



「蘋果·人生」數碼回憶錄工作坊 2

內容：Apple Store 義工與長者交流、共同製作人生回憶錄

日期：4月13日(三)
時間：上午9:30-11:30
地點：寶糧 cafe
名額：5名
對象：服務券使用者
負責同事：張銘森先生
*活動與 Apple Store 合辦

銀齡展亮學苑第四期導師培訓班

日期：27/4、4/5、11/5
18/5、25/5(逢星期三)
時間：下午2:00-4:00
內容：教授導師教學技巧及壓花
地點：中心
負責同事：張嘉豪先生
註：完成培訓班後需於中心進行實習

耆夢「義」想

內容：義工長者製作手工藝「捕夢/福網」，為中心加添精美的裝飾，增加和諧溫暖的氣氛，從而增加對中心的歸屬感。

日期：4月28日(星期四)
時間：上午10:00至11:00
地點：寶糧 cafe
費用：\$10
對象：中心會員
名額：8名(如人數太多，以抽籤決定)
負責同事：潘桐茵姑娘(實習社工)
報名日期：4月7日(四)，上午10時
抽籤日期：4月13日(四)下午3時

「種出新天地」

內容：透過園藝活動加強長者與環境的接觸，幫助放鬆心情及舒緩壓力，從而培養長者對園藝的興趣和成就感。

日期：11/4、14/4、18/4、21/4、25/4
(逢星期一、四)
時間：上午10:00-11:00
地點：寶糧 cafe
費用：\$10
名額：8名(如人數太多，以抽籤決定)
對象：中心會員(未參加過園藝活動優先)
負責同事：李嘉欣姑娘(實習社工)
報名日期：4月7日(四)，上午10時
抽籤日期：4月13日(四)下午3時

「細說當年情」小組

內容：透過分享兒時趣事、新舊香港照片、戰時生活、婚姻、工作、生活及品嚐懷舊小食等，讓長者用輕鬆正面態度去回顧一生。

日期：3月11至4月22日(逢星期五)
時間：上午10:00-11:00
地點：寶糧 cafe
費用：\$20
名額：8名(參加者需經面試甄選)
對象：中心會員
負責同事：李嘉欣姑娘(實習社工)
報名日期：3月3日(四)上午10時
註：參加者要填寫「長者抑鬱量表」

窩心關懷探訪計劃

內容：大專生到訪中心探訪長者，透過手工藝製作、遊戲及送贈心意卡等等來促進跨代共融關係。

日期：4月23日(星期六)
時間：上午10:00至12:15
地點：生命廣場
費用：免費
對象：中心會員(服務券使用者優先)
名額：10名
負責同事：潘桐茵姑娘(實習社工)
報名日期：4月7日(四)，上午10時



「保良局銀齡展亮學苑」，目的是讓50歲或以上擁有各類技能及知識的長者發揮所長，發展銀齡事業。透過培訓，成為銀齡導師，開班教授其他人，惠澤社群。



如果你有各類技能，不要猶疑，快來參與「保良局銀齡展亮學苑」，詳情請向職員查詢。

發展銀齡事業，優化長者人生
結集銀齡力量，惠澤社會階層

容秀韶姑娘離職通知

各位老友記，我係容姑娘呀，我已於4月1日正式離職，好多謝大家一直以來的照顧，日後我有時間會返中心探下大家架！

林韋坤先生到職通知

大家好！我係林生，係新入職既福利工作員，多多指教！老友記有事想搵我幫手或者搵我傾計都無任歡迎！

開放時間：

星期一至六 上午8:30-下午6:00
[星期日及公眾假期休息]

下次例會時間：

2016年5月3日(星期二)
時間：上午9:30-10:30

地址：觀塘雲漢邨漢柏樓地下5號
電話：36902291 傳真：36902294
電郵：bmcpc@poleungkuk.org.hk

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
					1 9:00 早餐 11:00 服務券職業治療小組 12:30 午餐 14:30「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 17:30 晚餐	2 9:00 早餐 10:00 血壓量一量 12:30 午餐 14:30「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 17:30 晚餐
3	4 清明節假期	5 9:00 早餐 9:30 例會 10:00 售賣飯票 10:15 生命號@馬鞍山靈糧小學 12:30 午餐 14:30「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 17:30 晚餐	6 9:00 早餐 10:15 生命號@馬鞍山靈糧小學 12:30 午餐 14:30「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 15:00 生命號@香港浸會大學 17:30 晚餐	7 9:00 早餐 10:15 生命號@馬鞍山靈糧小學 12:30 午餐 14:00 2人3「祝」「緣」路走 14:15 生命號@馬鞍山靈糧小學 14:30「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 17:30 晚餐	8 9:00 早餐 10:00「細說當年情」小組 10:15 生命號@馬鞍山靈糧小學 11:00 服務券職業治療小組 12:30 午餐 14:00「綠綠無窮」計劃工作坊四 17:30 晚餐	9 9:00 早餐 9:30 精彩人生 由晴朗星期六出發 12:30 午餐 14:00 大專學生探訪服務《戲看人生》 14:30「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 15:00 生命號@基督教聖約教會堅樂小學 17:30 晚餐
10 生命號@紅磡世界衛生日	11 9:00 早餐 10:00 售賣飯票 11:00 服務券職業治療小組 14:30「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 12:30 午餐 17:30 晚餐	12 9:00 早餐 9:30 人生劇場培訓工作坊 10:00 樂在耆連護士服務 12:30 午餐 14:30「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 17:30 晚餐	13 9:00 早餐 9:30 生命號 X Apple Store 12:30 午餐 14:30「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 17:30 晚餐	14 9:00 早餐 12:30 午餐 14:00 2人3「祝」「緣」路走 14:30「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 17:30 晚餐	15 9:00 早餐 9:30 生命號@道慈佛社楊日霖紀念學校 10:00「細說當年情」小組 11:00 服務券職業治療小組 12:30 午餐 14:30「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 17:30 晚餐	16 9:00 早餐 10:00 血壓量一量 12:30 午餐 14:30「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 17:30 晚餐
17	18 9:00 早餐 10:00 售賣飯票 11:00 服務券職業治療小組 12:30 午餐 14:30「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 17:30 晚餐	19 9:00 早餐 9:30 生命號@嘉諾撒聖馬利書院 12:30 午餐 14:30「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 17:30 晚餐	20 9:00 早餐 12:30 午餐 14:30「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 17:30 晚餐	21 9:00 早餐 12:30 午餐 14:00 2人3「祝」「緣」路走 14:30「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 17:30 晚餐	22 9:00 早餐 10:00「細說當年情」小組 11:00 服務券職業治療小組 12:30 午餐 14:30「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」及回收日 17:30 晚餐	23 9:00 早餐 10:00 血壓量一量 10:00 生命號@保良局動感青年天地 12:30 午餐 14:30「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 17:30 晚餐
24	25 9:00 早餐 10:00 售賣飯票 11:00 服務券職業治療小組 14:30「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 12:30 午餐 17:30 晚餐	26 9:00 早餐 9:30 生命號@嘉諾撒聖馬利書院 12:30 午餐 14:30「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 17:30 晚餐	27 9:00 早餐 12:30 午餐 14:30 銀齡展亮學苑 14:30「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 17:30 晚餐	28 9:00 早餐 12:30 午餐 14:00 2人3「祝」「緣」路走 14:30「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 17:30 晚餐	29 9:00 早餐 11:00 服務券職業治療小組 12:30 午餐 14:30「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」及回收日 17:30 晚餐	30 9:00 早餐 10:00 血壓量一量 12:30 午餐 14:30「綠綠無窮」計劃「耆藝舍」 17:30 晚餐

精彩人生 由晴朗星期六出發

內容：健體操、如意結製作、快樂回憶卡

日期：2016年4月9日(星期六)

時間：上午9時30分—11時30分

地點：寶糧 cafe

對象：中心會員

名額：25名

登記日期：4月5日至4月6日

抽籤日期：4月7日下午3:00

負責同事：謝小霞姑娘

*活動與香港浸會大學學生合辦

大專學生探訪服務《戲看人生》

內容：大專生探訪長者、關心問候、
戲劇表演

日期：2016年4月9日(星期六)

時間：下午2時 - 3時30分

地點：寶糧 cafe

對象：中心會員(服務券使用者優先)

名額：10名

登記日期：4月5日至4月6日

抽籤日期：4月7日下午3:00

負責同事：謝小霞姑娘

*活動與香港浸會大學學生合辦

「綠綠無窮」計劃工作坊四

內容：學習製作環保布藝術(環保袋)，稍後於「耆藝舍」分享學習成果。

日期：4月8日(五)

時間：下午2:00-4:00

地點：寶糧 CAFÉ

費用：全免

名額：20名

對象：「綠綠無窮」計劃義工優先

負責同事：謝小霞姑娘

*計劃由「環境及自然保育基金」贊助

「綠綠無窮」計劃回收站

內容：歡迎會員及社區人士將各回收物品交到收集站，再由義工運用技能美化為玩意或家品。 本月收物品：碎布，扣鈕，拉鏈等

日期：4月22日(五)

時間：下午2:30-4:30

地點：寶糧 CAFÉ

費用：全免

名額：不限

對象：「綠綠無窮」計劃義工及中心會員

負責同事：謝小霞姑娘

*計劃由「環境及自然保育基金」贊助