



保良局安老服務

導師編號：ES01-008

可教授項目：編織

導師姓名：蘇陳婉玲

性別：女

導師簡介

導師擅長編織精巧技術，由淺至深之棒針基本織法及花樣認識而編制的圍巾、帽、襪、背心等。課程著重理論講解及實習。

可教授地區

觀塘

曾授課對象

長者

導師收費

\$400/4堂（不包括材料），每堂1.5小時（每班8人）



頸巾作品



結集銀齡力量，惠澤社會階層 發展銀齡事業，優化長者人生



保良局安老服務

導師編號：ES01-009

可教授項目：編織

導師姓名：麥三妹

性別：女

導師簡介

導師有豐富編織經驗，主要學習鉤針的基本針法，能掌握鉤針編織的基本技巧、編織圍巾。圍巾均是衣飾配搭恩物。



可教授地區

觀塘

曾授課對象

長者

導師收費

\$400/4堂（不包括材料），每堂1.5小時（每班8人）



頸巾製成品

保良局

銀齡
學苑

銀齡展亮學苑

結集銀齡力量，惠澤社會階層 發展銀齡事業，優化長者人生



保良局安老服務

導師編號：ES03-018

可教授項目：健康知識

導師姓名：王美賢

性別：女

導師簡介

導師曾經院舍擔任護士，擁有豐富的健康知識及經驗，以傳播健康知識為己任。



可教授地區

九龍西、香港西、新界西、葵青及離島



曾授課對象

長者

導師收費

每期1堂，每堂1小時，收費全免（不多於30人）



結集銀齡力量，惠澤社會階層 發展銀齡事業，優化長者人生



保良局安老服務

導師編號：ES08-011

可教授項目：中醫知識

導師姓名：潘淑娟

性別：女

導師簡介

導師現為多間機構提供中醫義診服務，擁有豐富的中醫學知識及經驗，以傳播中醫知識為己任。

可教授地區

九龍、港島及新界東

曾授課對象

長者

導師收費

每期5堂，每堂1小時，每小時收費\$100（學生數目不拘）



醫師經驗豐富，
深受長者歡迎



結集銀齡力量，惠澤社會階層
發展銀齡事業，優化長者人生



保良局安老服務

導師編號：ES08-029

可教授項目：家電安全及電子知識、猶太人的故事

導師姓名：陳孝先

性別：男

導師簡介

曾從事電器及微電子行業，與以色列人為伴，
深諳猶太人習慣及智慧。擅長與長者講述生活
常識及家居電器安全知識。

可教授地區

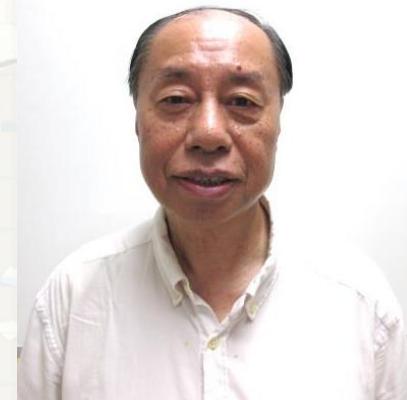
全港

曾授課對象

長者

導師收費

每堂2小時，收費\$400（學生人數不限）



結集銀齡力量，惠澤社會階層 發展銀齡事業，優化長者人生



保良局安老服務

導師編號：ES10-005

可教授項目：環保主題

導師姓名：龐曼玲

性別：女

導師簡介

導師對制作環保酵素較為熟悉，加上其他手工藝技巧協助。因此能夠將學到的技巧及心得分享給其他人。



可教授地區

觀塘區

曾授課對象

長者

導師收費

每期5堂，每堂1小時，每期收費\$200（不多於15名學生）



結集銀齡力量，惠澤社會階層 發展銀齡事業，優化長者人生





保良局安老服務

導師編號：ES11-001

可教授項目：數字遊戲

導師姓名：李泮芹

性別：男

導師簡介

導師曾任職學校數學教師，由於性格隨和有禮，
容易相處，數學知識豐富，熟悉多種數字遊戲，
導師多年來亦到中心進行義工服務。

可教授地區

九龍西

曾授課對象

長者

導師收費

每期2堂，每堂1小時，每期收費\$200（不多於15名學生）



6			2		3
	1		5		4
7		8		2	
	7		1		5
2		3		8	
9		4		7	
	5		2		1
3		1		4	
1		8		2	



結集銀齡力量，惠澤社會階層 發展銀齡事業，優化長者人生



保良局安老服務

導師編號：ES11-002

可教授項目：扭波

導師姓名：陳汝林

性別：男

導師簡介

導師曾於保良局中心教授扭波，性格隨和有禮，
容易相處。導師多年來亦在中心進行義工服務。

可教授地區

九龍東、九龍西

曾授課對象

長者

導師收費

每期5堂，每堂1小時，每期收費\$150（不多於15名學生）



結集銀齡力量，惠澤社會階層 發展銀齡事業，優化長者人生



保良局安老服務

導師編號：ES11-003

可教授項目：中風講座

導師姓名：岑浩德

性別：女

導師簡介

導師曾任職醫院註冊護士，由於性格隨和有禮，
容易相處，醫學知識豐富，深得長者愛戴，導師
多年來亦到中心進行義工服務。

可教授地區

九龍西

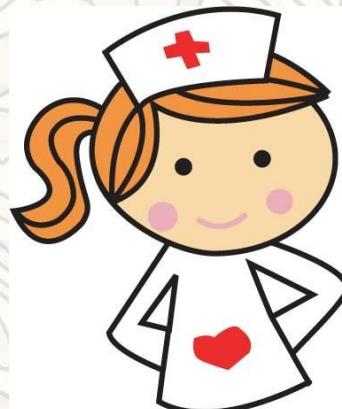
曾授課對象

長者

導師收費

每堂1小時，每期收費\$200

結集銀齡力量，惠澤社會階層
發展銀齡事業，優化長者人生





保良局安老服務

導師編號：ES11-017

可教授項目：環保布袋

導師姓名：袁寶華

性別：女

導師簡介

導師曾於保良局多項環保布藝製作，教學時認真細心，容易相處。導師多年來亦在中心進行義工服務。

可教授地區

九龍東、九龍西

曾授課對象

長者、青少年

導師收費

每堂2小時，每堂收費\$400（不多於10名學生）



結集銀齡力量，惠澤社會階層 發展銀齡事業，優化長者人生



保良局安老服務

導師編號：ES13-013

可教授項目：美容、剪髮

導師姓名：黃美和

性別：女

導師簡介

導師現擔任保良局張麥珍耆樂中心的美容師，由於性格隨和有禮，容易相處，技巧熟悉，深得服務者愛戴，導師多年來亦到護養院或老人中心替長者進行剪髮服務。



可教授地區

九龍東

曾授課對象

長者

導師收費

每期2堂，每堂1小時，每期收費\$200（不多於15名學生）



結集銀齡力量，惠澤社會階層 發展銀齡事業，優化長者人生



保良局安老服務

導師編號：ES13-029

可教授項目：戲劇（英語、廣東話）

導師姓名：黎麗玲

性別：女

導師簡介

導師曾當小學教師二十年，有豐富教學經驗，
亦是英語話劇導師。

可教授地區

沿地鐵線路

曾授課對象

學生

導師收費

每期4-6堂，每堂1.5小時，每堂收費\$300（不多於15名學生）



結集銀齡力量，惠澤社會階層 發展銀齡事業，優化長者人生



保良局安老服務

導師編號：ES15-002

可教授項目：健腦課

導師姓名：莫桂儀

性別：女

導師簡介

導師本為中心恆常義工，曾於保良局及不同機構的長者中心教授健腦課，由於導師性格細心及和藹，深得學生愛戴。

可教授地區

香港東、香港西

曾授課對象

長者

導師收費

每期4堂，每堂1小時，每堂收費\$25（不多於10名學生）



結集銀齡力量，惠澤社會階層 發展銀齡事業，優化長者人生



保良局安老服務

導師編號：ES15-003

可教授項目：健腦課

導師姓名：陳永昌

性別：男

導師簡介

導師本為中心恆常義工，曾於保良局及不同機構的長者中心教授健腦課，由於導師性格開朗及風趣，課堂氣氛十分愉快。

可教授地區

香港東、香港西

曾授課對象

長者

導師收費

每期4堂，每堂1小時，每堂收費\$25（不多於10名學生）



結集銀齡力量，惠澤社會階層 發展銀齡事業，優化長者人生



保良局安老服務

導師編號：ES15-011

可教授項目：數獨

導師姓名：陳詠詩

性別：女

導師簡介

導師本為中心恆常義工，曾於保良局長者中心教授數獨技巧和方法，由於導師具有豐富教學經驗，學生們都十分喜愛她。

可教授地區

香港東、香港西

曾授課對象

長者

導師收費

每期1堂，每堂1小時，每堂收費\$50（不多於8名學生）



5	3		7			
6			1	9	5	
9	8					6
8			6			3
4		8	3			1
7			2			6
6				2	8	
		4	1	9		5
		8			7	9



結集銀齡力量，惠澤社會階層 發展銀齡事業，優化長者人生



保良局安老服務

導師編號：ES15-012

可教授項目：編織

導師姓名：劉慧怡

性別：女

導師簡介

導師本為中心恆常義工，曾於保良局長者中心教授編織技巧，由於導師擁有多年教學經驗，課堂氣氛十分良好。

可教授地區

香港東、香港西

曾授課對象

長者

導師收費

每期4堂，每堂1.5小時，每堂收費\$50（不多於8名學生）



結集銀齡力量，惠澤社會階層 發展銀齡事業，優化長者人生



保良局安老服務

導師編號：ES17-001

可教授項目：種植

導師姓名：陳國瑞

性別：男

導師簡介

熱衷於種植，對栽種盆栽頗有心得。

可讓參與者設計屬於自己的盆栽。

可教授地區

將軍澳區

曾授課對象

長者

導師收費

每期1堂；每堂1.5小時，每小時\$100，材料費另計（每堂8名學生）



結集銀齡力量，惠澤社會階層 發展銀齡事業，優化長者人生



保良局安老服務

導師編號：ES17-003

可教授項目：攝影

導師姓名：劉杏春

性別：女

導師簡介

熱心社會，喜歡外出為院舍長者剪頭髮，
同時熱衷攝影，態度和藹熱誠。為中心長期義工。



可教授地區

將軍澳區

曾授課對象

長者(對攝影有興趣，亦有數碼相機/智能電話的長者)

導師收費

每期2堂；每堂1.5小時，每堂\$100

(每堂8名學生；招募對攝影有興趣者及自備數碼相機)



結集銀齡力量，惠澤社會階層 發展銀齡事業，優化長者人生



保良局安老服務

導師編號：ES17-004

可教授項目：環保知識

導師姓名：劉玉珍

性別：女

導師簡介

導師態度熱誠，亦可與學生分享環保小知識。

可教授地區

將軍澳區

曾授課對象

長者

導師收費

每期1堂，每堂1小時，

每堂\$100；材料費另計（每堂20名學生）



結集銀齡力量，惠澤社會階層 發展銀齡事業，優化長者人生



保良局安老服務

導師編號：ES17-009

可教授項目：茶藝

導師姓名：閻樹棠

性別：男

導師簡介

導師性格開朗，樂於分享茶道上的心得。

可教授地區

將軍澳區

曾授課對象

長者

導師收費

每期1堂，每堂1小時，每小時收費\$50（不多於10名學生）



結集銀齡力量，惠澤社會階層 發展銀齡事業，優化長者人生



保良局安老服務

導師編號：ES17-019

可教授項目：美容護膚知識

導師姓名：許秀容

性別：女

導師簡介

導師態度熱誠，喜歡與學生交流。

對美容護膚的知識略有心得。

可教授地區

將軍澳區

曾授課對象

長者

導師收費

每期1堂；每堂1小時，每堂\$100；材料費另計（每堂20名學生）



結集銀齡力量，惠澤社會階層 發展銀齡事業，優化長者人生



保良局安老服務

導師編號：ES19-001

可教授項目：美容、絲襪花

導師姓名：李寶珍

性別：女

導師簡介

導師曾於保良局教授美容技巧。

導師亦曾到不同中心作義工。

可教授地區

九龍東

曾授課對象

長者

導師收費

每期4堂，每堂1小時，每期收費\$400（不多於10名學生）



結集銀齡力量，惠澤社會階層 發展銀齡事業，優化長者人生



保良局安老服務

導師編號：ES19-002

可教授項目：雜耍

導師姓名：陳慶餘

性別：男

導師簡介

導師曾於保良局教授雜耍轉碟。

導師亦為中心義工。

可教授地區

九龍東

曾授課對象

長者

導師收費

每期2堂，每堂1小時，每期收費\$200（不多於10名學生）



結集銀齡力量，惠澤社會階層 發展銀齡事業，優化長者人生



保良局安老服務

導師編號：ES26-005

可教授項目：髮型設計、剪髮

導師姓名：葉偉康

性別：男

導師簡介

導師性格隨和有禮，容易相處，技巧純熟。

導師多年來亦到護養院或老人中心替長者進行剪髮服務。

可教授地區

新界東

曾授課對象

長者、青少年

導師收費

每期4堂，每堂1.5小時，每期收費\$2700

（費用包括假頭等用具及導師舟車費）（不多於10名學生）



結集銀齡力量，惠澤社會階層 發展銀齡事業，優化長者人生



保良局安老服務

導師編號：ES38-006

可教授項目：米蘭牌

導師姓名：梁琼玉

性別：女

導師簡介

導師曾於保良局教授米蘭牌。

導師性格隨和及有耐性。

可教授地區

九龍東

曾授課對象

長者

導師收費

每期2堂，每堂1小時，每期收費\$200（不多於15名學生）



結集銀齡力量，惠澤社會階層 發展銀齡事業，優化長者人生



保良局安老服務

導師編號：ES38-009

可教授項目：懷舊收藏品

導師姓名：劉銓登

性別：女

導師簡介

導師曾於保良局及明愛教授收藏品的保養方法。

導師性格隨和及有責任感。

可教授地區

九龍東

曾授課對象

長者

導師收費

每期2堂，每堂1小時，每期收費\$200（不多於15名學生）



結集銀齡力量，惠澤社會階層 發展銀齡事業，優化長者人生



保良局安老服務

導師編號：ES38-016

可教授項目：魔術

導師姓名：徐桂淇

性別：女

導師簡介

導師曾於保良局教授魔術，深受長者歡迎。

導師性格應變力強及有責任感。

可教授地區

九龍東

曾授課對象

長者

導師收費

每期2堂，每堂1小時，每期收費\$200（不多於15名學生）



結集銀齡力量，惠澤社會階層 發展銀齡事業，優化長者人生



保良局安老服務

導師編號：ES38-018

可教授項目：簡易保健運動

導師姓名：陳金滿

性別：女

導師簡介

導師曾於保良局教授婦女簡易保健運動。

可教授地區

九龍東

曾授課對象

長者

導師收費

每期2堂，每堂1小時，每期收費\$200（不多於15名學生）



結集銀齡力量，惠澤社會階層 發展銀齡事業，優化長者人生



保良局安老服務

導師編號：ES38-021

可教授項目：自用美容研究

導師姓名：歐陽鳳萍

性別：女

導師簡介

導師退休前是一名美容師，對美容護膚素有心得。

導師性格隨和及有責任感。

可教授地區

九龍東

曾授課對象

長者

導師收費

每期2堂，每堂1小時，每期收費\$500（不多於8名學生）



結集銀齡力量，惠澤社會階層 發展銀齡事業，優化長者人生