



保良局
PO LEUNG KUK

保良局朱李月華長者日間護理中心

2022年7月(第三十九期)

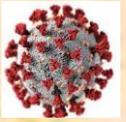
嶄新環境 多元活動



大家可使用QR CODE瀏覽保良局網頁



長新冠六大亞型 最易被忽略



第五波疫情已有數以百萬計市民確診，新變種病毒殺傷力仿似減弱，然而病毒所帶來的「長新冠」後遺症卻不可輕視。無論新型病毒重症康復者，還是輕症的康復者也可能出現長新冠症狀。

根據中大的研究，發現最常見的徵狀包括：疲倦、記憶力差、脫髮、入睡困難和焦慮，也可影響不同的身體系統。

長新冠是指確診患者康復後出現持續超過12週的徵狀，而又找不到其他病因。

長新冠可分為六大亞型（Subtypes）：

- 呼吸系統：咳嗽、痰、氣促
- 肌肉骨骼系統：關節痛、肌肉疼痛
- 消化系統：噁心、腹瀉
- 皮膚：掉髮
- 神經精神系統：記憶力差、焦慮、入睡困難、失去味覺、失去嗅覺
- 疲倦



長新冠6大亞型 最易被忽略



資料來源:香港中大研究團隊



長者在家健腦資訊 (家居輔助工具:標貼提示)

由於認知障礙症患者的認知能力急劇退化，日常生活逐漸受到影響，對身處環境也容易產生混淆，在家中使用清楚的標貼提示，可減少他們出現混亂的情況。

照顧者可因應患者能力及需要，根據用途設計不同類型的標貼提示，如提示出門所需用品，提示日常自理的步驟等，設計標貼提示時可用文字、圖畫、相片或以上的組合去表達，不過要注意以下事項：



食藥

1. 內容一定要簡潔
2. 標貼不能太小以至長者看不清楚
3. 標貼內容跟標貼背景要有足夠的對比顏色

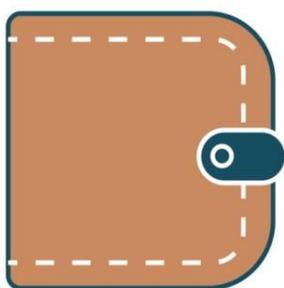
以下為較常用的標貼提示可供參考:



「禁止」



熱水



銀包



手提電話



鎖匙



關水喉

參考資料: 房協長者安居資源中心

「長者社區照顧服務券試驗」計劃

社會福利署(社署)於2020年10月推行第三階段「長者社區照顧服務券」試驗計劃，以「錢跟人走」的模式，讓合資格長者因應個人需要，選擇合適的社區照顧服務。

服務涵蓋全港18區，社區券數目最高可達8 000張。



保良局好幫手(白田) 單位特色

服務對象	經社署安老服務統一評估評定為中度缺損或嚴重缺損之長者
試驗地區	深水埗、黃大仙
服務提供模式	單一中心為本、單一家居為本、混合模式
服務券價值	選擇最高社區券面值(\$10,070)及最低社區券面值(\$4,210)之間的任何面值購買服務組合。
共同付款	社區券價值的5%、8%、12%、16%、25%、40% (參考家庭住戶每月收入中位數)
選擇的形式	長者及家人可與個案經理商討切合其需要的服務配套

備註：

本局社區券使用者可優先使用本局屬下合辦住宿服務的安老院舍。



資料來源：社會福利署網頁



中心尋寶



面對中心的新環境，長者都會感到陌生，中心的職員帶每一位長者走遍中心的每一個角落，為老友記進行現實導向，讓長者早日適應，並投入中心的生活。



老友記在新地方努力做運動！



老友記對新環境的擺設都感到好奇！更舉辦了4-6月生日會！

活動花絮 - 汪徵祥紀念基金

活動由保良局汪徵祥紀念基金津助，老友記都曾在小組中分享手藝、展現才華！老友記插花、製作美食、擺甫士都無難度！

花藝小組



扮靚小組



美食小組





活動花絮



智Smart老友記數碼體驗 (2) (日間中心) 智能設備應用

老友記善用I pad玩遊戲，例如：剉西瓜、打地鼠。
大家都樂此不疲！



感謝信

2022年6月18日

尊敬的謝姑娘：

本人大哥吳少甫於中風後得以被安排到貴機構的日間護理中心接受訓練及照顧，令我感到欣慰；同時，我感受到你們熱心服侍病友，亦十分體諒病友的家人；正如我親身得到你們禮待，於訪大哥時得到妥善安排，在不影響你們的工作及其他病友的原則下，可於日間到訪大哥，以了解他的復康情況，並送上問候及祝福。

本人謹此向您和貴機構致謝，並祝 鈞安，也祝各病友早日康服！

病友家人 吳少影上

吳少影



各位院居員工：

多年來多謝各位
對姚笑英的悉心照顧
今日離開院居十分
不捨，希你們各人
順心如意，謝謝！

姚笑英姐上

10-5-2022

服務質素監察標準

標準11 評估及滿足需要

服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要(不論服務對象是個人、家庭、團體或社區)

標準12 知情的選擇

服務單位在服務運作和提供服務的每一方面，均應尊重服務使用者的權利。

活動花絮



老友記積極參與中心不同的小組，大家都專心和投入！

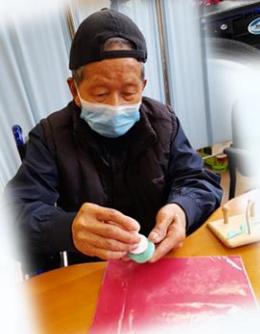


畫畫：隨手畫小組



手工：齊做手作小組

音樂：聲樂處處小組



滋味流心餐：香芒朱古力布甸

職員不停嘗試製作流心餐，讓老友記食指大動！



防疫物資派發

愛心福袋由何超瓊女士、何超鳳女士、何超蓮女士攜手捐贈



『關愛無限 共跨逆境』扶弱計劃 由交通銀行捐贈



端午糰派發

由『中華總商會』捐贈



開心自由講

如對本中心/服務有任何意見或建議，可即時向當值職員提出或聯絡下列負責人。你的意見有助我們持續改善，提升服務質素，令服務達至臻善，多謝支持。
歡迎透過以下途徑向我們提出：

負責人：	謝智寧 姑娘 社工	劉惠倫 先生 服務經理 (安老)
地址：	深水埗白田邨健田樓地下	香港銅鑼灣禮頓道66號莊啟程大廈5樓
電話：	2779 4418/2779 4428	2277 8381
傳真：	2779 4438	2890 2097
電郵：	shamshuipo@poleungkuk.org.hk	Soc.admin@poleungkuk.org.hk

捐款表	本人_____ (善長姓名)為會員之家屬，現樂意透過以下方法捐款予貴中心： <input type="checkbox"/> 劃線支票(金額:港幣 _____) 支票抬頭請寫「保良局」，並寄回本中心。 <input type="checkbox"/> 親臨本中心以現金捐款
意見欄	**歡迎你對本中心的服務提出意見或建議，並請留下閣下之姓名及聯絡電話，以便跟進回覆** (可親身交回、郵寄或傳真至本中心) 姓名： _____ 聯絡電話： _____ _____ _____ _____

督印人：劉惠倫

校對：謝智寧