

服務券職業治療小組

內容：透過小組活動增加組員互相認識及進行認知訓練。

日期：4月3、10、17、24日(一)

時間：下午 3:00- 4:00

地點：寶糧 CAFÉ

費用：全免

名額：8名

對象：服務券長者

負責同事：馮偉業先生

生命號@博愛醫院王木豐紀念長者健康支援及進修中心

內容：透過生命教育活動增加大眾對「生命」的認識，建立正面積極的人生觀，締造和諧互愛的家庭及社會。

日期：4月29日(六)

時間：上午 8:30-下午 1:30

集合地點：寶糧 CAFÉ

費用：全免

名額：6名

對象：中心會員

負責同事：洪倩文姑娘



保良局華永會生命教育及長者支援中心

(17/18 第一期) 2017年4月中心會員通訊

鬆一鬆運動小組(第五期)

內容：透過體適能運動讓長者享受運動帶來的歡樂，培養良好的運動習慣和擴闊社交圈子。

日期：4月27日至6月29日(逢四)

時間：上午 10:00-11:00

地點：寶糧 CAFÉ

費用：\$20 (共十節)

名額：30名

對象：中心會員

負責同事：林韋坤先生

報名日期：4月11日下午2時至

4月18日下午3時

抽籤日期：4月19日

「長者電話支援服務系統」計劃

目的 1: 增設電話報平安系統服務，加強中心個案管理及電話慰問服務。

例如：天氣潮濕，請小心地滑

目的 2: 協助中心推行，資訊發放。

例如：提示參加活動日期、時間、地點。

復活節快樂

復活節

(耶穌復活日)是一個西方的重要節日，象徵著重生與希望，為紀念耶穌基督被釘死在十字架之後第三天復活的日子。

2017年4月14日(五)

2017年4月15日(六)

2017年4月16日(日)

2017年4月17日(一)

以上是紅日假期，中心暫停開放。請知悉!



保良局 PO LEUNG KUK 華人永遠墳場管理委員會 The Board of Management of The Chinese Permanent Cemeteries

「生命號」與你同行生命路計劃

表達愛 · 愛表達 Hashtag 比賽

比賽章程
和諧美好的社會，不可或缺的元素是「關愛」。只要每個人花一點心意，關愛家人、朋友、鄰舍及社區人士，「關愛」文化可以在社區傳播。
誠邀您參加「保良局華永會生命號」表達愛·愛表達Hashtag比賽，展現您的創意及對身邊人的關愛，並根據您所挑選的主題，以相片表達對題目的體會。得獎作品更有機會於「保良局華永會生命號」公開播放，在社區推廣「關愛」的訊息，把握機會，預備鏡頭，捕捉充滿關愛的一刻。

評分準則
能表達出主題概念 (40%)、創意 (30%)、感染力 (30%)

獎品
冠軍：4000元獎金及獎狀 亞軍：3000元獎金及獎狀 季軍：2000元獎金及獎狀
優異獎(5名)：1000元獎金及獎狀 最多Like大獎：1000元獎金及獎狀 專業評審大獎：1000元獎金及獎狀

得獎名單及作品收集時間
即日起至 2017年6月15日下午9時
得獎名單將獲通知安排出席2017年8月舉行之嘉許禮及頒獎(日期及地點待定)

參加比賽方法

1. Like 我哋「生命號」專頁。
2. 影一張你認為最能表達比賽主題的相片。
3. 將你嘅作品貼到Facebook「生命號」專頁內
表達愛·愛表達Hashtag比賽Post嘅留言欄內並加上 hashtag #保良局華永會生命號、#關愛家人/#關愛朋友/#關愛鄰舍/#關愛社區人士；並加入相片名稱連同不多於50字簡介，及於作品內tag一位朋友。
4. 參加者呈交的作品數量不限。
5. 參加者參賽作品必須為原創作品。
6. 主辦機構接受經後期加工處理的作品。
7. 主辦機構保留以任何形式出版、複製及展覽所有得獎作品的權利，不需向參加者另付任何報酬。

作品遞交方法樣式
參賽途徑/作品遞交方法樣式

1 Facebook收集	2 Whatsapp收集
3 郵寄	4 電郵

備註

1. 「最多Like大獎」只適用於透過Facebook遞交之作品角逐。
2. 只需透過以上其中一個途徑遞交作品便可。

開放時間：

星期一至六 上午 8:30 -下午 6:00
[星期日及公眾假期休息]

下次例會時間：

2017年5月2日(二)
時間：上午 9:30

地址：觀塘雲漢邨漢柏樓地下5號

電話：3690 2291 傳真：3690 2294

電郵：bmcpc@poleungkuk.org.hk

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
						1. 9:00 早餐 10:00 血壓量一量 12:30 午餐 17:30 晚餐
2.	3. 9:00 早餐 10:00 售賣飯票 12:30 午餐 15:00 服務券職業治療小組 17:30 晚餐	4. 清明節假期	5. 9:00 早餐 12:30 午餐 17:30 晚餐	6. 9:00 早餐 10:00 鬆一鬆運動小組 (第四期) 12:30 午餐 17:30 晚餐	7. 9:00 早餐 10:00 「捨.別.離」話劇班 12:30 午餐 17:30 晚餐	8. 9:00 早餐 10:00 血壓量一量 17:30 晚餐
9.	10. 9:00 早餐 10:00 售賣飯票 12:30 午餐 15:00 服務券職業治療小組 17:30 晚餐	11. 9:00 早餐 9:30 例會 12:30 午餐 17:30 晚餐	12. 9:00 早餐 10:00 「捨.別.離」話劇班 12:30 午餐 17:30 晚餐	13. 9:00 早餐 10:00 鬆一鬆運動小組 (第四期) 12:30 午餐 17:30 晚餐	14. 復活節假期	15. 復活節假期
16.	17. 復活節假期	18. 9:00 早餐 12:30 午餐 17:30 晚餐	19. 9:00 早餐 12:30 午餐 17:30 晚餐	20. 9:00 早餐 11:00 第三齡自務學苑結業禮 10:00 「捨.別.離」話劇班 12:30 午餐 17:30 晚餐	21. 9:00 早餐 9:45 第三齡自務學苑興趣班 12:30 午餐 17:30 晚餐	22. 9:00 早餐 10:00 血壓量一量 17:30 晚餐
23.	24. 9:00 早餐 10:00 售賣飯票 12:30 午餐 15:00 服務券職業治療小組 17:30 晚餐	25. 9:00 早餐 12:30 午餐 17:30 晚餐	26. 9:00 早餐 12:30 午餐 17:30 晚餐	27. 9:00 早餐 10:00 鬆一鬆運動小組 (第五期) 12:30 午餐 17:30 晚餐	28. 9:00 早餐 12:30 午餐 17:30 晚餐	29. 8:30 生命號@博愛醫院王木豐紀念長者健康支援及進修中心 9:00 早餐 10:00 血壓量一量 17:30 晚餐
30.						