



保良局安老服務

導師編號：ES01-001

可教授項目：水墨畫

導師姓名：姜榮好

性別：女



導師簡介

導師擅長教授水墨畫，以傳統水墨附加色彩，繪出富趣味性的作畫。繪畫以花、鳥、蟲、魚、小動物和山水為主。導師有豐富繪畫經驗，手起筆落，無拘束繪畫，水墨濃淡、有色彩對比變化。啟發學員發揮想像、思考、專注及表達能力。

可教授地區

觀塘

曾授課對象

長者

導師收費

\$800/4堂（包括材料）（每班6人），每堂1小時



水墨畫作品



結集銀齡力量，惠澤社會階層 發展銀齡事業，優化長者人生



保良局安老服務

導師編號：ES01-004

可教授項目：水墨畫

導師姓名：徐蓮卿

性別：女

導師簡介

導師豐富教授水墨畫、書法及絲帶繡經驗。特別對書法作品突出，導師認識中國畫工具與中國畫的關係，筆、墨、乾、濕、濃淡表現方法，以最概括的點、線、面、畫，當中最擅長花卉和山水等，從中訓練筆墨的表現，手法及色彩對比變化。

可教授地區

觀塘

曾授課對象

長者

導師收費

\$800/4堂（包括材料）（每班6人），每堂1小時



水墨畫作品



結集銀齡力量，惠澤社會階層 發展銀齡事業，優化長者人生



保良局安老服務

導師編號：ES01-021

可教授項目：舒壓禪繞畫、五行健康操

導師姓名：郭雪梅

性別：女



導師簡介

導師擅長舒壓禪繞畫和五行健康操已有數年經驗；簡單圖案組成各自不一樣畫作，在專注繪畫過程中達至身心靈平衡的效果；而五行健康操可以讓全身有的部位都有運動，讓所有的部位都得到了鍛鍊，對於強健身體有很大的益處。

可教授地區

九龍及香港區

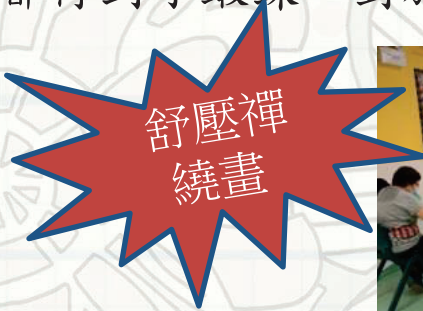
曾授課對象

長者、婦女及任何年齡人士

導師收費

\$300/1堂(包材料) (每班8人) - 舒壓禪繞畫 每堂1小時

\$200/1堂 (每班8人) - 五行健康操 每堂1小時



結集銀齡力量，惠澤社會階層 發展銀齡事業，優化長者人生



保良局安老服務

導師編號：ES08-012

可教授項目：茶藝

導師姓名：黎國威

性別：男

導師簡介

導師退休前於教育事業發展，退休後仍非常熱衷於知識的增長。導師做事認識謹慎，務求盡善盡美。

可教授地區

將軍澳區

曾授課對象

長者

導師收費

每期2堂，每堂1小時，每小時收費\$100(不多於12名學生)



導師茶藝知識豐富，上課時更帶備茗茶用具。



結集銀齡力量，惠澤社會階層 發展銀齡事業，優化長者人生



保良局安老服務

導師編號：ES13-004

可教授項目：水溶性木顏色畫

導師姓名：林朱坭焄

性別：女

導師簡介

導師退休前於幼稚園教授兒童不同類型繪畫技巧，亦曾於保良局教授長者繪畫。導師多才多藝，性格溫文。

可教授地區

九龍東

曾授課對象

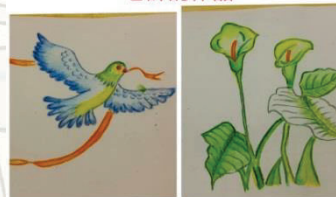
長者、兒童

導師收費

每期5堂，每堂1小時，每期收費\$200（每班不多於15人）



老師的作品



結集銀齡力量，惠澤社會階層 發展銀齡事業，優化長者人生



保良局安老服務

導師編號：ES13-020

可教授項目：水溶性木顏色彩畫

導師姓名：陸美琼

性別：女

導師簡介

導師曾於保良局教授長者水筆彩畫，導師為人友善，願意作嘗試。

可教授地區

九龍東（黃大仙）

曾授課對象

長者

導師收費

每期1堂，每堂1.5小時，每期收費\$100（不多於10名學生）



結集銀齡力量，惠澤社會階層 發展銀齡事業，優化長者人生



保良局安老服務

導師編號：ES13-027

可教授項目：水墨畫班

導師姓名：鄭素萍

性別：女

導師簡介

導師擅長教授水墨畫，對中國傳統畫有精深的研究，擅長繪畫花、草及不同的植物。導師曾於保良局不同中心教授水墨畫，十分熱心及有耐性。

可教授地區

九龍東（黃大仙、鑽石山）

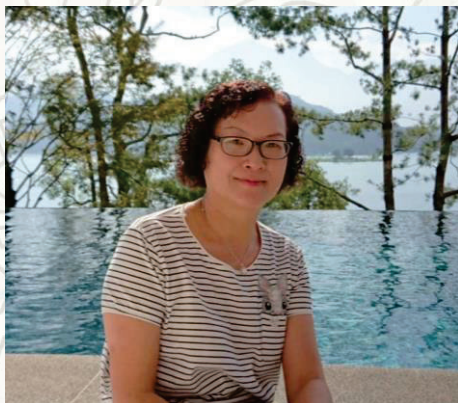
曾授課對象

長者

導師收費

每期4堂，每堂1.5小時，每期收費\$1200（不包括材料）

（每班10人）



結集銀齡力量，惠澤社會階層 發展銀齡事業，優化長者人生



保良局安老服務

導師編號：ES15-022

可教授項目：書法

導師姓名：林嘉燕

性別：女

導師簡介

導師本為中心恆常義工，曾於保良局長者中心教授書法班，由於導師性格細心有愛心，深受學生愛戴。

可教授地區

香港西

曾授課對象

長者

導師收費

每期1堂，每堂1小時，每堂收費\$50（不多於8名學生）

我	空
材	對
必	月
有	天



結集銀齡力量，惠澤社會階層 發展銀齡事業，優化長者人生



保良局安老服務

導師編號：ES19-013

可教授項目：串珠藝術

導師姓名：蔣玉聘

性別：女

導師簡介

導師曾於保良局教授長者串珠藝術。導師富有責任感並曾義賣手工藝品。

可教授地區

九龍東

曾授課對象

長者

導師收費

每期4堂，每堂1小時，每期收費\$200（不多於10名學生）



結集銀齡力量，惠澤社會階層 發展銀齡事業，優化長者人生



保良局安老服務

導師編號：ES19-016

可教授項目：書法

導師姓名：孟顯宗

性別：男

導師簡介

導師曾於保良局教授毛筆班。導師對書法深有研究，有多年教學經驗。

可教授地區

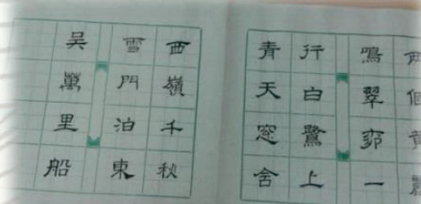
九龍東

曾授課對象

長者

導師收費

每期4堂，每堂1小時，每期收費\$200（不多於10名學生）



結集銀齡力量，惠澤社會階層 發展銀齡事業，優化長者人生



保良局安老服務

導師編號：ES19-021

可教授項目：摺紙（三帆船、平頭機）

導師姓名：莊聖堅

性別：男

導師簡介

導師曾於保良局教授摺紙，亦為中心長期義工。

可教授地區

九龍東

曾授課對象

長者

導師收費

每期1堂，每堂2小時，每期收費\$50（不多於15名學生）



結集銀齡力量，惠澤社會階層 發展銀齡事業，優化長者人生



保良局安老服務

導師編號：ES19-025

可教授項目：素描

導師姓名：宋美鳳

性別：女

導師簡介

導師曾於保良局教授素描，亦為中心長期義工。

可教授地區

九龍東

曾授課對象

長者

導師收費

每期4堂，每堂1小時，每期收費\$200(不多於15名學生)



結集銀齡力量，惠澤社會階層 發展銀齡事業，優化長者人生



保良局安老服務

導師編號：ES26-009

可教授項目：扭氣球

導師姓名：李轉好

性別：女

導師簡介

導師曾於多間學校及中心教授，有一定的熟悉程度。
有責任感、自律及有耐性。

可教授地區

新界東

曾授課對象

長者、青少年、兒童

導師收費

每期4堂，每堂1小時，每期收費\$1000

(費用包括氣球、氣泵及導師舟車費) (不多於10名學生)



結集銀齡力量，惠澤社會階層 發展銀齡事業，優化長者人生



保良局安老服務

導師編號：ES32-001

可教授項目：扭氣球

導師姓名：莫捷

性別：女

導師簡介

導師曾於不同社區機構舉辦扭氣球班，具有數年授課經驗。另外，亦常常參與大大小小的扭氣球表演，教學及演出經驗豐富。

可教授地區

新界西、九龍西

曾授課對象

長者

導師收費

每期8堂，每堂2小時，每期收費\$1600（不多於10名學生）



結集銀齡力量，惠澤社會階層 發展銀齡事業，優化長者人生



保良局安老服務

導師編號：ES38-002

可教授項目：水彩畫

導師姓名：胡炳慶

性別：男

導師簡介

導師曾於保良局及東華三院長者中心教授水彩畫。

導師熱愛畫畫，喜愛與人分享畫畫的樂趣。導師

性格風趣幽默，對畫畫有熱誠。

可教授地區

九龍東、將軍澳

曾授課對象

長者

導師收費

每期8堂，每堂1小時，每期收費\$800（不多於12名學生）



結集銀齡力量，惠澤社會階層 發展銀齡事業，優化長者人生