



保良局
PO LEUNG KUK

保良局朱李月華長者日間護理中心

2022年7月(第三十九期)

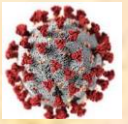
嶄新環境 多元活動



大家可使用QR CODE瀏覽保良局網頁



長新冠六大亞型 最易被忽略



第五波疫情已有數以百萬計市民確診，新變種病毒殺傷力仿似減弱，然而病毒所帶來的「長新冠」後遺症卻不可輕視。無論新型病毒重症康復者，還是輕症的康復者也可能出現長新冠症狀。

根據中大的研究，發現最常見的徵狀包括：疲倦、記憶力差、脫髮、入睡困難和焦慮，也可影響不同的身體系統。

長新冠是指確診患者康復後出現持續超過12週的徵狀，而又找不到其他病因。

長新冠可分為六大亞型（Subtypes）：

- 呼吸系統：咳嗽、痰、氣促
- 肌肉骨骼系統：關節痛、肌肉疼痛
- 消化系統：噁心、腹瀉
- 皮膚：掉髮
- 神經精神系統：記憶力差、焦慮、入睡困難、失去味覺、失去嗅覺
- 疲倦



長新冠6大亞型 最易被忽略



資料來源:香港中大研究團隊



長者在家健腦資訊 (家居輔助工具:標貼提示)

由於認知障礙症患者的認知能力急劇退化，日常生活逐漸受到影響，對身處環境也容易產生混淆，在家中使用清楚的標貼提示，可減少他們出現混亂的情況。

照顧者可因應患者能力及需要，根據用途設計不同類型的標貼提示，如提示出門所需用品，提示日常自理的步驟等，設計標貼提示時可用文字、圖畫、相片或以上的組合去表達，不過要注意以下事項：



食藥

1. 內容一定要簡潔
2. 標貼不能太小以至長者看不清楚
3. 標貼內容跟標貼背景要有足夠的對比顏色

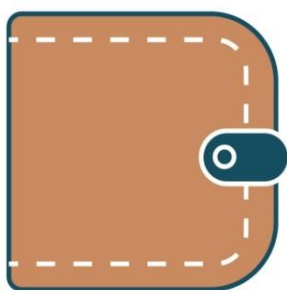
以下為較常用的標貼提示可供參考:



「禁止」



熱水



銀包



手提電話



鎖匙



關水喉

參考資料: 房協長者安居資源中心

「長者社區照顧服務券試驗」計劃

社會福利署(社署)於2020年10月推行第三階段「長者社區照顧服務券」試驗計劃，以「錢跟人走」的模式，讓合資格長者因應個人需要，選擇合適的社區照顧服務。

服務涵蓋全港18區，社區券數目最高可達8 000張。



保良局好幫手(白田) 單位特色

服務對象	經社署安老服務統一評估評定為中度缺損或嚴重缺損之長者
試驗地區	深水埗、黃大仙
服務提供模式	單一中心為本、單一家居為本、混合模式
服務券價值	選擇最高社區券面值(\$10,070)及最低社區券面值(\$4,210)之間的任何面值購買服務組合。
共同付款	社區券價值的5%、8%、12%、16%、25%、40% (參考家庭住戶每月收入中位數)
選擇的形式	長者及家人可與個案經理商討切合其需要的服務配套

備註：

本局社區券使用者可優先使用本局屬下合辦住宿服務的安老院舍。



資料來源：社會福利署網頁



中心尋寶



面對中心的新環境，長者都會感到陌生，中心的職員帶每一位長者走遍中心的每一個角落，為老友記進行現實導向，讓長者早日適應，並投入中心的生活。



老友記在新地方努力做運動！



老友記對新環境的擺設都感到好奇！更舉辦了4-6月生日會！

活動花絮 - 汪徵祥紀念基金

活動由保良局汪徵祥紀念基金津助，老友記都曾在小組中分享手藝、展現才華！老友記插花、製作美食、擺甫士都無難度！

花藝小組



扮靚小組



美食小組





活動花絮



智Smart老友記數碼體驗 (2) (日間中心) 智能設備應用

老友記善用I pad玩遊戲，例如：剉西瓜、打地鼠。
大家都樂此不疲！



感謝信

2022年6月18日

尊敬的謝姑娘：

本人大哥吳少甫於中風後得以被安排到 貴機構的日間護理中心接受訓練及照顧，令我感到欣慰；同時，我感受到你們熱心服侍病友，亦十分體諒病友的家人；正如我親身得到你們禮待，於訪大哥時得到妥善安排，在不影響你們的工作及其他病友的原則下，可於日間到訪大哥，以了解他的復康情況，並送上問候及祝福。

本人謹此向您和 貴機致謝，並祝 鈞安，也祝各病友早日康服！

病友家人 吳少影上

吳少影

Thank you



各位院居員工：

多年來多謝各位
對姚笑英的悉心照顧
今日離開院居十分
不捨，希你們各人
順心如意，謝謝！

姚笑英姐上

10-5-2022

服務質素監察標準

標準11 評估及滿足需要

服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要(不論服務對象是個人、家庭、團體或社區)

標準12 知情的選擇

服務單位在服務運作和提供服務的每一方面，均應尊重服務使用者的權利。

活動花絮



老友記積極參與中心不同的小組，大家都專心和投入！

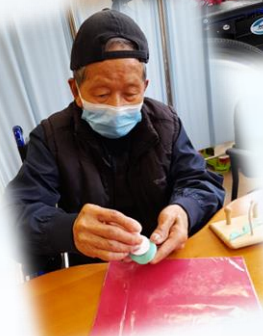


畫畫：隨手畫小組



手工：齊做手作小組

音樂：聲樂處處小組



滋味流心餐：香芒朱古力布甸

職員不停嘗試製作流心餐，讓老友記食指大動！



防疫物資派發

愛心福袋由何超瓊女士、何超鳳女士、何超蓮女士攜手捐贈



『關愛無限 共跨逆境』扶弱計劃 由交通銀行捐贈



端午糰派發

由『中華總商會』捐贈



開心自由講

如對本中心/服務有任何意見或建議，可即時向當值職員提出或聯絡下列負責人。你的意見有助我們持續改善，提升服務質素，令服務達至臻善，多謝支持。
歡迎透過以下途徑向我們提出：

負責人：	謝智寧 姑娘 社工	劉惠倫 先生 服務經理 (安老)
地址：	深水埗白田邨健田樓地下	香港銅鑼灣禮頓道66號莊啟程大廈5樓
電話：	2779 4418/2779 4428	2277 8381
傳真：	2779 4438	2890 2097
電郵：	shamshuipo@poleungkuk.org.hk	Soc.admin@poleungkuk.org.hk

捐款表	本人_____ (善長姓名)為會員之家屬，現樂意透過以下方法捐款予貴中心： <input type="checkbox"/> 劃線支票(金額:港幣 _____) 支票抬頭請寫「保良局」，並寄回本中心。 <input type="checkbox"/> 親臨本中心以現金捐款
意見欄	**歡迎你對本中心的服務提出意見或建議，並請留下閣下之姓名及聯絡電話，以便跟進回覆** (可親身交回、郵寄或傳真至本中心) 姓名： _____ 聯絡電話： _____ _____ _____ _____

督印人：劉惠倫

校對：謝智寧