



# 保良局盧邱玉霜耆暉中心

## 2020年5月份會訊

### 政府向市民免費派發可重用的「銅芯抗疫口罩 +™」

創新及科技局今日（五月五日）宣布，政府將向全港市民免費派發可重用的「銅芯抗疫口罩 +™」。

「銅芯抗疫口罩 +™」由香港紡織及成衣研發中心開發。口罩以人體工學設計，由六層物料構造而成，其中兩層物料含有銅，可以抑制細菌、常見病毒和其他有害物質。口罩在顆粒過濾效率（PFE）、細菌過濾效率（BFE）、合成血液穿透阻力、阻燃性及壓力差方面，符合美國材料與試驗協會（ASTM）F2100一級標準，可以清洗60次。

所有持有有效香港身份證的人士均合資格索取「銅芯抗疫口罩 +™」一個。索取手續十分簡單，市民由明日（五月六日）早上七時起，可登入「銅芯抗疫口罩 +™」網站（[qmask.gov.hk](http://qmask.gov.hk)）登記。登記期至六月六日止，每次最多可登記六人。成功登記後，香港郵政一般會在兩星期內上門派遞口罩。



資源來源：香港特別行政區政府新聞公報

<https://www.info.gov.hk/gia/general/202005/05/P2020050500687.htm>

中心職員：陳銘豪、蔡淑華、鍾明輝、陳穎婷、洪遠程、黎美琪、譚美倫、麥玉嬋、李銳壯、陳文妙、鍾海燕、劉麗琴、陳襯英。  
實習同學：陳樂君、余芷萱

#### 中心開放時間

星期一至五 上午8:45-下午5:00

星期六 上午9:00-下午4:00

星期日及公眾假期休息

#### 下月開會日期及時間 (待定)

愛心組 6月11日(星期四)上午10:30-11:30

幸福組 6月11日(星期四)下午2:00-3:00

松柏組 6月12日(星期五)上午9:00-10:00

長青組 6月12日(星期五)上午10:30-11:30

地址：油麻地彌敦道570-572號

基利商業大廈3樓

電話：2782 0220 傳真：2782 0115

電子郵箱：[loyau.nec@poleungkuk.org.hk](mailto:loyau.nec@poleungkuk.org.hk)

# 銅心抗疫口罩 使用指引：

## 保良局安老服務 「銅心抗疫口罩」使用指引



### 口罩資料

銅心抗疫口罩由六層物料構造而成，亦經臭氧消毒，可即時使用。口罩可清洗 **60 次**，其後只需更換濾芯，口罩便可繼續使用。

### 使用方法



- 口罩有條紋的一面向外、邊緣較彎曲的一邊向上，口罩應覆蓋口部、鼻和下巴。
- 將掛耳帶繞在耳上，使口罩緊貼面部。
- 提醒長者配戴或除下口罩前後都需要清潔雙手。
- 記錄口罩「啟用日期」，60 天後不可使用，需更換濾芯。
- 口罩是個人物品，不可以與他人交換佩戴。

### 清洗方法

1



每日使用後用肥皂及冷水手洗，  
可在水中輕輕攪動和按壓。

2



再用清水洗淨，掛起來或平放晾乾。



× 熱水



× 擰乾



× 熨燙



× 漂白劑、柔順劑  
含螢光劑洗衣液

### 保存方法



如需暫時除下，可將口罩向內對摺，  
放入膠袋或紙袋中。



再戴上時避免接觸口罩表面。

### 注意事項：

- 口罩有損壞或配戴時呼吸困難，應停止使用。
- 港大感染及傳染病中心總監何柏良醫生建議，以下四類人士應避免配戴銅心抗疫口罩，並暫時使用外科口罩：
  - 出現發燒、呼吸道感染病徵人士
  - 接受家居檢疫、確診或懷疑個案
  - 正接受家居檢疫、確診或懷疑個案的緊密接觸者
  - 需要到醫院、診所及老人院等高危地方的人士



中電會於2020年為30,000個家庭，提供每戶500港元電費資助。

## 受資助群組

「全心傳電」計劃，受資助的弱勢社群組別包括

- 年滿65歲以上獨居 /
- 雙老長者、
- 殘疾人士及，
- 低收入人士，

## 申請資格

以上受惠人必須為：

1. 持有有效香港身份證的香港居民
2. 現居於中電供電範圍
3. 以上申請需受條款及細則約束
4. 有關年滿

## 報名：

中心接受合資格65歲以上的獨居或雙老長者會員提供申請，請帶備身分證、長生津或綜合援助通知、電費單到本中心麥姑娘作查詢。

如成功申請者將於2020年8及12月發放資助。

# 齊心防疫勿鬆懈：

## 中心防疫措施及服務安排

鑒於「新型冠狀病毒疫情」的發展，本中心已加強清潔措施，再次提醒大家要時刻注意個人衛生，如有身體不適，應立刻求醫及留家休息。

- 1) 服務須按疫情發展而分階段恢復及安排，如有疑問可向中心職員查詢。
- 2) 服務對象如有發燒或14日內曾經外遊，建議在家中休息。
- 3) 如進入中心，必須遵守以下安排：

- 進入中心須佩帶口罩



- 職員為你量度體溫



- 使用酒精搓手液消毒雙手



- 出示會員拍卡/訪客先登記



- 4) 為保持社交距離及人群聚集，中心將採取人流管制及分隔措施。
- 5) 中心之班組 / 活動（室內及室外）會延期或取消，請情可致電本中心職員查詢。
- 6) 以上措施將適時檢討，至另行通知。

# 「智樂天地」認知障礙症長者訓練計劃

- 舉辦健腦活動，提供免費認知障礙症檢測及記憶訓練
- 邀請疑似有早期認知障礙症長者參與每星期 3 節多元化訓練，包括機能協調、認知及感官功能、生活技能，以延緩退化
- 舉辦護老者關懷小組，提供家屬支援
- 設立「智樂天地」資源閣，提供桌遊借用服務

計劃由 中銀香港慈善基金 撥款贊助



## 招募「計劃義工」

內容：計劃義工必須接受及出席所有培訓及聚會，為期一年。

對象：50歲或以上人士

歡迎曾參與「先知先覺®」計劃的參加者或義工參加

## 招募「計劃參加者」

內容：計劃參加者必須出席每週三節的運動及認知小組為期一年。

對象：必須同時符合以下條件：

1. 60歲或以上
2. 經檢測評估後，顯示為有早期認知退化

活動具體推行日期有待公佈，如有任何查詢，可致電與中心職員黎姑娘聯絡。