



保良局安老服務 劉陳小寶耆暉中心

讓長者活著就是精彩



地址：九龍觀塘樂華邨輝華樓地下109-120室 及
立華樓地下101-102、105-108室

電話：(輝華)2796 1129 / (立華) 2755 5073

傳真：(輝華)2796 1113 / (立華) 2755 6002

電郵：lauchan.nec@polkunguk.org.hk

服務宗旨

為長者提供一系列的支援服務，令長者可繼續留在熟悉的社區安享晚年。

服務目標

1. 提供各項社交、教育發展性之活動，鼓勵長者善用餘暇，參與社會事務，發展潛能，建立豐盛晚年。
2. 協助長者及社區人士認識及運用社會資源。
3. 本著「敬老、護老」精神，鼓勵社區人士共同建立關懷長者的社區。

服務對象

金咭會員：60歲或以上

銀咭會員：50-59歲

入會手續

請於中心開放時間內親臨辦理入會手續，並請攜帶：

1. 身份證
2. 半身正面近照兩張
3. 會員年費

退會手續

如欲退會，請將會員證交回中心辦理有關手續。

開放時間：

星期一至五：上午8時45分至下午5時正

星期六：上午9時正至下午4時正

星期日及公眾假期休息

直達中心之公共巴士線：

2A、23M、28、28B、28S

途經中心之公共巴士線：

13X、619、619P

直達中心之綠色小巴線：

22M、22A

途經中心之綠色小巴線：

48、104、106

途經中心之紅色小巴線：

翠屏邨、觀塘(瑞和街)、秀茂坪(寶達邨)、觀塘(通明街)



長者鄰舍中心服務內容：

教育及發展服務

提供多元化教育，讓長者學習新知識，與時並進，達至終身學習的目標。



社交及康樂活動

為長者提供社交及康樂活動，鼓勵長者擴闊個人社交生活圈子，建立人際網絡。另外，透過活動，舒展身心，享受豐盛晚年。

健康教育及生活推廣

透過舉辦健康活動協助長者建立積極健康的生活態度。

護老者支援服務

為護老者提供參考資料、復康用品、講座、護老技巧訓練、小組及活動，增強護老者照顧體弱長者的知識及技巧，建立支援網絡。



隱蔽長者支援服務

尋找區內隱蔽長者，為有需要長者提供外展支援、關懷探訪、電話慰問等服務，協助他們建立社區網絡。

義工發展

鼓勵長者參與義工服務，發揮所長，服務社會，達致「老有所為」。



社區資源諮詢及轉介服務

為長者提供社區資源訊息，並予以合適的轉介服務。

外展及社區網絡

為有需要的長者提供外展支援服務及協助他們建立社區網絡。

輔導服務

為長者提供情緒上的支援，促進身心健康，由專業社工協助長者處理個人情緒、經濟、住屋及生活適應等問題。



飯堂服務

為有需要的長者提供均衡營養、美味健康的膳食。

