



保良局華永會生命教育及
長者支援中心

中心季刊
2016年8月

生命號



與你同行生命路

引言

2016年轉眼過了一半，上半年的你，過得好嗎？

8月，一年尚餘5個月，讓我地忘記背後，向面前標杆奔跑，不讓生命不要留下遺憾。

今期季刊，將與各位分享過去半年「生命號」及「人生劇場」兩個計劃：

「保良局華永會生命號」流動生命教育中心計劃：透過9輛流動專車，配合遊戲攤位，巡迴全港九新界的校園、社區及屋邨，以外展手法推廣正向生命教育。

「人生劇場-積極人生我做到」計劃：由專業劇場導師為11位長者排練話劇「鹹魚遇上墨斑峰」，並巡迴到不同安老服務單位、社區及學校表演，過程中配合社工帶動參加者互動遊戲，並教導參加者種植。「生命彩虹盆栽」，藉此宣揚「積極人生，由我做起」的訊息。

事不宜遲，讓我們跟隨「生命號」及「人生劇場」一同出發。

生命教育之旅

- 籌備篇 -

2015

10月5日
香港電台善報頭條訪問

12月22日
「生命號·生命路」社區推廣日

2016

1月9日
生命號車身視察

1月12日
啟晴商場地下 (TVB拍攝)

- 啟動篇 -



2016 1月26日
「保良局華永會生命號」
啟動禮

暨

「微電腦」
創作比賽頒獎禮

—幼稚園、小學篇—



2016

2月19日
保良局田家炳小學(大埔運頭塘邨)

4月5/6/7/8日
馬鞍山靈糧小學(馬鞍山利安邨)

4月9日
基督教聖約教會堅樂小學
(觀塘曉明街)

4月15日
道慈佛社楊日霖紀念學校
(天水圍天柏路)

6月17日
保良局世德小學(青衣青綠街)

6月24日
保良局蝴蝶灣幼稚園暨幼兒園
(屯門蝴蝶灣)

7月6日
保良局方譚遠良(慈雲山)
幼稚園暨幼兒園(慈雲山慈民村)

7月7日
保良局元朗幼稚園暨幼兒園
(元朗水車館街)

—中學篇—



2016.4.19
嘉諾撒
聖馬利書院
(尖沙咀
柯士甸道)

2016.5.13
景嶺書院
(將軍澳
林盛路)

- 大專院校篇 -

3月

9日 學生工作坊
香港浸會大學
14日
大專生命教育培訓工作坊
香港知專設計學院

4月

6日
生命號出車
香港浸會大學

6月

18日 護士培訓
香港公開大學
25日
社區健康日
香港公開大學

- 企業篇 -



「蘋果·人生」數碼回憶錄工作坊



3月4日
「蘋果·人生」工作坊
4月13日
「蘋果·人生」工作坊
4月19日
利基控股有限公司
7月6日
「蘋果·人生」工作坊

—社區推廣篇—



3月4日 「敬老睦鄰在牛下」
嘉年華 (牛頭角下邨)

3月5日 「積極人生·樂在雲漢」
嘉年華 (觀塘雲漢邨)

3月11日 生命教育@青衣 (青衣長發邨)

3月12日 「友愛吾家」嘉年華
(觀塘雲漢邨)

3月23日 正向積極人生活動
@黃竹坑護理安老中心
(香港仔黃竹坑)

5月17日 生命教育@博愛醫院
(元朗凹頭)

5月21日 生命教育嘉年華
@保良局曹貴子動感青年天地
(元朗宏業東街)

6月4日 生命號@「關懷長者心」地區
安老服務開展禮
(九龍城啟晴邨)

人生劇場-積極人生我做到

計劃簡介

「人生劇場-積極人生我做到」計劃冀以話劇【鹹魚遇上墨璇峰】，透過穿越劇中主角退休、中學及小學時代，帶領參加者反思及規劃自己的人生。話劇演員會以不同有趣造型示人，巡迴到不同團體演出，而過程中會配合專業社工以體驗性活動、互動遊戲、配合不同音樂及活動後解說，向不同年齡層的人士宣揚「積極人生，由我做起」的訊息。

故事簡介

退休後的阿墨，終日無所事事，一天，於公園重遇兒時同學兼死黨阿璇和阿峰，阿墨退休後表現消極、人生沒有目標，故阿璇和阿峰合力鼓勵他，改變阿墨的態度，讓阿墨由消極變得積極。故事穿梭墨璇峰三人的退休、中學及小學時代，且看阿墨能否重燃鬥志，追尋夢想……

角色介紹

阿墨：臉上有一粒大黑墨，愛吃鹹魚，曾夢想做一足球員、游泳健將等，隨年紀漸長，每日都只是無所事事地渡過。
 阿璇：與阿峰精力充沛，常相約阿峰練習跑步，不斷挑戰自己。
 阿峰：口頭禪「對鏡笑得多，心情好好多」，退休後積極做運動，夢想能完成馬拉松長跑比賽。
 夢想天使：為人們提供正能量。

第一場 墨璇峰三人的退休時代 地點：公園

做人有夢想，
同條鹹魚冇分別



第二場 回到墨璇峰三人的中學時代 地點：學校課室



面對困難、逆境，
堅持定放棄？

第三場 回到墨璇峰三人的小學時代 地點：阿墨的家中

那些年，
我們一起
打機的日子



第四場 墨璇峰三人的退休時代 地點：公園長凳



你聽到「夢想」
呼喚嗎？

本活動由華人永遠墳場管理委員會全力贊助。

人生劇場-積極人生我做到 生命彩虹盆栽

製作步驟：



1. 把自己喜歡的彩沙倒入兩個杯之間。
(7種顏色，自由創作。)



2. 將疏水石放進內杯底，
3. 將網紋草放入內杯旁，勿置中，
4. 倒入泥土，約9分滿。



5. 用沙粒覆蓋，
6. 把小型飾物放在內杯上，
7. 每隔2至3天澆水。



盆栽的彩虹七色就好像人生的各種喜怒哀樂，既有代表開心的紅、亦有代表憂傷的藍，正正因為有著不同的色彩，才能夠拼湊成屬於自己獨特的人生，一個多姿多采、豐盛精彩的人生。

製作材料：



@2016 人生劇場 巡迴演出

2月2日

華永會生命教育及長者支援中心

3月12日

「友愛吾家」嘉年華

4月7日

馬鞍山靈糧小學

5月31日

溫林美賢耆暉中心

6月14日

田家炳長幼天地

6月16日(上午)

劉陳小寶耆暉中心

6月16日(下午)

長者援手網絡中心

6月17日

保良局世德小學

6月21日

劉陳小寶長者地區中心

6月23日

莊啟程耆暉中心

6月28日

劉漢宣紀念長幼天地

7月12日

盧邱玉霜耆暉中心

7月19日

方譚遠良健樂中心

7月26日(上午)

黃祐祥紀念耆暉中心

7月26日(下午)

張麥珍耆樂中心

8月18日

人生劇場嘉許禮暨分享會

@聖公會基樂小學





同工合照



鳴謝名單 (排名不分先後)

1. 明愛專上學院
2. 香港浸會大學
3. 顏寶玲書院
4. 香港公開大學
5. 利基控股有限公司
6. Apple Incorporation
7. 保良局安老服務單位

想知更多 即刻上
搜尋『生命號』專頁



或掃描
QR Code



意見反映：如對中心服務有任何意見或建議，
可即時向當值職員提出或聯絡下列負責人。
你的意見有助我們持續改善，提昇服務質素，
多謝支持。

負責人 單位主任
張銘森

電話 36902291

傳真 36902294

bmcpc@poleungkuk.org.hk

地址 觀塘雲漢邨
漢柏樓地下 5 號

安老社區服務經理
張飛

電話 22778390

傳真 28902097

faye.cheung@poleungkuk.org.hk

地址 銅鑼灣禮頓道 66 號
莊啟程大廈 5 樓



生命號 -
與你同行生命路

印刷品 1000 份

地址：保良局華永會生命教育及長者支援中心
觀塘雲漢邨漢柏樓地下 5 號

督印：張銘森
主編：林韋坤