



保良局
PO LEUNG KUK

陳區碧茵頤養院 頤康長者日間護理中心

院舍季刊 2024年

January
1 一月至
三月 March 3



目錄

- p.1 新春訪談 - 我家的春節傳統
- p.2 新春訪談 - 過時過節
- p.3 聖誕聯歡派對
- p.4 樂延年茶樓
- p.5 活動花絮

- p.6 「港鐵・藝術」&「創藝同行」
- p.7 活動預告
- p.8 年度服務滿意程度問卷調查
- p.9 綜援及長者相關公共福利金津貼金額上調
- p.10 SQS是什麼



新春訪談



我家的春節傳統

春節，又稱農曆新年，是繼冬至後另一個中國人最為重視的傳統節日，各家各戶都有著不同的傳統及習俗，有的重視祭拜祖先、有的重視一家團圓。

我生於廣州、長於廣州，在二十歲左右才移居到香港，所以我回憶中的春節都是小時候在廣州家中度過的。中國內地比香港更重視農曆新年的傳統和儀式感，過年時家家戶戶張燈結綵，街道上滿佈歡聲笑語、間或帶有燃放煙花炮仗之聲，從內到外都帶著歡欣和熱鬧的氣氛。

家中的春節傳統，最有印象的當數過年時各式各樣的應節食品，包括炸物、鬆糕和攞盒，志強伯伯家人會自行製作應節小食，包括炸油角、蛋散和煎堆等，攞盒中除了常見的紅、黑瓜子，糖果等，也會放入糖冬瓜、糖蓮子等較傳統的食品。

除了應節食品外，過年時孩子們最期待的就是壓歲錢了。自己曾收過的壓歲錢當中，最多的一封也有一百塊錢，在當時已是不少的數目，也成了他心目中記憶最為深刻的一封壓歲錢。

我移居香港後，仍保留著家中過春節的傳統，即使進入院舍居住，這個傳統也沒有因此被改變。



院友 三樓李志強伯伯



新春訪談

過時過節



春節、農曆新年，是中國傳統習俗及節日。家家戶戶都為準備過節而變得忙碌。而順德人劉婆婆一家亦毫不例外。有十兄弟姊妹的劉婆婆，回憶起農曆新年的點滴回憶，劉婆婆一家由立春已經著手準備過年事宜。由除舊迎新、裝飾佈置、製作賀年食品甚至團年飯，由長輩們的帶領下，兄弟姊妹各施本領、齊心合力完成。

最令劉婆婆印象深刻的，莫過於其母親授及自家製年糕和炸油角等賀年應節食品。由搓皮、包餡等製作過程、與眾兄弟姐妹參與其中，而參與過程、其畫面依然歷歷在目。

問到農曆年的習俗，劉婆婆表示年三十，與家人然就是團年飯及遊花市，甚至津津樂道地說長輩的教誨：初一不能掃地、初二要待開年飯後才能梳洗，新春期間更會四出拜年。

總括來說，劉婆婆一家每當過時過節，定必聚首一堂歡度節日，當中蘊藏著無盡的親情、愛意。問起劉婆婆有甚麼賀年祝福語時，劉婆婆笑著說道「豐衣足食」、「橫財就手」。



日間中心會員 劉和珍婆婆



聖誕聯歡派對



院友與家人合照留念，
留住美好回憶



大家大玩開口中，
中獎者獲得小禮物。



院友與家屬共同製作聖誕襪
作品，義工們亦熱心協助



聖誕節，本院舉行了聖誕聯歡派對，藉以增進院友與家屬間聯繫及感情，感受節日氣氛。院友戴著聖誕帽，與家人齊齊做手工聖誕襪，共享聖誕小食。



參加活動的長者與家屬合影

樂 延 年 茶 樓



義工團隊載歌載舞



現場氣氛熱鬧



一眾熱心義工化身酒樓部長，為老友記添茶派點心



香港婦聯及中國銀行合辦的「樂延年茶樓」終於來到陳區院舍。當日院舍搖身一變，瞬間變成一間小型茶樓。院友有得食又有得玩，讓他們回味無窮。



院友們難得地在院舍裡感受「飲茶」樂趣



活動花絮

在日常生活當中，院舍會籌辦各式各樣的消閒活動，務求照顧院友的身心健康，培養興趣及發展社交能力。



恆常小組

透過進行藝術小組、懷緬小組等活動，訓練長者的手部、頭腦及認知能力等。



義工探訪

多個協作義工團體定期到訪院舍，向院友表達關懷及心意。



賀冬至迎聖誕

冬至日，日間中心會員享用院舍精心烹調的午餐。



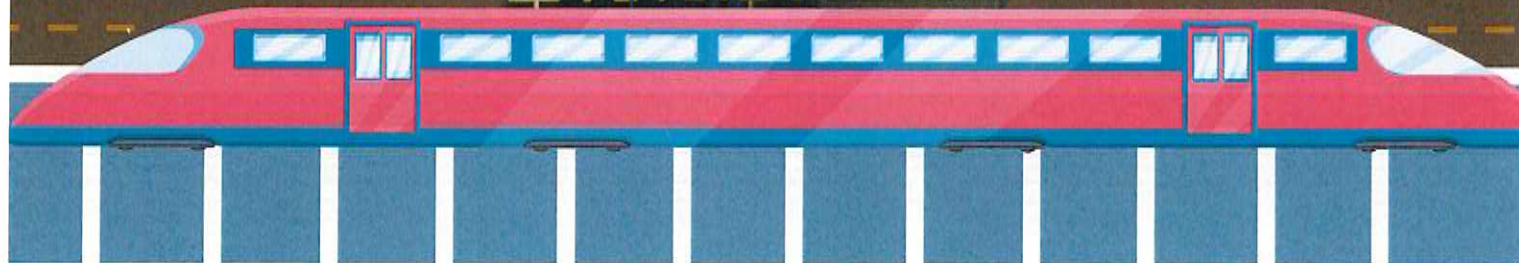
參觀香港海防博物館

數名院友及家屬到海防博物館參觀，感受舍外活動體驗。

頤康日間長者護理中心：「港鐵·藝術」



頤康日間長者中心在2024年1月份於港鐵香港大學站展出會員作品。日間中心高姑娘帶領會員及家屬前往打卡留念。



頤康長者日間護理中心：「創藝同行」



每周进行的「創藝同行」讓長者培養對藝術的興趣及潛能，創造屬於自己的作品，給予他們藝術創作的表現空間和方式。



活動預告

新春關愛迎財神

關愛服務中心義工會以財神身分亮相，各位院友準備好迎財神接祝福。

日期：2024年2月18日 (星期日)

時間：下午2:30 - 4:00

地點：院舍一樓及二樓大廳

費用：全免

元宵燈謎會

在院舍裡賞花燈猜燈謎，傳承正月十五元宵節民間習俗及傳統文化。

日期：2024年2月21日 (星期三)

時間：下午3:00 - 4:00

地點：院舍一樓及二樓大廳

費用：全免

1至3月生日會

一季一次的生日會又到了！這次院舍將為一月至三月出生的院友慶祝生辰，共慶生日之喜悅。

日期：2024年3月6日 (星期三)

時間：下午3:00 - 4:00

地點：院舍三樓運動室

費用：全免

繽紛復活蛋DIY

復活節象徵生命的降臨，有充滿生命希望的存在。長者們齊齊動手做復活蛋，發揮小創意。

日期：2024年3月28日 (星期四)

時間：下午3:00 - 4:00

地點：院舍二樓飯大廳

費用：全免

2023-2024年度 服務滿意程度問卷調查



為加強院舍管理及確保長者服務質素，本院每年均會邀請院友及家屬參與服務滿意程度調查。

本年度問卷調查將於2024年1月至3月期間，透過紙本問卷或面談方式進行。

問卷內容

環境設施清潔

膳食服務

個人起居
生活照顧

社交康樂活動

物理治療服務

職業治療服務

歡迎院友及家屬提出寶貴意見，如對問卷調查有任何疑問，歡迎與108室社康組職員聯絡。



綜援及長者相關公共福利金津貼 金額上調

社會福利署公布，由2024年2月1日起，上調綜合社會保障援助計劃標準項目金額，以及公共福利金計劃下的高齡津貼、長者生活津貼（包括廣東計劃及福建計劃下發放的高齡津貼和長者生活津貼）和傷殘津貼金額。

	原本金額	上調後金額
綜援標準金額（單身長者）	\$4060	\$4195
長者生活津貼		
高額傷殘津貼	\$4010	\$4140
普通傷殘津貼	\$2005	\$2070
高齡津貼（生果金）	\$1570	\$1620

為配合都市固體廢物收費（垃圾收費）的實施，立法會財務委員會批准向綜援受助人及長者生活津貼受惠人每人每月發放10元津貼，由2024年8月1日起生效。



SQS是什麼？

「服務質素標準SQS」是香港社會福利署對受資助非政府機構實施的服務表現監察制度，共有16項服務質素標準。這次介紹一下第9至12項。

標準9：環境安全

服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。

標準10：申請和退出

服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。

標準11：評估服務使用者需要

服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要（不論服務對象是個人、家庭、團體或社區）。

標準12：知情的選擇

服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。



Type a message...



溫馨提示

1. 如有需要可安排與長者進行視像探訪或電話聯絡，請聯絡社工組預約時間。
2. 護士派藥時間為早上8:00至8:45、中午11:45至12:15、下午4:30至5:30，晚上7:30至8:00。此段期間，當值護士或未能即時處理訪客及家屬查詢。如需協助可聯絡其他當值職員，感謝你的體諒。
3. 為確保所有院友安全，各院友請勿自行存放利器，亦請家屬勿提供利器予院友，職員會定期巡視，並即時收起利器。

義工招募

如你有興趣成為本院義工，協助活動籌備及運作，讓長者可參與更多不同類型的活動，體驗「活著就是精彩」。

不論你是學生、主婦、在職人士或退休人士，均可成為我們義工團隊成員，如有興趣，歡迎致電2817 1858向社康組查詢。

意見表達

如對院舍/中心有任何意見，歡迎隨時填寫讚賞及意見表，投放至院舍地下大堂的意見箱中。你的意見有助我們持續改善，提升服務質素。

地址：堅尼地城卑路乍街12號

電郵：chanaubigyan@poleungkuk.org.hk

電話：2817 1858

傳真：2818 3174

督印人：鄭紫珊

編輯：黃詩妮、社康組

印刷數量：

印刷日期：