

## 支援服務



### 護送服務

陪診 / 外出購物



### 護老者支援

護老者資訊及培訓

復康用品租借

協助安排住宿暫託服務



### 復康小巴接送服務

接送日間中心長者往返中心

接送行動不便及乘坐輪椅的長者

\* 需預約及輪候接送服務，詳情請向職員查詢。



保良局  
PO LEUNG KUK

保良局安老服務  
好幫手 (沙田)

長者社區照顧服務券試驗計劃  
認可服務提供單位



一切從心出發



全方位照顧



全心服務



本團隊為社會福利署「長者社區照顧服務券試驗計劃」(第三階段)的認可服務提供單位，自2013年起，以混合服務模式，為合資格長者提供優質及專業的日間護理服務及家居照顧服務。

» 中心為本服務

家居為本服務

» 多元化活動

支援服務

» 為持社區照顧服務券長者及自資人士提供服務，詳情請向職員查詢。

## 聯絡我們

2021年8月印製200份

☎ 電話：2692 2600

☎ 傳真：2692 8802

✉ 電郵：familyjoy@poleungkuk.org.hk

🌐 網址：http://elderly.poleungkuk.org.hk

📍 地址：沙田秦石邨石暉樓地下2號



## 多元化活動



健體及康樂



長幼共融



認知訓練



社交及節慶



藝術



長者作品



音樂



科技及娛樂



## 中心為本服務

在多專業合作下，為有需要長者提供全面個人照顧及護理服務。並按日程提供多元化活動，讓長者在中心度過幸福和充實的一天！

### 日間中心時間表

日程或會按中心情況有所調整。

08:30-9:30	長者到達中心
09:30-10:30	基本護理、早餐
10:30-11:45	運動訓練 / 活動
11:45-13:30	午膳、小休
13:30-15:00	多元化活動
15:00-16:15	運動訓練
16:15-17:00	晚膳
17:00-18:00	回程



## 家居為本服務

按長者個別需要，本團隊提供完善的家居照顧服務，內容包括基本護理、復康運動訓練、家居支援及照顧者培訓等。設有專業人員到戶服務，包括物理 / 職業 / 言語治療師 / 護士及社工。



### 護理服務

基本護理：量血壓、驗血糖、傷口護理等  
特別護理：糖尿病、導尿管、造口、壓瘡護理等

### 職業治療服務

家居環境評估及改善建議、  
認知能力及生活技能訓練等

### 物理治療服務

評估、設計治療計劃及家居  
訓練、到戶護老者訓練等

### 社工服務

輔導及支援服務、認知訓練活動、  
提供社區資訊及申請服務等

### 言語治療服務

評估、設計口部肌肉及吞嚥  
訓練計劃、到戶言語訓練等