

## 免費服務

- ◆ 每年 4 節護理及照顧技巧訓練
- ◆ 營養師、藥劑師個別諮詢
- ◆ 租借復康用品(醫院床、移位機、輪椅)
- ◆ 24 小時電話熱線緊急支援

## 日間中心及家居照顧服務:

### 保良局張麥珍耆樂中心

地址:九龍鑽石山龍蟠街 1 號悅庭軒地下

電話:2242 2827 傳真:2242 2961

電郵:mariacheung.lc@poleungkuk.org.hk

網址:<http://elderly.poleungkuk.org.hk/tc/>

### 保良局朱李月華長者日間護理中心

地址:深水埗白田邨第十三座地下 19-27 室

電話:2779 4418 傳真:2779 4438

電郵:shamshui@poleungkuk.org.hk

網址:<http://elderly.poleungkuk.org.hk/tc/>



## 家居照顧服務:

### 保良局家居醫護好幫手

地址:沙田火炭坳背灣街 57-59 號利達工業中心 1222 室

電話:2401 3688 傳真:2412 7533

電郵:hcs@poleungkuk.org.hk

網址:<http://elderly.poleungkuk.org.hk/tc/>



## 保良局安老服務

『長者社區照顧服務券試驗計劃』

認可服務提供機構



## 黃大仙區

保良局張麥珍耆樂中心

保良局朱李月華長者日間護理中心

保良局家居醫護好幫手



## 服務理念

服務由「心」出發，因應長者個人需要，自由選擇服務組合，可同時獲得日間護理及家居照顧服務，從而維持長者健康及活動能力，又可減低照顧者照顧壓力，使長者安在社區，樂在家中。

## 中心特色

### 日間中心及家居照顧服務

#### 保良局張麥珍耆樂中心

- 提供學習、社交、舒展身心等的多元化活動，培養不同方面的興趣，發揮自身的潛能，促使長者繼續學習，實踐「活到老，學到老」的精神。

#### 保良局朱李月華長者日間護理中心

- 以「全人」、「全程」、「全家」、「全隊」、「全社區」的全方位日間照顧服務，讓長者於熟悉的社區繼續生活，接受服務。

### 家居照顧服務

#### 保良局家居醫護好幫手

- 家居為本，提供到戶照顧及護老者培訓，協助體弱長者可以在家中安享晚年，真正達致居家安老。

## 服務種類

### 日間中心照顧服務

- ◆ 個人護理（膳食、沐浴）
- ◆ 醫護服務（傷口護理、藥物管理）
- ◆ 復康服務（運動、痛症治療）
- ◆ 體適能教練（運動小組）
- ◆ 社康服務（小組/康樂活動）
- ◆ 照顧者支援（護理訓練等）
- ◆ 星期日照顧服務
- ◆ 興趣班服務（手工藝/運動/電腦/美容班等）



### 家居為本服務

#### 家居照顧服務

- ◆ 到戶復康訓練
- ◆ 到戶護理及照顧服務
- ◆ 到戶照顧培訓
- ◆ 家居環境安全評估及改善建議



#### 家居支援服務

- ◆ 到戶看顧
- ◆ 家居清潔服務
- ◆ 護送服務
- ◆ 送飯服務



### 認知障礙症服務

- ◆ 智能及認知評估
- ◆ 生活化訓練（陪同購物、備餐）
- ◆ 現實導向、懷緬治療、感官治療
- ◆ 記憶力訓練
- ◆ 音樂/香薰/園藝治療

