



# 保良局天恩護老院暨 耆昌長者日間護理中心

## 院舍通訊

保良局天恩護老院  
暨耆昌長者日間護理中心  
共聚天恩11年院慶

# 共聚天恩 11週年

督印人：何詩麗 主編：張定玲 編輯：陸嘉媛

地址：新界天水圍天恩邨服務設施大樓三至四樓

電話：3741 0850

傳真：3741 0851

電郵：[tinyanhome@poleungkuk.org.hk](mailto:tinyanhome@poleungkuk.org.hk)

# 天恩十一週年院慶

天恩護老院踏入第十一週年，感謝各長者及家屬一直對院舍的支持，亦有賴一眾同事們的努力，為長者提供一個舒適的環境及優質的服務。



適逢一年一度的院慶，各職員、長者及家屬聚首一堂，大肆慶祝。在這個特別的日子，有很多表演團體前來支持，當中包括：佛教青年協會的舞蹈表演、劉陳少寶綜合復康中心的魔術表演、溫偉明先生的歌唱助慶和元朗大會堂帶來的讚美操示範，令當天表演節目豐富及精彩，大家都十分投入，整個院慶都充滿歡樂及溫馨。



保良局天恩護老院  
暨耆昌長者日間護理中心  
共慶天恩11年院慶



## 新春裝飾班

新年快到了，老友記製作不同的新春裝飾來增加節日的喜慶氣氛，大家來看看老友記的作品啦！



財神吊飾



水仙頭切割



剪紙福貼



設計祝福牌及寫上祝賀句



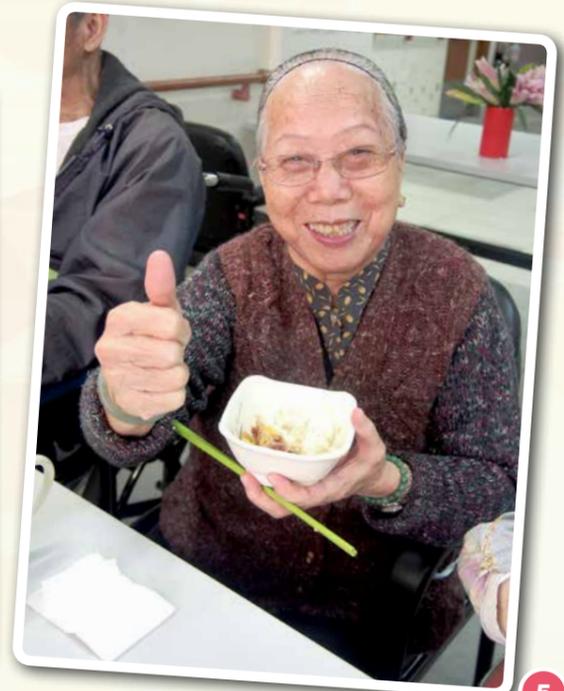
## 固體蓉餐

這次我們分別利用蕃薯、黃南瓜和紅蘿蔔做成蓉狀，製成了錦鯉、金元寶和金豬的模樣，與長者慶祝新年！



## 加餸日

年三十當日，我們為長者準備幾道賀年小菜，讓長者享用一餐豐富的團年飯，愉快地迎接新一年。



# 豬事百順賀新禧

大年初一，我們很榮幸邀請到郭伯伯的家屬陳先生打扮為財神與大家拜年，並向老友記派發利是，衷心感謝陳先生。在此祝大家「豬年行大運，身體健康，萬事如意！」



# AEON 義工日

AEON 義工除了教導長者製作利是燈籠和玩問答遊戲外，更有財神向各人派發利是及福袋，大家都十分興奮。



## 敬老賀新春

活動除了有美味佳餚、豐富獎品，還有精彩的表演，長者都十分雀躍，快來看看當天現場盛況。



## 「關懷長者心」地區安老 - 企業連繫暨新春茶聚

活動當日星光熠熠，大會邀請了著名藝人「舞王修」·胡楓先生和吳浩康先生擔任表演嘉賓，享用豐富的餐點後，大會還向老友記送贈福袋。



## 每月之星

在一月、二月、三月裡生日的長者們，祝你們「年年有今日，歲歲有今朝！」





## 音樂與藝術的小組活動花絮

以音樂與藝術為題，院友都樂於分享感受，輕鬆地渡過愉快的下午時光！



## 預設護理計劃與臨終照顧計劃

在紓緩治療中，參加者並不限於臨終者，當病者是末期病患，餘生有限，病者及其家屬均認同紓緩治療的照顧理念，也可以屬於合適的個案，與相關的服務單位討論計劃的參與。

參加紓緩治療，並不代表病者即將或很快便會離世，餘生何時去到盡頭是無法預料的，故此，預設護理計劃及臨終照顧計劃便提供了從參加紓緩治療後直到臨終時刻的照顧。

預設照顧計劃（Advance Care Plan）提供了全人關顧，包括症狀控制、人生回顧、完成心願、臨終支援、後事安排及哀傷關懷。在參加計劃的前期，提供身、心、社、靈的照顧，與病者及其家屬就面對死亡作心靈及實質的準備，同時亦協助紓緩病者的痛楚，以便病者可以盡可能地活得安適；而臨終護理照顧（End-of-life- Care）由醫護人員根據病者的身體狀況，在臨終時送到病者所住院舍的「寧養房」中，保持對症狀的控制及持續為病者與其家屬提供心理支援。在「寧養房」中，是以一人房間為單位，主要會以和諧家居佈置，盡量讓入住者感到環境舒適，以安其心靈，同時亦會備有紓緩醫療設備，讓入住者在臨終時期，亦可在舒適環境、私隱度高及家屬陪同下渡過晚期日子。然而，入住「寧養房」並不代表病者必然會在很短的日子離世，當入住者情況回復穩定後，根據醫生評估後，便可搬回原房居住。

故此，紓緩治療並不只是著重前期對病者及其家屬的護理計劃，亦包括長者在臨終時期的護理直至長者渡過了其餘生。

# 開心講場

如對本院服務有任何意見或建議，可即時向當值職員提出或聯絡下列負責人。  
你的意見有助我們持續改善及提昇服務質素，多謝支持。

<b>負責人</b>	<b>營運經理 何詩麗姑娘</b>	<b>安老院舍服務經理 黃妙真姑娘</b>
<b>電話</b>	3741 0850	2277 8888
<b>傳真</b>	3741 0851	2890 2097
<b>電郵</b>	tinyanhome@poleungkuk.org.hk	soc.admin@poleungkuk.org.hk
<b>地址</b>	新界天水圍天恩邨 服務設施大樓三至四樓	香港銅鑼灣禮頓道 66 號 莊啟程大樓 5 樓



**保良局天恩護老院暨耆昌長者日間護理中心**  
新界天水圍天恩邨服務設施大樓三至四樓

郵票