

開心講場

如對本院有任何意見或建議，可即時向當值職員提出或聯絡下列負責人。你的意見有助我們持續改善及提昇服務質素，多謝支持。

負責人	何詩麗姑娘 營運經理	黃偉嘉先生 服務經理(安老)
電話	37410850	22778198
傳真	37410851	28902097
電郵	tinyanhome@poleungkuk.org.hk	soc.admin@poleungkuk.org.hk
地址	新界天水圍天恩邨 服務設施大樓三樓及四樓	香港銅鑼灣禮頓道 66 號 莊啟程大廈 5 樓

溫馨提示

1. 因應 2019 冠狀病毒再次在社區爆發，本院歡迎各位家屬與長者以視像或電話方式聯絡，如有需要，可與本院職員聯絡。
2. 請每月確保存有 2000 元在長者零用金戶口，以便支付求診、醫療用品等費用。(因應長者日常護理用品而定)

印刷日期：2021年1月 印刷數量：150本



保良局
PO LEUNG KUK

保良局天恩護老院暨耆昌長者日間護理中心

「傳」心「傳」意過聖誕

2020年10-12月



院長的話

常言道「冬大過年」，雖然受到疫情影響，家屬未能探訪長者。我們亦為長者準備湯圓，歡度佳節。冬至後緊接聖誕來臨，長者寫聖誕卡向家人傳達祝福，家人也透過視像通話方式，與長者一起共享溫馨時光。轉眼間，2020 年即將過去，新的一年，祝願大家平安快樂，身體健康！



督印人：何詩麗 主編：盧子欣 編輯：陸嘉媛

地址：新界天水圍天恩邨服務設施大樓三樓及四樓

電話：3741 0850 傳真：3741 0851

電郵：tinyanhome@poleungkuk.org.hk

回味流心軟餐 --- 聖誕篇

這次我們利用不同食材打成糊狀，包括：馬利餅、各種蔬菜等，再加入增稠粉，分別製成了各式各樣的傳統聖誕食物，例如薑餅人，與長者慶祝聖誕節！



窩心在天恩

冬至當天，我們為長者們準備特色湯圓，一顆甜蜜，一顆溫馨。



2



3

電腦認知訓練

根據 2017 年醫院管理局的資料，每 20 名 65 歲以上長者便有 1 人士患上認知障礙症，每 10 名 70 歲或以上長者便有 1 名患者，85 歲以上患病比率更高達三分之一，情況不容忽視。

認知能力訓練

- ※ 一項『非侵入性』的治療
- ※ 透過參與不同活動，增強腦部認知能力
- ※ 一般認知能力包括：
記憶力，專注力，工作記憶力，運算能力，思考速度等
- ※ 增強認知能力有助改善生活質素

電腦認知能力訓練

1. 透過參與電腦遊戲，進行認知能力訓練
2. 對長者的好處
3. 學習新活動，刺激腦部細胞
4. 針對弱項，強化認知能力
5. 增強老人自信心，老幼皆能學
6. 成為餘暇活動一部份，減少白天睡覺時間
7. 減低認知障礙症的騷擾性行為
8. 照顧者可騰出額外時間工作，有助減低照顧者壓力

