第三齡自務學苑(U3A)興趣班

日期:2月10、17、24日(五)

時間:上午9:45-11:00

地點:寶糧 CAFÉ

費用: 全免 名額: 8名

對象:中心會員

(曾參與 U3A 活動者優先)

負責同事:林韋坤先生

\*計劃由「港燈百週年紀念基金」贊助

鬆一鬆運動小組(第四期)

内容:透過體適能運動讓長者享受

運動帶來的歡樂,培養健康

的運動習慣和擴闊社交,增

加生活樂趣。

日期:2月2日至4月6日(逢四)

時間:上午10:00-11:00

地點:寶糧 CAFÉ 費用: \$20 (共十節)

名額: 30名 對象:中心會員

負責同事:林韋坤先生

保良局「新春行大運」(慈善步行)

日期:2月19日(日) 時間:上午6:00-10:00

地點:香港大球場至香港仔郊野公園

(約9公里)

對象:中心會員

收費: 活動費全免,交通費自付

負責同事:林韋坤先生

請已報名會員準時出席

當日將有豐富的表演、健康問答遊戲

攤位遊戲、健康運動示範及聚餐時間

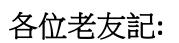
讓大家分享計劃成果。

日期:2月28日(二) 時間:上午9:00-1:30 地點:寶糧 CAFÉ

費用:全免 名額:60名 對象:中心會員

報名日期: 07/02/2017 下午 2:30 抽籤日期: 22/02/2017 下午 2:30

負責同事:吳秀媛姑娘及謝小霞姑娘



祝 新年快樂 萬事如意 龍馬精神 笑口常開



保良局華永會生命教育及長者支援中心 全體同工 敬



## 保良局華永會生命教育及長者支援中心

(16/17 第十一期)**2017 年 2 月中心會員通訊** 



開放時間:

星期一至六 上午 8:30 - 下午 6:00 [星期日及公眾假期休息]

下次例會時間:

2017年3月7日(二)

時間:上午 9:30

地址:觀塘雲漢邨漢柏樓地下5號

電話:3690 2291 傳真: 3690 2294

電郵:bmcpc@poleungkuk.org.hk

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
			1 9:00 早餐 12:30 午餐 17:30 晚餐	2 9:00 早餐 10:00 鬆一鬆運動小組 (第三期) 12:30 午餐 17:30 晚餐	<b>3</b> 9:00 早餐 12:30 午餐 17:30 晚餐	4 9:00 早餐 10:00 血壓量一量 12:30 午餐 17:30 晚餐
5	6 9:00 早餐 9:15 生命號@柏立基教 育學校校友會何壽基學 校-教師發展日 10:00 售賣飯票 11:00 服務券職業治療小組 12:30 午餐 17:30 晚餐	7 9:00 早餐 12:30 午餐 17:30 晚餐	8 9:00 早餐 12:30 午餐 17:30 晚餐	9 9:00 早餐 10:00 鬆一鬆運動小組 12:30 午餐 17:30 晚餐	10 9:00 早餐 9:45 第三齡自務學苑興趣班 12:30 午餐 17:30 晚餐	11 9:00 早餐 10:00 血壓量一量 17:30 晚餐
12	13 9:00 早餐 10:00 售賣飯票 11:00 服務券職業治療小組 12:30 午餐 17:30 晚餐	14 9:00 早餐 12:30 午餐 17:30 晚餐	15 9:00 早餐 8:45 敬老賀新春 12:30 午餐 17:30 晚餐	16 9:00 早餐 10:00 鬆一鬆運動小組 12:30 午餐 17:30 晚餐	17 9:00 早餐 9:45 第三齡自務學苑興趣班 11:00 服務券職業治療小組 12:30 午餐 17:30 晚餐	18 9:00 早餐 10:00 血壓量一量 12:30 午餐 17:30 晚餐
19 保良局 「新春行大運」 (慈善步行) 7:00-10:00	20 9:00 早餐 10:00 售賣飯票 11:00 服務券職業治療小組 12:30 午餐 17:30 晚餐	21 9:00 早餐 12:30 午餐 17:30 晩餐	22 9:00 早餐 12:30 午餐 17:30 晚餐	23 9:00 早餐 10:00 鬆一鬆運動小組 12:30 午餐 17:30 晚餐	24 9:00 早餐 9:45 第三齡自務學苑興趣班 11:00 服務券職業治療小組 12:30 午餐 17:30 晚餐	25 9:00 早餐 10:00 血壓量一量 17:30 晚餐
26	27 9:00 早餐 10:00 售賣飯票 11:00 服務券職業治療小組 12:30 午餐 17:30 晚餐	28 9:00 早餐 9:00 「精靈生活耀雲 漢」歡樂聚會 12:30 午餐 17:30 晚餐				