



保良局
PO LEUNG KUK

屯門改善家居及社區照顧服務
元朗改善家居及社區照顧服務

2021年7月號月刊

樂齡科技分享篇(一)

P.9

長者社區防遊走策略

P.8-9

「愛相傳」善別服務計劃介紹

P.7

「無痛方程式」

P.6

電子消費券

P.4-5

疫後彩虹

P.2

主任的話

疫後彩虹



中心主任 何羿瑩女士

疫·情·漸·趨·穩·定，生·活·續·漸·回·覆·正·常。

中心服務亦重投正軌，未來又可以有更多機會和各位老友記見面進行活動，重投社交生活。

未來中心會展開各類活動讓老友記 / 護老者參加，希望大家都能盡情享受！

最後當然都要保持衛生，確保健康！

「護己護人 齊打疫苗」系列（康復者及長者）

<https://www.youtube.com/watch?v=7Je6L-Gc0Sc>



常務助理 楊運轉女士

感恩在保良局認識了一班好同事，在這四年多跟大家一起合作十分愉快，再見亦是朋友！祝各位身心康健，工作順利。

在我即將準備離開保良局的時候，真誠的對大家說一說感謝的話，感謝各位同事包容，以禮相處，感謝上司體諒，以誠待人。

多謝大家平日對我的照顧，我相信在保良局累積的工作經驗能讓我日後有滴水穿石之效，是很好的人生經驗，最後祝福各位同事工作愉快。



保健員 羅嘉文先生

新入職員工



各位老友記大家好！我是新調職的社工林姑娘，很高興能為大家服務，期待跟您們見面，在此祝福大家幸福快樂每一天！

註冊社工 林韻芬姑娘



一級職業治療師 吳海滴姑娘

大家好，我是新入職的職業治療師吳姑娘，期待為您們服務。願大家身體健康，生活愉快！



車長 潘家豪先生

大家好，我叫潘家豪，大家可以叫阿豪是剛來到的新車長我初來到，還有許多方面的知識，需要向大家學習，還望在以後工作大家能夠多多指教。

登記消費券資格準則

登記資格

- 於 2021 年 6 月 18 日或之前年滿 18 歲
- 以及在 2021 年 6 月 18 日為香港永久性居民身分證或新來港人士
- 符合「在港居住」要求

登記期

- 開始日期：2021 年 7 月 4 日（日）上午 6 時開始
- 截止日期：2021 年 8 月 14 日（日）

登記方法

- 填寫書面表格，連同身分證複本投進任何一間郵政局或指定銀行分行內的表格收集箱
- 透過消費券計劃網站進行電子登記，可透過以下三個途徑認證身分

1. 在現金發放計劃下成功領取款項或支票人士，可回答保安問題
2. 使用「智方便」
3. 上載香港身分證複本

電子消費券

儲值支付工具



消費券分三期發放（消費券金額不設到期日）

7 月 4 至 17 日完成電子登記	7 月 18 日至 8 月 14 日完成的電子登記及所有書面登記
第一期消費券：\$2000	
發放日期：8 月 1 日	發放日期：9 月 1 日
第二期消費券：\$2000	
發放日期：10 月 1 日	發放日期：11 月 1 日
第三期消費券：\$1000	
最早領取日期：2021 年 12 月 16 日 最遲領取日期：2022 年 3 月 16 日	最早領取日期：2022 年 1 月 16 日 最遲領取日期：2022 年 4 月 16 日

發放第一期消費券後的四至七個月內，若達到「合資格消費」\$4000，第三期消費券將於達標定下一個月 16 日發放

消費券分兩期發放



7 月 4 至 17 日完成電子登記	7 月 18 日至 8 月 14 日完成的電子登記及所有書面登記
第一期消費券：\$2000	
發放日期：8 月 1 日	發放日期：9 月 1 日
第二期消費券：\$3000	
發放日期：10 月 1 日	發放日期：11 月 1 日
所有消費券到期日 2021 年 12 月 31 日	所有消費券到期日 2022 年 1 月 31 日

「愛相傳」善別服務計劃介紹

中國人的社會，很多人對「死」仍然心存忌諱，然而「死亡」卻是人生旅途上必經的一站。若然我們能及早作充分的準備，坦然面對，必定能讓生命變得更完滿。2021-2022年度我們將推行「愛相傳」善別服務，以下是計劃的內容介紹，讓我們以正面、開放、豁達的態度來看待生命，活在當下，享受生命裏的每一天。



註冊社工 林嫻芬姑娘

計劃內容包括：

- * 「身心不息」家居支援服務
讓參加者認識晚期長者的身體變化及情緒反應，透過靜觀練習讓照顧者及長者減輕壓力，提升個人精神健康。
- * 「美善畢業冊」
鼓勵長者及照顧者一同製作「美善畢業冊」，為參加者紀錄後事安排的意願，並尊重彼此的選擇。
- * 「點點心聲」茶茗
以視像形式讓參加者在不受環境限制下一同參與茶茗活動，重溫昔日飲茶習慣，專職同工在活動過程中為長者及照顧者提供健康資訊，同時疏導他們的情緒。
- * 「療心」咭道謝
透過製作和諧粉彩道謝咭，讓長者向家人表示謝意，感謝及肯定對方的付出。
- * 「知你心」派對
為參加者舉辦善別派對，讓長者及照顧者互相表達彼此之間的愛及謝意。
- * 「衫心傳意」購買陪葬品
鼓勵長者及照顧者以開放態度討論後事的安排，預先作揀選及放置自己喜歡的陪葬品。

推行日期：2021年9月至2022年3月

「無痛方程式」



一級物理治療師 陳淑吟姑娘

長者經常有長期痛症問題，有見及此，物理治療師積極由樂齡科技展發掘新產品，現引入新的緩痛器材——「復康寶」給長者或護老者試用。此器材的好處是輕巧、操作簡單、方便使用，並有振動、發熱及光學治療。如有興趣，歡迎聯絡物理治療師作評估及跟進借用！

有效緩解以下適用症狀



運動損傷修復*

*建議24-48小時後使用本產品



肌肉勞損酸痛



關節炎/退化性疾病

有效緩解以下適用位置



背部



頸部



肩膀



腳部



腿部



膝關節

長者社區防遊走策略

隨著年齡增長，長者認知能力可能有退化跡象，甚至患上認知障礙症。當中，最為困擾照顧者之一，是如何防止長者遊走。職業治療師除了提供一系列認知及自理能力評估外，還致力推廣防遊走策略，以提高長者社區防走失意識。其中，治療師會篩選及邀請合適的申請者(自願)參與『賽馬會友里蹤跡社區計劃』，並完成申請手續。



一級職業治療師 吳海滴姑娘

『賽馬會友里蹤跡社區計劃』

賽馬會耆智園聯同聖雅各福群會及香港科技大學，於2019年9月至2022年8月期間，攜手推行賽馬會「友里蹤跡」社區計劃。此計劃為腦退化症人士及照顧者提供多一個預防走失的途徑，協助腦退化症走失人士儘早回家與家人團聚，共建友善關愛的社區。使腦退化症人士可在友善關愛的社區生活，居家安老。



計劃目的

- 加強公眾人士對腦退化症的認識和關注預防走失
- 建立網絡追蹤系統，提供多一個尋找走失腦退症人士的途徑
- 鼓勵大眾下載「友里蹤跡」APP，成為「耆跡天使」，以協助尋找腦退化症
- 長遠地建立腦退化症關愛社區

守護蹤特色介紹

- 守護蹤使用低耗電藍牙科技，切合腦退化症人士特性，增加攜帶機會。
- 守護蹤備有三種款式，輕巧實用。
- 可於應用程式查閱守護蹤電量，低電量時及早處理。
- 社區人士用藍牙代替眼睛，自動將偵測而來的資料傳送給照顧者，大大收窄所需搜尋範圍。



如對以上計劃有興趣，歡迎聯絡職業治療師了解詳情。

資料出處：賽馬會耆智園

https://www.jccpa.org.hk/tc/special_projects/current_projects/ccd/index.html

樂齡科技分享篇 (1)

產品介紹：鹽份計 (Salt Meter)

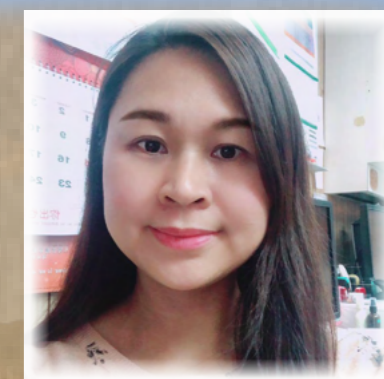
- 可量度湯水、餸菜中汁液中鹽份之濃度。
- 尤其適合注意飲食健康及需要控制鹽份攝取之人仕
- 鹽份測量範圍：0.3%-1.5%

適合人士：

- 高血壓、洗腎等慢性病患者的飲食控制最佳幫手
- 烹飪調理隨時掌握鹽度
- 適合注意飲食健康及需要控制鹽份攝取之人仕
- 方便外食族隨身攜帶，隨時檢測食物鹽份濃度

設計特式 · 高血壓族群自我控制好幫手 · 金屬感應式探針

- 濃、中、薄鹽度判定表示
- 3色LED7段比例顯示：
1.1 ~ 1.5% / 紅
0.7 ~ 0.9% / 綠
0.3 ~ 0.5% / 藍
- 連壓5秒自動偵測 · 精巧便攜式設計
- 自動關機的節約能源設計



註冊護士 朱素琴姑娘

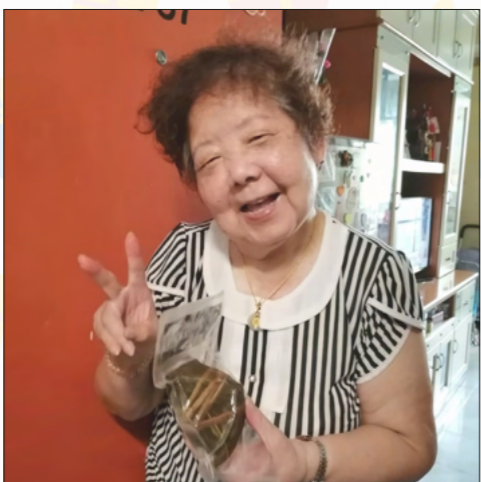


鹽份計 (Salt Meter)

端午節派糉



父親節 禮物



服務質素標準 (標準)及準則

為確保公眾獲得優質的社會福利服務，貫徹「以客為本」的精神及加強福利服務的問責性，社會福利署及受資助機構推行一套服務表現監察制度 - 服務質素標準 (SQS)

SQS 共有 16 項，在各項標準之下共有 79 條具體的準則，明確界定了管理及控制服務水準所需的程式和指引。有關服務質素標準的詳細內容檔亦可向同事索取閱覽。

標準 3
服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。

意見反映、讚許或投訴
如對本服務有任何意見或建議，請即時致電熱線：3956 8490 或聯絡下列負責人。你的意見有助我們持續改善，提昇服務質素，令服務達至臻善，多謝支持。

透過以下途徑，歡迎向我們提出：

負責人	何翠瑩女士 (中心主任)
地址	新界屯門建發里 4 號 5 樓 502 室
電話	3956 8482
傳真	3956 8485
電郵	ehccs.tm@poleungkuk.org.hk ehccs.yl@poleungkuk.org.hk
負責人	劉惠倫經理 (服務經理 (安老))
地址	香港銅鑼灣禮頓道 66 號莊啟程大廈 5 樓
電話	2277 8888
傳真	2890 2097
電郵	soc.admin@poleungkuk.org.hk