

# 第三階段「長者社區照顧服務券試驗計劃」

## 懶人包



社會福利署於 2020年10月 開始推出第三階段的長者社區照顧服務券(試驗計劃)。

### 錢跟人走

採取「錢跟人走」的資助模式，讓合資格長者因應個人需要選擇服務提供者。



### 甚麼來的?

為中央輪候冊內尚未接受任何院舍照顧服務或資助社區照顧服務的長者提供支援。

## 如何申請



1. 社會福利署(社署)直接向合資格長者發出邀請信。



2. 合資格長者在收到邀請信後，可以填寫申請表格申請。

## 申請資格



1. 正在輪候院舍照顧服務的長者，且尚未接受任何院舍照顧服務或資助社區照顧服務。



2. 在中央輪候冊上被評定為中度或嚴重缺損。

## 如何進入中央輪候冊

### 提出申請

綜合家庭服務中心

醫務社會服務部

長者地區中心

長者鄰舍中心

其他服務單位\*

\*例如保護家庭及兒童服務課、輔導單位、露宿者綜合服務等。

### 安排評估員



評估員透過家訪及會面為長者作全面的評估，從而識別長者的長期護理需要。

### 中央輪候冊

社區照顧服務



院舍照顧服務



長者獲發社區券證明書後，在中央輪候冊上的輪候狀態更改為「非活躍個案」。

### 溫馨提示



長者可以重新啟動在中央輪候冊上的輪候狀態為「活躍個案」，而其輪候位置亦會以原本的申請日期為準。

### 能者多付



根據長者及同住家人的收入進行經濟狀況審查，讓負擔能力較低的長者獲得較多的政府資助。

### 共同付款級別



級別	共同付款%
I	5%
II	8%
III	12%
IV	16%
V	25%
VI	40%

### 社區券服務組合



長者可按需要，選擇最高(\$9,870)及最低(\$4,130)社區券面值之間的任何面值購買服務組合。(社區券價值主要按綜合消費物價指數按年調整)



保良局 PO LEUNG KUK

# 保良局安老服務 長者社區照顧服務券試驗計劃 認可服務單位

2021年2月 通訊

# 一切從心出發

物理治療師 X 體適能教練  
專業團隊 用心服務







P.4



P.7



P.8



P.9



P.10



P.11



P.15

## 封面故事

一切從「心」出發

P.4-7

## 團隊好消息

保良局社區券團隊  
獲業界頒團隊精神獎

P.8-9

## 服務介紹

幸福充實每一天  
(日間中心訓練服務)  
悉心照料每一天  
(家居為本服務)

P.10

P.11

## 服務單位資料

保良局好幫手  
全港認可服務單位列表

P.12-13

## 收費及申請方法

社區照顧服務價目表  
貼心設計・個人照顧計劃  
申請方法懶人包

P.14-15

P.16-19

P.20

刊物名稱	2021年2月通訊
編印	保良局安老服務
編委會	保良局安老服務 「社區券」團隊
電話	2277 8888
傳真	2890 2097
網址	www.poleungkuk.org.hk
印刷數量	3000本
出版日期	2021年2月





物理治療師  
專業團隊 X 體適能教練  
用心服務

**個人簡歷** 勞漢樑先生  
(物理治療師)  
**喜愛運動：** 跑步及足球  
**參與賽事：** 渣打香港馬拉松(全馬)、  
社工盃七人足球賽等  
**獲得獎項：** 第一屆保良局慈善跑第3名、  
Patagonia越野跑比賽第3名

**個人簡歷** 黎志榮先生  
(中心主任·體適能教練)  
**喜愛運動：** 羽毛球、足球及跑步  
**參與賽事：** 多個地區性羽毛球比賽、  
社工盃七人足球賽等  
**獲得獎項：** 保良局羽毛球比賽單打冠軍  
歷年多項羽毛球比賽中獲獎無數

## 一切從心出發

▶ 保良局安老服務物理治療師勞漢樑與方譚遠良健樂中心主任兼體適能教練黎志榮，皆有多年長者服務經驗，他們在各自的服務中巧妙地加入運動訓練，為社區券使用者細心制定合適的運動處方，讓長者達至鍛鍊身體、延緩退化及恢復機能等目標，致力提高長者的生活質素。

而二人亦是運動愛好者，同為本局足球代表隊成員，更一同參與過慈善跑比賽。兩人惺惺相惜，於專訪中暢談服務長者的難忘事與心得。他們同樣認為「一切從心出發」，是為長者提供優質服務的重要一環。



## 得「心」應「手」



勞生：跟大家分享一個有趣個案，他是一位於中心接受運動訓練，並患有認知障礙症的長者。有一次，我如常指導他進行運動訓練。最初他不作任何反應，甚至惡言相向。多番邀請他進行訓練，仍是不行。

我仔細留意，見他口中念念有詞，原來是在細聲哼歌。那時我忽發奇想，高聲唱一句「難得一身好本領！」再舉起手來。豈料他突然回接一句「情關始終闖不過！」，及後跟著舉起手。

就這樣的一輪前呼後應，一首「小李飛刀」過後，發現他已完成一組運動訓練。

是次經驗讓我明白到每位長者的獨特性，當他覺得與你投緣時，往往更願意配合。服務長者，要由「心」出發，與他建立關係，才能得「心」應「手」地達成訓練目標。

## 滿懷信心·見證運動改善生活

▶ 黎主任：我也分享一個很深刻的個案，她的經歷總提醒我，一定要對長者保持信心，即使再壞的情況，也相信有改善的可能。譚婆婆是一位我十分佩服的長者，她多年前因膝蓋關節退化，走路感到疼痛及難以發力。起初她只自行塗搽藥酒了事，怎料情況加劇。最後在醫院檢查後，發現肌肉及關節退化情況嚴重，需以輪椅代步。

譚婆婆對自己的身體機能本失去希望。中心同事知悉她的情況後，便給予她鼓勵和支持，經體適能教練評估，為她制定了一套運動訓練計劃。譚婆婆按訓練計劃運動一個多月後，發現行動能力已慢慢改善，可以由輪椅轉為三腳助行架代步。再堅持多兩個月的運動訓練後，更由三腳助行架改為持拐杖步行，進步十分明顯，於復康進程上屬於「大躍進」程度。此個案讓我更確信，只要持之以恆運動，定能延緩退化、改善生活質素。





## 積極運動・熱心服務

勞生過往曾參與多項長跑賽事，是一個熱愛運動，喜歡接受挑戰的人。正是體內的熱血因子，讓他於工作時也能將這份「幹勁」和「熱心」，感染服務使用者。

「有一些長者接受運動訓練時會欠缺動力，我也會用不同方法鼓勵他們『畀啲掙扎』繼續努力。希望運動不只改善他們的身體機能，同時也提升其正面心態。」

勞生分享，運動是訓練心態和耐力的好方法，讓長者更積極和樂觀地面對晚年生活。

黎主任熱愛多項運動，羽毛球、足球、跑步等都是他的最愛。即使工作忙碌，於工餘時間都會勤做運動。

「運動就是我的生命，讓我生活得更有意義，我希望長者亦能感受到『運動帶來的滿足感』。」黎主任認為運動能

鍛鍊身體之餘，亦是減壓及維持心理健康的良方，所以一直積極鼓勵長者運動。

黎主任身體力行，將運動融入工作當中，使長者深深感受到恆常運動的好處。每每黎主任教授長者運動，都極具感染力！長者必定反應熱烈，投入於運動當中。

## 「成和敗努力嘗試 人若有志應該不怕遲」

《真的漢子》填詞：鄭國江



## 以心待人，建立互信

勞生確信要以心服務長者，才可與長者及家人建立互信關係。他分享有一位長者的家屬，最初對職員抱持懷疑及不信任態度。護理員及物理治療師均經常提供到戶服務，長者家人為此於家中安裝多個監視裝置，以監視職員是否有不當舉動，甚至多次向中心主任反映意見。

隨著日子過去，俗語有云「路遙知馬力，日久見人心」，長者家人漸漸感受到職員真誠的付出，對職員慢慢建立起信任，及後更將所有監視裝置拆除。最後，其家人亦表示滿意中心所提供的服務，感激職員對長者的照料。可見，只要職員用心服務，長者及家屬也能深切體會當中的關心和細心。



## 心滿意足

黎主任表示即使工作多忙碌，亦會親身指導長者，鼓勵長者保持恆常運動的良好習慣。

黎主任分享，當他見長者於運動訓練後，活動能力有明顯進步，臉上多了笑容，都為他的工作帶來最大的滿足感。

「我們工作有一份莫大的使命感，就是以生命影響生命。」

黎主任和勞生的工作態度，正正實踐「一切從心出發」。當同事衷心為長者服務，無論是長者和同事都能感到「心滿意足」。

## 「願將一腔熱誠給你 常為你鼓舞」

《喝采》填詞：鄭國江





# 保良局社區券團隊

## 獲業界頒『團隊精神獎』

社區券團隊早於2013年9月開始提供服務，發展至今共21個單位，職員人數達120名。現為超過300名長者提供不同類型的服務，可見其成就廣獲業界肯定與認同。

本局長者社區照顧服務券團隊榮獲由《Classified Post》、cpjobs.com及《招職》攜手舉辦的護理精神大獎2018「護士/護理員(團隊)精神獎」。



“以表揚本局的照顧團隊卓越的護理服務，運用專業知識及透過團隊培訓改善工作環境，提升團隊士氣、精神及服務水平，為服務使用者提供無微不至的護理服務。”

### 細心照顧 融入生活

細心觀察長者的需要，悉心照顧長者。以「生活教育」為核心，讓長者提高自理能力，融入社區生活。



護理員團隊擔當支援的角色，事事以長者為先，每一步緊貼長者的需要，提供全面而適切的照顧。

除了護理員團隊的悉心照顧外，治療師團隊對護理員的支援及對長者的專業評估、診斷及跟進，也是舉足輕重的一部分。

### 治療跨專業 服務更稱心



透過治療師的專業評估，以及個人化訓練指引，配合護理員「用心」的復康訓練和生活訓練，為長者提供稱心滿意的服務。

除了體弱的長者可以獲得一站式的照顧服務外，對於體健長者，我們會安排體適能教練團隊為長者設計安全而有效的健體計劃，以及安排社康團隊關顧長者的身、心、靈健康。

### 我教您練 健康實現



透過個人化的健體計劃，協助長者建立健康且有活力的生活習慣，活出積極愉快、充實及有尊嚴的晚年。

### 傳統與創新 社康展繽紛

透過傳統的營運模式，以及創新的科技應用，按長者的步伐與時並進，開啟生活繽紛多彩的一面。



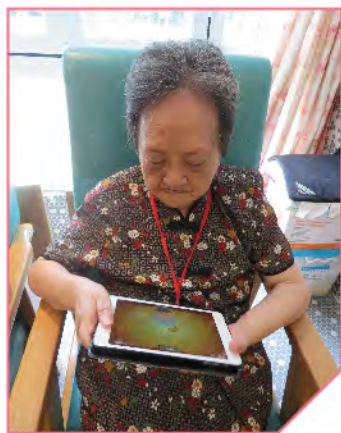


# 幸福充實每一天

## 日間中心訓練服務

### 服務簡介

在多專業合作下，為有需要長者提供全面個人照顧及護理服務。並於日常提供多元化活動，包括認知訓練、社交康樂、藝術及運動等。讓長者在日間中心度過幸福和充實的一天！



#### 多元化訓練活動

認知訓練、記憶訓練、桌上遊戲樂、平板電腦遊戲等

#### 社交康樂活動

生日會、節慶活動、水墨畫班、外間探訪、歌唱班、手工班、音樂體驗、小食烹飪班等

#### 小組活動

生活技能、多感觀治療、現實導向、認知治療、懷緬治療等



### 日間中心活動表

時間	日程
8:30-9:00	長者到達中心
9:00-9:10	基本護理 (量度血壓、體溫、脈搏及血含氧量)
9:10-9:30	早餐
9:30-10:15	運動訓練
10:15-11:00	多元化訓練活動
11:00-11:45	認知訓練
11:45-12:00	讀報及現實導向
12:00-13:30	午餐、小休
13:30-15:00	運動訓練
15:00-15:30	下午茶
15:30-17:00	小組活動
17:00-18:00	晚餐、回程

上述日程按各中心情況有所調整。

# 悉心照料每一天

## 家居為本服務

### 服務簡介

針對體弱長者的個別需要，本團隊為長者提供完善及專業的家居照顧服務，內容包括基本護理、復康運動訓練、家居支援服務及照顧者培訓等，以協助長者居家安老及紓緩家屬的照顧壓力。透過視障婆婆的個案，讓我們了解「家居為本服務」，如何全面和悉心地照顧長者！



每次上門服務均會為長者量度生命表徵，以了解長者健康情況及確保適合接受服務。



家居支援服務：  
家居洗衣服務



家居照顧服務：  
護理員提供復康運動



家居支援服務：  
陪診、護送服務(外出購物)



家居支援服務：  
家居清潔服務



專業人員到戶服務：  
註冊社工提供照顧者培訓、物理/職業治療師提供復康運動、護理提供護理服務、言語治療師提供言語治療服務



家居支援服務：  
膳食烹調服務



區域	單位	QR code	地址 / 電話 / 電郵	單位特色
觀塘區	保良局好幫手(雲漢) (華永會生命教育及 長者支援中心)		九龍觀塘雲漢邨漢柏樓地下5號 3690 2290 bmcpc@poleungkuk.org.hk	以「生命教育」為主題，提供「盡心」、「貼心」服務。
	保良局好幫手(秀茂坪) (方譚遠良健樂中心)		九龍觀塘秀茂坪曉麗苑商場 地下106號 2340 4712 fongtam.hc@poleungkuk.org.hk	由專業體適能教練教授多元化運動器械，加快康復速度。
	保良局好幫手(藍田) (蕭明紀念護老院/ 頤智園)		九龍藍田廣田邨廣軒樓及 廣雅樓地下及1樓 2349 4800 siuming@poleungkuk.org.hk	附屬於院舍，24小時醫護支援，提供專業醫療建議及藥物管理。
	保良局好幫手(德田) (劉陳小寶長者地區中心)		九龍藍田德田邨藍田社區綜合 大樓1樓及德欣樓地下B翼 2177 6299 taktin.decc@poleungkuk.org.hk	提供虛擬實境體驗活動，寓遊戲於訓練。
黃大仙區	保良局好幫手(鑽石山) (張麥珍耆樂中心)		九龍鑽石山龍蟠街1號 悅庭軒地下 2242 2827 mariacheung.lc@poleungkuk.org.hk	以長者持續學習為主題，提供多元化興趣小組，實踐「活到老，學到老」的精神。
	保良局好幫手(白田) (朱李月華長者日間 護理中心)		九龍深水埗白田邨第13座 地下19-27室 2779 4418 shamshuipo@poleungkuk.org.hk	採用分區照顧模式服務長者，按長者的不同需要，以小組形式照顧，使服務更切合長者的需要。
深水埗區	保良局好幫手(富昌) (癸末年樂頤居暨耆 安長者日間護理中心)		九龍深水埗富昌邨富潤樓 平台及2樓 2267 4579 ecoh@poleungkuk.org.hk	由護士、治療師及社工提供跨專業個案管理評估及認知訓練，具備完善專業治療器械設備。院舍提供暫託宿位。
九龍城及油尖旺區	保良局好幫手(啟晴) (溫林美賢耆暉中心)		九龍九龍城沐虹街12號 晴朗商場2樓A206舖 2897 6608 shirleywan.nec@poleungkuk.org.hk	鄰里互助，專業同行。
	保良局好幫手(何文田) (壬午年耆樂居)		九龍何文田邨采文樓及 綺文樓地下及1樓 2242 1713 merrycourt@poleungkuk.org.hk	提供混合服務模式，彈性服務組合，24小時跨專業團隊提供支援。院舍提供暫託宿位。
	保良局好幫手(大角咀) (大角咀護老院暨 耆順長者日間護理中心)		九龍大角咀道9號3樓及5樓 2796 3766 tktc@poleungkuk.org.hk	中心有專責護士及到院醫生提供醫療支援服務，減低長者舟車勞頓。院舍提供暫託宿位。
	保良局好幫手(九龍西) (油尖旺改善家居及 社區照顧服務)		旺角佐敦道51號 利僑大廈10樓C-D室 9317 6420 ehccs.ymt@poleungkuk.org.hk	彈性服務組合，由護士、職業治療師、物理治療師評估，訂立專業及多元化的個人照顧計劃。

區域	單位	QR code	地址 / 電話 / 電郵	單位特色
荃灣及葵青區	保良局好幫手(葵涌邨) (劉漢宣紀念長幼天地)		新界葵涌邨合葵樓 地下1-4及18-19號 3998 4550 kcfjc@poleungkuk.org.hk	居家安老，長幼共融在社區；多元化中心活動，提供「家的感覺」。
	保良局好幫手(葵盛) (樂安居暨 耆盛長者日間護理中心)		新界葵涌葵盛東邨 盛和樓地下及2至7樓 3520 2770 comfortcourt@poleungkuk.org.hk	提供職業治療師專業評估。院舍提供暫託宿位。
	保良局好幫手 (荃灣及葵青) (葵青改善家居及 社區照顧服務)		葵涌貨櫃碼頭路77-81號 Magnet Place Tower 1三樓03-04室 2614 2911/9241 7155 hccs.kt@poleungkuk.org.hk	彈性服務組合，由護士、職業治療師、物理治療師評估，訂立專業及多元化的個人照顧計劃。
沙田區	保良局好幫手(沙田) (田家炳長幼天地)		新界沙田秦石邨石暉樓地下2號 2692 2600 familyjoy@poleungkuk.org.hk	提供結合音樂與藝術之多元化活動。
元朗區	保良局好幫手(天恩) (天恩護老院暨 耆昌長者日間護理中心)		新界天水圍天恩邨 服務設施大樓3樓及4樓 3741 0850 tinyanhome@poleungkuk.org.hk	為照顧者提供偷閒加油站，包括上門、日間中心及延展服務，並提供全天候護士諮詢服務，令長者及照顧者得到即時支援。院舍提供暫託宿位。
	保良局好幫手 (屯門及元朗) (屯門改善家居及 社區照顧服務)		新界屯門建發里4號5樓502室 3956 8482/9310 0867 ehccs.tm@poleungkuk.org.hk	彈性服務組合，由護士、職業治療師、物理治療師評估，訂立專業及多元化的個人照顧計劃。
中西南及離島區	保良局好幫手(東涌) (東涌護老院)		東涌文東路39號 東涌市政大樓3-5樓 2109 2038 tungchunghome@poleungkuk.org.hk	唯一一間位於大嶼山離島及提供日間照顧服務的社區服務券認可單位。院舍提供暫託宿位。
	保良局好幫手(黃竹坑) (黃竹坑護理安老中心)		香港黃竹坑黃竹坑徑1號 2554 0020 84home@poleungkuk.org.hk	著重認知及復康訓練，中心設有室內及室外活動空間，寓活動於訓練。
	保良局好幫手(西環) (天德長者援手網絡中心)		香港西環卑路乍街8號1樓平台 2542 7765 eldcom.watch@poleungkuk.org.hk	中西區結合長者康樂中心與日間護理中心服務之選。
	保良局好幫手(西營盤) (西營盤護老院暨 長者日間護理中心)		香港西營盤第一街8號 2樓至5樓 2796 3166 syphome@poleungkuk.org.hk	中心佈置具懷舊風格，且有各式各樣的懷舊物品，能向長者提供全面的認知訓練及懷緬治療，又能讓長者感受到親切感。院舍提供暫託宿位。



# 保良局社區照顧服務項目價目表

(2020-21年度價格水平)

社區照顧服務項目	2020-21年度價格水平 (2020年10月1日起生效)
<b>中心為本服務</b>	
☞ 全時間日間中心服務 (每周12節，每節不少於4小時)	\$9,870 (每 月)
☞ 日間中心服務(4小時)	\$229 (每 節)
☞ 在中心服務時間以外的日間照顧服務 (公眾假期或星期一至六 上午八時至下午六時以外的時間)	\$91 (每小時)
☞ 車輛接送服務(往返中心)	\$12 (每 程)
☞ 陪同接送服務(往返住所與車輛)	\$34 (每 程)
<b>其 他</b>	
☞ 院舍住宿暫託服務	\$527 (每 日)
☞ 言語治療服務(每節50分鐘)	\$716 (每 節)
☞ 軟餐服務 (附加於日間中心服務/膳食服務)	\$5.8 (每 餐)



## 社區照顧服務項目

2020-21年度價格水平  
(2020年10月1日起生效)

### 家居為本服務

#### 家居照顧服務

##### 復康運動

☞ 由專業人員提供	\$874 (每小時)
☞ 由輔助人員提供	\$229 (每小時)

##### 護理服務

☞ 由專業人員提供	\$874 (每小時)
☞ 由輔助人員提供	\$229 (每小時)
☞ 由輔助人員提供的個人照顧服務	\$229 (每小時)

#### 家居支援服務

☞ 家居服務(家居清潔、購物及送遞服務)	\$138 (每小時)
☞ 護送服務(如陪診)	\$138 (每小時)
☞ 送飯服務	\$57 (每 餐)

#### 日間上門看顧

☞ 由專業人員提供	\$874 (每小時)
☞ 由輔助人員提供	\$229 (每小時)

#### 到戶培訓照顧者

☞ 由專業人員提供	\$874 (每小時)
☞ 由輔助人員提供	\$229 (每小時)
☞ 由專業人員提供家居環境安全評估 及改善建議	\$874 (每小時)

### 其 他

☞ 在正常服務時間以外提供的 家居為本服務(膳食服務除外)	較正常服務時間的 價格多20%
----------------------------------	--------------------



2020年10月修訂

\*社區券的服務組合價值及各項收費會根據綜合消費物價指數按年調整。  
 \*專業人員：登記/註冊護士、物理治療師、職業治療師、註冊社工或言語治療師  
 \*輔助人員：保健員、護理員、體適能教練、車長



## 長期病患長者的照顧計劃

長期病患長者各有不同的需要，社區券的社工會按長者的需要，度身訂造合適的照顧計劃。以下是一名長期病患者家屬和社工的對話……

鄭姑娘，我同住爸爸有高血壓、糖尿病和膝關節炎，行動不便，我很擔心無法好好照顧他。

陳生，你覺得現時最大的照顧困難是甚麼？

我現在工作早出晚歸，間中要去外地公幹數天，怕爸爸自己煮不到飯，又會易跌倒。即使我在家，照顧方面我真的無從入手呢！

嗯，都好明白陳生你的擔憂，或者你可以考慮一下使用社區照顧服務券，我可以為你設計一個適合爸爸的照顧計劃，看看你是否合用。

「社區照顧服務券」？你可以解釋一下嗎？

專為陳伯伯度身訂造的個人照顧服務（假設長者的共同付款級別屬第II類，即8%）

服務類別	頻率/次數	分項服務費用(\$)	頻率/次數	分項總數(\$)
<b>家居為本服務</b>				
1 物理治療服務 ☞ 提供身體機能評估及制定緩痛運動訓練 ☞ 提供護老者照顧培訓	每小時	874	4	3,496
2 職業治療服務 ☞ 提供家居環境安全評估及防跌建議	每小時	874	1	874
3 護士服務 ☞ 提供健康諮詢及護理建議，並協助制定良好的藥物管理方法	每小時	874	1	874
4 家居支援服務 ☞ 由護理員提供陪診、家居清潔服務	每小時	138	4	552
5 家居支援服務 ☞ 送飯服務	每餐	57	30	1,710
6 日間到戶看顧服務 ☞ 由護理員一對一照顧長者的日常起居飲食	每小時	229	2	458
7 住宿暫託服務	每日	527	3	1,581
		<b>總額</b>	---	<b>9,545</b>

長者或家人只需支付\$764，即可接受總值\$9,545的個人照顧服務。

## 認知障礙症護理照顧計劃

- ▶ 在香港65歲以上的長者中，每100人便約有5至8人患有認知障礙症。
- ▶ 80歲以上更有近20%至30%的人患上不同程度的認知障礙症。

### 部份認知障礙症徵狀



- ▶ 認知障礙症至今仍未有根治的方法，但如能及早發現，配合非藥物治療，如認知訓練，幫助維持患者腦部功能，減慢衰退的速度。
- ▶ 社區券的跨專業團隊能為患者提供合適的認知訓練，有效發揮治療功效。

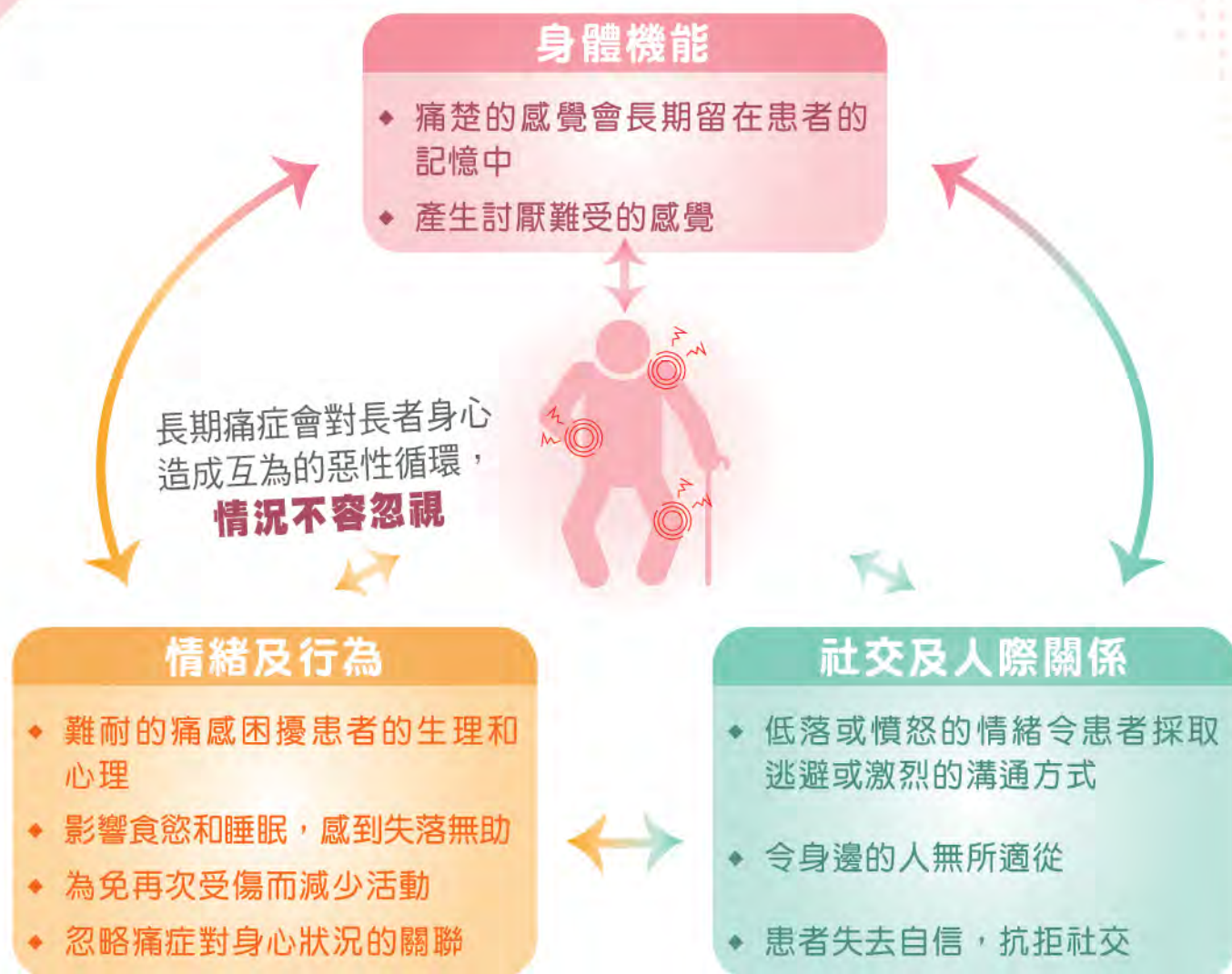
認知訓練服務（假設長者的共同付款級別屬第II類，即8%）

服務類別	頻率/次數	分項服務費用(\$)	頻率/次數	分項總數(\$)
<b>中心為本服務</b>				
1 日間照顧服務（4小時） ☞ 接受由職業治療師提供合適長者能力的認知治療訓練	每節	229	8	1,832
2 車輛接送服務（往返中心）	每程	12	16	192
3 陪同接送服務（往返住所與車輛）	每程	34	16	544
<b>家居為本服務</b>				
4 職業治療服務 ☞ 提供家居環境改善建議 ☞ 提供護老者照顧培訓	每小時	874	2	1,748
5 物理治療服務 ☞ 提供身體機能評估及制定合適訓練	每小時	874	2	1,748
6 輔助人員服務 ☞ 由護理員按治療師指示，提供合適的認知訓練或復康運動	每小時	229	10	2,290
7 家居支援服務 ☞ 由護理員提供陪診、家居清潔服務	每小時	138	10	1,380
		<b>總額</b>	---	<b>9,734</b>

長者或家人只需支付\$779，即可接受總值\$9,734的認知訓練服務。



# 痛症長者的照顧計劃



## 紓緩痛症服務 (假設長者的共同付款級別屬第II類，即8%)

服務類別	頻率/次數	分項服務費用(\$)	頻率/次數	分項總數(\$)
<b>中心為本服務</b>				
1 日間照顧服務 (4小時) ☞ 接受由物理治療師設計的緩痛運動 ☞ 接受由社工設計的緩痛互助小組	每節	229	20	4,580
2 車輛接送服務 (往返中心)	每程	12	40	480
3 陪同接送服務 (往返住所與車輛)	每程	34	40	1,360
<b>家居為本服務</b>				
4 輔助人員服務 ☞ 由體適能教練提供到戶緩痛運動	每小時	229	6	1,374
5 家居支援服務 ☞ 由護理員提供家居清潔服務	每小時	138	4	552
6 芳療照護服務 ☞ 提供手部香薰撫觸按摩	每小時	229	6	1,374
		<b>總額</b>	---	<b>9,720</b>

長者或家人只需支付\$778，即可接受總值\$9,720的紓緩痛症服務。

# 中風護理照顧計劃

- ▶ 中風是嚴重的內科急症，三個月內的死亡率大概是30%。然而，有超過一半的生存者會完全回復自我照顧能力，少於20%的病人有嚴重殘障。當中，合適的照顧計劃對病人起了決定性的作用。

## 中風復康三階段

### 急性期

約在中風後  
3至21天內。

### 恢復期

中風黃金恢復期，  
約在中風後  
3至6個月內。

### 慢性期

指中風黃金恢復期  
之後的時間。

## 社區券康復治療團隊

由跨專業醫療團隊負責，為中風患者評估其身心功能及其照顧者的護理能力，並制定個人的復康護理計劃。

## 中風護理服務 (假設長者的共同付款級別屬第II類，即8%)

服務類別	頻率/次數	分項服務費用(\$)	頻率/次數	分項總數(\$)
<b>中心為本服務</b>				
1 日間照顧服務 (4小時) ☞ 接受由物理治療師提供專為中風長者設計的復康運動	每節	229	12	2,748
2 車輛接送服務 (往返中心)	每程	12	24	288
3 陪同接送服務 (往返住所與車輛)	每程	34	24	816
<b>家居為本服務</b>				
4 職業治療服務 ☞ 提供家居環境安全評估及改善建議	每小時	874	1	874
5 護士服務 ☞ 提供健康諮詢及護理建議，並協助制定良好的藥物管理方法	每小時	874	1	874
6 言語治療服務 ☞ 提供吞嚥及語言能力評估	每50分鐘	716	2	1,432
7 輔助人員服務 ☞ 由護理員為長者提供護理服務	每小時	229	12	2,748
		<b>總額</b>	---	<b>9,780</b>

長者或家人只需支付\$782，即可接受總值\$9,780的中風護理服務。