



保良局安老服務

導師編號：ES03-019

可教授項目：中式糕點

導師姓名：鍾彩雲

性別：女

導師簡介

導師曾於保良局教授中式糕點製作，導師性格主動，深得長者喜愛。

可教授地區

九龍東、九龍西、香港東、香港西、
新界東、新界西、荃葵、離島

曾授課對象

長者

導師收費

每堂1.5小時，每堂收費\$600（包括材料）（不多於10名學生）



美味中式糕
點製作



結集銀齡力量，惠澤社會階層 發展銀齡事業，優化長者人生



保良局安老服務

導師編號：ES08-019

可教授項目：中菜

導師姓名：黃美羨

性別：女

導師簡介

導師性格主動，擅長教授中菜菜式，為人和善盡責，亦深得長者喜愛。

可教授地區

將軍澳

曾授課對象

長者

導師收費

每期2堂，每堂1小時，每期收費\$100（不多於8名學生）



結集銀齡力量，惠澤社會階層 發展銀齡事業，優化長者人生



保良局安老服務

導師編號：ES08-020

可教授項目：西餐

導師姓名：梁秀英

性別：女

導師簡介

導師有多年做導師之經驗，擅長教授西餐菜式。

可教授地區

將軍澳

曾授課對象

成人及長者

導師收費

每期2堂，每堂1小時，每期收費\$100（不多於8名學生）



導師具教授經驗，
講解清晰！

保良局

銀齡

銀齡展亮學苑

結集銀齡力量，惠澤社會階層 發展銀齡事業，優化長者人生



保良局安老服務

導師編號：ES08-023

可教授項目：中式甜品

導師姓名：馮元芬

性別：女

導師簡介

導師擅長教授中式甜品。



可教授地區

將軍澳



曾授課對象

成人及長者



導師收費



每期2堂，每堂1小時，每期收費\$100（不多於8名學生）



結集銀齡力量，惠澤社會階層 發展銀齡事業，優化長者人生



保良局安老服務

導師編號：ES13-008

可教授項目：素食

導師姓名：胡少芳

性別：女

導師簡介

導師本為寺院煮素食，對素食有研究，亦曾到保良局長者中心分享煮食心得。導師性格主動外向，辦事認真細心。

可教授地區

九龍東、將軍澳

曾授課對象

長者、青少年、兒童

導師收費

每期8堂，每堂1小時，每期收費\$1440（不多於15名學生）



結集銀齡力量，惠澤社會階層 發展銀齡事業，優化長者人生



保良局安老服務

導師編號：ES13-024

可教授項目：各式烹飪

導師姓名：陳麗萍

性別：女

導師簡介

導師積極參與各項義工服務及活動，為人友善、樂觀、樂於助人，經常發放正能量，懂得烹飪各式美食。

可教授地區

九龍東（黃大仙、鑽石山）

曾授課對象

長者

導師收費

每期1堂，每堂2小時，收費視乎情況及材料（不多於12名學生）



結集銀齡力量，惠澤社會階層 發展銀齡事業，優化長者人生



保良局安老服務

導師編號：ES15-008

可教授項目：烹飪

導師姓名：何蕙蓮

性別：女

導師簡介

導師本為中心恆常義工，曾於保良局及不同機構的長者中心教授製作多類菜式。由於導師具有豐富經驗，曾教授的學生多不勝數。

可教授地區

香港東、香港西

曾授課對象

長者

導師收費

每期1堂，每堂1.5小時，每堂收費\$50（不多於12名學生）



結集銀齡力量，惠澤社會階層 發展銀齡事業，優化長者人生



保良局安老服務

導師編號：ES15-021

可教授項目：烹飪

導師姓名：徐惠嬌

性別：女

導師簡介

導師本為中心義工，曾於保良局長者中心教授製作美食。導師性格開朗有愛心，深受學生愛戴。

可教授地區

香港西

曾授課對象

長者

導師收費

每期1堂，每堂1小時，每堂收費\$100（不包材料費）



結集銀齡力量，惠澤社會階層 發展銀齡事業，優化長者人生



保良局安老服務

導師編號：ES19-007

可教授項目：烹飪、手作

導師姓名：陳潤貞

性別：女

導師簡介

導師曾於保良局教授長者烹飪和手作。導師富有經驗和有責任感。

可教授地區

九龍東

曾授課對象

長者、小朋友

導師收費

每期4堂，每堂1小時，每期收費\$300（不多於15名學生）



結集銀齡力量，惠澤社會階層 發展銀齡事業，優化長者人生



保良局安老服務

導師編號：ES32-002

可教授項目：節日美食

導師姓名：梁綺雲

性別：女

導師簡介

導師曾於不同社區機構舉辦節日美食班，具有數年授課特色節日美食的經驗，如端午粽子、蘿蔔糕、芋頭糕、茶果、街頭小食等。

可教授地區

新界西、九龍西

曾授課對象

長者、婦女、企業義工

導師收費

每期1堂，每堂2-3小時，每期收費\$600-\$1000（不多於10名學生）



結集銀齡力量，惠澤社會階層 發展銀齡事業，優化長者人生



保良局安老服務

導師編號：ES38-004

可教授項目：烹飪

導師姓名：賴梅鳳

性別：女

導師簡介

導師曾於保良局中心教授烹飪。

導師平日的興趣是烹飪。喜歡與朋友研究菜式及交流煮食心得，深受其他長者歡迎。

可教授地區

九龍東、九龍西及將軍澳

曾授課對象

長者、婦女、青少年

導師收費

每期5堂，每堂1小時，每期收費\$150（不多於10名學生）



結集銀齡力量，惠澤社會階層 發展銀齡事業，優化長者人生