



保良局安老服務

導師編號：ES01-021

可教授項目：禪繞畫

導師姓名：郭雪梅

性別：女

導師簡介

導師擅長舒壓禪繞畫及五行健康操已有數年經驗。透過簡單圖樣創作不一樣的畫作，幫忙學生在專注繪畫過程中達至身心放鬆及獲得成就感。

可教授地區

九龍及香港區

曾授課對象

長者、照顧者及任何人士

導師收費

\$300/1堂(包材料) (每班8人) - 禪繞畫 每堂1小時



結集銀齡力量，惠澤社會階層 發展銀齡事業，優化長者人生



保良局安老服務

導師編號：ES13-020

可教授項目：水溶性木顏色彩畫

導師姓名：陸美琼

性別：女

導師簡介

導師曾於保良局教授長者水筆彩畫，導師為人友善，願意作嘗試。

可教授地區

九龍東（黃大仙）

曾授課對象

長者

導師收費

每期1堂，每堂1.5小時，每期收費\$100（不多於10名學生）



結集銀齡力量，惠澤社會階層 發展銀齡事業，優化長者人生



保良局安老服務

導師編號：ES13-027

可教授項目：水墨畫班

導師姓名：鄭素萍

性別：女

導師簡介

導師擅長教授水墨畫，對中國傳統畫有精深的研究，擅長繪畫花、草及不同的植物。導師曾於保良局不同中心教授水墨畫，十分熱心及有耐性。

可教授地區

九龍東（黃大仙、鑽石山）

曾授課對象

長者

導師收費

每期4堂，每堂1.5小時，每期收費\$1200（不包括材料）

（不多於10名學生）



結集銀齡力量，惠澤社會階層 發展銀齡事業，優化長者人生



保良局安老服務

導師編號：ES13-028

可教授項目：禪繞畫

導師姓名：張伯能

性別：男

導師簡介

導師多年教授禪繞畫，從簡單圖案到多圖案組成特色的圖畫。
老師熱心教學，曾獲多個社會團體頒發感謝狀。

可教授地區

港九新界

曾授課對象

不同年紀長者、聾啞人士

導師收費

每堂1.5小時，不包括材料收費\$350、
包括材料收費\$400，新界地區+\$100（不多於10名學生）



結集銀齡力量，惠澤社會階層 發展銀齡事業，優化長者人生



保良局安老服務

導師編號：ES15-022

可教授項目：書法

導師姓名：林嘉燕

性別：女

導師簡介

導師本為中心恆常義工，曾於保良局長者中心教授書法班，由於導師性格細心有愛心，深受學生愛戴。

可教授地區

香港西

曾授課對象

長者

導師收費

每期1堂，每堂1小時，每堂收費\$50（不多於8名學生）



空對月天
我材必有



結集銀齡力量，惠澤社會階層 發展銀齡事業，優化長者人生



保良局安老服務

導師編號：ES19-013

可教授項目：串珠藝術

導師姓名：蔣玉聘

性別：女

導師簡介

導師曾於保良局教授長者串珠藝術。導師富有責任感，並曾義賣手工藝品。

可教授地區

九龍東

曾授課對象

長者

導師收費

每期4堂，每堂1小時，每期收費\$200

(不多於10名學生)



結集銀齡力量，惠澤社會階層 發展銀齡事業，優化長者人生



保良局安老服務

導師編號：ES19-016

可教授項目：書法

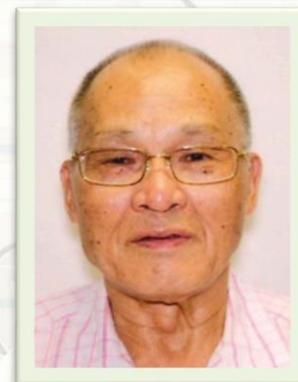
導師姓名：孟顯宗

性別：男

導師簡介

導師對書法深有研究，有多年教學經驗。

亦曾於保良局教授書法班。



可教授地區

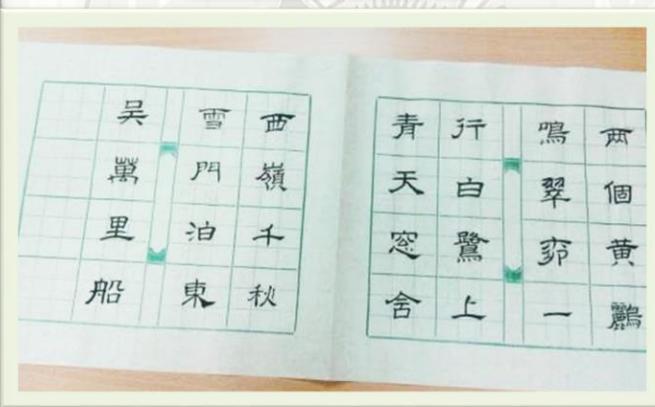
九龍東

曾授課對象

長者

導師收費

每期4堂，每堂1小時，每期收費\$200（不多於10名學生）



結集銀齡力量，惠澤社會階層 發展銀齡事業，優化長者人生



保良局安老服務

導師編號：ES19-021

可教授項目：摺紙（三帆船、平頭機）

導師姓名：莊聖堅

性別：男

導師簡介

導師曾於保良局教授摺紙，亦為中心長期義工。

可教授地區

九龍東

曾授課對象

長者

導師收費

每期1堂，每堂2小時，每期收費\$50

（不多於15名學生）



結集銀齡力量，惠澤社會階層 發展銀齡事業，優化長者人生



保良局安老服務

導師編號：ES19-025

可教授項目：素描

導師姓名：宋美鳳

性別：女

導師簡介

導師曾於保良局教授素描，亦為中心長期義工。

可教授地區

九龍東

曾授課對象

長者

導師收費

每期4堂，每堂1小時，

每期收費\$200(不多於15名學生)



結集銀齡力量，惠澤社會階層 發展銀齡事業，優化長者人生



保良局安老服務

導師編號：ES26-009

可教授項目：扭氣球

導師姓名：李轉好

性別：女

導師簡介

導師曾於多間學校及中心教授，有一定的熟悉程度。
有責任感、自律及有耐性。

可教授地區

新界東

曾授課對象

長者、青少年、兒童

導師收費

每期4堂，每堂1小時，每期收費\$1000

(費用包括氣球、氣泵及導師舟車費) (不多於10名學生)



結集銀齡力量，惠澤社會階層 發展銀齡事業，優化長者人生



保良局安老服務

導師編號：ES32-001

可教授項目：扭氣球

導師姓名：莫捷

性別：女

導師簡介

導師曾於不同社區機構舉辦扭氣球班，具有數年授課經驗。另外，亦常常參與大大小小的扭氣球表演，教學及演出經驗豐富。

可教授地區

新界西、九龍西

曾授課對象

長者

導師收費

每期8堂，每堂2小時，每期收費\$1600（不多於10名學生）



結集銀齡力量，惠澤社會階層 發展銀齡事業，優化長者人生