



保良局
PO LEUNG KUK

保良局天恩護老院 暨耆昌長者日間護理中心

院長的話

轉眼間已來到2022年最後一期季刊，隨著政府的防疫措施逐步放寬，我們希望院舍盡快回復昔日如常。年尾時段是最艱難的時刻，我們經歷了大大小小的風浪，衷心感謝院舍的同事，長者及家屬給予我發揮的機會，轉瞬間，在天恩院工作近四年，實在難忘及窩心，我懷着依依不捨的心情向大家告別，於2023年1月8日，我正式離任。

祝願疫情盡快過去，長者們身體健康，生活愉快。

2022年
10-12月號



P.2-3「老有所為」活動計劃

P.4-5「飛越十五載」院慶

P.6-7 聖誕活動及流心軟餐

P.8「陪著你走」活動

P.9 工程與維修

P.10-11 約束物品使用

督印人:何詩麗

主編:陸嘉媛 編輯:廖梓汶

電郵:tinyanhome@poleungkuk.org.hk

電話:37410850 傳真:37410851

地址:新界天水圍天恩邨服務設施大樓3樓及4樓

社會福利署一 「老有所為」活動計劃

本院獲社署撥款資助「老有所為」活動計劃，於2022-24年度的主題是《老幼所為 樂活人生》。鼓勵長者積極參與社區不同類型活動，發揮潛能，並把學到的新知識及技能服務社群、貢獻社會，體現「活到老、精彩到老」的生活態度；並透過跨代合作，傳承關愛互助的精神，締造和諧社會，讓長者安享晚年。

「榮光回歸 廿五載福袋」



此活動是向長者派發福袋，內容物是關於中國的，各人對福袋都有共鳴，有長者更揮動國旗，唱起國歌來。



心靈療癒 體驗工作坊



長者們都未曾接觸過空靈鼓，而大部分長者對音樂的認識亦不多深，但這個空靈鼓很容易操作，使長者容易上手，滿足感大大提升。而彈奏出來的聲音十分悅耳，實在令人愛不惜手啊！

啲聲幾好聽㗎



嘻嘻，
我彈得都唔錯



Tin Yan

15

飛越



十五載

HAPPY BIRTHDAY

今年本院踏入15週年，我們舉辦了院慶，當中有小型攤位遊戲、拍照攤位及小食到會，當然不少得送禮物給長者啦！我們預備了實用的福袋送給長者，長者收到福袋時都感到十分開心。在此再次感謝「小蜜蜂慈善基金」，贊助院慶食物及福袋乙份予每位長者。



夾啲咩食好睇



等我哋諗下策略先!



小蜜蜂 慈善基金
Little Bee Charity Fund

聖誕“閃令令”



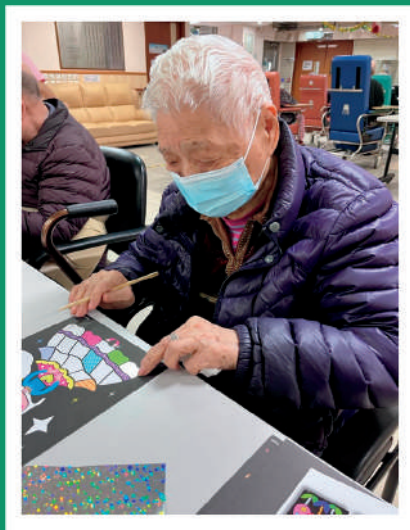
你睇下幾閃令令



我們與長者一起做聖誕手工，大家的作品都各有特別，做得好精緻啊



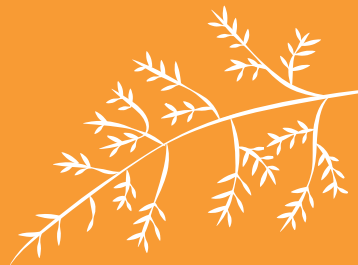
一齊做閃閃畫



流心軟餐

適逢聖誕節，市面上的應節食品對吞嚥困難的長者來說難以進食。因此廚師們特別製作不同食物形狀的流心軟餐，讓長者可感受節日的氣氛。

華永會贊助— 陪著你「走」活動



回憶中找「你」



以科技及相片扶助，讓長者重回充滿回憶的地方，讓長者懷緬過去的人和事，向身邊人盡訴心中所思所想。

『忘憂終點站』 情緒支援面談及講座

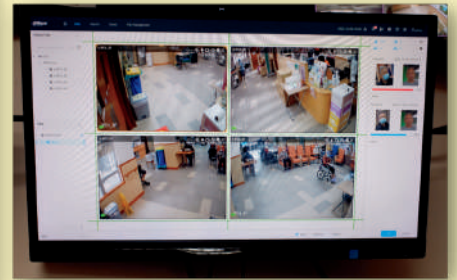
透過具臨終關懷知識的專業社工，舉辦講座為長者和護老者提供情緒支援、諮詢服務、善別及哀傷輔導等。從中提倡晚晴同行，推廣對死亡的正面態度，鼓勵長者在晚期生活中保持生活質素，生死兩相安。



工程與維修

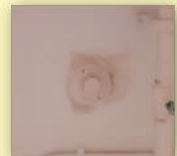
安老儲備基金增繕工程

- 更換多功能影印機
- 加裝床邊圍簾
- 安裝人面識別防遊走系統



更換消防系統工程

- 更換消防煙霧頭
- 更換消防控制箱



全院噴灑消毒塗層



約束物品使用

對象：

- 1) 適用於長者生理衰退或病患原因，使認知能力退減，對自身或他人構成傷害行為，作出拔鼻胃管、尿喉、氧氣喉等行為
- 2) 有跌倒危機之長者
- 3) 行為失控之長者，有傷害他人或自己身體的危機

院舍先考慮其他處理方法，盡量避免使用約束物品。使用約束物品為最後選擇的處理方法，而非一貫做法。

常用約束物品包括：

1. 高背椅 -- 枱板、枱板安全帶

對象：坐姿欠佳之長者，使用輪椅有滑下跌倒風險

功能：高背椅可加分腿柱、側腰墊、頭枕，可調教背墊角度，有助保持良好的坐姿，預防滑下。



2. 約束手套/手腕帶

對象：認知能力下降，經多次勸喻仍自行扯脫喉管之長者

使用方法：把長者的手掌套在約束手套裡，扣上安全扣。需要時，可將手套兩側的棉帶綁在床欄上，以限制長者扯脫喉管之行為，避免發生意外。



3. 磁石腰帶

對象：認知能力下降，經多次勸喻仍自行爬床之長者

使用方法：磁石腰帶平放在床上，固定帶需繞過床架。用磁石扣開啟鎖扣，腰帶繞著長者腰間，將鎖扣扣在金屬圈上，立即鎖上，鎖上後輕拉鎖扣，確保已鎖緊。最後把手掌放進腰帶下，檢查鬆緊度是否合適。使用磁石腰帶，長者仍能在床上左右轉身，保持床上活動能力。



為保障長者安全，院舍有以下監察措施：

- 護理員每2小時鬆綁約束物品，以觀察長者皮膚狀況、血液循環、呼吸狀況及約束之鬆緊度等。
- 每月個案會議(護士、PT、OT、社工、副主任及主任)討論長者情況，評估停止使用約束物的可能性。

誠邀你向本院提出任何意見或建議，你的意見有助我們持續改善及提昇服務質素，你可在空白位置填上意見並交回本院，多謝支持!



負責人	何詩麗姑娘 營運經理	黃梅雨女士 助理社會服務總幹事(安老)
電話	37410850	22778198
傳真	37410851	28902097
電郵	tinyanhome @poleungkuk.org.hk	soc.admin @poleungkuk.org.hk
地址	新界天水圍天恩邨 服務設施大樓三樓及四樓	香港銅鑼灣禮頓道 66 號 莊啟程大廈5樓