋惜的事情，認為保持心境舒暢最為重要。

靜君其開朗豁達的性格，是本著凡事退一步海闊天空的信念。其實天下母親的愛都很純粹，都是由「百分之百希望兒女好」的心情組成。



父親節專訪



日間中心會員

姚永南伯伯

作為父親，往往是家庭裡需擔當起養家的其中一員，而姚永南伯伯亦不例外。於香港出生的姚伯，中五畢業後已隻身投入社會工作，姚伯自豪地訴說自己曾於一間建築工程公司持續工作了足足二十年有多。憑著多年來的辛勤工作以養起整個家庭。

姚伯分享自己育有一子一女，雖然其女兒早已移民他國、無法經常見面，令姚伯對子女們最印象深刻的，莫過於在子女年幼時的艱苦生活。由於當刻需拼命工作，令姚伯未能抽身照顧年幼的子女，只好將照顧重任忍痛交由親戚協助，自己則繼續咬緊牙關工作以養活家人。當時姚伯往往只能於放假的日子，風雨不改地前往住處偏遠的親戚家與子女相聚。

最令姚伯感恩惠的是雖然工作辛勞，但當看見子女日漸成長，子女們的孝順及懂事而感自豪。現在姚伯的兒子每當空閒時，都主動陪伴姚伯外出飲茶，非常珍惜家人彼此共聚之時光。



活動預告



城市車河遊

乘搭院車前往不同地標和景點，欣賞沿途風景，感受坐車外出觀光的體驗。

日期 2024年4月9日起 (逢星期二)

時間 下午1:30-2:45

地點 港島區景點
(詳細觀光地點請見海報)

費用 \$5/位

對象及人數 院友 (每節輪椅院友3位、座椅院友3位)



藝聚陳區

將藝術創作帶入院舍，透過製作不同的手工和畫作，讓院友自由創作屬於自己的作品。

日期 2024年4月5日起 (逢星期五)

時間 上午10:00-11:00 或
下午3:00-4:00

地點 三樓多功能用途客廳

費用 免費

對象及人數 院友 (每節4人)



種子樂園

透過一系列園藝活動，讓長者接觸自然植物，親身照顧植物成長，觀察植物變化。

日期 2024年4月10日起 (逢星期三)

時間 上午10:00-11:00 或
下午3:00-4:00

地點 天台

費用 免費

對象及人數 院友 (每節8人)



週日電影音樂會

每逢周日院舍會播放電影或音樂會，一起渡過假日時光。



日期 2024年4月7日起 (逢星期日)

時間 下午2:00-4:00

地點 一樓及二樓飯堂

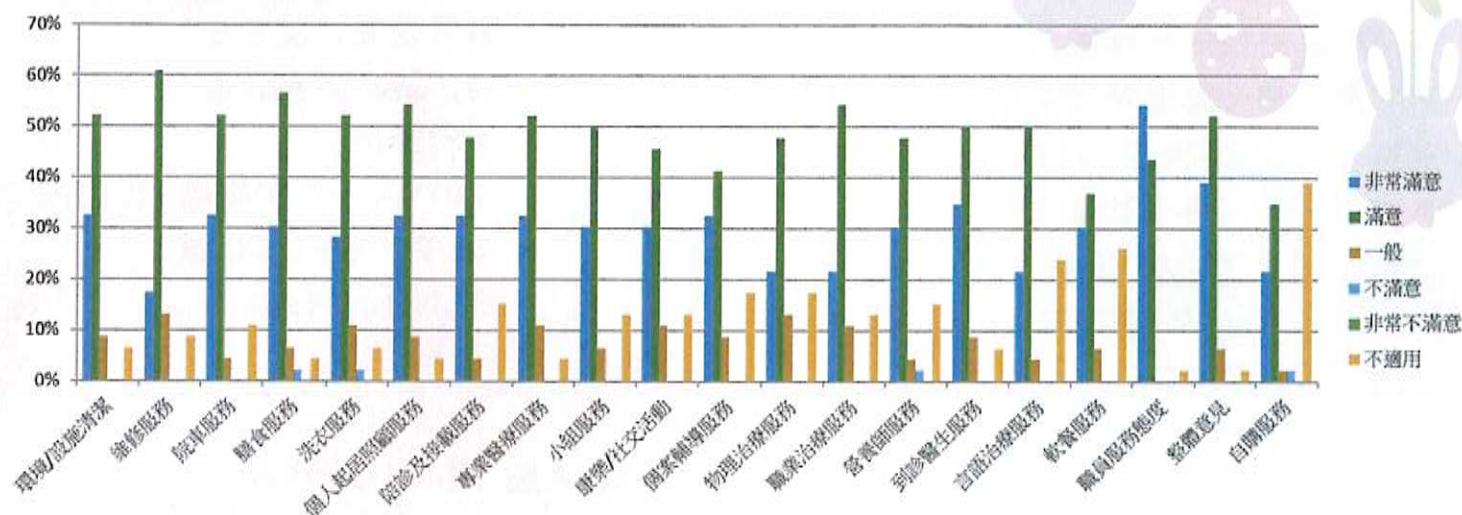
費用 免費

對象及人數 所有院友

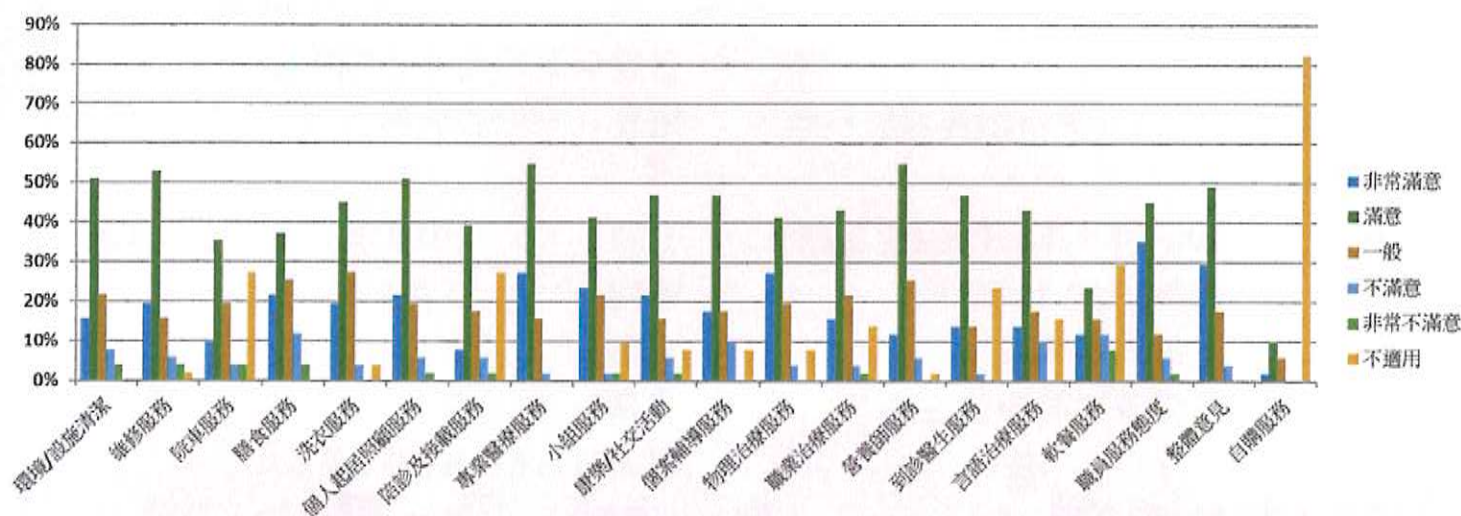
如欲查詢及報名，請聯絡108室社康組職員。

服務使用者滿意程度問卷調查

陳區碧茵頤養院



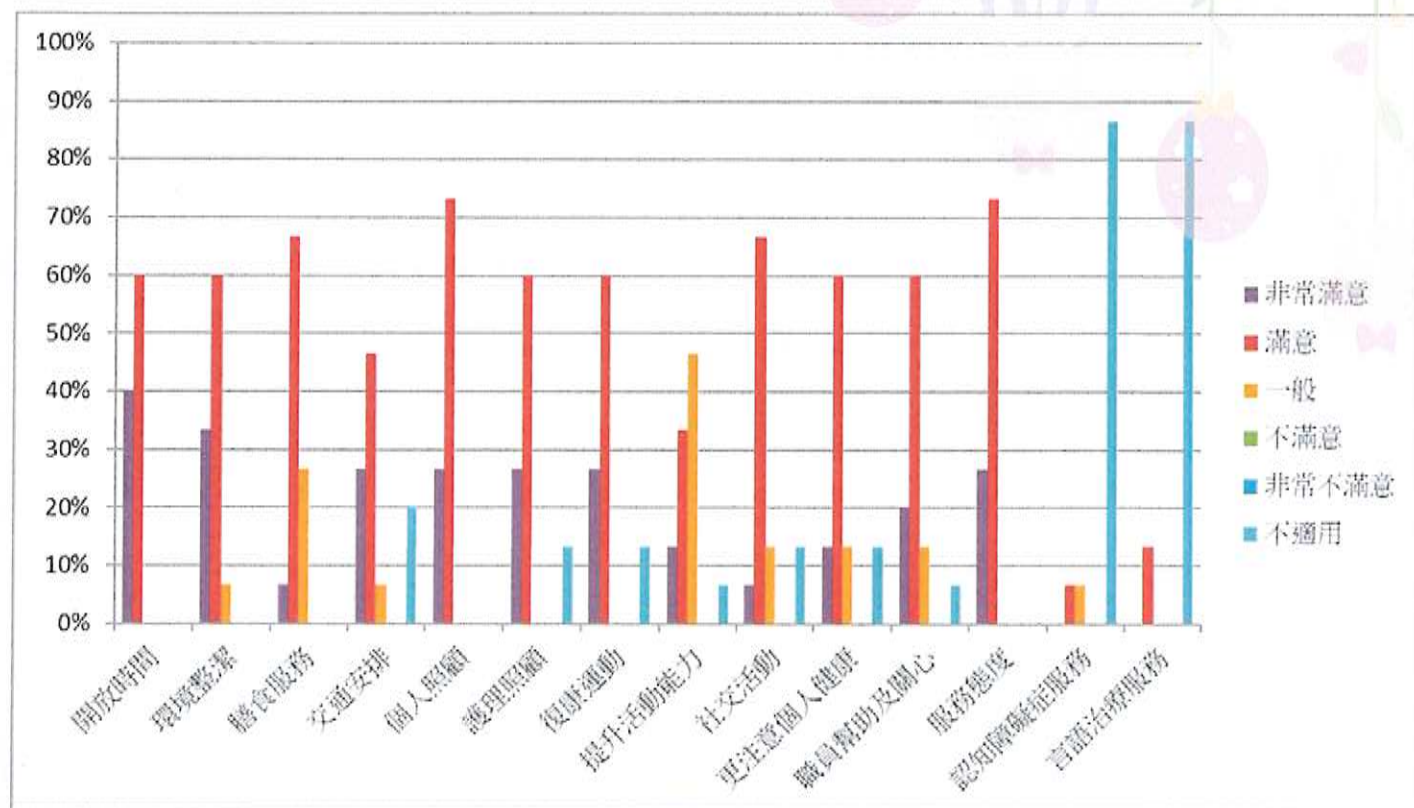
服務使用者滿意程度問卷調查總結（長者）



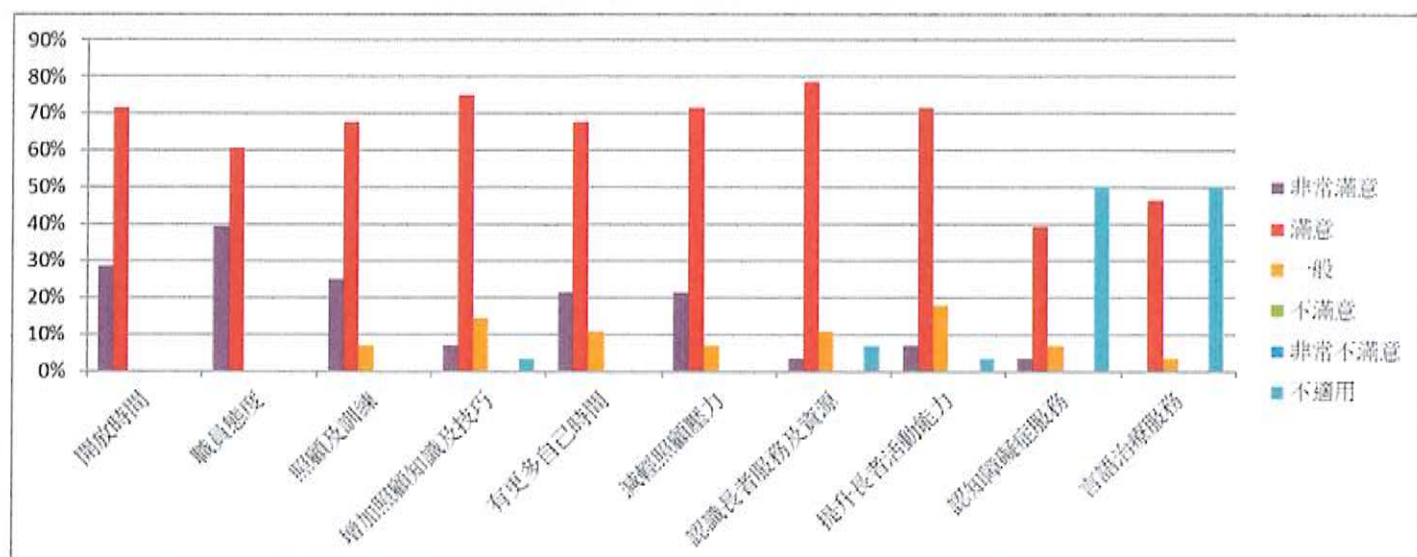
服務使用者滿意程度問卷調查總結（家屬）

服務使用者滿意程度問卷調查

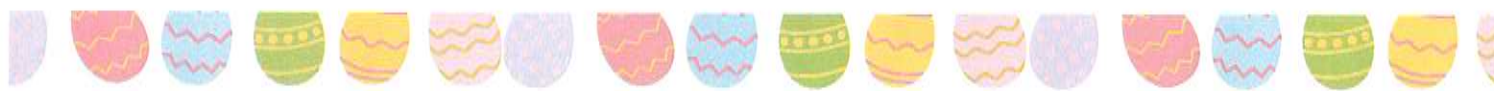
頤康長者日間護理中心



服務使用者滿意程度問卷調查總結（長者）



服務使用者滿意程度問卷調查總結（護老者）



院舍增繕



日間中心防滑地磚更換工程
重鋪防滑地磚，為長者提供安全環境

地下大堂增設抽濕裝置
減少大堂潮濕及天花滴水的情況



108室寫字樓裝修及更換傢具
改善工作環境及院舍設施



更換樓層房間送風機
改善通風效果和空調功能，
令院友於房間裡有更舒適的環境。



照顧者資訊

認知障礙症溝通小技巧



經常詢問
「記唔記得」
某人或某事



直接告知
人物或事件



長者記憶力逐漸衰退，如若遺忘，或感覺沮喪不安

像與兒童對話
一般與長者對話

用正常詞語及
語調溝通對話

正常溝通及對話，是對長者的尊重。

詢問複雜的問題

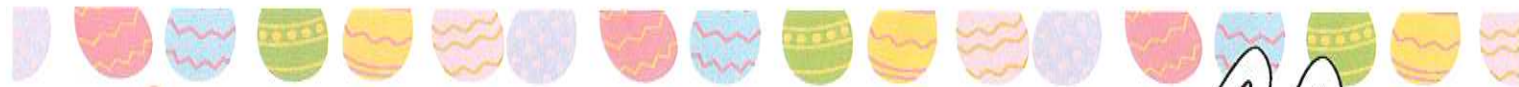
簡單的選擇題

表達及組織語言能力漸弱，簡單問題可促進溝通。

參考來源:

<https://www.alzheimers.org.uk/blog/language-dementia-what-not-to-say>

https://www.elderly.gov.hk/tc_chi/carers_corner/caring_skills/dementiacs.html



溫馨提示



1. 如有需要可安排與長者進行視像探訪或電話聯絡，請聯絡社工組預約時間。
2. 護士派藥時間為早上8:00至8:45、中午11:45至12:15、下午4:30至5:30，晚上7:30至8:00。此段期間，當值護士或未能即時處理訪客及家屬查詢。如需協助可聯絡其他當值職員，感謝你的體諒。
3. 為確保所有院友安全，各院友請勿自行存放利器，亦請家屬勿提供利器予院友，職員會定期巡視，並即時收起利器。

義工招募

如你有興趣成為本院義工，協助活動籌備及運作，讓長者可參與更多不同類型的活動，體驗「活著就是精彩」。

不論你是學生、主婦、在職人士或退休人士，均可成為我們義工團隊的成員，如有興趣，歡迎致電2817 1858向社康組查詢。

意見表達

如對院舍/中心有任何意見，歡迎隨時填寫讚賞及意見表，投放至院舍地下大堂的意見箱中。你的意見有助我們持續改善，提升服務質素。

地址：香港堅尼地城卑路乍街12號

電郵：chanaubigyan@poleungkuk.org.hk

出版日期：2024年4月 印刷數量：200份

電郵：chanaubigyan@poleungkuk.org.hk

督印人：鄭紫珊

主編：黃詩妮、林志成、謝子菁

