



粵曲敬老演唱會

內容：粵曲欣賞
 日期：5月7日(六)
 集合時間：中午 12:15
 集合地點：中心
 活動地點：銅鑼灣保良局總部
 名額：47名
 對象：中心會員
 費用：\$10(旅遊巴接送來回)
 負責同事：林韋坤先生
 報名日期：即日起

銀齡展亮學苑第四期導師培訓班

日期：4/5、11/5、18/5
 25/5、1/6(逢星期三)
 時間：下午 2:00-4:00
 內容：教授導師教學技巧及壓花
 地點：中心
 負責同事：張嘉豪先生
 註：完成培訓班後需於中心進行實習

玫瑰頌親恩

內容：製作手工藝花
 日期：5月5日(四)
 時間：下午 2:30 至 4:00
 地點：寶糧 café
 費用：全免(包材料費)
 對象：中心會員
 名額：30名
 負責同事：林韋坤先生/張嘉豪先生
 報名日期：5月3日(二)，下午2時

我的夢「相」活動

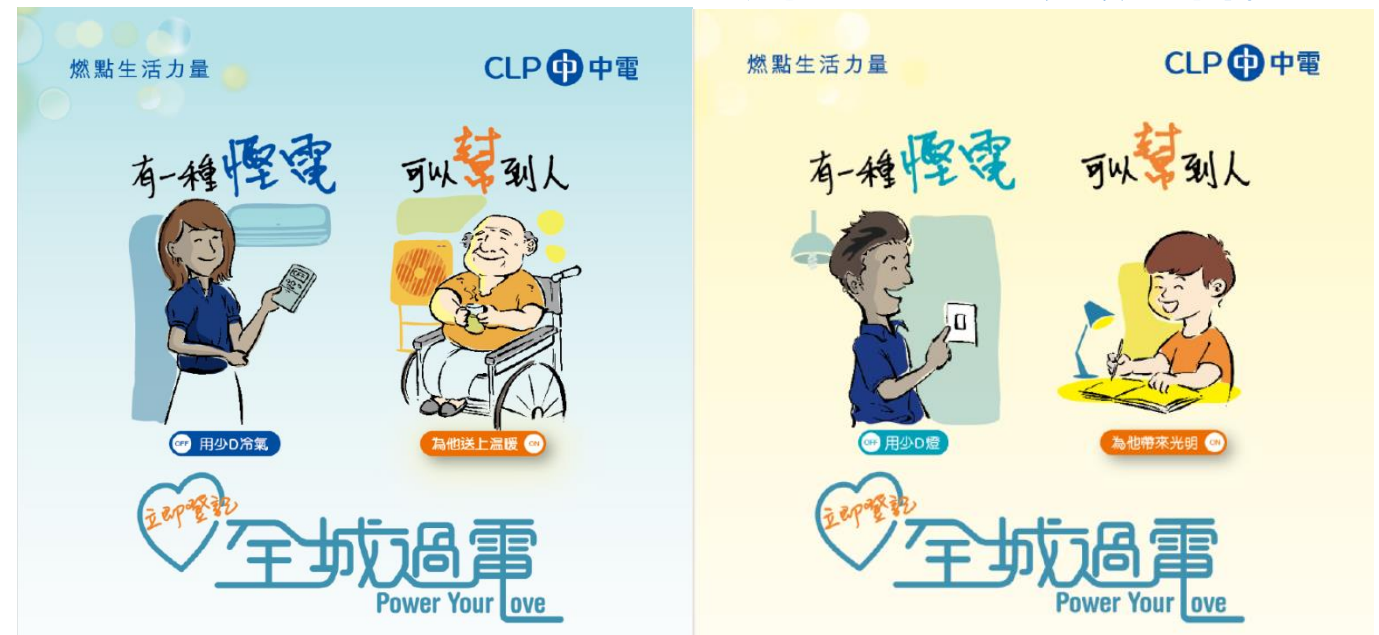
內容：透過製作相架去鍛練手眼的靈活性和協調，從中發掘長者潛能和培養長者對做手工的興趣。
 日期：5月9日(一)
 時間：上午 10:00 至 11:00
 地點：寶糧 cafe
 費用：\$20(包材料費、茶點)
 對象：中心會員
 名額：10名(如人數太多，以抽籤決定)
 負責同事：李嘉欣姑娘(實習社工)
 報名日期：5月3日(二)，上午10時
 抽籤日期：5月5日(四)上午11時

糖尿病講座

內容：由衛生署外展護士講解有關糖尿病的知識
 日期：5月24日(二)
 時間：上午 9:30-10:30
 地點：寶糧 cafe
 費用：全免
 名額：30名
 對象：社區人士
 負責同事：吳秀媛姑娘
 報名日期：有意者於活動時出席便可

人生劇場演出

內容：透過劇場表演、互動遊戲，宣揚「積極人生·由我做起」的訊息。
 日期：5月31日(二)
 集合時間：上午 9:00
 地點：溫林美賢耆暉中心
 費用：免費(旅遊巴士接送來回)
 對象：人生劇場演員
 名額：12名
 負責同事：張銘森先生
 *參加者可免費獲人生劇場禮物包一份



計劃機制：
 邀請中電客戶慳電，中電會將所慳電費捐贈予有需要人士
 中電股東將會出資 600 萬港元支持是次計劃
 受惠人士：
 1. 獨居/雙老長者
 2. 劏房住戶
 3. 嚴重殘疾人士
 4. 有需要留宿的特殊學校學生
 *計劃開始日期：8月

李彥絢主任離職通知

各位中心老友記：
 與您們共同在中心度過一整年，要珍惜，要回味的實在太多。能在生命路上遇上各位，我心存感恩；在您們身上，我看到什麼是積極的人生，精彩的晚年，無私的付出，默默的耕耘，無限的投入。雖然共聚的日子不長，但這裡我卻擁有很多很多美麗回憶，一個一個的笑臉，還有一班一直並肩同行的好同事，好拍檔。
 我衷心祝每一位老友記，身體安康，福澤綿綿。

開放時間：

星期一至六 上午 8:30 - 下午 6:00
 [星期日及公眾假期休息]

下次例會時間：

2016年6月7日(星期二)
 時間：上午 9:30-10:30

地址：觀塘雲漢邨漢柏樓地下 5 號
 電話：36902291 傳真：36902294
 電郵：bmcpc@poleungkuk.org.hk

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
1	2 勞動節補假	3 9:00 早餐 9:30 例會 10:00 售賣飯票 12:30 午餐 14:00「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 17:30 晚餐	4 9:00 早餐 12:30 午餐 14:00 銀齡展亮學苑導師班 14:00「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 17:30 晚餐	5 9:00 早餐 12:30 午餐 14:00「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 14:30 玫瑰頌親恩 17:30 晚餐	6 9:00 早餐 10:00 樂在耆連藥劑師服務 11:00 服務券職業治療小組 12:30 午餐 14:00「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 17:30 晚餐	7 9:00 早餐 12:30 午餐 14:00「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 12:15 粵曲敬老演唱會 17:30 晚餐
8	9 9:00 早餐 10:00 售賣飯票 10:00 我的夢「相」活動 11:00 服務券職業治療小組 14:00「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 12:30 午餐 17:30 晚餐	10 9:00 早餐 12:30 午餐 14:00「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 17:30 晚餐	11 9:00 早餐 11:00「綠綠無窮」計劃布偶製作班(1) 12:30 午餐 14:00 銀齡展亮學苑導師班 14:00「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 17:30 晚餐	12 9:00 早餐 12:30 午餐 14:00「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 14:30 社區廣播劇播放 17:30 晚餐	13 9:00 早餐 11:00 服務券職業治療小組 12:30 午餐 14:30 樂在耆連藥劑師服務 15:00 生命號@景嶺書院 14:00「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 17:30 晚餐	14 佛誕假期
15	16 9:00 早餐 10:00 售賣飯票 11:00 服務券職業治療小組 12:30 午餐 14:00「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 17:30 晚餐	17 9:00 早餐 12:30 午餐 14:30 生命號@博愛醫院社區健康中心 14:00「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 17:30 晚餐	18 9:00 早餐 11:00「綠綠無窮」計劃布偶製作班(2) 12:30 午餐 14:00 銀齡展亮學苑導師班 14:00「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 17:30 晚餐	19 9:00 早餐 12:30 午餐 14:00「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 14:30 社區廣播劇播放 17:30 晚餐	20 9:00 早餐 11:00 服務券職業治療小組 12:30 午餐 14:00「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 17:30 晚餐	21 9:00 早餐 10:00 血壓量一量 12:30 午餐 14:00 觀塘動力網閉幕禮 14:00 生命號@保良局動感青年天地 14:00「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 17:30 晚餐
22	23 9:00 早餐 10:00 售賣飯票 11:00 服務券職業治療小組 14:00「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 12:30 午餐 17:30 晚餐	24 9:00 早餐 9:30 糖尿病講座 12:30 午餐 14:00「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 17:30 晚餐	25 9:00 早餐 11:00「綠綠無窮」計劃布偶製作班(3) 12:30 午餐 14:00 銀齡展亮學苑導師班 14:00「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 17:30 晚餐	26 9:00 早餐 12:30 午餐 14:00「綠綠無窮」計劃工作坊(五) 17:30 晚餐	27 9:00 早餐 11:00 服務券職業治療小組 12:30 午餐 14:00「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」及回收日 17:30 晚餐	28 9:00 早餐 10:00 血壓量一量 12:30 午餐 14:00「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 17:30 晚餐
29	30 9:00 早餐 10:00 售賣飯票 11:00 服務券職業治療小組 14:00「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 12:30 午餐 17:30 晚餐	31 9:00 早餐 10:00 人生劇場演出@溫林美賢耆暉中心 12:30 午餐 14:00「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 17:30 晚餐				