



# 目錄

- p. 2 感謝長者(長者日)
- p. 3 壁報佈置-攜手共創周油一家
- p. 4 護理員及保健員日
- p. 5-6 感恩. 感謝卡
- p. 7-9 新入職同事
- p. 10 護足小錦囊
- p. 11 活動剪影
- p. 12 「暖LOVE LOVE 齊製作」
- p. 13 四道人生-「道歉」「道別」
- p. 14 輪侯院舍安排與流程



**老友記，不經不覺又到了12月，**

**12月是充滿歡欣喜悅的月份，**

**不但有充滿美麗燈飾的聖誕節，**

**亦有令人感覺溫暖的「冬至」，**

**以如此節目豐富的月份作為今年的結尾，**

**可謂十全十美！**

**到了年尾，回想過去的一年，你過得如意嗎？**

**有沒有特別令你深刻的人和事呢？**

**今期ceo帶大家想一想，**

**然後希望你大膽的跟他們道謝或是由心的感激！**

**亦祝大家新年快樂!!**





# 唱頌長者日



98/11/2016

為推動敬愛長者文化，  
 及促進公眾關懷長者需要，  
 各安老服務機構於每年11月第3個星期日  
 舉辦「長者日」活動，  
 以宣傳長者對社會之貢獻，  
 提倡積極晚年、老有所為等訊息。

為左感謝老友記過去對社會嘅付出同貢獻

我地中心亦當然為各位準備左豐富嘅節目同禮物啦!!



18/11/2016

「世界之最」

邊個耳仔最長呢?

今次鬥腳幼!



有歌聽有野玩! 不亦樂乎啊~

敬老の日



老友記

有沒有留意到中心門外的壁報變得七彩繽紛呢?

這次壁報的主題是「攜手共創周油一家」

喻意透過長者和中心職員的雙手共創我們理想之家!

# 攜手共創周油一家



「攜手共創」  
四字由老友記 陸煥文題

# 護理員及保健員日

要提供優質的長者護理服務，有賴前線同工用心的付出及貢獻。為了鼓勵及支持護理員和保健員工作，保良局安老服務首年訂於2016年10月13日舉行「護理員/保健員日」。在日常工作裡，護理員及保健員工作默默耕耘，內裡往往有很多互動讓人感動及難忘，在你腦海裏又有沒有與他們互動時的感動回憶呢？



整齊嘅制服 友善嘅眼神



老友記為同事打打氣~!!!



認唔認得我地呢!?



全  
心  
全  
意

服  
務  
大  
家



# 感謝您

我們繼「長者日」及「護理員及保健員日」後，中心已經收到不少大家寫給我們的感謝卡了，完全感受到大家的心意，亦感謝各位支持。日後，我們定必繼續盡心盡力服務大家!!!



由於收到的感謝卡為數眾多，故未能全數刊登，還望見諒。

**感謝您**  
 感謝全體員工如廚房給我們健康為食，老師及護士指導我們正確活動，在護士對我們用藥及護理無微不至使我們到了中心有如家。  
 2016  
 YU TAK 李卓添

陳國強和家人衷心  
 感謝中心 羅太和各  
 位姑娘和所有工  
 作人員因為不知所有  
 人的姓名不能一一道  
 謝請見諒。  
 陳國強 李秋珍 感謝您

**衷心感謝 感謝您**  
 因為高標日間護理中心全體工作人員，在這一年對我的悉心護理，祝大家在新的年工作順利，個個身體健康！  
 月發  
 10-12-2016

**衷心感謝中心各 感謝您**  
 位姑娘及職員悉心照顧，使到我爸爸很喜歡到中心有老友記們耍樂消遣，在以後各位身心健康，開心快樂。  
 偉業 敬上

大家好，  
 我爸爸因一次意外跌仆，  
 身體創傷至當後但及  
 不知何指時幸好得到  
 保良局搭棚士門服務照顧，  
 職員悉心照顧，令爸爸  
 方面都在進步中，家人及家  
 人非常感謝，  
 保良局及搭棚士門服務  
 感謝您

感謝同姑娘  
 及全員工對  
 我媽媽的照顧。  
 感謝保良局  
 2016  
 感謝您

感謝保良局自>14年>以來  
 為我耆老服務，並感謝 馮瑞生 經理先生  
 陳志強 經理先生，社工周小姐及 鍾建生 經理先生  
 全體護理人員的智識與熱心，何志文 恩  
 等，愛心服務，銘記心中，謝謝

**感謝您**

2016年12月13日  
 杜大光

感謝保良局安老服務！  
 你們的愛心，你們的認真，給我們  
 們極大的幫助，給我們解困和  
 多年來，物得治痛師陳先生，服藥  
 治療的藥性給我們解決一個  
 個困難，還有護理員盧先生  
 常常給我們生機，送心教訓，  
 和服務……十分感謝！

**感謝您**

安老中心家人

爸爸很喜歡回  
 中心每天的運動令他鍛鍊  
 身體，魔力橋鍛鍊智力，還有  
 美味的飯餐，都是感謝中心各  
 員工熱誠的工作，令爸爸可以有一  
 個豐盛的晚年，特別感謝羅  
 本，能給予通切的協助。  
 謝謝你們！

**感謝您**

感謝每位送飯員工，  
 感謝煮飯員工  
 感謝保良局對長者的關懷  
 祝保良局每位同事身體健康！

蘇琳

(蘇琳 蘇琳) 9-12-16

保良局全體員工  
 衷心感謝 各位在照顧 無微不至  
 處風擋雨 恩同再造 銘記於心  
 延祐 各位 養體康進  
 工作愉快

張桂英 敬上

感謝保良局全體職員，有愛心，關懷結  
 服務週到，特別多謝：陳德遠先生，  
 葉浩德先生，盧愛麗護士，李家明先生，周惠珍小姐，羅淑儀小姐，  
 李彩霞小姐，周智珍小姐，吳蔚華小姐，區玉蕪小姐，肖虹小姐，  
 高淑欣小姐，巫錫雲小姐，鄧淑儀小姐，陸燕媚小姐，黃志芳小姐，  
 謝美儀小姐，向以上各位親而無阻上門服務，致萬分敬意。

**感謝您**

敬祝各位 聖誕快樂 身體健康

會員：郝士英  
 護老者：袁友生  
 17-12-2016 泰賢

長者區藍這些年在中心  
 的悉心照料下，身心舒暢。  
 中心的每位員工，不論上下，都付出無  
 比的爱心和耐性去照顧，讓病魔  
 天天向后退的逃。快快樂樂的回家。  
 可也兒 何錦儀  
 2017年12月8日

**感謝您**

致 羅太、劉惠倫  
 主任，在過經  
 日子裡多謝你  
 們的擔任和培  
 植，在11月禮道  
 一個地學的  
 理起程時

**感謝您**

本人魏麗卿多年來得到  
 保良局的悉心幫助，除每天  
 的膳食派送，還有保良局的  
 專業團隊的定期探訪，非常感  
 恩！謹祝保良局各同人工作順利！

魏麗卿  
 16/12/2016

感謝保良局各位，幸  
 得到你們熱誠的服務，  
 使我比前對人生更積極，並  
 看到生命滿希望，多謝！  
 祝各位工作愉快

**感謝您**

# 新入職同事



車長  
麥志源



很高興能夠加入保良局這個大家庭，  
活了幾十年，  
原來對社福機構是一無所知，  
直到加入了保良局，  
才知道原來社福機構的服務是十分多元化，  
對於我這個無知的人來說確實是大開眼界，  
亦使我感受到這份工作極具意義，  
所以未來的日子  
我必定會以「我為人人」的精神為一眾老友記服務！



廚師 周志橋



十分高興加入了保良局這個大家庭。  
所謂食得是福，其實作為廚師，  
可以每天為長者烹調不同美味的菜色也是一種福氣，  
所以日後我會繼續努力  
為各位創作和煮出更多健康美味的食品！  
在此祝各位老友記生活愉快，身體健康。



# 護足小錦囊



各位老友記你們好，  
是次希望與大家分享 <長者足患認知護理>。  
其實我們每天都用雙腳走很多路，踏足不少地方，  
所以必須好好護理雙腳！  
首先與大家分享一下常見長者足患及其預防方法。

常見長者足部皮膚問題：

腳癬（香港腳）

腳癬是其中一種真菌感染，可以傳染，但傳染性並不高。

徵狀：脫皮、痕、生水泡。

處理不當會引致發炎，也有機會引致甲癬（灰甲）。



預防方法：

每天仔細清潔雙腳、保持足部及腳趾之間皮膚乾爽。

- 避免鞋子太緊、穿膠鞋或不透氣的球鞋，  
在天氣炎熱的時候最好穿著涼鞋。
- 襪子也要勤洗換，最好選擇通風、透氣的棉質襪。
- 不與他人共穿鞋子、拖鞋及襪子。
- 在公眾泳池、浴室要穿著拖鞋。



最後，隨著冬天的氣溫不斷下降，  
各種保暖的用品以及方式都紛紛出動。  
長者記緊使用保暖產品時要注意安全，  
如留意溫度及操作方法，避免使用不當，造成意外。







活動剪影

# 樂遊油油尼

19,23,30/11/2016

天公造美! 陽光普照!



好大隻恐龍啊!!!



喂! 天九! 正啱!



兩個公主~



中國太空夢



我地陣容最浩大!!!



提早食聖誕大餐~



中電社區項目——和你一起過節  
長者萬歲宴



大家都又足電



「食營D」國際薈宴  
保良局廚師交流活動

3/12/2016

當日與保良局安老服務各單位廚師較量，終不負眾望！  
周師傅及華姐亦把得獎菜式於中心內烹調一次，讓長者和職員一同回味



周師傅精心烹調  
華姐認真制作  
食到老友記笑哈哈！

菜式名稱：「意式繽紛二重奏」



榮獲獎項：

別出心材至好味獎  
最佳賣相設計大獎



# 10-12月生日會

9/13/2016



生日快樂啊老友記!!!

## 2016 西九龍道路之星



恭喜老友記李財英榮獲「2016西九龍道路之星獎」!  
事緣，老友記財英於中心完成物理治療後  
一如往日乘車回家，

下車後準備過油麻地警署外的馬路時剛巧亮起了紅燈；  
財英沒有跟隨其他人匆忙的節奏，  
只是原地站著等候轉燈。過了馬路後，  
便有兩名警員讚賞她交通安全的態度十分正確，  
值得讓更多人學習，所以推薦得獎。

財英對此感到十分高興，  
亦希望大家要緊記：綠色先好過，閃閃下都唔好過!

值得大家學習!!!



P:111

真心去祝福你 期望各位康健笑得燦爛

# 暖LOVE LOVE愛身邊 「愛創作愛身邊設計大招募」



保良局改善家居及  
社區照顧服務(滄笑莊區)



耆有所為活動計劃  
Opportunities for the Elderly Project

## 最佳設計獎

得獎者：張桂英 (87歲)

設計內容、物料及意念：助行器鍍色油漆，用花紙及利美封套作裝飾部份  
「陪伴，相伴，伴，有以『伴』為題句，就是使用助行器的人，有伴健康，有伴快樂。易於

設計圖：裝裱此世界自堅耐，堅於行化事，又觀」。



已經有得獎結果啦!~

## 最富創意獎

得獎者：梁衍順 (89歲)

## 出色表現獎

得獎者：郭喜群 (82歲)

## 最佳設計意念獎

得獎者：莊雅婷 (10歲)

## 最具潛質獎

得獎者：梁泳之 (9歲)

各位得獎者將會電話通知及獲贈\$100超市現金券。  
並會邀請出席中心舉辦之作品及嘉許禮。  
同時感謝各位積極參與!!

## 「暖LOVE LOVE齊製作」



你睇下義工及長者幾開心!~



義工們已經以最佳設計獎之作品  
為家居長者之助行器具進行美化。



# 四道人生-「道歉」「道別」

社工分享

「這一生中，感到最遺憾、難過的事是什麼？」

「如果只餘下一分鐘，您最想與誰說聲「對不起！」？」

「如果有一天，你病得很嚴重，可能不久於人世，您最想見誰？」

「如何回顧自己生命的歷程，讓人生不留遺憾？」

人生有悲歡離合，有起有跌，有開心有傷痛。

開心時刻成為回憶，而那些陳年傷痛經驗，

會否仍然深埋在大家心中呢？而並未隨時間流逝而淡然呢？

## 「抒懷」定「屈埋」，說出來才能放下、化解

您想「抒懷」定「屈埋」，只是簡單一個決定。

大家可以透過與同伴、家人互相傾吐，互相安慰。

抒懷後，深埋心中的遺憾與情結也漸漸將會放下。

如感到尷尬，可以嘗試寫信寫咭，寬恕自己寬恕別人。

道謝、道愛、道歉、道別，

四道人生的專題並非臨終時才可以做，

大家可趁自己意識清楚時就說出來。

在回顧自己一生經歷的同時，也學會了化解恩怨情仇，

放下遺憾，最後才能充滿感恩無憾地離開。

社工李家明

# 輪候院舍安排與流程

## 政府津院:

政府資助院舍或合約院舍。營辦機構多由非牟利團體或宗教機構營辦，為長者提供安老院舍服務。輪候期為三至五年不等。按選擇區份、地點還是個別院舍。選擇範圍大，機會率越多，輪候時間越短。



## 私營院舍-買位宿位

向私營安老院購買宿位，透過改善員工比例和人均面積標準，及提供更多資助宿位，以縮短長者輪候入住資助護理安老院宿位的時間，以進一步提高私營安老院的服務水平。

「不活躍」意思：凍結中，長者仍然輪候院舍中，但院舍位輪候到長者時並不會通知長者。  
「等待中」意思：輪候狀態為「活躍」，如有院舍位便會通知長者入住。

## 買位宿位亦有分甲一及甲二級，有關空間標準和人手方面的規定如下

改善買位計劃級別	甲一級	甲二級
人均樓面淨面積	9.5平方米	8平方米
在人手方面，以一間設有40個宿位的護理安老院為例，其員工數目如下(以每人每日工作8小時計，包括替假員工)：		
主管	1	1
註冊/登記護士	2	-
物理治療師*	0.5	-
保健員	2	4
護理員	8	8
助理員	8	6
總數：	21.5	19

\*只適用於接受政府資助以提供物理治療服務的買位院舍

如對本中心/服務有任何意見或建議,  
 可即時向當值職員提出或聯絡下列負責人。  
 你的意見有助我們持續改善,提昇服務質素,  
 令服務達至臻善,多謝支持。  
 歡迎透過以下途徑向我們提出:

負責人	劉惠倫先生 (中心主任)	林玉儀女士 (安老社區服務經理)
地址	九龍大角咀海輝道11號 奧海城一期 政府服務中心閣樓	香港銅鑼灣禮頓道66號 保良局莊啓程大廈5樓
電話	23980903 / 23980904	2277 8888
傳真	23959767	2890 2097
電郵	ehccs@poleungkuk.org.hk chowhungpiu@poleungkuk.org.hk	Soc.admin@poleungkuk.org.hk

督印: 劉惠倫 採編: 莊澤龍