



### 煲吹敬父親

內容：製作手工煲吹  
日期：6月17日(五)  
時間：下午2:30  
地點：中心  
名額：30名  
費用：全免  
負責同事：林韋坤先生、張嘉豪先生  
報名日期：6月7日例會後

### 痛症講座

日期：6月23日(四)  
時間：上午10:00  
內容：由物理治療師講解痛症成因及預防方法  
地點：中心  
負責同事：張嘉豪先生  
報名日期：6月7日例會後

### 「綠綠無窮」計劃工作坊六

內容：學習綠色生活小貼士(布偶製作)，稍後於「耆藝舍」分享學習成果。  
日期：6月10日(五)  
時間：下午2:00-4:00  
地點：寶糧CAFÉ  
費用：全免  
名額：20名  
對象：「綠綠無窮」計劃義工優先  
負責同事：謝小霞姑娘

\*計劃由「環境及自然保育基金」贊助

### 「綠綠無窮」計劃回收站

內容：歡迎會員及社區人士將各回收物品交到收集站，再由義工運用技能美化為玩意或家品。本月回收物品：碎布，扣鈕，拉鏈等  
日期：6月30日(四)  
時間：下午2:30-4:30  
地點：寶糧CAFÉ  
費用：全免  
名額：不限  
對象：「綠綠無窮」計劃義工及中心會員  
負責同事：謝小霞姑娘

\*計劃由「環境及自然保育基金」贊助

### 「綠綠無窮」計劃布偶表演技巧班

內容：由專業布偶導師教授布偶操作及布偶劇之表演技巧  
日期：2016年6月6、13、20、27日及7月4、11日(逢星期一)  
時間：下午12:00至下午4:00  
地點：保良局溫林美賢耆暉中心(九龍啟晴邨晴朗商場A206)  
費用：全免(提供交通津貼)  
名額：5名  
對象：「綠綠無窮」計劃義工  
負責同事：謝小霞姑娘

\*計劃由「環境及自然保育基金」贊助

### 全城健步行

內容：與義工一同在觀塘區內健康步行  
日期：6月1、8、15、22、29日及7月6日(逢星期五)  
時間：上午9:30至11:30  
地點：中心集合  
名額：8名  
費用：全免  
負責同事：林韋坤先生

## 「長者電話支援服務系統」計劃

目的：  
1. 增設電話報平安系統服務，加強中心個案管理及電話慰問服務  
2. 協助中心推行活動、資訊發放

服務對象：中心個案、隱蔽長者及中心已登記參與本服務的會員

#### ① 每天定時慰問 - 長者必須回應

- 與長者一同協定每天的致電時間
- 例子：「您好! 里個電話係由保良局中心撥出，每日定時慰問你的情況，請按1字表示您已經聽到里個錄音，但如果有其他協助，需要支援，請即按9字，我地會盡快聯絡返您，多謝! 拜拜!」

#### ② 中心活動、特別資訊發放或祝賀 - 長者不需回應

- 酷熱天氣警告
- 農曆新年、端午節、中秋節、長者日、冬至等特別節慶
- 溫馨提提您 - 提示出席已報名活動



如有任何查詢，歡迎與中心職員聯絡了解更多詳情。

中心社工張銘森先生晉升為中心主任，6月1日生效。

### 開放時間：

星期一至六 上午8:30-下午6:00  
[星期日及公眾假期休息]

### 下次例會時間：

2016年7月5日(星期二)  
時間：上午9:30-10:30

地址：觀塘雲漢邨漢柏樓地下5號

電話：36902291 傳真：36902294

電郵：bmcpc@poleungkuk.org.hk

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
			<b>1</b> 9:00 早餐 9:30 全城健步行 12:30 午餐 14:00 銀齡展亮學苑導師班 14:00「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 17:30 晚餐	<b>2</b> 9:00 早餐 10:00 鬆一鬆運動小組 12:30 午餐 14:00「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 17:30 晚餐	<b>3</b> 9:00 早餐 11:00 服務券職業治療小組 12:30 午餐 14:00「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 17:30 晚餐	<b>4</b> 9:00 早餐 12:30 午餐 14:00「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 14:30 生命號@地區安老 開展禮 17:30 晚餐
<b>5</b>	<b>6</b> 9:00 早餐 10:00 售賣飯票 11:00 服務券職業治療小組 12:00「綠綠無窮」計劃布偶表演技巧班 12:30 午餐 14:00「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 17:30 晚餐	<b>7</b> 9:00 早餐 9:30 例會 12:30 午餐 14:00「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 17:30 晚餐	<b>8</b> 9:00 早餐 9:30 全城健步行 11:00「綠綠無窮」計劃布偶製作班(1) 12:30 午餐 14:00「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 17:30 晚餐	<b>9</b> <h2 style="color: red;">端午節假期</h2>	<b>10</b> 9:00 早餐 11:00 服務券職業治療小組 12:30 午餐 14:00「綠綠無窮」計劃工作坊(六) 17:30 晚餐	<b>11</b> 9:00 早餐 10:00 血壓量一量 12:30 午餐 14:00「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 17:30 晚餐
<b>12</b>	<b>13</b> 9:00 早餐 10:00 售賣飯票 11:00 服務券職業治療小組 12:00「綠綠無窮」計劃布偶表演技巧班 12:30 午餐 14:00「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 17:30 晚餐	<b>14</b> 9:00 早餐 9:30「平安服務慈善計劃」講座及登記 10:00 人生劇場演出@田家炳長幼天地 12:30 午餐 14:00「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 17:30 晚餐	<b>15</b> 9:00 早餐 9:30 全城健步行 11:00「綠綠無窮」計劃布偶製作班(2) 12:30 午餐 14:00「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 17:30 晚餐	<b>16</b> 9:00 早餐 10:00 鬆一鬆運動小組 10:00 人生劇場演出@劉陳小寶耆暉中心 12:30 午餐 14:00「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 14:00 人生劇場演出@長者援手網絡中心 17:30 晚餐	<b>17</b> 9:00 早餐 9:45 生命號@保良局世德小學 11:00 服務券職業治療小組 12:30 午餐 14:00「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 <b>14:30</b> 煲呔敬父親 17:30 晚餐	<b>18</b> 9:00 早餐 10:00 血壓量一量 12:30 午餐 14:00「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 17:30 晚餐
<b>19</b>	<b>20</b> 9:00 早餐 10:00 售賣飯票 11:00 服務券職業治療小組 12:00「綠綠無窮」計劃布偶表演技巧班 14:00「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 12:30 午餐 17:30 晚餐	<b>21</b> 9:00 早餐 12:30 午餐 14:00「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 14:00 人生劇場演出@劉陳小寶長者地區中心 17:30 晚餐	<b>22</b> 9:00 早餐 9:30 全城健步行 11:00「綠綠無窮」計劃布偶製作班(3) 12:30 午餐 14:00「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 17:30 晚餐	<b>23</b> 9:00 早餐 10:00 痛症講座 12:30 午餐 13:30 人生劇場演出@莊啟晴耆暉中心 14:00「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 17:30 晚餐	<b>24</b> 9:00 早餐 11:00 服務券職業治療小組 12:30 午餐 14:00「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 17:30 晚餐	<b>25</b> 9:00 早餐 10:00 血壓量一量 12:30 午餐 14:00「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 14:30 生命號@香港公開大學 17:30 晚餐
<b>26</b>	<b>27</b> 9:00 早餐 10:00 售賣飯票 11:00 服務券職業治療小組 12:00「綠綠無窮」計劃布偶表演技巧班 14:00「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 12:30 午餐 17:30 晚餐	<b>28</b> 9:00 早餐 10:00 人生劇場演出@劉漢宣紀念長幼天地 12:30 午餐 14:00「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 17:30 晚餐	<b>29</b> 9:00 早餐 9:30 全城健步行 12:30 午餐 14:00「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 <b>14:30</b> 特飾便服日 17:30 晚餐	<b>30</b> 9:00 早餐 10:00 鬆一鬆運動小組 12:30 午餐 14:00「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」及回收站 17:30 晚餐		