



保良局  
PO LEUNG KUK



保良局天恩護老院暨耆昌長者日間護理中心

# 冬·暖暖聖誕

2021年10-12月

## 院長的話

踏入 2021 年尾聲，我衷心感恩過去一年各位同事努力不懈，堅守崗位。感恩各位家屬的支持及信任。感恩各社區持份者的關懷及慷慨。讓我們秉承這份精神，來年繼續攜手為長者提供溫暖舒適的「家」。



督印人：何詩麗 主編：蔡展輝 編輯：廖梓汶&郭淑敏  
地址：新界天水圍天恩邨服務設施大樓三樓及四樓  
電話：3741 0850 傳真：3741 0851  
電郵：[tinyanhome@poleungkuk.org.hk](mailto:tinyanhome@poleungkuk.org.hk)



# 長命百歲壽星公



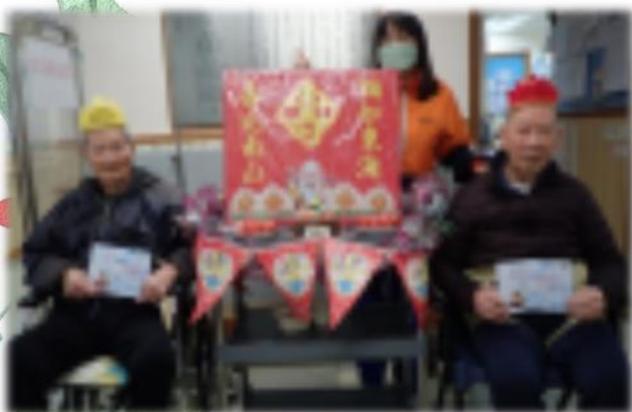
各位公公婆婆生日快樂啊，原來大家都對中式壽宴情有獨鍾。既然是中式壽宴，我哋就以紅色為主，大派紅雞蛋、壽包！同時，今年天恩護老院有一位 101 歲的長者呢，祝各位福如東海，壽比南山。

哎呀～  
年齡係女人嘅秘密。



## 百歲壽星梁婆婆

今年 10 月梁婆婆 101 歲啦，香港政府都出咗封信祝賀梁婆婆。



我哋都好鍾意紅雞蛋啊～

# 聖誕老人笑呵呵

又到聖誕～又到聖誕～今個聖誕我們與長者一起製作聖誕老人小擺設，人人笑呵呵之餘，亦希望長者可以親手為院舍添上色彩，增加對院舍的歸屬感。

聖誕快樂！



貼啊貼，對齊個位先！



係咪好有特色呢？



# 聖誕聯歡會

我們還舉行了小型聯歡會，將聖誕結合音樂治療手法，讓長者跟著聖誕歌的節奏，自主地控制不同樂器，共同營造聖誕歡慶的氣氛。



沙沙沙，  
啲聲同音  
樂好夾。



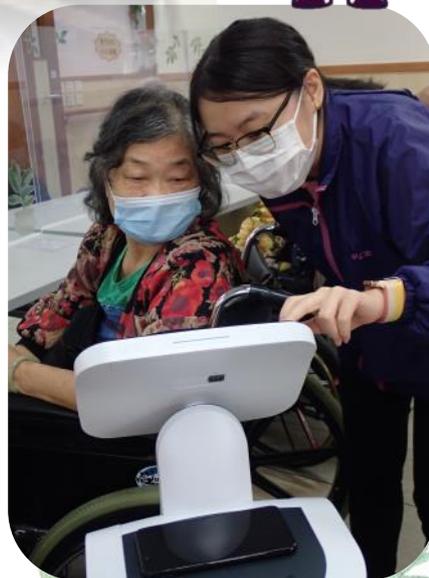
跟住拍子，  
1 2 3 4，  
1 2 3 4

# OGCIO 陪伴機械人

本局有幸獲賽馬會慈善信託基金贊助，自 2021 年 3 月起推行為期三年之智「SMART」長者外展數碼計劃。本院今年 7 月獲全數資助購入 2 部 TEMI 機械人，實在機會難得！TEMI 為長者帶來新鮮感，同事們亦都積極善用 TEMI 舉行不同類型的活動，包括現實導向、感官刺激等，刺激長者思考，延緩腦退化。



我鍾意  
鄧麗君  
㗎～



# OGCIO 陪伴機械人



長者回饋：

- 「識得播歌，又識跳舞，幾得意。」
- 「帶動到氣氛，唔錯啊。」
- 「可以陪住我行返房，感覺都開心！」

# 流♥軟餐

適逢冬至及聖誕節，市面上的應節食品對吞嚥困難的長者來說難以進食。因此廚師們特別製作不同食物形狀的流心軟餐，讓長者可感受節日氣氛。

## 冬至篇 ❄️ ❄️



真係好似食緊湯圓咁啊。



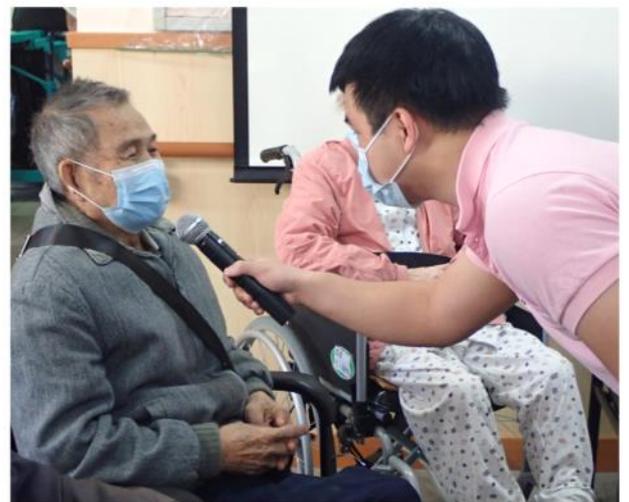
## 聖誕篇 🎅



# 陪著你走



本院獲得華永會贊助，推行生死教育活動。正所謂「未知生，焉知死」，「友聚友散」小組希望讓長者以正面的態度面對死亡，回顧生命歷程，從中肯定自己的價值。



長者分享到自己的往事，回顧時可看見長者臉上沾沾自喜的自豪感。

# 陪著你走-園藝篇

盆栽如人生，植物有不同的生命歷程，與我們的長者一樣都會經歷生、老、病、死。然而，在華人社會中普遍忌諱談死亡。透過園藝這種輕鬆的活動，讓長者更加有空間表達對死亡的看法。



# 陪著你走 - 園藝篇

望住啲  
植物令  
我身心  
放鬆



長者透過盆栽憶述  
自己嘅生命故事



# 家屬會

在今年 11 月，趁著疫情緩和，我們很高興可以與家屬濟濟一堂，善用社區內的天暉會堂舉辦實體的家屬會。在會上，家屬都十分積極投入，就著長者的福祉共同商討及交流，尤其是探訪及外出安排。職員細心的解答令到家屬安心又放心，同時家屬寶貴的意見亦都有助我們維持良好的服務質素！



誠邀你向本院提出任何意見或建議，你的意見有助我們持續改善及提昇服務質素，你可在空白位置填上意見並交回本院，多謝支持！



保良局  
PO LEUNG KUK

保良局天恩護老院暨耆昌長者日間護理中心  
新界天水圍天恩邨服務設施大樓三樓及四樓

|     |  |  |
|-----|--|--|
| 負責人 | 何詩麗姑娘<br>營運經理  | 鄧冠雄經理<br>服務經理(安老)  |
| 電話  | 37410850   | 22778198   |
| 傳真  | 37410851   | 28902097   |
| 電郵  | <a href="mailto:tinyanhome@poleungkuk.org.hk">tinyanhome@poleungkuk.org.hk</a> | <a href="mailto:soc.admin@poleungkuk.org.hk">soc.admin@poleungkuk.org.hk</a> |
| 地址  | 新界天水圍天恩邨<br>服務設施大樓三樓及四樓  | 香港銅鑼灣禮頓道 66 號<br>莊啟程大廈 5 樓   |