



保良局
PO LEUNG KUK



社會福利署

Social Welfare Department

保良局劉陳小寶長者地區中心

外傭護老培訓 試驗計劃

- 目標：
1. 教授外傭照顧體弱長者的基本知識和技巧
 2. 培訓外傭協助長者建立健康的生活模式，減少潛在風險
 3. 透過受培訓外傭的照顧和支援，提高長者在社區生活的質素

對象： 已獲聘而現正或將會照顧長者的外傭

導師： 由衛生署專業醫護人員授課



名 額：每班 20 人

報名或
查詢電話：2177 6299

全期節數：核心科目：4 節（合共 12 小時）
選修科目：2 節（合共 6.5 小時）