



**老友所為傳承工作坊(手工藝)**

日期：1/9、8/9、15/9、22/9、29/9  
(逢星期四)

時間：下午 2:30-3:30

內容：製作手工藝

地點：寶糧 CAFÉ

費用：全免

名額：20名

負責同事：張嘉豪先生

\*活動由:2016-2017 年度老有所為活動計劃資助

**老友所為傳承工作坊(畫畫)**

日期：20/9、27/9、4/10、11/10、18/10、25/10  
(逢星期二)

時間：下午 2:30-3:30

內容：由導師教授畫畫

地點：寶糧 CAFÉ

費用：全免

名額：20名

負責同事：張嘉豪先生

報名日期：9月6日例會後

\*活動由:2016-2017 年度老有所為活動計劃資助

**鬆一鬆運動小組(第二期)**

內容：透過體適能運動讓長者享受運動帶來的歡樂，培養健康的運動習慣和擴闊社交，增加生活樂趣。

日期：25/8 至 27/10 (逢星期四)

時間：上午 10:00-11:00

地點：寶糧 CAFÉ

費用：\$10(共十節)

名額：20名

對象：中心會員

負責同事：林韋坤先生

**港澳慈善基金會午宴**

日期：9月10日(星期六)

時間：上午 10:00-下午 3:00

地點：紅磡海逸皇宮大酒樓

費用：\$50(包專車接送車費)

名額：24名

對象：中心會員

報名日期：月會後至 9月7日下午 5:00

負責同事：張嘉豪先生

\*如報名人數超過名額，將在 9月8日抽籤決定

\*參加者需要 9月9日前到中心繳交費用

**「綠綠無窮」計劃回收站**

內容：歡迎會員及社區人士將各回收物品交到收集站，再由義工運用技能美化為玩意或家品。本月回收物品：月餅盒、瓶子等。

日期：9月23日(五)

時間：下午 2:30-4:30

地點：寶糧 CAFÉ

費用：全免

名額：不限

對象：「綠綠無窮」計劃義工及中心會員

負責同事：謝小霞姑娘

\*計劃由「環境及自然保育基金」贊助

**「綠綠無窮」計劃工作坊 九**

內容：學習綠色生活小貼士(瓶子多用途)，稍後於「耆藝舍」分享學習成果。

日期：9月19日(一)

時間：下午 2:30-4:30

地點：寶糧 CAFÉ

費用：全免

名額：20名

對象：「綠綠無窮」計劃義工優先

負責同事：謝小霞姑娘

\*計劃由「環境及自然保育基金」贊助

**「長者電話支援服務系統」計劃**

目的：1. 增設電話報平安系統服務，加強中心個案管理及電話慰問服務  
2. 協助中心推行活動、資訊發放

服務對象：中心個案、隱蔽長者及中心已登記參與本服務的會員

**①每天定時慰問 - 長者必須回應**

- 與長者一同協定每天的致電時間
- 例子：「您好! 里個電話係由保良局中心撥出，每日定時慰問你的情況，請按1字表示您已經聽到里個錄音，但如果有其他協助，需要支援，請即按9字，我地會盡快聯絡返您，多謝! 拜拜!」

**②中心活動、特別資訊發放或祝賀 - 長者不需回應**

- 酷熱天氣警告
- 農曆新年、端午節、中秋節、長者日、冬至等特別節慶
- 溫馨提提您 - 提示出席已報名活動



如有任何查詢，歡迎與中心職員聯絡了解更多詳情。

**開放時間：**

星期一至六 上午 8:30 - 下午 6:00  
[星期日及公眾假期休息]

**下次例會時間：**

2016年10月4日(二)  
時間:上午 9:30

地址：觀塘雲漢邨漢柏樓地下 5 號

電話：36902291 傳真：36902294

電郵：bmcpc@poleungkuk.org.hk



星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
				1 9:00 早餐 10:00 鬆一鬆運動小組 12:30 午餐 14:00「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 14:30 老友所為傳承工作坊 17:30 晚餐	2 9:00 早餐 11:00 服務券職業治療小組 12:30 午餐 14:00「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 17:30 晚餐	3 9:00 早餐 9:00 保良局賣旗籌款日 10:00 血壓量一量 12:30 午餐 14:00「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 17:30 晚餐
4	5 9:00 早餐 10:00 售賣飯票 11:00 服務券職業治療小組 12:30 午餐 14:00「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 17:30 晚餐	6 9:00 早餐 9:30 例會 12:30 午餐 14:30 流感講座及健康檢查 14:30「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 17:30 晚餐	7 9:00 早餐 12:30 午餐 14:00「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 17:30 晚餐	8 9:00 早餐 10:00 鬆一鬆運動小組 12:30 午餐 14:00「綠綠無窮」計劃聯合工作坊(九) 14:30 老友所為傳承工作坊 17:30 晚餐	9 9:00 早餐 11:00 服務券職業治療小組 12:30 匯豐銀行義工到訪 12:30 午餐 14:00「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 17:30 晚餐	10 9:00 早餐 10:00 探訪活動 10:00 港澳慈善基金會午宴 12:30 午餐 14:00「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 15:00 生命號@屯門大興邨 17:30 晚餐
11	12 9:00 早餐 10:00 售賣飯票 10:00「善用家葬空間」講座 11:00 服務券職業治療小組 12:30 午餐 14:00「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 17:30 晚餐	13 9:00 早餐 12:30 午餐 14:00「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 17:30 晚餐	14 9:00 早餐 12:30 午餐 14:00「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 17:30 晚餐	15 9:00 早餐 10:00 鬆一鬆運動小組 12:30 午餐 14:00「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 14:30 老友所為傳承工作坊 17:30 晚餐	16 <b>中秋節翌日</b>	17 9:00 早餐 10:00 血壓量一量 12:30 午餐 14:00「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 17:30 晚餐
18	19 9:00 早餐 10:00 售賣飯票 11:00 服務券職業治療小組 12:30 午餐 14:00「綠綠無窮」計劃工作坊(九) 17:30 晚餐	20 9:00 早餐 12:30 午餐 14:00「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 14:30 老友所為傳承工作坊 17:30 晚餐	21 9:00 早餐 12:30 午餐 14:00「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 17:30 晚餐	22 9:00 早餐 10:00 鬆一鬆運動小組 12:30 午餐 14:00「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 14:30 老友所為傳承工作坊 17:30 晚餐	23 9:00 早餐 11:00 服務券職業治療小組 12:30 午餐 14:00「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」及回收站 17:30 晚餐	24 9:00 早餐 10:00 血壓量一量 12:30 午餐 14:00 銀齡學苑畢業禮 14:00「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 17:30 晚餐
25	26 9:00 早餐 10:00 售賣飯票 11:00 服務券職業治療小組 14:00「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 12:30 午餐 17:30 晚餐	27 9:00 早餐 12:30 午餐 14:00「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 14:30 老友所為傳承工作坊 17:30 晚餐	28 9:00 早餐 12:30 午餐 14:00「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 17:30 晚餐	29 9:00 早餐 10:00 鬆一鬆運動小組 12:30 午餐 14:00「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 14:30 老友所為傳承工作坊 17:30 晚餐	30 9:00 早餐 11:00 服務券職業治療小組 12:30 午餐 14:00「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 17:30 晚餐	