

## 第二期消費券將於8月7日發放

合資格登記人會於2022年8月7日獲發放第二期消費券。獲發總額5,000元或10,000元消費券的合資格登記人透過不同儲值支付工具收取消費券的分期安排如下：

### 獲發5,000元消費券的合資格登記人

#### 一. 支付寶香港、BoC Pay、PayMe from HSBC、Tap & Go「拍住賞」及 WeChat Pay HK

##### 發放日期

第一期消費券 (2,000元)	2022年8月7日 (使用期至2023年2月28日)
第二期消費券 (3,000元)	2022年10月1日 (使用期至2023年2月28日)

#### 二. 八達通



##### 發放日期

第一期消費券 (2,000元)	2022年8月7日
第二期消費券 (2,000元)	2022年10月1日
*第三期消費券 (1,000元)	1. 2022年12月16日 2. 2023年1月16日 3. 2023年2月16日 4. 2023年3月16日 5. 2023年4月16日

\*第三期消費券派發日期需由8月7日起至指定日期內「合資格消費」累積總額不少於4,000元

資料來源：消費券計劃2022

## 八達通第三期消費券領取時間表

用完\$4000消費券日期 (需符合「合資格消費」要求)	領取第三期消費券日期 (1,000元)
於2022年11月30日前用完	2022年12月16日
於2022年12月31日前用完	2023年1月16日
於2023年1月31日前用完	2023年2月16日
於2023年2月28日前用完	2023年3月16日
於2023年3月31日前用完	2023年4月16日

資料來源：消費券計劃2022

## 職員資訊



各位會員你好!我是楊姑娘，是新加入劉漢宣紀念長幼天地的福利工作人員。主要負責中電有[營]飯堂及其他福利事務。好高興加入這個大家庭，期待為大家服務。

福利工作人員楊子蔚



大家好!我是陳姑娘,是來自香港理工大學專上學院既實習社工。我們會在中心實習直到8月初!我希望在這段時間可以多點與大家交流。

實習社工陳曼君



各位街坊、會員大家好!  
我是鄭姑娘，同樣是來自理工大學專上學院的實習社工!很高興來到中心認識各位，為大家服務!如果有需要歡迎大家隨時到中心找我們，也讓我們可以認識大家!各位多多指教!

實習社工鄭漪鈴

## 7月例會

內容：介紹中心8月活動

日期：7月28日(四)

時間：上午10:00 - 11:30

地點：中心鏡房

名額：10人 費用：免費

\*例會提供ZOOM網上觀看, 有興趣觀自網上直播的會員, 請向中心職員了解詳情\*



## 禪繞畫心境

內容：透過遊戲方式認識情緒和壓力並從繪畫禪繞畫的過程中排解壓力，提升情緒健康。

參加者無需經驗、畫作無分對錯，著重於專注當下。

日期：6月27日、7月4、11、18、25日、8月1日(一)

時間：下午2:00 - 3:30

地點：中心鏡房

名額：8名 費用：\$10

負責人:實習社工鄭姑娘



## 手機加朋友

內容：透過不同的手機應用程式(例如:Whatsapps, Wechat, Facebook, HaGo)去加強會員的知識和應用手機資源的能力，並以此提高大家正確使用網絡資源的意識。

參加者需要自備智能電話

日期：6月27日、7月4、11、18、25日、8月1日(一)

時間：下午3:30 - 5:00

地點：中心鏡房

名額：8名 費用：\$10

負責人:實習社工陳姑娘



## 鉤織工場

內容：製作鉤織成品及交流鉤織技巧

日期：7月7、14、21、28日(四)

時間：下午2:30 - 4:00

地點：中心鏡房

名額：8名 費用：\$20



## 水墨畫班(2022年7月)

內容：由淺入深學習繪畫水墨畫，陶冶性情。

日期：7月4、11、18、25日(一)

時間：上午11:30 - 下午1:00

地點：中心鏡房

名額：8名 費用：\$150



## 衛生署講座(2022年7月)[退化性膝關節炎]

內容：由衛生署姑娘講解各種健康知識

日期：7月5日(二)

時間：上午10:00 - 11:00

地點：中心鏡房

名額：10名 費用：免費



## 護士站(2022年7月)

內容：由中心護士為長者量血壓血糖，作藥物查詢

日期：7月13日(三)

時間：上午9:30-10:30

地點：中心鏡房

名額：10名

費用：量血壓，藥物查詢\$15，驗血糖，藥物查詢\$20



# 特別通告

因應疫情的發展，政府於4月21日宣布延長多項社交距離措施。

- 實施社交距離措施期間，為避免服務使用者因人群聚集而增加相互感染的風險。
- 進入本中心人士，進入中心時請 (1) 搓手 (2) 配戴口罩 (3) 探熱 (4) 掃描「安心出行」或登記，本中心會員請同時帶備會員咭登記。
- 如有發燒、出現呼吸道感染徵狀或突然喪失味覺或嗅覺人士，應避免使用中心服務，需戴上外科口罩及儘早求醫。
- 按衛生防護中心指引，過去14日內曾外遊人士 或 過去28日內曾接觸確診個案人士或正接受醫學監察人士，請避免進入本中心。
- 為避免人群聚集，請於中心範圍內保持適當社交距離。
- 如有查詢，歡迎與中心職員聯絡。

## 長者社區照顧服務券試驗計劃 保良局好幫手(葵涌邨)

### 服務宗旨及目標

本中心提供混合模式服務，長者可以按個人需要，自由選擇服務組合並同時獲得「日間照護服務」及「家居照顧服務」。以「居家安老、長幼共融」為目標，發揮長幼共融精神及多元化潛能。藉多元小組和活動，推動長者積極參與達至活躍晚年，讓長者「居家安老」。

### 服務對象

「長者社區照顧服務券」持有者

### 服務包括

#### 日間中心服務

個人護理	體適能運動 (運動小組)
醫護服務	社交及康樂服務 (小組/興趣活動)
復康運動	照顧者支援 (護理訓練等)

#### 家居為本服務

到戶看顧  
家居清潔服務  
護送陪診服務  
送飯及軟餐服務

#### 家居照顧服務

到戶復康訓練  
到戶護理及照顧服務  
到戶照顧培訓  
家居環境安全評估及改善建議

#### 專業人士支援服務

物理治療師、職業治療師、言語治療師、護士及社工

如對服務有任何查詢，歡迎致電39984550與社工聯絡。



復康運動



護理服務



個人照顧

# 收集會員運用 Whatsapp 廣播資料庫

為讓中心會員能更便利接收中心消息或活動宣傳資訊，中心會透過 Whatsapp 廣播功能向會員不定期發放中心訊息，內容包括：  
中心月訊/個別活動宣傳/特別消息/通告

會員只需：

1. 使用智能電話並已安裝 Whatsapp
2. 將中心Whatsapp號碼加為聯絡人並向該號碼發訊息

注意事項：

1. 中心Whatsapp廣播服務只供發放消息或活動宣傳，會員無須回覆或致電。
2. Whatsapp 不設專人接聽電話或回覆訊息，如有疑問或查詢，請致電 39984550 與職員聯絡。



Whatsapp 號碼  
9859 9739



掃描QR code，將中心號碼  
加到Whatsapp聯絡人

## 「長者電話支援服務系統」計劃

- 目的：
1. 增設電話報平安系統服務，加強中心個案管理及電話慰問服務
  2. 協助中心推行活動、資訊發放

服務對象：中心個案、隱蔽長者及中心已登記參與本服務的會員

### ① 每天定時慰問 – 長者必須回應

- 與長者一同協定每天的致電時間
- 例子：「您好！里個電話係由保良局 劉漢宣紀念長幼天地 撥出，每日定時慰問你的情況，請按1字表示您已經聽到里個錄音，但如果有其他協助，需要支援，請即按9字，我地會盡快聯絡返您，多謝！拜拜！」

### ② 中心活動、特別資訊發放或祝賀 – 長者不需回應

- 酷熱天氣警告
- 農曆新年、端午節、中秋節、長者日、冬至等特別節慶
- 溫馨提提您 - 提示出席已報名活動



電話錄音來電號碼:37017800

如有任何查詢，  
歡迎與中心職員聯絡了解更多詳情。

計劃目的：提供廉價、健康及有營養的熱餐服務

服務對象：獨居、雙老或有需要的社區人士

服務內容：提供午、晚餐，憑「飯票」用膳

『有營飯堂』登記及賣飯票詳情

日期：逢星期二

時間：上午9:30-12:00及下午2:00至5:00

地點：中心正門接待處

如有任何查詢，請親臨本中心或與黃生聯絡

		飯餐時段	飯餐內容	價錢
早餐	中午	9:00 – 9:30	各類中式早點	\$4
午餐	中午	11:30 - 12:30	兩款餸菜、白飯及湯	\$12
晚餐	下午	4:30-5:30	兩款餸菜、白飯及生果	\$12

## 關愛基金牙科資助申請

因應疫情現時先為長者登記留名，日後再通知有關安排

### 申請資格

- ✓ 65 歲或以上並領取「長者生活津貼」；
- ✓ 從未受惠於關愛基金資助及衛生署的「長者牙科外展服務計劃」；
- ✓ 已失去全部或部分牙齒，願意接受資助項目的牙科服務診療；
- ✓ 以獲指定牙醫，適合接受鑲活動假牙
- ✓ 移除牙橋或牙冠及杜牙根
- ✓ 75歲或以上於5年前或更早以前，在項目下曾接受牙科服務的長者，提供第二次免費鑲配活動假牙及相關診療服務。

### 申請方法

合資格的人士請於本中心辦工時間內跟職員預約，本中心恕不接受即時申請。

### 準備文件：

1. 香港身份證正本
2. 「紅簿仔」最近三個月存入長生津金額紀錄
3. 中文住址文件



# 入會 / 續會事項

關於入會: (會籍有效期由入會日起計1年內有效)

個人會籍: 50歲或以上 年費\$21

家庭會籍: 2人或以上家庭 年費\$50

入會手續:

有意入會人士請於辦公時間親臨本中心辦理入會手續, 並請攜帶:

1. 身份證
2. 住址證明文件
3. 帶備半身正面近照1張
4. 會員年費

**\*\*因應疫情, 請先致電中心電話39984550預約入會登記, 職員會通知辦理手續安排\*\***

## 關於續會:

請會員留意會員証上之**有效期**, 並於到期當月到中心辦理續會, 如有有效期為2022年7月31日之會員, 請於2022年7月內到中心辦理。



保良局劉漢宣紀念長幼天地

會員証 (個人)

姓名: 常歡笑

會員號碼: 2250-01234

有效期: 2022/07/31



## 天文台惡劣天氣訊號

## 中心服務

## 室內服務 / 活動

## 戶外服務 / 活動

1號風球/黃色暴雨警告

✓

✓

✓

3號風球/紅雨暴雨警告

✓

✓

X

8號或以上風球/黑雨暴雨警告

X

X

X

## 意見反映

如對本中心服務有任何意見或建議, 可即時向當值職員提出或聯絡單位主任。您的意見有助我們持續改善, 提升服務質素, 多謝支持。

負責人  
中心主任  
何皓綾

電郵: [kcfjc@poleungkuk.org.hk](mailto:kcfjc@poleungkuk.org.hk)  
地址: 新界葵涌邨合葵樓地下1-4及18-19號  
網址: <https://www.poleungkuk.org.hk/>

電話  
39984550  
傳真  
39984551

中心開放時間:  
星期一至六 上午9:00-下午5:00  
(星期日及公眾假期休息)

