

生命因你動聽暨 四道人生千歲館活動

日期：5月10日(三)
時間：下午 12:30- 6:00
地點：柴灣青年廣場
費用：全免(專車接送)
名額：30名(需行多步樓梯)
對象：中心會員
負責同事：林韋坤先生
*請參加者當日準時 12:30 到中心集合

長者健體實習班

日期：5月6日(六)
時間：下午 2:30-3:30
地點：寶糧 CAFÉ
費用：全免
名額：15名
對象：中心會員
負責同事：林韋坤先生
報名日期：5月2日下午2時至
5月4日下午3時
抽籤日期：5月5日

外展牙科講座

內容：由基督教家庭服務中心外展牙科向老友記提供護理牙齒講座及牙科保健的服務。

日期：5月19日(五)
講座時間：上午 10:00- 10:30
牙科保健時間：上午 10:30-12:00
集合地點：寶糧 CAFÉ
費用：全免
名額：30名 (參加牙科保健的長者必須參與講座環節)
對象：中心會員
負責同事：謝小霞姑娘
報名日期：5月2日下午2時至
5月4日下午3時
抽籤日期：5月5日

生命號@旺角海庭道 6 號

內容：透過生命教育活動增加大眾對「生命」的認識，建立正面積極的人生觀，締造和諧互愛的家庭及社會。

日期：5月4日(四)
時間：上午 8:30-下午 1:30
集合地點：寶糧 CAFÉ
費用：全免
名額：5名
對象：中心會員
負責同事：洪倩文姑娘

高血壓講座

內容：由衛生署護士向老友記簡介高血壓的預防、成因及注意事項。讓長者建立健康人生。

日期：5月5日(五)
時間：上午 9:30- 10:30
集合地點：寶糧 CAFÉ
費用：全免
名額：30名
對象：中心會員
負責同事：洪倩文姑娘

端午節快樂

「端」字有「初始」的意思，因此「端五」就是「初五」。而按照曆法，五月正是「午」月，因此「端五」也就漸漸演變成了現在的「端午」。

端午佳節作為傳統民俗節慶之一，今年的端午節是 **2017年5月30日**，列為公眾假期，因此，中心暫定開放。



保良局華永會生命教育及長者支援中心

(17/18 第二期) 2017年5月中心會員通訊

主辦機構：保良局 PO LEUNG KUK
贊助機構：華人永遠墳場管理委員會 The Board of Management of The Chinese Permanent Cemeteries
20th ANNIVERSARY

生命因你動聽暨 「四道人生」千歲館活動

日期：2017年5月10日(三)
時間：下午1時45分至4時30分
地點：青年廣場(柴灣柴灣道238號)
主禮嘉賓：社會福利署東區及灣仔區福利專員葉巧瑜女士
查詢電話：3690 2291

活動簡介：
「四道人生」即「道謝」、「道愛」、「道歉」及「道別」，旨在時刻提醒自己，愛要及時，珍惜身邊的家人及朋友，讓人生沒有糾結與懊悔，只有安心與祝福。活動藉著不同項目，包括60本生命故事冊或藝術裝置製成品展覽、「假如我老了」體驗、四道主題互動攤位遊戲、展版、四道主題體操舞蹈及樂隊表演、演藝嘉賓人生經歷分享及再生勇士分享等，向公眾人士宣揚「積極人生」及「四道人生」的訊息。

活動詳情：

時間	內容	地點
1:45 - 4:30p.m	▶ 60本生命故事冊或藝術製成品展覽 ▶ 四道主題攤位遊戲 ▶ 「假如我老了」體驗套裝 ▶ 「四道」主題展版	展覽平台 (1樓)
2:00 - 3:20p.m	▶ 生命故事冊頒獎 ▶ 四道主題體操舞蹈表演及樂隊表演 ▶ 嘉賓分享：羅蘭女士 主題：羅蘭與四道人生 ▶ 嘉賓分享：張潤衡先生 主題：張潤衡與四道人生	Y綜藝館 (LG2及LG1)

開放時間：

星期一至六 上午 8:30 - 下午 6:00
[星期日及公眾假期休息]

下次例會時間：

2017年6月6日(二)
時間：上午 9:30

地址：觀塘雲漢邨漢柏樓地下5號
電話：3690 2291 傳真：3690 2294
電郵：bmcpc@poleungkuk.org.hk

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	1. 勞動節假期	2. 9:00 早餐 9:30 例會 10:00 四道人生展覽活動 12:30 午餐 17:30 晚餐	3. 佛誕假期	4. 9:00 早餐 10:00 鬆一鬆運動小組 12:00 生命號@陳守仁小學 12:30 午餐 17:30 晚餐	5. 9:00 早餐 14:30 「捨.別.離」話劇班 12:30 午餐 17:30 晚餐	6. 9:00 早餐 10:00 血壓量一量 12:30 午餐 2:30 長者健體實習班 17:30 晚餐
7.	8. 9:00 早餐 10:00 售賣飯票 12:30 午餐 15:00 服務券職業治療小組 17:30 晚餐	9. 9:00 早餐 12:30 午餐 17:30 晚餐	10. 9:00 早餐 12:30 午餐 12:30 生命因你動聽暨「四道人生」千歲館活動 17:30 晚餐	11. 9:00 早餐 10:00 鬆一鬆運動小組 12:00 生命號@陳守仁小學 12:30 午餐 17:30 晚餐	12. 9:00 早餐 12:30 午餐 17:30 晚餐	13. 9:00 早餐 10:00 血壓量一量 12:30 午餐 17:30 晚餐
14.	15. 9:00 早餐 10:00 售賣飯票 12:30 午餐 15:00 服務券職業治療小組 17:30 晚餐	16. 9:00 早餐 12:30 午餐 17:30 晚餐	17. 9:00 早餐 12:30 午餐 12:00 生命號@海壩街官立小學 17:30 晚餐	18. 9:00 早餐 10:00 鬆一鬆運動小組 12:30 午餐 17:30 晚餐	19. 9:00 早餐 9:45 第三齡自務學苑興趣班 10:00 外展牙科講座 10:30 外展牙科保健 12:30 午餐 14:30 「捨.別.離」話劇班 17:30 晚餐	20. 9:00 早餐 10:00 血壓量一量 12:30 午餐 17:30 晚餐
21.	22. 9:00 早餐 10:00 售賣飯票 12:30 午餐 15:00 服務券職業治療小組 17:30 晚餐	23. 9:00 早餐 12:30 午餐 17:30 晚餐	24. 9:00 早餐 12:30 午餐 17:30 晚餐	25. 9:00 早餐 10:00 鬆一鬆運動小組 12:30 午餐 17:30 晚餐	26. 9:00 早餐 9:45 第三齡自務學苑興趣班 12:30 午餐 14:30 「捨.別.離」話劇班 15:00 四道人生展覽活動 17:30 晚餐	27. 9:00 早餐 10:00 血壓量一量 12:30 午餐 17:30 晚餐
28.	29. 9:00 早餐 10:00 售賣飯票 12:30 午餐 15:00 服務券職業治療小組 17:30 晚餐	30. 端午節假期	31. 9:00 早餐 12:30 午餐 17:30 晚餐			