



保良局大角咀護老院暨 耆順長者日間護理中心

大角咀「有寶」

2016 年度
5 月刊

地址：九龍大角咀道九號 3 樓及 5 樓

電話：2796 3766

傳真號碼：2796 3722

電郵：tktc@poleungkuk.org.hk

督印人：黃妙真

主編：蘇媛雯、王凱茵、張家敏

大家的「寶貝」

俗語有云：「家有一老，如有一寶」，那麼保良局大角咀護老院裡有那麼多老友記，不就是有好多寶了嗎？的確，保良局大角咀護老院裡面的每一位老友記，在我眼中都是很珍貴的寶貝，不管男的女的，能走的不能走的，都是值得被珍重、被愛錫的。有人會問：「有幾寶貝啊？」，我會答：「雖然他們記性不好，但是他們會努力去記住我們每一位，比我們小時候溫習時更用心；雖然他們動作不靈敏，但是他們會盡自己能力協助我們去完成各種工作；在我們很累的時候，雖然他們不能為我們做什麼，但是他們會牽牽我們的手，對我們說加油，再給我們一個微笑，成了我們疲累時最大的推動力；雖然他們已經老了，但是他們依然值得被疼愛「寶貝」。」



寶貝寶貝，我們愛您！



寶貝齊來過猴年

踏入猴年，本院其中一寶「財神爺一醒彪伯伯」，大年初一，財神爺大派利是，祝福大家新年快樂、身體健康。



我哋嘅利基寶貝見到財神爺眼都唔眨！



煥珍寶貝：多謝主任！多謝財神爺！



財神爺深得我哋一班員工寵愛！



初七人日，人人生日快樂！

今年的人日適逢情人節，我們一眾職員和家屬義工一同為各位寶貝製作紅雞蛋和玫瑰花，祝願各位生日快樂之餘也感受到甜蜜蜜的關愛。

除了一班老友記是我們院舍的寶貝外，職員和家屬們同樣是我們的瑰寶。



媽媽，我愛您！



祝大家健康快樂！



唔該晒您嘞呀！



寶貝，去食飯啦喂！

臨近新年，特別多宴會參加，今年我哋繼續有機場富豪酒店嘅宴會同敬老賀新春飯宴！一齊睇下班寶貝幾開心！

實現千歲願—機場富豪酒店活動



轉金寶貝：幾十年前，我都有諗過參選香港小姐架！今日做下「保良局小姐」過下癮先！



雄佳寶貝：我係「保良局先生」，哈哈！

敬老賀新春



寶貝們：有得食，仲有利是同好多禮物添！



寶貝遊花展~

每年三月系維園都會有花卉展覽，今年我哋都帶咗幾位寶貝一齊去賞花！睇下佢哋幾開心！



各位寶貝一齊影張大合照先！



惜珍寶貝：
幫我影張相比個女睇下



彩雲寶貝：
呀女，您都係我寶貝。



月好寶貝：
您睇！嗰隻花好靚喎！



帶好寶貝：
睇完花係咪返去食飯啦？



寶貝義工組—您哋睇下佢哋幾幫得手！



大家有沒有留意到
今年的新年裝飾有什麼特別呢？



今年嘅新年裝飾係佢哋親手做架！
就連大家過年收到嘅金幣利是
都係寶貝義工幫手封架！



成百幾封信要寄，如果一個人入一個人貼郵票真係有排架！
不過好彩有呢班寶貝幫手，我先有得準時收工！



日間中心—認知小組

去年九月開學至今，日間中心的其中十位寶貝都好準時逢星期一、三、五上午上堂，聚集一起做運動、玩玩認知遊戲等。



寶貝們會跟隨指示，按節拍打鼓。



職員會利用認知訓練的卡片為寶貝進行現實導向。



我們亦會利用啤牌訓練寶貝的算數能力。

經過半年時間，這十位寶貝基本上都記得帶組職員的名字，也記得自己每逢星期一、三、五都要參加小組，有時更會記得每次小組的規律，預先背好當天的新舊曆日期，然後於小組進行時能準確地回答問題。看着十位寶貝有認知的進步，實在感恩！



轉金寶貝：

在這個認知小組中可以玩十三點和二十一點等，鍛鍊一下腦筋。現在人也醒目點、精靈點！



譚女寶貝：

我很喜歡小組的遊戲，尤其是十三點，既好玩又能計計數！每到有小組的日子我都會很期待。而且這個小組可以讓我認識到更多日間中心的會員，認到更多朋友。



秀文寶貝：

這個小組可以讓我學會做熱身運動。現在我平日也會做做「十巧手」呢！



英葵寶貝：

每次參加小組的時候，我都會很开心！如果可以，我願意一直參加這個小組。

老友鬼鬼關懷活動

老友鬼鬼關懷活動是實習社工盧淑敏姑娘為各位寶貝設計的一個大型活動，透過互送心意卡、合照及大合唱等環節中，實踐互相關懷的精神，讓寶貝們感受到身邊的人的愛與關心，感受到他們並非一個人。



《朋友》

遙遙晚空點點星光息息相關
 你我哪怕荊棘鋪滿路
 替我解開心中的孤單 是誰明白我
 情同兩手一起開心一起悲傷
 彼此分擔總不分我或你
 你為了我 我為了你
 共赴患難絕裡 緊握你手 朋友



張姪的百萬人生

大家好，我叫張姪，大家都喜歡叫我做「姪姪」，讓我感覺很親切。我出生於 1917 年 11 月 24 日，在 19 歲嫁到新會，開始了精彩又豐富的人生。



童年時

我有 1 個哥哥，2 個姐姐，我就排最細。正所謂：「孺女拉心肝」，父母都很愛錫我。

小時候，女孩子都沒太多機會可以讀書，我會留在家中當個乖巧的女兒，幫忙母親煮飯做家務。我的家是以耕田為生，主要種植大米、番薯和蔬菜。我與哥哥姐姐在空閒時候，都會幫忙種田，生活簡單純樸，非常快樂。

青年時

青年時，亦即是我適婚年齡。在 19 歲的時候，我嫁到莫家，與丈夫一起在新會定居。以前的年代，並沒有自由戀愛這一回事，那時候，都是我母親叫我去嫁，我就嫁了。

結婚最難忘的莫過於坐花橋了，那時候會把鞭炮拋到橋上，大家都以為我當時會很怕。但是我並沒有。我非常淡定，一腳跨過花橋門。



婚姻生活

結婚後，我一共有有了 5 個小孩子。

在四五十年代，我的丈夫先落香港定居，後來再申請我到香港。我們一家大小在大角咀居住，過著簡單充實的生活，非常美滿。

讓我感到自豪的職業—家庭主婦

家庭主婦，這個是我做了 1 輩子的職業，我非常經驗，照顧過的孩子都有幾十個，絕對不是誇張。那時候，大家都忙於工作。我和我的丈夫都非常「抵得諗」，我又不介意照顧多幾個孩子，丈夫又不介意養多幾個，所以，親戚們要上班都會把孩子託到我的家裡照顧。

正正因為大家都是一起長大，經常見面，所以我的孩子們和表兄弟姐妹等都有個好好的關係，到現在依然時常互相聯繫。

家庭日— Day Day Party Day

我的家每星期都會有最少 1 天的家庭日，大家都會聚首一堂，在家裡開派對，大吃大玩一頓，真是非常快樂，製造了很多既美好又珍貴的回憶。這個傳統由我和我的丈夫開始，直到現在我的子女都保留著這個傳統，希望我的孫亦可以繼續保留著這個美好傳統，不斷承傳下去。



兒孫滿堂篇

我除了有很多孝順我的子女，亦有很多愛錫我的子子孫孫。他們平日會帶我去飲茶，有時候就吃自助餐。空閒時，更會帶我到香港的不同地方遊一遊，輕鬆一下。

戶外活動：好動篇

我是一個非常好動的人，喜歡接受不同的挑戰，嘗試不同類型的活動。我喜歡和家人到不同的營地參觀和遊玩，享受營地的設施。另外，我亦喜歡行山，曾經和二女一起行南丫島，那時候我已經 80 幾歲了，靠著一把傘，慢慢行上去，真是老當益壯了。



環遊世界篇

我喜歡到處遊歷，增廣見聞，擴闊視野。我這一生去過很多不同的地方，有美國、韓國、日本、越南、泰國、內地等地方。

活出奇蹟：福大命大篇

記得在我 50 幾 60 歲的時候，我和一家大細一起回鄉探親，那時正值 12 月份，天氣十分寒冷。到達家鄉時已經天黑了，我們下車走入村，經過一條橋時，突然有輛車駛入，大家都高呼著「有車！有車！」，不斷向後退，提醒大家小心。突然，大家發出一聲巨響，大家都向後望，才得知我已經跌落河了。不幸之中的大幸，我只是跌到泥沼中，並沒受傷，只是虛驚一場。

又有一次，我在旺角街市買餅，經過一條坑渠時，被凸出的渠蓋拌倒，整個人倒在地上，很幸運，也沒有受傷。



人生喜悅與挑戰

喜悅

回顧一生，最開心的事，一定是嫁到莫家。本來在鄉下住的我，嫁了給我丈夫後，「有得食、有得著、仲有樓住」，又有愛錫我的子子孫孫，已經非常很滿足了。

挑戰

「雞公仔，尾彎彎，做人新抱甚艱難」。

嫁入莫家後，老爺都很疼錫我，但奶奶卻不太理睬我。後來，我每天早上、中午、晚上都和奶奶請安，直到她理睬我為止。這件事教會我做人不應該輕易放棄，堅持下去，總有一天會成功，就好像我和奶奶之間的關係，終會達到和睦的一天。



個案分享：擁抱三隻小豬

(撰文：張姪女兒)

媽媽有六個兒女，三個女兒年齡相約，我是排行最小，自幼我們圍繞媽媽一起活動，到公園乘涼，到街市買東西，在家做家務，節日做點心等，所以自小養成我們與媽媽親密的接觸。

適逢保良局有一個「一人一願」的計劃，我們得到資助，去了黃金海岸酒店，住了一個晚上，與媽媽四人同床一起看電視、遊公園、看日落、欣賞酒店與海灣遊人的歡樂，可惜我媽媽不能夠打麻雀，哈哈！否則會更加開心。

我們三隻小豬在這黃昏之年，能依偎在老媽身旁，享受大自然風光，看現代化建築物 and 吃美味食物。此情景不知何時再擁有阿！這次的回憶我們都十分珍惜。



「呀媽，今個冬天有我哋幾個幫您暖下被竇就唔怕凍啦！」

「細細個，最中意同呀媽訓埋同一張床，冬天逼埋一齊訓特別暖。大個咗之後，同呀媽訓同一張床嘅機會就愈來愈少啦，自從呀媽入咗院舍之後，就更加無機會…今次可以再次同呀媽訓埋同一張床真係好開心，相信呢次經歷會成為一個窩心又暖心嘅回憶。」

「呀媽最中意就係海，佢以前都同過我哋講好想可以同我哋一齊去海邊玩下，今次終於都可以一齊去海邊啦，仲可以系間望住海景嘅房訓，真係『零舍不同』呀！」



謝謝保良局對媽媽及我們的支持

溫馨提示

- 為確保長者的安全，提醒家屬帶走存放在長者處之利器，如：剪刀、水果刀等。
- 護士派藥期間，請勿騷擾，以保障長者服藥安全。
- 請家屬定期到接待處檢視長者零用金之餘額，並維持最少一千元之結餘。
- 為保障長者私隱，各訪客或家屬請勿擅自進入其他長者房間。
- 到院醫生診症費於 2016 年 5 月 1 日起調整至每次 \$180，包括：三天基本藥費。有關費用直接由醫生收取及發收據。長者或家屬也可自行安排其他醫生診症，相關安排及收費則需自行跟進。



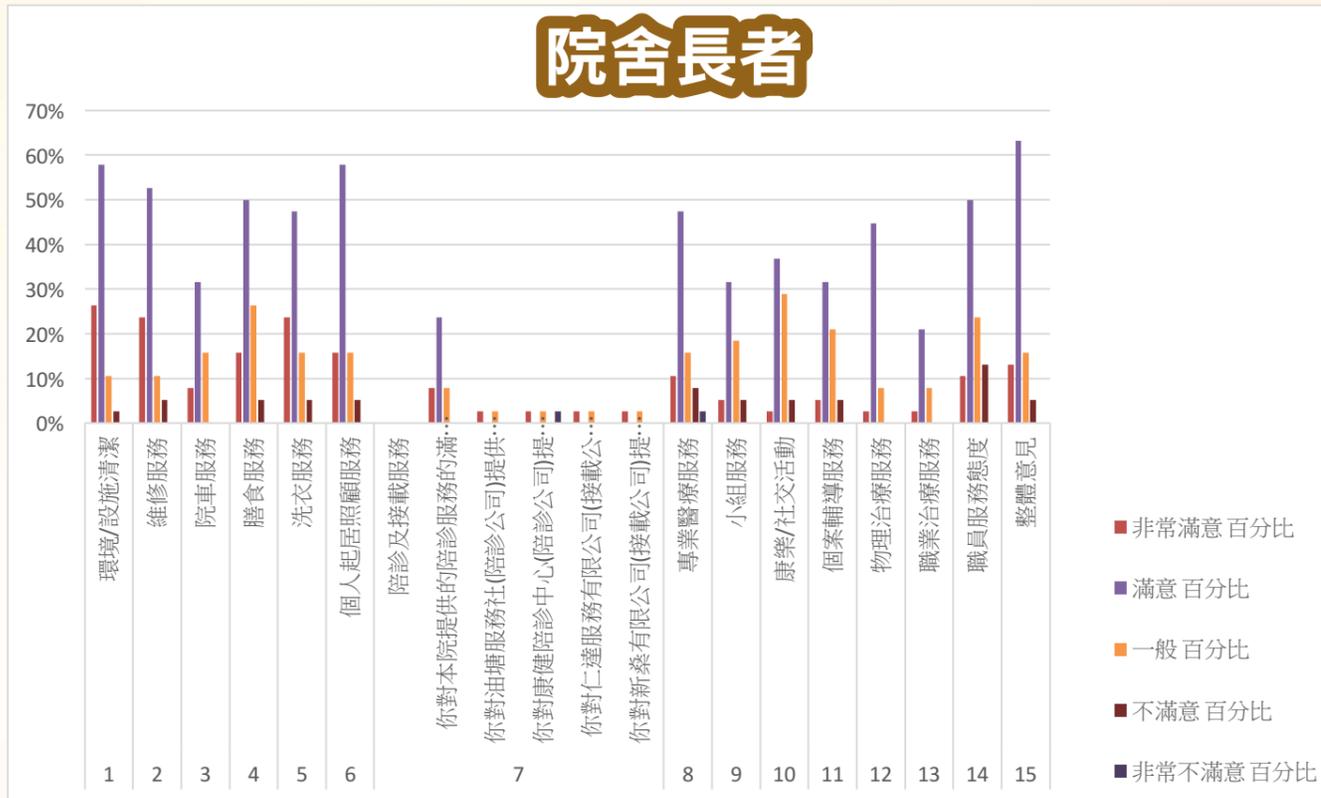
五月及六月節目預告

03.05.2016、07.06.2016	0900-1200	五樓剪髮
07.05.2016、11.06.2016	1400-1600	飲茶樂
08.05.2016、29.05.2016	1530-1630	BB 醫生探訪 (5/F)
17.05.2016、21.06.2016	0900-1200	三樓剪髮
18.05.2016、22.06.2016	1515-1630	佛教表年協會探訪
21.05.2016、25.11.2016	1400-1530	散步樂
25.05.2016	1500-1600	4-6 月生日會
15.06.2016	1430-1530	基督教耆福會探訪
18.06.2016	1030-1130	狗醫生探訪 (5/F)

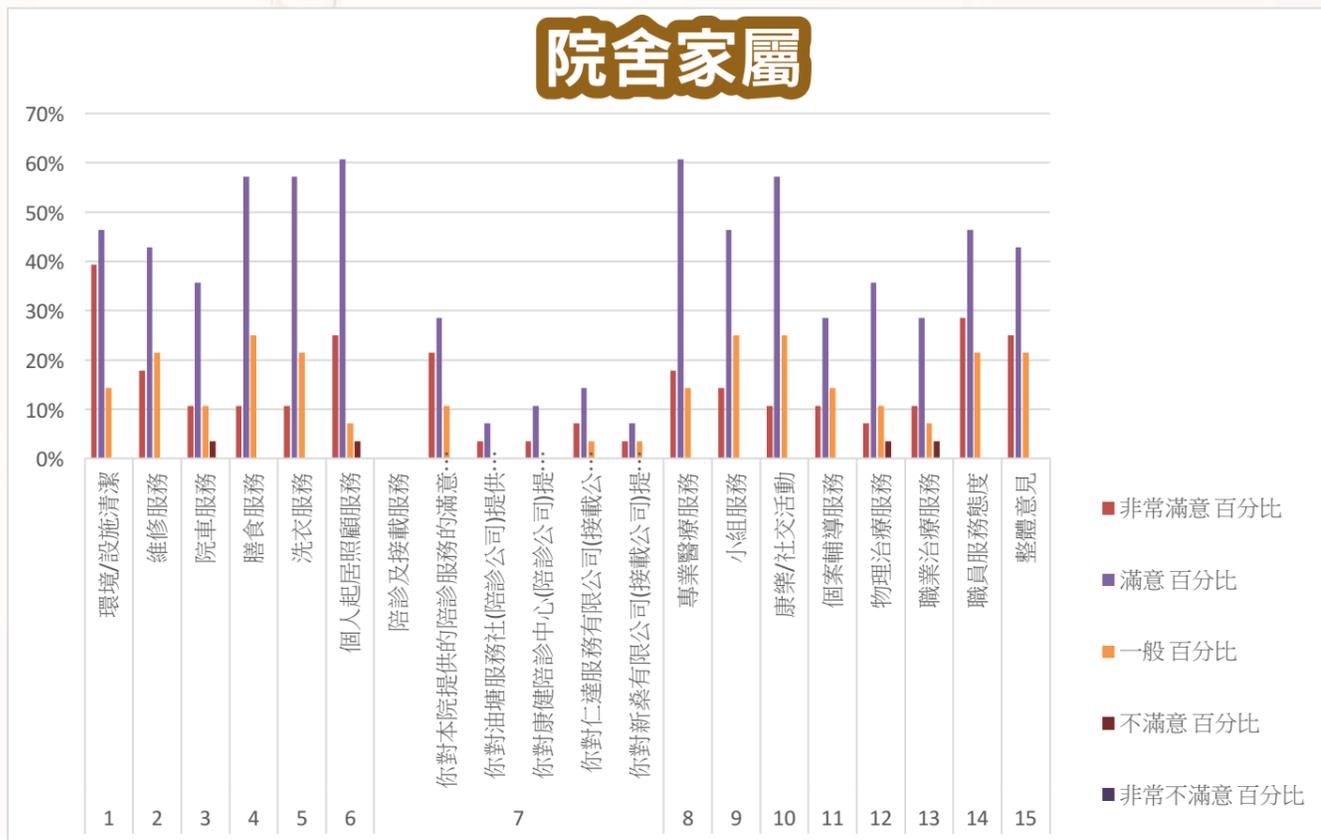
小組或房間活動時間表，請詳閱院內張貼之海報，或向社工組同事查詢。如有更改，恕不另行通知。詳情可留意海報。

2015-2016 年度服務使用者滿意程度問卷調查結果

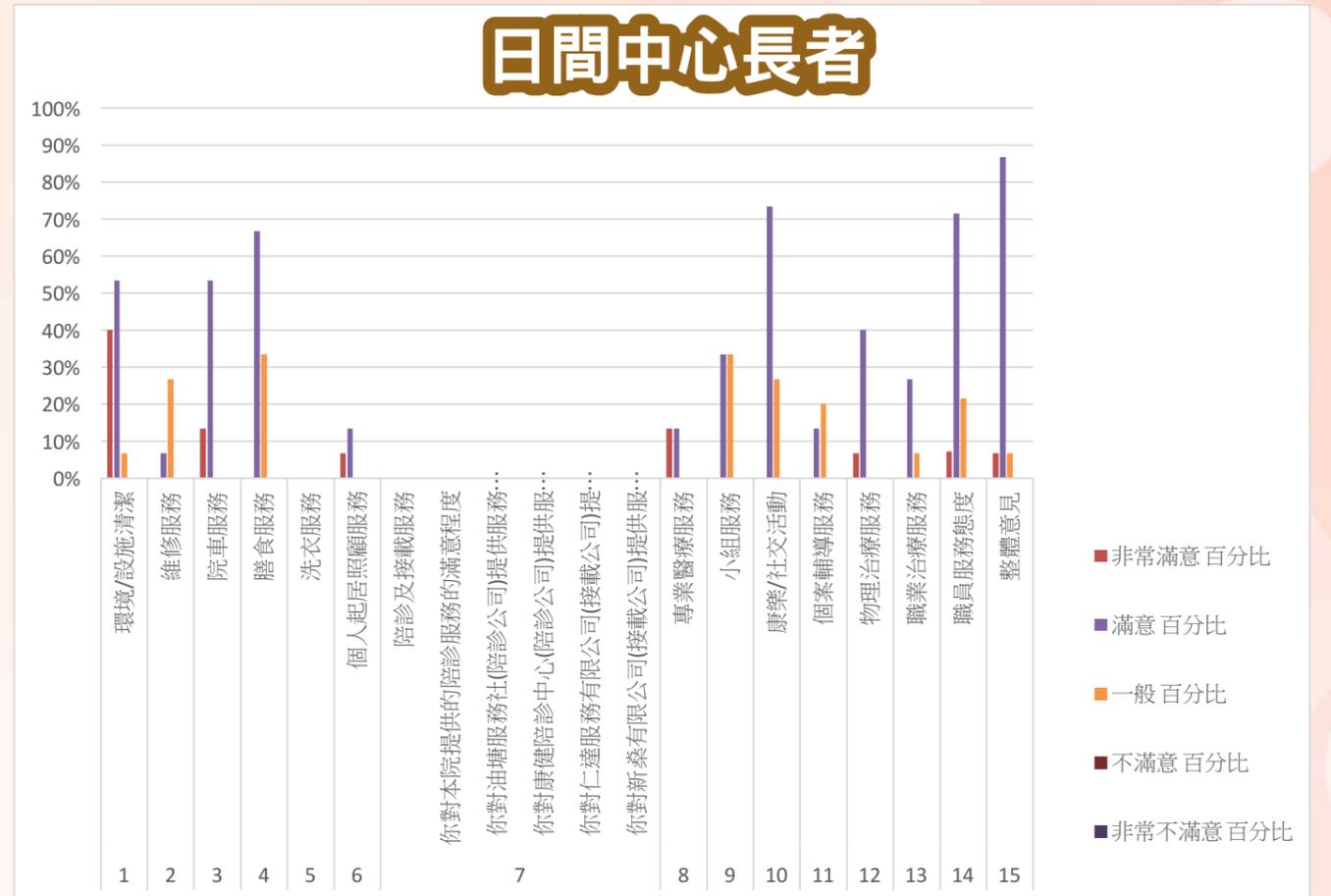
院舍長者



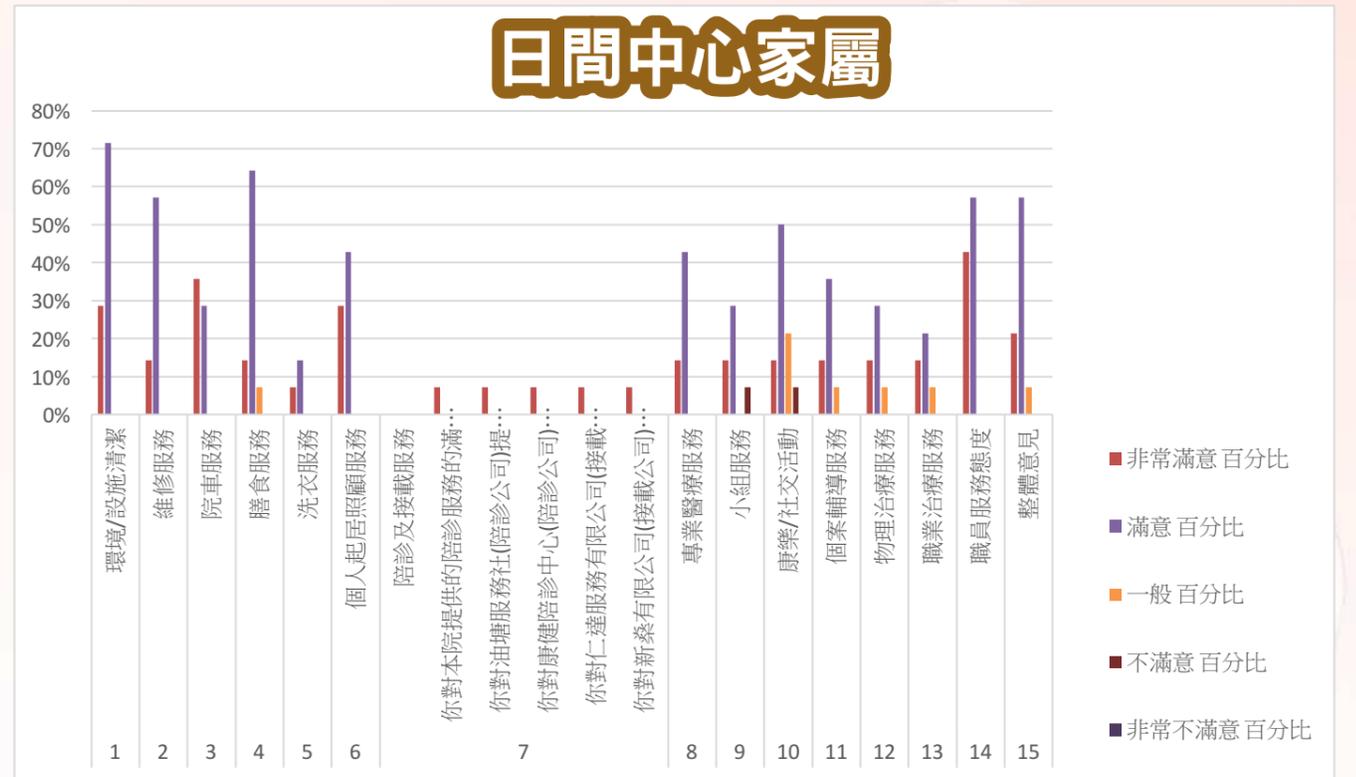
院舍家屬



日間中心長者



日間中心家屬



意見表達或讚許

如對本院有任何意見，歡迎隨時向職員或聯絡下列負責人。
您的意見有助我們持續向前改善服務質素，多謝。

負責人	黃妙真姑娘 營運經理	雷榮邦 安老院舍服務經理
電話	2796 3766	2277 8888
傳真	2796 3722	2890 2097
電郵	tktc@poleungkuk.org.hk	soc.admin @poleungkuk.org.hk
地址	九龍大角咀道九號 三樓及五樓	香港銅鑼灣禮頓道 66 號 莊啟程大樓 5 樓



**保良局大角咀護老院暨
耆順長者日間護理中心**
九龍大角咀道九號三樓及五樓

印刷品