



保良局安老服務

導師編號：ES03-019

可教授項目：中式糕點

導師姓名：鍾彩雲

性別：女

導師簡介

導師曾於保良局教授中式糕點製作，導師性格主動，深得長者喜愛。

可教授地區

九龍東、九龍西、香港東、香港西、
新界東、新界西、荃葵、離島

曾授課對象

長者

導師收費

每堂1.5小時，每堂收費\$600（包括材料）（不多於10名學生）



結集銀齡力量，惠澤社會階層 發展銀齡事業，優化長者人生



保良局安老服務

導師編號：ES13-024

可教授項目：各式烹飪

導師姓名：陳麗萍

性別：女

導師簡介

導師積極參與各項義工服務及活動，為人友善、樂觀、樂於助人，經常發放正能量，懂得烹飪各式美食。

可教授地區

九龍東（黃大仙、鑽石山）

曾授課對象

長者

導師收費

每期1堂，每堂2小時，收費視乎情況及材料（不多於12名學生）



結集銀齡力量，惠澤社會階層 發展銀齡事業，優化長者人生



保良局安老服務

導師編號：ES15-001

可教授項目：小食

導師姓名：關素慈

性別：女

導師簡介

導師有多年做導師之經驗，擁有多項烹飪證書，
擅長教授小食及甜品，性格開朗率直。

可教授地區

中西區

曾授課對象

全年齡層

導師收費

每期1堂，每堂2小時，每堂收費\$500（材料費另計）



結集銀齡力量，惠澤社會階層 發展銀齡事業，優化長者人生



保良局安老服務

導師編號：ES32-002

可教授項目：節日美食

導師姓名：梁綺雲

性別：女

導師簡介

導師曾於不同社區機構舉辦節日美食班，具有數年授課特色節日美食的經驗，如端午糉子、蘿蔔糕、芋頭糕、茶果、街頭小食等。

可教授地區

新界西、九龍西

曾授課對象

長者、婦女、企業義工

導師收費

每期1堂，每堂2-3小時，每期收費\$600-\$1000（不多於10名學生）



結集銀齡力量，惠澤社會階層 發展銀齡事業，優化長者人生



保良局安老服務

導師編號：ES49-001

可教授項目：中式點心及烘焙

導師姓名：王樹貴

性別：男

導師簡介

導師是前酒店及酒樓廚師，曾於保良局教授長者整點心，包括黑松露水晶素餃、笑口棗、潮州粉果等。導師富有責任感、隨和。

可教授地區

將軍澳區

曾授課對象

長者

導師收費

時間/堂數：需視乎製作點心

收費：\$200-400 /堂（材料另計）

（不多於8名學生）



結集銀齡力量，惠澤社會階層 發展銀齡事業，優化長者人生